

全國教師在職進修資訊網

教師研習紀錄

學校/園所名	縣立東光國中	研習記錄查詢時	2013-8-1 ~	2014
依據文號	課程起迄時間	主辦單位	研習時數	
張淳彬 OSOC「一校一工藝」工藝師 創意晶片植入計畫	2013/7/9 ~ 2013/8/29	亞洲大學	3.0 小時	
2013全國教學APP市集應用趣研習-宜蘭場 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/8/14 ~ 2013/8/14	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時	
3 普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】				
字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時	
2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時	
3 國中適性輔導				
臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時	
[有效教學]十二年國教五堂課有效教學「心智圖使用撇步」 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/17 ~ 2013/9/17	宜蘭縣國教輔導團(社會)	3.0 小時	
2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時	
2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時	
十二年國教五堂課~差異化教學 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/1 ~ 2013/10/1	宜蘭縣國教輔導團(社會)	3.0 小時	
12年國教五堂課~多元評量概論與實作(歷史科) 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/8 ~ 2013/10/8	宜蘭縣國教輔導團(社會)	4.0 小時	
4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時	
2 東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時	
專題製作教師體驗研習				
依據102學年度均質化「宜蘭 區創活學園整合計畫--產學合 作行銷專案計畫」	##### ~ 2013/10/23	國立羅東高商	4.0 小時	

7	宜蘭縣102年度動物保護及狂犬病教育種子教師研習營	宜蘭縣政府102年10月18日府教 體字第1020169938號函	##### ~ 2013/10/30	宜蘭縣動植物防疫所	7.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭縣102年度海洋教育縣本教材運用與推廣研習	102.01.02宜蘭縣府教輔字第 1020000017號函	##### ~ 2013/11/22	縣立壯圍國小	6.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭縣102年度系統觀校外教學資源整合推廣暨專業成長研習	102.01.02宜蘭縣府教輔字第 1020000017號函	##### ~ 2013/11/29	縣立壯圍國小	6.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	十二年國教五堂課有效教學「走讀鐵路文化~舊草嶺隧道地方產業興起」	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	宜蘭縣國教輔導團(社會)	8.0 小時
	宜蘭縣行動學習社群分享研習(12月場次)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/6 ~ 2013/12/6	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中綜合活動課程活化教學策略~定向探索：來林場「找察」(第二場)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/26	宜蘭縣國教輔導團(綜合)	3.0 小時
	103年全國閱讀推動與圖書系統教育訓練	教育部國民及學前教育署103 年1月15日臺教國署國字第 1030003186號函辦理	2014/2/17 ~ 2014/2/17	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/2/22 ~ 2014/2/22	財團法人康軒文教基金	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[差異教學]十二年國教五堂課~差異化教學

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/3/11 ~ 2014/3/11 宜蘭縣國教輔導團(社會 3.0 小時
1030001902號

宜蘭縣103年度國民中小學科學展覽線上報名系統說明會計畫

103.1.16宜蘭縣政府教課字第 2014/3/18 ~ 2014/3/18 縣立古亭國小 2.0 小時
103009897號

[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

翻轉教育-未來的學習、學校、孩子

2014/3/26 ~ 2014/3/26 社團法人宜蘭縣教師會 2.0 小時

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[環境教育]東光三星「鴨稻共生」生態參觀

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/9 ~ 2014/4/9 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

宜蘭縣102年度羅東國中國文領域辦理－「藝術、旅行與流行文化」研習

中華民國103年1月6日府教輔字第 2014/4/9 ~ 2014/4/9 縣立羅東國中 2.0 小時
第1030001902號

[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/15 ~ 2014/4/15 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

[有效教學]東光國中國文研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 125.0 小時

范振中

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/22 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/29 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/13 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 19.0 小時

陳賡

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
6	宜蘭縣102學年度推動轄區健康促進學校「行政資源整合研討會暨磐石獎頒獎典禮」			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/4 ~ 2013/10/4	縣立頭城國中	6.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/10/1 ~ 2013/10/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
7	宜蘭縣102年度友善校園學生事務與輔導工作~【友善校園人權環境觀摩研討活動-國中小組】			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/12	縣立利澤國小	7.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學(1.23台北)			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/1/23 ~ 2014/1/23	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/2/22 ~ 2014/2/22	財團法人康軒文教基金	3.0 小時
	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			

- 3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號
- 2 **東光國中102學年度「急救小組救護知能研習」計畫**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/1 ~ 2014/4/1 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號
- 1 **[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號
- 1 **[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號
- 2 **東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習**
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號
- 1 **[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/5/1 ~ 2014/5/1 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 56.0 小時

林子葵

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

- 2 **東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- 4 **[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時

第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/29	~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				

1	東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/24	~ 2014/3/24	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				

研習時數總和 12.0 小時

陳曉蕾

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4	~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時

[有效教學]資訊教育研習（一）

宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時

2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18	~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2	~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時

東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)

102.1.2宜蘭縣府教學字第
1020000017號 ##### ~ 2013/10/14 縣立東光國中 1.0 小時

東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 ##### ~ 2013/10/14 縣立東光國中 1.0 小時

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/11/1 ~ 2013/11/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 宜蘭縣國教輔導團(數學) 3.0 小時
1020000017號

2 **東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/11 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/21 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

1 **[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第四場)

(一) 102年3月1日院臺教揆字 2014/2/24 ~ 2014/2/24 縣立宜蘭國中 2.0 小時

第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。

(二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。

(三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。

4 **[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 41.0 小時

蔡幸娟

2 **東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習**

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（三）			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
	「打開繪本新視界」講座			
	宜蘭縣政府102年9月16日府教 終字第1020150149號	2013/9/21 ~ 2013/9/21	宜蘭縣政府文化局	2.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭羅東社區學大專題講座-悠悠冬山河：悲情的海岸—加禮遠			
	102.9.30宜蘭縣政府教終字第 1020155568號	##### ~ 2013/10/12	宜蘭社區大學	2.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/27	縣立東光國中	2.0 小時
1	102年度生命教育系列-電影播映會-一首搖滾上月球			
	依據教育部102年2月23日臺教 授國字第1020016179號函及102 年4月8日臺教授國字第 1020008270號函辦理。	##### ~ 2013/11/24	普通高級中學課程學科	1.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
	研習時數總和 20.0 小時			
	黃業茹			
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[差異教學][差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時

[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第四場)

- (一) 102年3月1日院臺教揆字 2014/2/24 ~ 2014/2/24 縣立宜蘭國中 2.0 小時
第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。
- (二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。
- (三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

- 國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

- 國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

- 103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 3.0 小時
1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

- 103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 20.0 小時

楊雅安

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

- 字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

- 臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(三)

- 宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

14	102年度環境創意教學工作坊-「大廚上菜，我行你也行」	中華民國102年9月3日環綜字第 1020024434號	2013/10/2 ~ 2013/10/3	縣立蘇澳國中	14.0 小時
2	[環境教育]深溝水源生態園區環境教育研習	內簽	##### ~ 2013/10/12	國立羅東高中	2.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』國中綜合活動課程之差異化教學策略研習	102.1.2宜蘭縣政府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	宜蘭縣國教輔導團(綜合)	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中102學年度綜合領域精進教學研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/12	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習	國教署103.01.21臺教國署高字	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時

第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1	東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/24 ~ 2014/3/24	縣立東光國中	1.0 小時	
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				

1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時	
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				

1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時	
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				

研習時數總和 59.0 小時

吳麗琴

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時	

[有效教學]資訊教育研習(二)

宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時	
	東光國中輔導輔導手冊教師研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時	

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 2013/10/7 ~ 2013/10/7 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/21	縣立東光國中	1.0 小時
	國中適性輔導				
	臺教授國字第1020067233號		2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)				
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	#####	~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	宜蘭縣偏遠國民中小學推動閱讀研習計畫之閱讀分享活動-2				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/12/9 ~ 2013/12/9	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學][差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/12/16	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文教研習網路美食旅遊寫作分享
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

[有效教學]新詩教學研習
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/14 ~ 2014/4/14 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

1 [有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/5/1 ~ 2014/5/1 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 66.0 小時

童雅蘭

3 「食育動起來」——在地新良食運動
2013/8/16 ~ 2013/8/16 社團法人宜蘭縣教師會 3.0 小時

從家庭出生序談親職教育
102.01.02宜蘭縣府教輔字第 2013/8/19 ~ 2013/8/28 宜蘭縣政府教育處 6.0 小時
1020000017號

	普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習(二)	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	十二年國教五堂課~差異化教學	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/1 ~ 2013/10/1	宜蘭縣國教輔導團(社會)	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	12年國教五堂課~多元評量概論與實作(地理科)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/15	宜蘭縣國教輔導團(社會)	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導	臺教授國字第1020067233號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	社會領域-談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中綜合活動課程活化教學策略~定向探索：來林場「找察」(第二場)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	##### ~ 2013/12/26	宜蘭縣國教輔導團(綜合)	3.0 小時

1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時	
	社會領域－談社會學習領域教學				
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/2/22 ~ 2014/2/22	財團法人康軒文教基金	3.0 小時	
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時	
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
	[差異教學]十二年國教五堂課~差異化教學				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/11 ~ 2014/3/11	宜蘭縣國教輔導團(社會)	3.0 小時	
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時	
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
	[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時	
4	[環境教育]東光三星「鴨稻共生」生態參觀				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/9 ~ 2014/4/9	縣立東光國中	4.0 小時	
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
	[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/15 ~ 2014/4/15	縣立東光國中	2.0 小時	
	[有效教學]東光中國文科研習網路美食旅遊寫作分享				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時	
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時	
	宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」-蘇澳海事場次				
	103.04.19宜蘭縣政府教學字第 1030061279號	2014/5/2 ~ 2014/5/2	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時	

研習時數總和 80.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001

2013/8/27 ~ 2013/8/27

縣立東光國中

3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/4 ~ 2013/9/4

縣立東光國中

2.0 小時

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/18 ~ 2013/9/18

縣立東光國中

2.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2014/3/4 ~ 2014/3/4

縣立東光國中

4.0 小時

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2014/4/3 ~ 2014/4/3

縣立東光國中

3.0 小時

研習時數總和 14.0 小時

胡素月**宜蘭縣102年度友善校園學生事務與輔導工作【國民中小學基礎輔導知能研習-第三梯次(102.8.5~8.7)】**一.教育部102年1月21日臺教學
(三)字第1020007167E函辦
二.102.05.30宜蘭縣府教學字第
1020085686號文

2013/8/5 ~ 2013/8/7

縣立文化國中

11.0 小時

宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第三場)中華民國102年1月2日府教輔字
第1020000017號

2013/8/8 ~ 2013/8/8

縣立深溝國小

6.0 小時

宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第四場)中華民國102年1月2日府教輔字
第1020000017號

2013/8/9 ~ 2013/8/9

縣立深溝國小

3.0 小時

21 從家庭出生序談親職教育102.01.02宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/8/19 ~ 2013/8/28

宜蘭縣政府教育處

21.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/4 ~ 2013/9/4

縣立東光國中

2.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(二)宜蘭縣府教輔字第1020000017
號

2013/9/9 ~ 2013/9/9

縣立東光國中

1.0 小時

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第

2013/9/18 ~ 2013/9/18

縣立東光國中

2.0 小時

1020000017號

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時	
	宜蘭縣102年度中小學國際教育宣導講習暨資訊平臺填報說明會				
	宜蘭縣府教課字第1020130567 號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立北成國小	3.0 小時	
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時	
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時	
	十二年國教五堂課有效教學-有效教學理念				
	臺教國署國第1020100855號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	1.0 小時	
	國中適性輔導				
	臺教授國字第1020067233號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時	
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時	
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時	
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時	
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)				
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時	
	[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時	
	102年度生命教育系列-電影播映會-一首搖滾上月球				
	依據教育部102年2月23日臺教 授國字第1020016179號函及102 年4月8日臺教授國字第 1020008270號函辦理。	##### ~ 2013/11/24	普通高級中學課程學科	1.0 小時	
	宜蘭縣102年度優良試題測驗結果綜合研討暨優良試題分享座談				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/27	縣立礁溪國小	3.0 小時	
	[有效教學]十二年國教五堂課有效教學--英語課堂分組教學理論與實務分享增能工作坊				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/3 ~ 2013/12/3	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時	
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時	
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時	

1020000017號

宜蘭縣102年度補救教學實施方案成果發表暨頒獎典禮暨期末檢討會

102.01.02府教輔字第

2013/12/6 ~ 2013/12/6

縣立北成國小

6.0 小時

1020000017號

1 [有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第

~ 2013/12/16

縣立東光國中

1.0 小時

1020000017號

102年宜蘭縣英語教學推動成果及檢討

102.1.2宜蘭縣府教輔字第

~ 2013/12/19

縣立育英國小

3.0 小時

1020000017號

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

東中字第1020600075

~ 2013/12/16

縣立東光國中

1.0 小時

[多元評量]東光國中英文科優良試題觀摩與教學增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第

~ 2013/12/24

縣立東光國中

2.0 小時

1020000017號

2 [安全教育]青少年網路成癮防制研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第

~ 2013/12/23

縣立東光國中

2.0 小時

1020000017號

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量--學生學習成就評量知能工作坊(3)

103.1.6宜蘭縣府教輔字第

2014/1/7 ~ 2014/1/7

宜蘭縣國教輔導團(語文)

2.0 小時

1030001902號

[12年國教]103年國民中學差異化教學種子教師培訓計畫

臺教國署國字第1020129721號

2014/1/22 ~ 2014/1/23

國立臺灣師範大學

10.0 小時

[有效教學]英語有效教學課程設計增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第

2014/1/21 ~ 2014/1/21

宜蘭縣國教輔導團(語文)

8.0 小時

1020000017號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第

2014/2/19 ~ 2014/2/19

縣立東光國中

1.0 小時

1030001902號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字

2014/3/4 ~ 2014/3/4

縣立東光國中

4.0 小時

第1030006629號

國教署103.01.23臺教國署高字

第1030008249號

宜蘭縣政府103.01.29府教學字

第1030013922號

[有效教學]東光國民中學-讀者劇場增能研

國教署103.01.21臺教國署高字

2014/3/18 ~ 2014/3/18

縣立東光國中

2.0 小時

第1030006629號

國教署103.01.23臺教國署高字

第1030008249號

宜蘭縣政府103.01.29府教學字

第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字

2014/3/29 ~ 2014/3/29

縣立東光國中

2.0 小時

第1030006629號

國教署103.01.23臺教國署高字

第1030008249號

宜蘭縣政府103.01.29府教學字

第1030013922號

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量--學生學習成就評量知能工作坊(4)

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/3/31 ~ 2014/3/31 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1030001902號

[有效教學]英語有效教學課程設計增能研習--桌遊融入課程教學增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2014/4/1 ~ 2014/4/1 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量—紙筆評量實作與學期多元評量規畫暨英語科領域召集人與學校社群領導人會議

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/8 ~ 2014/4/8 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1030001902號

[多元評量]宜蘭縣立國華國中教師十二年國教五堂課多元評量—學生學習成就評量知能研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/8 ~ 2014/4/8 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1030001902號

[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

語文領域-閱讀活動規劃與設計(4.19台北)

100.07.08臺中(三)字第 2014/4/19 ~ 2014/4/19 財團法人康軒文教基金 3.0 小時
1000118070U號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

1 [有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/5/1 ~ 2014/5/1 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 146.0 小時

鄭筱玫

情緒與行為障礙種子教師培訓初階課程研習

府教特字第1020104135 2013/7/29 ~ 2013/8/1 宜蘭縣政府教育處 18.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(二)

	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9	～ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18	～ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]再現美麗樂章～烏克麗麗進階班				
	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/25	～ 2013/11/27	縣立東光國中	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「分科教材教法」第六場次「數學」				
	102.7.1府教課字第1020104050A號	#####	～ 2013/10/31	縣立員山國小	4.0 小時
	[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/7	～ 2013/11/7	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時
	宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「共同必修課程」第二場次				
	102.7.1府教課字第1020104050A號	2013/11/6	～ 2013/11/6	縣立員山國小	4.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/7	～ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/12/5	～ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習與領域召集人暨社群領導人會議計畫				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/12/12	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]國中綜合活動配課教師增能研習				
	102.1.2宜蘭縣政府教輔字第1020000017號	2014/1/23	～ 2014/1/23	宜蘭縣國教輔導團(綜合)	6.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習				

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
4	[環境教育]102學年度健康促進『七星山親子情・健康生活一起行』研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/9 ~ 2014/3/9	縣立育英國小	4.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	[有效教學]東光中國文教研習網路美食旅遊寫作分享			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」-蘇澳海事場次			

103.04.19宜蘭縣政府教學字第 2014/5/2 ~ 2014/5/2 宜蘭縣政府教育處 6.0 小時
1030061279號

研習時數總和 93.0 小時

施宏杰

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(一)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中輔導輔導手冊教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/3 ~ 2013/10/3 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/17 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/21 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 宜蘭縣國教輔導團(數學) 3.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/21 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/13	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習與領域召集人暨社群領導人會議計畫			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/12	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
	103年國中校長儲訓班			
	教研展字第1030000388號	2014/2/24 ~ 2014/4/18	國家教育研究院	219.0 小時
2	性別主流化概述			
	教研展字第1000001003號	2014/3/1 ~ 2014/3/31	國家教育研究院	2.0 小時
	個人資料保護法			
	教研展字第1000001003號	2014/3/1 ~ 2014/3/31	國家教育研究院	2.0 小時
	校長的10堂課			
	教研展字第1000001003號	2014/3/1 ~ 2014/3/31	國家教育研究院	2.0 小時
	校長菁英對話-102年			
	教研展字第1000001003號	2014/3/1 ~ 2014/3/31	國家教育研究院	2.0 小時
	情緒管理與壓力調適			
	教研展字第1000001003號	2014/3/1 ~ 2014/3/31	國家教育研究院	2.0 小時
	採購常見違失態樣			
	教研展字第1000001003號	2014/3/1 ~ 2014/3/31	國家教育研究院	2.0 小時
	媒體聯繫與新聞發布			
	教研展字第1000001003號	2014/3/1 ~ 2014/3/31	國家教育研究院	2.0 小時
	會議管理			
	教研展字第1000001003號	2014/3/1 ~ 2014/3/31	國家教育研究院	2.0 小時
	議會模擬			
	教研展字第1000001003號	2014/3/1 ~ 2014/3/31	國家教育研究院	2.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			

研習時數總和 279.0 小時

陶彤雲

宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第二場)

中華民國102年1月2日府教輔字第 2013/8/7 ~ 2013/8/7 縣立深溝國小 6.0 小時
第1020000017號

	宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第四場)			
	中華民國102年1月2日府教輔字第1020000017號	2013/8/9 ~ 2013/8/9	縣立深溝國小	3.0 小時
16	宜蘭縣101年度友善校園-生命教育種子教師深耕巡迴研習			
	102年1月2日宜蘭縣府教學字第1020000017號	2013/8/12 ~ 2013/8/13	縣立宜蘭國小	16.0 小時
3.5	宜蘭縣102年度「友善校園」學生事務與輔導工作—第二場中輟通報系統上線觀摩會			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/8/14 ~ 2013/8/14	縣立復興國中	3.5 小時
	宜蘭縣102年度教師多元文化研習			
	102.01.02宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/8/16 ~ 2013/8/16	縣立五結國小	3.0 小時
	宜蘭縣國民中小學辦理家庭教育工作訪視網頁建置研習(一)			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/8/23 ~ 2013/8/23	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】			
	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	宜蘭縣102年度友善校園--性別平等教育議題電影讀書會帶領人培訓研習			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/14 ~ 2013/9/14	縣立成功國小	0.0 小時
7	校園性侵害性騷擾或性霸凌防治工作案例研討會			
	一、教育部頒102年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫暨地方政府各級學校辦理事項工作手冊。 二、宜蘭縣102年度友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。 三、教育部101年10月12日臺訓(三)字第1010194193號函。 四、教育部102年1月21日臺教學(三)字第1020007167E號函辦理。	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立凱旋國中	7.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
7	102年度性別平等教育議題分析與媒體識讀種子教師培訓研習計畫			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/11	縣立冬山國中	7.0 小時
	唐宋八大家巡迴講座-宜蘭大學場-顏瑞芳教授(臺灣師範大學國文系)主講:用風景療傷----談柳宗元的山水遊記			
	102.8.20國家圖書館 國圖特字第1020002725號	2013/10/8 ~ 2013/10/8	國家圖書館	2.0 小時

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	宜蘭縣102年度友善校園學生事務與輔導工作---性別平等教育議題研討會			
	教育部體育署102年5月22日臺 教體署學(二)字第1020015904號 函辦理	##### ~ 2013/10/18	縣立成功國小	7.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫			
	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/4 ~ 2013/11/4	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	宜蘭縣102年度友善校園學生事務與輔導工作--學生輔導資源中心學校			
	102.1.2府教輔字第1020000017 號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立文化國中	3.0 小時
	宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育-企業參訪			
	102.10.14宜蘭縣府教學字第 1020165694號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	全縣友善校園學生事務與輔導工作校安通報網站改版研習			
	教育部102年1月21日臺教學(三))字第1020007167E號函	##### ~ 2013/11/22	縣立五結國中	4.0 小時
7	強化性別平等教育工作檢討及策進研討會			
	教育部101年10月12日臺訓(三))字第1010194193號函	##### ~ 2013/11/18	縣立凱旋國中	7.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(頭城家商-餐旅群、家政群)			
	102.08.30府教學字第 1020126548號函辦理	2013/12/4 ~ 2013/12/4	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	102年度全國教師專業研習-2013高中生命教育創新教學研討會			
	依據教育部102年2月23日臺教 授國字第1020016179號函及102	##### ~ 2013/12/13	普通高級中學課程學科	5.0 小時

年4月8日臺教授國字第
1020008270號函辦理。

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

	東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	人物系列專題演講（十一）：陳寅恪的圈內與圈外			
	「社會教育機構或法人辦理高 級中等以下學校及幼稚園教師 進修認可辦法」 100.12.14教育部臺中（三）字 第1000215934號	2014/1/10 ~ 2014/1/10	國史館	2.0 小時
	啟動心靈，教導心智--好老師會做的20件事 教師專業知能研習			
	102.10.25.竹大幼教字第 1020011988號	2014/1/21 ~ 2014/1/21	國立新竹教育大學	6.0 小時
	深耕悅讀—種子教師研習			
		2014/1/22 ~ 2014/1/22	國立臺北教育大學	6.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	翻轉教育-未來的學習、學校、孩子			
		2014/3/26 ~ 2014/3/26	社團法人宜蘭縣教師會	2.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時

第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

103年度宜蘭縣國民中小學辦理家庭教育工作訪視計畫說明會

103.01.06府教輔字第 2014/4/24 ~ 2014/4/24 宜蘭縣政府教育處 0.0 小時
1030001902號函

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

宜蘭縣103年度「友善校園」學生事務與輔導工作—中輟預防課程(高關懷課程設計)傳承研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/5/2 ~ 2014/5/2 縣立復興國中 4.0 小時
1030001902號

研習時數總和 153.5 小時

林康偉

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/12 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
				研習時數總和 16.0 小時
	黃宗傑			
	普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】			
	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（一）			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中輔導輔導手冊教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/21	縣立東光國中	1.0 小時
	[多元評量]十二年國教五堂課多元評量（國中）---「從PISA看科學素養的教學與評量」研習			
	宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 1020000017號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/13 縣立東光國中 3.0 小時

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

[有效教學]東光中國文教研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時

1 [有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習

國教署103.01.21臺教國署高字第 2014/5/1 ~ 2014/5/1 縣立東光國中 1.0 小時

第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 51.0 小時

陳佳吟

[宜蘭教網中心-暑期研習課程]12年國教自然科有效教學-Scratch Arduino s4a動手玩初體驗

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/13 ~ 2013/8/14 宜蘭縣政府教育處 12.0 小時
1020000017號

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]資訊教育研習（一）

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

十二年國教五堂課有效教學-有效教學理念

臺教國署國第1020100855號 2013/10/1 ~ 2013/10/31 教育部資訊及科技教育 1.0 小時

十二年國教五堂課有效教學-自然與生活科技領域教學策略實作與示例分享

臺教國署國第1020100855號 2013/10/1 ~ 2013/10/31 教育部資訊及科技教育 2.0 小時

電影「縱行囡仔」放映活動

102.09.27宜蘭縣府教終字第 ##### ~ 2013/10/12 宜蘭縣政府文化局 2.0 小時
1020156789號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/17 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量（國中）---「從PISA看科學素養的教學與評量」研習

宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 2013/11/8 ~ 2013/11/8 宜蘭縣國教輔導團(自然 3.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/22 縣立東光國中 3.0 小時

	1020000017號				
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)				
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	#####	~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時
	「2013年歐洲魅影系列電影展」放映活動-1124				
	102.11.11宜蘭縣府教終字第 1020182451號	#####	~ 2013/11/24	宜蘭縣政府文化局	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導				
	臺教授國字第1020067233號		2013/12/1 ~ 2013/12/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/12/13	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
2	「一畝田的學分」-食農教育講座計畫				
		#####	~ 2013/12/11	社團法人宜蘭縣教師會	2.0 小時
14	「國際環境守護組織CEI 2014年會」(CEI 2014)培訓研習計畫				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號		2014/1/21 ~ 2014/1/22	縣立中華國中	14.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號		2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號		2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
4	[環境教育]東光三星「鴨稻共生」生態參觀				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號		2014/4/9 ~ 2014/4/9	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號		2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時

14 「國際環境守護組織CEI 2014年會」(CEI 2014)進階培訓研習計畫
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/19 ~ 2014/4/20 縣立中華國中 14.0 小時
1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 103.0 小時

康欣瑜

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中國語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/23 ~ 2013/9/23 宜蘭縣國教輔導團(語文 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/7 ~ 2013/10/7 宜蘭縣國教輔導團(語文 3.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

[多元評量]『十二年國教五堂課多元評量』國中國語文領域多元評量理念與應用研習計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/21 宜蘭縣國教輔導團(語文 4.0 小時
1020000017號

2 【放牠的手在你心上】環境倫理與生命教育：尊重生命是善待自己的開始
內簽(宜蘭縣教育會102年度 ##### ~ 2013/10/20 國立羅東高中 2.0 小時
工作計畫、羅東高中102年度
生命教育計畫辦理)

宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「共同必修課程」第一場次

102.7.1府教課字第1020104050A ##### ~ 2013/10/23 縣立員山國小 4.0 小時
號

十二年國民基本教育理念與實施策略

臺教師(三)字第1020045307號函 2013/11/1 ~ 2013/11/30 教育部資訊及科技教育 1.0 小時

宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「分科教材教法」第一場次「國語文」

	102.7.1府教課字第1020104050A 號	##### ~ 2013/10/28	縣立員山國小	4.0 小時
	[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/4 ~ 2013/11/4	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/27	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習教學演示研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/2 ~ 2013/12/2	宜蘭縣國教輔導團(語文)	4.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]國中小「寫作教學經驗分享」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/3 ~ 2014/3/3	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/10 ~ 2014/3/10	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

[有效教學]新詩教學研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/14 ~ 2014/4/14 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 74.0 小時

簡坤耀

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]資訊教育研習(一)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」健體科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/6 ~ 2013/12/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/12/1 ~ 2013/12/31 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時

- | | | | | | |
|---|---------------------------------------|--|-----------------------|--------|--------|
| 1 | 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習 | 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/2/19 ~ 2014/2/19 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |
| 4 | [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/3/4 ~ 2014/3/4 | 縣立東光國中 | 4.0 小時 |
| 2 | [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/3/29 ~ 2014/3/29 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 3 | [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/3 ~ 2014/4/3 | 縣立東光國中 | 3.0 小時 |
| 1 | [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/7 ~ 2014/4/7 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |

研習時數總和 37.0 小時

陳獻忠

- | | | | | | |
|---|---|--|---------------------|--------|--------|
| 2 | 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/9/4 ~ 2013/9/4 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 4 | [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | ##### ~ 2013/10/16 | 縣立東光國中 | 4.0 小時 |
| 4 | [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/3/4 ~ 2014/3/4 | 縣立東光國中 | 4.0 小時 |

研習時數總和 10.0 小時

林明男

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001

2013/8/27 ~ 2013/8/27

縣立東光國中

3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/4 ~ 2013/9/4

縣立東光國中

2.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2014/3/4 ~ 2014/3/4

縣立東光國中

4.0 小時

研習時數總和 9.0 小時

陳宏仁

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001

2013/8/27 ~ 2013/8/27

縣立東光國中

3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/4 ~ 2013/9/4

縣立東光國中

2.0 小時

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號

2013/9/1 ~ 2013/9/30

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(一)

宜蘭縣府教輔字第1020000017
號

2013/9/9 ~ 2013/9/9

縣立東光國中

1.0 小時

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/18 ~ 2013/9/18

縣立東光國中

2.0 小時

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/10/2 ~ 2013/10/2

縣立東光國中

2.0 小時

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/10/16

縣立東光國中

4.0 小時

東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)

102.1.2宜蘭縣府教學字第
1020000017號

~ 2013/10/14

縣立東光國中

1.0 小時

東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/10/14

縣立東光國中

1.0 小時

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/11/12

縣立東光國中

2.0 小時

東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第

~ 2013/11/11

縣立東光國中

2.0 小時

1020000017號

[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時

[多元評量]東光國中英文科優良試題觀摩與教學增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/24 縣立東光國中 2.0 小時

2 [安全教育]青少年網路成癮防制研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/23 縣立東光國中 2.0 小時

[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第一場)

(一) 102年3月1日院臺教揆字第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。
(二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。
(三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

[有效教學]東光國民中學-讀者劇場增能研

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/18 ~ 2014/3/18 縣立東光國中 2.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字第 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時

第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 **[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 **東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習**

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 47.0 小時

范忠榮

[宜蘭教網中心-暑期研習課程]新進資訊組長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/7 ~ 2013/8/9 宜蘭縣政府教育處 18.0 小時
1020000017號

[宜蘭教網中心-暑期研習課程]Evernote使用教學-第一梯次

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/24 ~ 2013/8/24 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

[宜蘭教網中心-暑期研習課程]部落格新功能進階研習-第一梯次

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/20 ~ 2013/8/20 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

1020827校務行政系統研習(人事+資訊--管理者)(09:00~12:00)

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/27 ~ 2013/8/27 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

2 **東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時
號

102學年度資訊教師資訊倫理、資安新知增能研習課程

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/14 ~ 2013/9/14 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

2 **夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]102年國立臺灣師範大學北區地方教育輔導--國中自然與生活科技領域--結合科教專案活化科學教學研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/27 ~ 2013/9/27 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	北成國小102學年度【HD虛擬攝影棚與數位內容製播技術】研習計畫			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/9 ~ 2013/10/9	縣立北成國小	2.5 小時
	[多元評量]十二年國教五堂課多元評量(國中)---「探究教學與多元評量」研習			
	宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/18	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	宜蘭縣Scratch外部感應器應用研習-Arduino			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/21	縣立東光國中	1.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫			
	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]第1屆迷你版畫創作比賽暨巡迴展研習-5			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/30	縣立東光國中	3.0 小時
	102年度共用數位資源充實計畫-ebook@your library數位閱讀推廣活動(宜蘭縣11/4)			
	102.09.23資圖數字第 1020003828號	2013/11/4 ~ 2013/11/4	國立公共資訊圖書館	6.0 小時
	102年度宜蘭縣國民中小學"生物科技與生態"研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	縣立四結國小	6.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	國立公共圖書館102年度共用數位資源充實計畫-ebook@your library數位閱讀研習與推廣活動			
	102.10.01宜蘭縣府教終字第 1020158104號	2013/11/4 ~ 2013/11/4	宜蘭縣政府文化局	6.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
	「與沈芯菱相約蘇澳」生命故事分享公益講座			
	教育部102年度1月21日臺教學	##### ~ 2013/11/20	縣立蘇澳國中	2.0 小時

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/29 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學]十二年國教五堂課(國中)差異化教學---「自然科的差異化教學原理與示例」

宜蘭縣102年1月2日輔教輔字第 2013/12/6 ~ 2013/12/6 宜蘭縣國教輔導團(自然 3.0 小時
1020000017號

【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/5 ~ 2013/12/5 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(頭城家商-餐旅群、家政群)

102.08.30府教學字第 2013/12/4 ~ 2013/12/4 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020126548號函辦理

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/13 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度「十二年國教五堂課差異化教學」教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

東中字第1020600075 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時

2 [安全教育]青少年網路成癮防制研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/23 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]國華國中十二年國教五堂課有效教學-自然領域-Arduino應用於自然科教學

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/27 縣立國華國中 3.0 小時
1020000017號

12年國教自然科有效教學-S4A馬達應用篇

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2014/1/8 ~ 2014/1/8 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

[宜蘭教網中心-寒假研習]當Scratch碰上PicoBoard

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2014/1/24 ~ 2014/1/24 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

[宜蘭教網中心-寒假研習]當Scratch遇見Arduino

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2014/1/24 ~ 2014/1/24 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

[宜蘭教網中心-寒假研習]App互動多媒體教材製作應用研習入門課程-Smart Apps Creator

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/6 ~ 2014/2/6 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1030001902號

[有效教學]領域召集人會議暨「教學與評量計畫」研習-1

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/21 ~ 2014/2/21 宜蘭縣國教輔導團(自然 3.0 小時
1030001902號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/4	~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

Arduino 3D印表機教學應用研習

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/3/19	~ 2014/3/19	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	----------	--------

2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習				
---	---------------------------------------	--	--	--	--

	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/29	~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

超簡單！酷樂大師與Tmail入門研習

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/3/26	~ 2014/3/26	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	----------	--------

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23	~ 2014/4/23	縣立東光國中	3.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習				
---	----------------------------------	--	--	--	--

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23	~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

研習時數總和 147.5 小時

曾建仁

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27	~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--	--------------	-----------	-------------	--------	--------

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
---	--	--	--	--	--

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4	~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	----------	------------	--------	--------

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
---	---------------------------------	--	--	--	--

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2	~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/6	~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪北場

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/12/4	~ 2013/12/4	縣立東光國中	3.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」藝文科研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/12/4	~ 2013/12/4	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

國中適性輔導

	臺教授國字第1020067233號	2014/2/1	~ 2014/2/28	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
--	-------------------	----------	-------------	------------	--------

4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
---	---------------------------------	--	---------------------	--------	--------

2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
---	---------------------------------------	--	-----------------------	--------	--------

3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
---	------------------------------	--	---------------------	--------	--------

研習時數總和 26.0 小時

楊文智

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--------

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
---	--	----------------------------	---------------------	--------	--------

[有效教學]資訊教育研習(二)

宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
---------------------	---------------------	--------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

24	宜蘭縣102年度國民中小學游泳教學師資培訓研習班(第1梯次)	教育部體育署102年5月22日臺教體署學(二)字第1020015904號 函辦理。	2013/10/2 ~ 2013/10/4	縣立成功國小	24.0 小時
----	---------------------------------------	--	-----------------------	--------	---------

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
---	---	----------------------------	--------------------	--------	--------

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	------------------------	------------	--------

2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
---	------------------------------	-----------------	-----------------------	--------	--------

1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」健體科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/6 ~ 2013/12/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 60.0 小時

莊國銘**普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】**

字第1020003001

2013/8/27 ~ 2013/8/27

縣立東光國中

3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/4 ~ 2013/9/4

縣立東光國中

2.0 小時

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/18 ~ 2013/9/18

縣立東光國中

2.0 小時

東光國中輔導輔導手冊教師研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/10/3 ~ 2013/10/3

縣立東光國中

1.0 小時

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/10/17

縣立東光國中

2.0 小時

[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/10/21

縣立東光國中

1.0 小時

2 東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/11/7 ~ 2013/11/7

縣立東光國中

2.0 小時

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/11/12

縣立東光國中

2.0 小時

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/11/18

縣立東光國中

2.0 小時

社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)100.07.08臺中(三)字第
1000118070U號

~ 2013/11/17

財團法人康軒文教基金

2.0 小時

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/11/26

縣立東光國中

2.0 小時

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/12/7 ~ 2013/12/7

縣立東光國中

2.0 小時

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號

2013/12/1 ~ 2013/12/31

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號

2014/2/19 ~ 2014/2/19

縣立東光國中

1.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字

2014/3/4 ~ 2014/3/4

縣立東光國中

4.0 小時

第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]東光國中中國文科研習網路美食旅遊寫作分享	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
					研習時數總和 36.0 小時
	廖錫斌 普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（二）	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]十二年國教五堂課有效教學--英語課堂分組教學理論與實務分享增能工作坊				

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/3 ~ 2013/12/3 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
102000017號

[多元評量]東光國中英文科優良試題觀摩與教學增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/24 縣立東光國中 2.0 小時
102000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2014/1/1 ~ 2014/1/31 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國民中學-讀者劇場增能研

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/18 ~ 2014/3/18 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 40.0 小時

潘勁瑞

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
102000017號

[有效教學]資訊教育研習（三）

宜蘭縣府教輔字第102000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣海洋教育輔導小組102年度十二年國教五堂課有效教學：「海洋之心」--海洋教育影像app製作工作坊			
	102.1.2宜蘭縣政府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/23	縣立頭城國中	3.0 小時
	[有效教學]第1屆迷你版畫創作比賽暨巡迴展研習-3			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/20	縣立東光國中	3.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫			
	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
	103學年度高中高職藝術才能班特色招生甄選入學宣導會-北區			
	臺教國署原字第1020100910	##### ~ 2013/10/31	國立屏東女中	2.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]「漫談西班牙藝術及藝術品的修復與保存」研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/16	縣立東光國中	3.0 小時
	102學年度國民中小學藝術才能班課程模組北區成果發表會			
	102年3月8日臺教國署原字第 1020017295號函	##### ~ 2013/11/13	國立臺灣師範大學	4.5 小時
	[有效教學]巧奪天工~雕塑藝術賞析			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/30	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/12/1 ~ 2013/12/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫			
	東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]平版版畫藝術工作坊			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/1/24 ~ 2014/1/24	縣立東光國中	3.0 小時

[有效教學]宜蘭縣103年整合型視覺形式美感教育研習實施計畫

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/7 ~ 2014/2/7 縣立東光國中 6.0 小時
1030001902號

羅東文化工場時尚生活美學日【巴黎城市美學V.S宜蘭城市美學】

103.02.19宜蘭縣府教終字第 2014/3/1 ~ 2014/3/1 宜蘭縣政府文化局 2.0 小時
1030026210號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

4 [環境教育]東光三星「鴨稻共生」生態參觀

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/9 ~ 2014/4/9 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 3.0 小時
1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 71.5 小時

陳金田**102年度宜蘭縣國民中小學學校總務工作研習**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/16 ~ 2013/8/16 縣立竹林國小 6.0 小時
1020000017號

6 102年度教育部補助辦理防災師資培訓計畫

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/8/14 ~ 2013/8/14 縣立成功國小 6.0 小時
號

3 宜蘭縣102年度防災教育業務承辦人研習

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/8/12 ~ 2013/8/12 縣立成功國小 3.0 小時
號

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時

- 3 **宜蘭縣南澳鄉東澳國小102年校園防災觀摩演練研習**
 一、教育部102年4月8日臺教資(陸)第1020044492號函辦理。
 二、宜蘭縣政府102年3月7日府教國字第1020035507號函辦理。
 三、宜蘭縣政府環境教育辦理。
 四、宜蘭縣政府防災教育辦理。
 縣立東澳國小 3.0 小時
- 2 **夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博**
 102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
- 2 **[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動**
 102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
- 4 **[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習**
 102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
- 3 **教育部補助宜蘭縣102年度校園複合式防災觀摩演練實施計畫**
 教育部102年4月8日臺教資(六)字第1020044492號函 府教國字第1020081154號函 ##### ~ 2013/10/22 縣立冬山國中 3.0 小時
- 4 **102年度宜蘭縣國民中小學學校午餐秘書餐飲衛生講習實施計畫**
 102.01.02宜蘭縣府教輔字第1020000017號 ##### ~ 2013/10/30 縣立光復國小 4.0 小時
- 2 **東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場**
 102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
- [評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習**
 102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 ##### ~ 2013/11/12 縣立東光國中 2.0 小時
- 6 **宜蘭縣102年度校園防災教育增能研習計畫(溪南場次)**
 宜蘭縣政府102年9月23日府教國字第1020153407號函 ##### ~ 2013/11/14 縣立成功國小 6.0 小時
- 3 **宜蘭縣國中小學校園防災教育研習實施計畫**
 一、宜蘭縣政府101年5月3日府教國字第1010067536號函辦理。
 二、宜蘭縣政府101年5月14日府教國字第1010073128號函辦理。
 縣立頭城國中 3.0 小時
- 宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中非現職教師補救教學增能18小時研習**
 102.7.1府教課字第1020104050A號 ##### ~ 2013/11/24 縣立員山國小 9.0 小時

[多元評量]東光國中英文學習成就評量增能研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]巧奪天工~雕塑藝術賞析			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/30	縣立東光國中	2.0 小時
4	102年度宜蘭縣國民中小學學校午餐秘書餐飲衛生講習實施計畫-4			
	102.01.02宜蘭縣府教輔字 1020000017號	##### ~ 2013/11/29	縣立光復國小	4.0 小時
2	[防災教育]強震即時警報在學校之應用宣導說明會			
	一、教育部102年4月8日臺教資 (六)字第1020044492號函辦 理。	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立憲明國小	2.0 小時
	二、宜蘭縣政府101年11月 27 日府教國字第1010187193號函 修正公布之宜蘭縣 政府所 屬學校防災教育中程推展計畫 辦理。			
	三、依102年度教育部補助宜 蘭縣高災潛勢學校檢核暨防災 教育輔導小組增能計畫辦理。			
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動 暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
3	[防災教育]102年度宜蘭縣防災教育業務年終檢討暨績優學校頒獎研習			
	一、教育部102年4月8日臺教資 (六)字第1020044492號函辦 理。	##### ~ 2013/12/16	縣立憲明國小	3.0 小時
	二、宜蘭縣政府101年11月 27 日府教國字第1010187193號函 修正公布之宜蘭縣 政府所 屬學校防災教育中程推展計畫 辦理。			
	三、依102年度教育部補助宜 蘭縣高災潛勢學校檢核暨防災 教育輔導小組增能計畫辦理。			
	[差異教學]十二年國教五堂課差異化教學--英語科差異化教學增能研習(溪南場次)			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/17	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭縣103年「校園災害管理工作手冊」研習計畫			
	教育部102年11月13日臺教學 (五)字第1020162137號函暨縣府 102年11月20日府教國字第 1020184621號函	2014/1/9 ~ 2014/1/9	縣立成功國小	3.0 小時
3	103年度宜蘭縣防災教育業務年初說明會			

- 一、宜蘭縣政府101年11月27日府教國字第1010187193號函修正公布之宜蘭縣政府所屬學校防災教育中程推展計畫辦理。
- 二、依宜蘭縣103年度防災教育計畫辦理。
- 三、依宜蘭縣103年度防災教育輔導推展計畫辦理。

國中適性輔導

- 臺教授國字第1020067233號 2014/3/1 ~ 2014/3/31 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

- 國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
- 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
- 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

- 國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
- 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
- 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

- 國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
- 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
- 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

- 國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
- 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
- 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

- 國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
- 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
- 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

- 103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

- 103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時

沈如富

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--------

- | | | | | | |
|---|---|-------------------------------------|------------------------|------------|--------|
| 4 | 全縣友善校園學生事務與輔導工作期中重點業務說明研習(校長場次) | 102.8.23宜蘭縣府教學字第
1020135376號 | 2013/9/6 ~ 2013/9/6 | 縣立五結國中 | 4.0 小時 |
| 2 | 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/9/4 ~ 2013/9/4 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 2 | 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/9/18 ~ 2013/9/18 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 2 | [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/10/2 ~ 2013/10/2 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| | 宜蘭縣102年度中小學國際教育宣導講習暨資訊平臺填報說明會 | 宜蘭縣府教課字第1020130567
號 | 2013/10/3 ~ 2013/10/3 | 縣立北成國小 | 3.0 小時 |
| | 宜蘭縣校長平板電腦應用課程(第一梯次) | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/10/1 ~ 2013/10/1 | 宜蘭縣政府教育處 | 3.0 小時 |
| 4 | [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | ##### ~ 2013/10/16 | 縣立東光國中 | 4.0 小時 |
| | 「身心障礙體驗週」宣導活動計畫 | 東輔字第1020600056 | ##### ~ 2013/10/25 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 2 | 東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/11/6 ~ 2013/11/6 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 6 | 宜蘭縣102年度校園防災教育增能研習計畫(溪南場次) | 宜蘭縣政府102年9月23日府教
國字第1020153407號函 | ##### ~ 2013/11/14 | 縣立成功國小 | 6.0 小時 |
| | 宜蘭縣中小學校長協會「精進課程教學」專業成長研習 | 102.01.02宜蘭縣政府府教輔字
第1020000017號 | ##### ~ 2013/11/25 | 縣立五結國小 | 3.0 小時 |
| 2 | [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/12/7 ~ 2013/12/7 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| | 十二年國民基本教育理念與實施策略 | 臺教師(三)字第1020045307號函 | 2013/12/1 ~ 2013/12/31 | 教育部資訊及科技教育 | 1.0 小時 |
| 3 | 宜蘭縣102年度友善校園學生事務與輔導工作 - 輔導工作輔導團傳承研討工作實施計畫(四)暨全縣友善校園學生事務與輔導工作績優學校表揚研討會(校長場) | | | | |

	102.12.16宜蘭縣府教學字第 1020203065號	##### ~ 2013/12/20	縣立五結國中	3.0 小時
	宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫			
	東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	102年種子教師培訓及講師工作坊共識營			
	102.12.13教育部臺教師(一)字 第1020185123號	##### ~ 2013/12/28	國立臺灣師範大學	6.0 小時
	「教育111」領航計畫研習說明會			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2014/1/10 ~ 2014/1/10	縣立成功國小	3.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2014/2/1 ~ 2014/2/28	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	尋找創新的學習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/28 ~ 2014/3/28	縣立成功國小	3.0 小時
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字			

張維銘

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時
號

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

「身心障礙體驗週」宣導活動計畫

東輔字第1020600056 ##### ~ 2013/10/25 縣立東光國中 2.0 小時

特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第一次)

府教特字第1020135925 ##### ~ 2013/10/30 縣立羅東國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/22 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/21 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]「中國傳統曲藝--說唱藝術教學與創作」研習-2

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/27 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時
	特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第二次) 府教特字第1020135925	##### ~ 2013/11/27	縣立羅東國中	3.0 小時
	宜蘭縣偏遠國民中小學推動閱讀研習計畫之閱讀分享活動-1 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫 東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第三次) 府教特字第1020135925	##### ~ 2013/12/25	縣立羅東國中	3.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學 100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/2/22 ~ 2014/2/22	財團法人康軒文教基金	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	102學年度特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第4次) 府教特字第1020135925	2014/3/26 ~ 2014/3/26	縣立羅東國中	3.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
				研習時數總和 64.0 小時
	陳韋&#13639; 國教輔導團輔導員進階培育班-藝文			
	臺教國署國字第1020059506號	2013/8/26 ~ 2013/8/30	國家教育研究院	30.0 小時
	[有效教學]第1屆迷你版畫創作比賽暨巡迴展研習-1			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	3.0 小時
	[有效教學]第1屆迷你版畫創作比賽暨巡迴展研習-2			

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	[有效教學]第1屆迷你版畫創作比賽暨巡迴展研習-3			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/20	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』種子教師工作坊			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/4 ~ 2013/11/4	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	[有效教學]「漫談西班牙藝術及藝術品的修復與保存」研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/16	縣立東光國中	3.0 小時
	[有效教學]永鏈不朽~金屬與雕塑藝術工作坊			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/13	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]第1屆迷你版畫創作比賽暨巡迴展研習課程			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/13	縣立東光國中	3.0 小時
	[有效教學]巧奪天工~雕塑藝術賞析			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/30	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪北場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	3.0 小時
	102年種子教師培訓及講師工作坊共識營			
	102.12.13教育部臺教師(一)字 第1020185123號	##### ~ 2013/12/28	國立臺灣師範大學	6.0 小時
	[多元評量]宜蘭縣國教輔導團輔導團員增能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/30	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	[有效教學]平版版畫藝術工作坊			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/1/24 ~ 2014/1/24	縣立東光國中	3.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2014/2/1 ~ 2014/2/28	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣103年整合型視覺形式美感教育研習實施計畫			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/7 ~ 2014/2/7	縣立東光國中	6.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣國民教育輔導團學習共同體實踐經驗分享			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/17 ~ 2014/2/17	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	整合型視覺形式美感教育實驗計畫103年度第一場「美感溝通工作坊」			
	102.09.25教育部臺教師(一)字 第1020134750號	2014/3/8 ~ 2014/3/8	國立臺灣師範大學	6.0 小時

整合型視覺形式美感教育實驗計畫103年度第二場「美感溝通工作坊」

102.09.25教育部臺教師(一)字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 國立臺灣師範大學 6.0 小時
第1020134750號函

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 3.0 小時
1030001902號

研習時數總和 101.0 小時

賴國章**北區國中技藝教育抽離式經驗交流座談會**

2013/8/6 ~ 2013/8/6 國立臺灣師範大學 3.0 小時

國民中學學校輔導工作參考手冊說明會

臺教學(三)字第1020123686號 2013/8/27 ~ 2013/9/5 國立臺灣師範大學 6.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育暨技藝教育適性輔導研習

102.01.02宜蘭縣府教輔字第 2013/9/6 ~ 2013/9/6 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中輔導輔導手冊教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/3 ~ 2013/10/3 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)

102.1.2宜蘭縣府教學字第 ##### ~ 2013/10/14 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

「身心障礙體驗週」宣導活動計畫

東輔字第1020600056 ##### ~ 2013/10/25 縣立東光國中 2.0 小時

宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育-企業參訪

	102.10.14宜蘭縣府教學字第 1020165694號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	縣立東光國中	4.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
8	校園性別平等教育委員會組織運作及聯繫之分享座談			
	教育部101年10月12日臺訓(三)字第1010194193號函	##### ~ 2013/11/14	縣立凱旋國中	8.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
	國中學生生涯輔導紀錄手冊線上系統管理研習			
	102.08.30宜蘭縣府教學字第 1020126548號	##### ~ 2013/11/21	宜蘭縣政府教育處	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/13	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫			
	東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]102年國中小書法師資研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/25	宜蘭縣國教輔導團(語文)	4.0 小時
	[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(教務主任、輔導主任、地方宣導團場次)			
	(一) 102年3月1日院臺教揆字第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。	2014/2/18 ~ 2014/2/18	縣立宜蘭國中	2.0 小時
	(二) 教育部國民及學前教育			

署103年1月21日臺教國署高字
第1030006629號函。

(三) 教育部國民及學前教育

署103年1月23日臺教國署高字
第1030008249號函。

- | | | | | | |
|---|---|--|-----------------------|--------------|--------|
| 1 | 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習 | 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/2/19 ~ 2014/2/19 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |
| | [有效教學]國中小「寫作教學經驗分享」研習 | 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/3/3 ~ 2014/3/3 | 宜蘭縣國教輔導團(語文) | 3.0 小時 |
| 4 | [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/3/4 ~ 2014/3/4 | 縣立東光國中 | 4.0 小時 |
| | [有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習 | 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/3/10 ~ 2014/3/10 | 宜蘭縣國教輔導團(語文) | 3.0 小時 |
| | 生命教育工作業務研習 | 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號辦理 | 2014/3/14 ~ 2014/3/14 | 縣立蘇澳國中 | 3.0 小時 |
| 3 | [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/3 ~ 2014/4/3 | 縣立東光國中 | 3.0 小時 |
| 1 | [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/10 ~ 2014/4/10 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |
| 1 | [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/7 ~ 2014/4/7 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |
| | 宜蘭縣103年度國民中學學生生涯輔導手冊暨生涯檔案觀摩研討會 | 103.1.6宜蘭縣教輔字第
1030001902號 | 2014/4/14 ~ 2014/4/14 | 縣立羅東國中 | 2.0 小時 |
| 2 | 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習 | 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/4/23 ~ 2014/4/23 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |

陳順益

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
---	--	--------------------------------	---------------------	--------	--------

研習時數總和 2.0 小時

李嘉文**普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】**

	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--	--------------	-----------------------	--------	--------

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
---	--	--------------------------------	---------------------	--------	--------

國中適性輔導

	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
--	-------------------	----------------------	------------	--------

[有效教學]資訊教育研習（一）

	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
--	---------------------	---------------------	--------	--------

2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
---	------------------------	--------------------------------	-----------------------	--------	--------

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
---	---------------------------------	--------------------------------	-----------------------	--------	--------

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量（國中）---「探究教學與多元評量」研習

	宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/18	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
--	---------------------------------	--------------------	--------------	--------

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
---	---	--------------------------------	--------------------	--------	--------

東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)

	102.1.2宜蘭縣府教學字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
--	--------------------------------	--------------------	--------	--------

東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
--	--------------------------------	--------------------	--------	--------

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量（國中）---「從PISA看科學素養的教學與評量」研習

	宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 1020000017號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
--	---------------------------------	-----------------------	--------------	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/11	縣立東光國中	2.0 小時
--	--------------------------------	--------------------	--------	--------

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
--	--------------------------------	--------------------	--------	--------

	[差異教學]十二年國教五堂課(國中)差異化教學---「自然科的差異化教學原理與示例」	宜蘭縣102年1月2日輔教輔字第 1020000017號	2013/12/6 ~ 2013/12/6	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/13	縣立東光國中	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫	東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第一場)	(一) 102年3月1日院臺教揆字第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。 (二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。 (三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。	2014/2/18 ~ 2014/2/18	縣立宜蘭國中	2.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時

賴信宏

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]資訊教育研習(二)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中輔導輔導手冊教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/3 ~ 2013/10/3 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

3 『望龍埤暨深溝水源生態園區自然生態健走活動』

宜蘭縣政府102年1月2日府教輔 ##### ~ 2013/10/19 縣立國華國中 3.0 小時
字第1020000017號函

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/17 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/21 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/11/1 ~ 2013/11/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/12 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時

1020000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[多元評量]東光國中英文科優良試題觀摩與教學增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/24 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國民中學-讀者劇場增能研

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/18 ~ 2014/3/18 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

1 [有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號			
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號			

研習時數總和 53.0 小時

張孟育

[12年國教]102年宜蘭縣12年國教五堂課有效教學--分組合作學習專業培訓工作坊

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/8/6 ~ 2013/8/7	縣立壯圍國中	12.0 小時
----------------------------	---------------------	--------	---------

7 愛滋病防治及性教育研習

102.06.26臺教國署學字第1020062861號	2013/8/20 ~ 2013/9/13	財團法人杏陵醫學基金會	7.0 小時
-----------------------------	-----------------------	-------------	--------

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--------

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	---------------------	--------	--------

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	----------------------	------------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

1021003_12年國教超額比序系統研習(實作課程) (9:00~12:00)

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
----------------------------	-----------------------	----------	--------

宜蘭縣102年度中小學國際教育宣導講習暨資訊平臺填報說明會

宜蘭縣府教課字第1020130567號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立北成國小	3.0 小時
---------------------	-----------------------	--------	--------

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
----------------------------	--------------------	--------	--------

[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------------	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	--------------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
	102年度宜蘭縣國民中小學推動特色學校工作坊第二場研習			
	一、依據教育部「102年度推 動國民中小學營造空間美學與 發展特色學校計畫第三階段第 一年實施計畫」。	##### ~ 2013/11/18	縣立憲明國小	6.0 小時
	二、依據教育部國民及學前教 育署102年5月7日臺教國署字第 1020044633號函辦理。			
	三、依據宜蘭縣政府102年5月 10日府教課字第1020072095號 函辦理。			
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(聖母專科學校-護理群、農業 群)			
	102.08.30府教學字第 1020126548號函辦理	##### ~ 2013/11/29	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	[有效教學][海洋教育]宜蘭縣102年國中教務主任、課研(教學)組長學習領導工作坊			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立壯圍國中	6.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習與領域召集人暨社群領導人會議計畫			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/12	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(教務主任、輔導主任、地方宣導 團場次)			
	(一) 102年3月1日院臺教揆字 第1010079097號函核定「十二 年國民基本教育實施計畫」配 套措施11「政策宣導」之方案 11-1「十二年國民基本教育宣 導方案」辦理。	2014/2/18 ~ 2014/2/18	縣立宜蘭國中	2.0 小時
	(二) 教育部國民及學前教育 署103年1月21日臺教國署高字 第1030006629號函。			
	(三) 教育部國民及學前教育 署103年1月23日臺教國署高字 第1030008249號函。			
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	宜蘭縣103年度教師專業發展評鑑宣導(國中場次)			

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/3/7 ~ 2014/3/7 縣立成功國小 3.0 小時
1030001902號

3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

1 **[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

4 **[環境教育]東光三星「鴨稻共生」生態參觀**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/9 ~ 2014/4/9 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 **[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/15 ~ 2014/4/15 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 3.0 小時
1030001902號

2 **東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習**

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 98.0 小時

林培賢

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 **東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

	[有效教學]資訊教育研習(二)	宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
24	宜蘭縣102年度國民中小學游泳教學師資培訓研習班(第1梯次)	教育部體育署102年5月22日臺教體署學(二)字第1020015904號函辦理。	2013/10/2 ~ 2013/10/4	縣立成功國小	24.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
3	教育部補助宜蘭縣102年度校園複合式防災觀摩演練實施計畫	教育部102年4月8日臺教資(六)字第1020044492號函 府教國字第1020081154號函	##### ~ 2013/10/22	縣立冬山國中	3.0 小時
	國中適性輔導	臺教授國字第1020067233號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」健體科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/12/6 ~ 2013/12/6	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時

3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
---	------------------------------	--	---------------------	--------	--------

1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
---	------------------------------------	--	-----------------------	--------	--------

1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
---	--------------------------------	--	---------------------	--------	--------

	[有效教學]東光中國文教研習網路美食旅遊寫作分享	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
--	---------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
---	----------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

研習時數總和 69.0 小時

陳顯蔚

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--	--------------	-----------------------	--------	--------

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
---	--	----------------------------	---------------------	--------	--------

[有效教學]資訊教育研習（一）

	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
--	---------------------	---------------------	--------	--------

2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
---	------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------------------	--------	--------

東光國中輔導輔導手冊教師研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時
--	----------------------------	-----------------------	--------	--------

國中適性輔導

	臺教授國字第1020067233號	2013/10/1 ~ 2013/10/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/21	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]十二年國教五堂課有效教學--英語課堂分組教學實務分享增能工作坊			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/5 ~ 2013/11/5	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]十二年國教五堂課有效教學--英語有效教學增能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中英文學習成就評量增能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]十二年國教五堂課有效教學--英語課堂分組教學理論與實務分享增能工作坊			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/3 ~ 2013/12/3	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中英文科優良試題觀摩與教學增能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/24	縣立東光國中	2.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	[有效教學]東光國民中學-讀者劇場增能研			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/18 ~ 2014/3/18	縣立東光國中	2.0 小時

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- 3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- 1 **[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- [有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享**
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

- 2 **東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習**
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 55.0 小時

劉文仁

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」健體科研習

- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/6 ~ 2013/12/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

- 2 **[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

- 3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- 1 **[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 **[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」**
國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

2 **東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習**
103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時

研習時數總和 13.0 小時

林玉堂

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 **東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時

2 **夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時

2 **[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時

1 **[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時

社會領域－談社會學習領域教學

100.07.08臺中(三)字第1000118070U號 2014/2/22 ~ 2014/2/22 財團法人康軒文教基金 3.0 小時

2 **[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習**
國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**
國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字

第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/15 ~ 2014/4/15	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光中國文科研習網路美食旅遊寫作分享	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
研習時數總和 28.0 小時					

張國強

4	十二年國教五堂課有效教學--性教育暨愛滋病防治有效教學策略分享	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/8/22 ~ 2013/8/22	宜蘭縣國教輔導團(健康)	4.0 小時
	普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（三）	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場				

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
3	102年度宜蘭縣所屬各級學校游泳池守望員培訓研習計畫			
	教育部體育署102年5月22日臺 教體署學(二)字第1020015904號 函	##### ~ 2013/11/18	縣立成功國小	3.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」健體科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/6 ~ 2013/12/6	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/12/1 ~ 2013/12/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
				研習時數總和 39.0 小時
林銘昌				
普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】				
	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習(二)			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時

號

十二年國教五堂課~差異化教學

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/1 ~ 2013/10/1 宜蘭縣國教輔導團(社會 3.0 小時
1020000017號

東光國中輔導輔導手冊教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/3 ~ 2013/10/3 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

12年國教五堂課~多元評量概論與實作(地理科)

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/15 宜蘭縣國教輔導團(社會 4.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/21 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/11/1 ~ 2013/11/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

2 東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/12 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [安全教育]青少年網路成癮防制研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/23 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[差異教學]十二年國教五堂課~差異化教學

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/3/11 ~ 2014/3/11 宜蘭縣國教輔導團(社會 3.0 小時
1030001902號

[有效教學]十二年國教五堂課~有效教學

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/3/25 ~ 2014/3/25 宜蘭縣國教輔導團(社會 3.0 小時
1030001902號

2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
---	---------------------------------------	--	-----------------------	--------	--------

3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
---	------------------------------	--	---------------------	--------	--------

1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
---	------------------------------------	--	-----------------------	--------	--------

[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/15 ~ 2014/4/15	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------------------	--------	--------

研習時數總和 50.0 小時

江定育

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
---	--	----------------------------	---------------------	--------	--------

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
---	---	----------------------------	--------------------	--------	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	--------------------	--------	--------

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	--------------------	--------	--------

3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
---	------------------------------	--	---------------------	--------	--------

1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/15 ~ 2014/4/15	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
					研習時數總和 22.0 小時
	黃玉花				
	普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時

3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
---	------------------------------	--	---------------------	--------	--------

2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
---	----------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

研習時數總和 25.0 小時

羅純良

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--------

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
---	--	----------------------------	---------------------	--------	--------

4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
---	---------------------------------	--	---------------------	--------	--------

研習時數總和 9.0 小時

莊文靜

2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
---	------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中非現職教師補救教學增能18小時研習

102.7.1府教課字第1020104050A 號	##### ~ 2013/11/24	縣立員山國小	18.0 小時
---------------------------	--------------------	--------	---------

2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
---	---------------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

3	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
---	----------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

研習時數總和 26.0 小時

陳素華

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001

2013/8/27 ~ 2013/8/27

縣立東光國中

3.0 小時

3 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/4 ~ 2013/9/4

縣立東光國中

2.0 小時

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/18 ~ 2013/9/18

縣立東光國中

2.0 小時

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/10/16

縣立東光國中

4.0 小時

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/11/26

縣立東光國中

2.0 小時

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/12/7 ~ 2013/12/7

縣立東光國中

2.0 小時

1 [有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/12/16

縣立東光國中

1.0 小時

2 [安全教育]青少年網路成癮防制研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/12/23

縣立東光國中

2.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2014/3/4 ~ 2014/3/4

縣立東光國中

4.0 小時

1 東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】

國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2014/3/24 ~ 2014/3/24

縣立東光國中

1.0 小時

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2014/4/3 ~ 2014/4/3

縣立東光國中

3.0 小時

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字

2014/4/10 ~ 2014/4/10

縣立東光國中

1.0 小時

第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

4	[環境教育]東光三星「鴨稻共生」生態參觀	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/9 ~ 2014/4/9	縣立東光國中	4.0 小時
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/15 ~ 2014/4/15	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
					研習時數總和 38.0 小時
	劉玉屏				
	普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（一）	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（二）	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時

	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學][差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]國中小「寫作教學經驗分享」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/3 ~ 2014/3/3	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時

- 3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號
- 1 **[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號
- 1 **[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號
- [有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享**
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號
- [有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習**
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 3.0 小時
1030001902號
- 2 **東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習**
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號
- 1 **[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/5/1 ~ 2014/5/1 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 61.0 小時

林家棻

OSOC「一校一工藝」工藝師 創意晶片植入計畫

2013/7/9 ~ 2013/8/29 亞洲大學 3.0 小時

多元評量種子教師

臺教國署國字第1020068636號 2013/8/9 ~ 2013/8/9 國家教育研究院 6.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4	~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導				
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1	~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（二）				
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9	~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18	~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2	~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	專題製作教師體驗研習				
	依據102學年度均質化「宜蘭 區創活學園整合計畫--產學合 作行銷專案計畫」	#####	~ 2013/10/23	國立羅東高商	4.0 小時
	[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/4	~ 2013/11/4	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7	~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)				
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	#####	~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7	~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場				

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時

[差異教學]差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/16 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時

102年度生命教育系列-電影播映會-秋香

依據教育部102年2月23日臺教授國字第1020016179號函及102年4月8日臺教授國字第1020008270號函辦理。 ##### ~ 2013/12/15 普通高級中學課程學科 1.0 小時

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時

社會領域－談社會學習領域教學

100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號 2014/2/22 ~ 2014/2/22 財團法人康軒文教基金 3.0 小時

[有效教學]國中小「寫作教學經驗分享」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號 2014/3/3 ~ 2014/3/3 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

宜蘭文學館文學4月講座--悅讀黃春明文學

103.02.14宜蘭縣府教終字第 1030024074號 2014/4/12 ~ 2014/4/12 宜蘭縣政府文化局 2.0 小時

宜蘭縣102年度羅東國中國文領域辦理－「藝術、旅行與流行文化」研習

	中華民國103年1月6日府教輔字第1030001902號	2014/4/9 ~ 2014/4/9	縣立羅東國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中國文研習網路美食旅遊寫作分享			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號			
				研習時數總和 80.0 小時
陳君蘭				
木雕基礎班				
	102.05.22宜蘭縣府教輔字第1020080759號	2013/7/10 ~ 2013/8/28	宜蘭縣政府文化局	15.0 小時
102學年度特教行政人員暨特教新進教師研習				
	府特教字第1020128518	2013/8/20 ~ 2013/8/30	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時
特殊教育法暨相關子法宣導研習				
	府教字第1020126195	2013/8/19 ~ 2013/8/19	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時
普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】				
	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
[有效教學]資訊教育研習（三）				
	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
自閉症鑑定初階研習				
	府教特字第102011534	##### ~ 2013/10/12	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時

	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫			
	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
4	身心障礙學生性別平等教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/30	縣立成功國小	4.0 小時
	高中職適性輔導			
	臺教授國字第102058319號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育-企業參訪			
	102.10.14宜蘭縣府教學字第 1020165694號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	縣立東光國中	4.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(蘭陽技術學院-電子電機群：電子鳥、生活應用群)			
	102.08.30府教學字第 1020126548號函辦理	##### ~ 2013/11/20	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	[有效教學]「中國傳統曲藝--說唱藝術教學與創作」研習-2			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/27	縣立東光國中	3.0 小時
	特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第二次)			
	府教特字第1020135925	##### ~ 2013/11/27	縣立羅東國中	3.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」藝文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度「十二年國教五堂課差異化教學」教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時

	103學年度特殊需求學生轉銜鑑定安置說明會 府教特字第1020192017	##### ~ 2013/12/11	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	102年度生命教育系列-電影播映會-秋香 依據教育部102年2月23日臺教 授國字第1020016179號函及102 年4月8日臺教授國字第 1020008270號函辦理。	##### ~ 2013/12/15	普通高級中學課程學科	1.0 小時
	宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫 東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第三次) 府教特字第1020135925	##### ~ 2013/12/25	縣立羅東國中	3.0 小時
	親近哲學——哲學哲學雞蛋糕研習活動計畫 2014/1/21 ~ 2014/1/21		社團法人宜蘭縣教師會	2.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
4	[環境教育]102學年度健康促進『七星山親子情・健康生活一起行』研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/9 ~ 2014/3/9	縣立育英國小	4.0 小時
	102學年度特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第4次) 府教特字第1020135925	2014/3/26 ~ 2014/3/26	縣立羅東國中	3.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」			
	國教署103.01.21臺教國署高字	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時

第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 124.0 小時

羅佳琦

OSOC「一校一工藝」工藝師 創意晶片植入計畫

2013/7/9 ~ 2013/8/29 亞洲大學 3.0 小時

多元評量種子教師

臺教國署國字第1020068636號 2013/8/9 ~ 2013/8/9 國家教育研究院 6.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習（一）

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

宜蘭縣「103年度國中小補救教學填報系統及網路評量系統期初說明會」

102.01.02宜蘭縣府府教輔字第 2013/9/14 ~ 2013/9/14 縣立廣興國小 3.0 小時
1020000017號

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中國語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/23 ~ 2013/9/23 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/7 ~ 2013/10/7 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號

唐宋八大家巡迴講座-宜蘭大學場-顏瑞芳教授(臺灣師範大學國文系) 主講: 用風景療傷---談柳宗元的山水遊記

	102.8.20國家圖書館 國圖特字 第1020002725號	2013/10/8 ~ 2013/10/8	國家圖書館	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]第1屆迷你版畫創作比賽暨巡迴展研習-3			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/20	縣立東光國中	3.0 小時
	專題製作教師體驗研習			
	依據102學年度均質化「宜蘭 區創活學園整合計畫--產學合 作行銷專案計畫」	##### ~ 2013/10/23	國立羅東高商	4.0 小時
	[有效教學]第1屆迷你版畫創作比賽暨巡迴展研習-5			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/30	縣立東光國中	3.0 小時
	[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/4 ~ 2013/11/4	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	社會領域-談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]巧奪天工~雕塑藝術賞析			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/30	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/27	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
	102年度生命教育系列-電影播映會-一首搖滾上月球			
	依據教育部102年2月23日臺教 授國字第1020016179號函及102 年4月8日臺教授國字第 1020008270號函辦理。	##### ~ 2013/11/24	普通高級中學課程學科	1.0 小時

宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(聖母專科學校-護理群、農業群)

	102.08.30府教學字第 1020126548號函辦理	##### ~ 2013/11/29	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	[有效教學][海洋教育]宜蘭縣102年國中教務主任、課研(教學)組長學習領導工作坊			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立壯圍國中	6.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	[差異教學][差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	102年度生命教育系列-電影播映會-秋香			
	依據教育部102年2月23日臺教 授國字第1020016179號函及102 年4月8日臺教授國字第 1020008270號函辦理。	##### ~ 2013/12/15	普通高級中學課程學科	1.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	深耕悅讀—種子教師研習			
		2014/1/22 ~ 2014/1/22	國立臺北教育大學	6.0 小時
	社會領域—談社會學習領域教學			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/2/22 ~ 2014/2/22	財團法人康軒文教基金	3.0 小時
	宜蘭文學館文學3月講座--文學來自生活			
	103.02.14宜蘭縣府教終字第 1030024074號	2014/3/1 ~ 2014/3/1	宜蘭縣政府文化局	2.0 小時
	[有效教學]國中小「寫作教學經驗分享」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/3 ~ 2014/3/3	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/10 ~ 2014/3/10	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時

2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
1	東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/24 ~ 2014/3/24	縣立東光國中	1.0 小時
	翻轉教育-未來的學習、學校、孩子		2014/3/26 ~ 2014/3/26	社團法人宜蘭縣教師會	2.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
	103年第1次勞工教育活動		2014/4/9 ~ 2014/4/9	社團法人宜蘭縣教師會	3.0 小時
	宜蘭文學館文學4月講座--悅讀黃春明文學	103.02.14宜蘭縣府教終字第1030024074號	2014/4/12 ~ 2014/4/12	宜蘭縣政府文化局	2.0 小時
	宜蘭縣102年度羅東國中國文領域辦理—「藝術、旅行與流行文化」研習	中華民國103年1月6日府教輔字第1030001902號	2014/4/9 ~ 2014/4/9	縣立羅東國中	2.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/15 ~ 2014/4/15	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時

游惠玲

- | | | | | | |
|---|--|--|-----------------------|--------|--------|
| 2 | 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/9/4 ~ 2013/9/4 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| | 東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | ##### ~ 2013/10/17 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| | 宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育-企業參訪 | 102.10.14宜蘭縣府教學字第
1020165694號 | 2013/11/8 ~ 2013/11/8 | 縣立東光國中 | 4.0 小時 |
| 2 | [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/12/7 ~ 2013/12/7 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 4 | [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/3/4 ~ 2014/3/4 | 縣立東光國中 | 4.0 小時 |
| 1 | 東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/3/24 ~ 2014/3/24 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |
| 3 | [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/3 ~ 2014/4/3 | 縣立東光國中 | 3.0 小時 |
| 1 | [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/10 ~ 2014/4/10 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |
| 1 | [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/7 ~ 2014/4/7 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |

陳司玲

OSOC「一校一工藝」工藝師 創意晶片植入計畫

2013/7/9 ~ 2013/8/29 亞洲大學 3.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

全縣友善校園學生事務與輔導工作期中重點業務說明研習(主任場次)

102.8.23宜蘭縣府教學字第 2013/9/6 ~ 2013/9/6 縣立五結國中 4.0 小時
1020135376號

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

6 [性平教育]教育部102年度校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件調查處理法令說明會

102.6.26臺教學(三)字第 2013/9/24 ~ 2013/9/24 市立新北高工 6.0 小時
1020082113號書函

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

1021003_12年國教超額比序系統研習(實作課程)(14:00~17:00)

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/3 ~ 2013/10/3 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/17 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

102學年度文藝研習會

2013/11/2 ~ 2013/11/2 國立蘭陽女中 7.0 小時

[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 宜蘭縣國教輔導團(數學) 3.0 小時
1020000017號

宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育-企業參訪

102.10.14宜蘭縣府教學字第 2013/11/8 ~ 2013/11/8 縣立東光國中 4.0 小時
1020165694號

2 東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

生命教育學科中心102年度推動教師專業成長研習系列-進階研習-哲學家咖啡館促進者團隊培訓(北區3)

依據教育部102年2月23日臺教 ##### ~ 2013/11/15 普通高級中學課程學科I 3.0 小時
授國字第1020016179號函及102
年4月8日臺教授國字第

1020008270號函辦理。

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/21 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

全縣友善校園學生事務與輔導工作校安通報網站改版研習

教育部102年1月21日臺教學(##### ~ 2013/11/22 縣立五結國中 4.0 小時
三)字第1020007167E號函

[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/25 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/5 ~ 2013/12/5 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

學校動起來——走讀慈心華德福國中小

2013/12/4 ~ 2013/12/4 社團法人宜蘭縣教師會 2.0 小時

[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習與領域召集人暨社群領導人會議計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/12 宜蘭縣國教輔導團(數學) 3.0 小時
1020000017號

宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(羅東高商-綜合高中：商管、餐旅、學術)

102.08.30府教學字第 ##### ~ 2013/12/11 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020126548號函辦理

宜蘭縣102年度友善校園學生事務與輔導工作-輔導工作輔導團傳承研討工作實施計畫(四)暨全縣友善校園學生事務與輔導工作績優學校表揚研討會(主任場)

102.12.16宜蘭縣府教學字第 ##### ~ 2013/12/20 縣立五結國中 4.0 小時
1020203065號

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

東中字第1020600075 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時

2 [安全教育]青少年網路成癮防制研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/23 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

社會領域—談社會學習領域教學

100.07.08臺中(三)字第 2014/2/22 ~ 2014/2/22 財團法人康軒文教基金 3.0 小時
1000118070U號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
7	103年宜蘭縣學校行政人員愛滋病防治及性教育培訓			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/3/12 ~ 2014/3/12	縣立復興國中	7.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	翻轉教育-未來的學習、學校、孩子			
		2014/3/26 ~ 2014/3/26	社團法人宜蘭縣教師會	2.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「急救小組救護知能研習」計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/1 ~ 2014/4/1	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
4	[環境教育]東光三星「鴨稻共生」生態參觀			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/9 ~ 2014/4/9	縣立東光國中	4.0 小時
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時

第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

詩的美感與趣味

臺教國署高字第1020080371號 2014/4/9 ~ 2014/4/9 國立羅東高工 2.0 小時
核定補助函

2 **東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習**
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

1 **[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/5/1 ~ 2014/5/1 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 119.0 小時

林美志

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 **東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 **[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 **[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 **[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 **[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字

王學萍

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
3	宜蘭縣102學年度國民中小學健康促進學校健康體位議題研習			
	103.01.06宜蘭縣府教輔字第 103000902號	2014/3/12 ~ 2014/3/12	縣立過嶺國小	3.0 小時
1	東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/24 ~ 2014/3/24	縣立東光國中	1.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「急救小組救護知能研習」計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字	2014/4/1 ~ 2014/4/1	縣立東光國中	2.0 小時

第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- 1 **[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號
- 1 **[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 25.0 小時

吳成琇

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

- 2 **東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
高中職適性輔導
臺教授國字第102058319號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時
國中適性輔導
臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時
- 2 **夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- 4 **[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號
東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/17 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- 2 **東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)
100.07.08臺中(三)字第 ##### ~ 2013/11/17 財團法人康軒文教基金 2.0 小時
1000118070U號
[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」藝文科研習
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/4 ~ 2013/12/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 102000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/2/22 ~ 2014/2/22	財團法人康軒文教基金	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
4	[環境教育]東光三星「鴨稻共生」生態參觀			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/9 ~ 2014/4/9	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			

研習時數總和 51.0 小時

張蕙欣

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（三）			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]再現美麗樂章~烏克蘭麗麗進階班			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/25 ~ 2013/11/27	縣立東光國中	12.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』種子教師工作坊			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/4 ~ 2013/11/4	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪北場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	3.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」藝文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/12/1 ~ 2013/12/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 3.0 小時
1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 54.0 小時

游淑惠

OSOC「一校一工藝」工藝師 創意晶片植入計畫

2013/7/9 ~ 2013/8/29 亞洲大學 3.0 小時

情緒與行為障礙種子教師培訓初階課程研習

府教特字第1020104135 2013/7/29 ~ 2013/8/1 宜蘭縣政府教育處 24.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(一)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]再現美麗樂章~烏克麗麗進階班

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/25 ~ 2013/11/27 縣立東光國中 9.0 小時
號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量(國中)---「探究教學與多元評量」研習

宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 ##### ~ 2013/10/18 宜蘭縣國教輔導團(自然 3.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)

102.1.2宜蘭縣府教學字第 ##### ~ 2013/10/14 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	[多元評量]十二年國教五堂課多元評量（國中）---「從PISA看科學素養的教學與評量」研習			
	宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 1020000017號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/11	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	[差異教學]十二年國教五堂課（國中）差異化教學---「自然科的差異化教學原理與示例」			
	宜蘭縣102年1月2日輔教輔字第 1020000017號	2013/12/6 ~ 2013/12/6	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	「蒙娜麗莎500年：達文西傳奇」教師研習營			
	102.12.17台博教字第 1020012036號函	##### ~ 2013/12/24	國立故宮博物院	2.0 小時
	[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第一場)			
	(一) 102年3月1日院臺教揆字 第1010079097號函核定「十二 年國民基本教育實施計畫」配 套措施11「政策宣導」之方案 11-1「十二年國民基本教育宣 導方案」辦理。	2014/2/18 ~ 2014/2/18	縣立宜蘭國中	2.0 小時
	(二) 教育部國民及學前教育 署103年1月21日臺教國署高字 第1030006629號函。			
	(三) 教育部國民及學前教育 署103年1月23日臺教國署高字 第1030008249號函。			
	國際民俗舞蹈研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2014/2/25 ~ 2014/4/15	宜蘭縣羅東鎮公正國民	16.0 小時

4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/4	~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/4/3	~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/10	~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23	~ 2014/4/23	縣立東光國中	3.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

研習時數總和 110.0 小時

劉怡珊

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27	~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--	--------------	-----------	-------------	--------	--------

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4	~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時

國中適性輔導

	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1	~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
--	-------------------	----------	-------------	------------	--------

[有效教學]資訊教育研習（二）

	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9	~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
--	---------------------	----------	------------	--------	--------

2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18	~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中國語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/23	~ 2013/9/23	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------------	--------

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2	~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時

東光國中輔導輔導手冊教師研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/3	~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	2013/10/7	~ 2013/10/7	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
--	-----------------	-----------	-------------	--------------	--------

1020000017號

- 4 **[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號
- 東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/17 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- [有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/21 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號
- 2 **東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/11 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- 東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- [多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- [有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/27 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- [評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/25 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- [差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習教學演示研習**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/2 ~ 2013/12/2 宜蘭縣國教輔導團(語文) 4.0 小時
1020000017號
- 2 **[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- 【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/5 ~ 2013/12/5 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- 宜蘭縣偏遠國民中小學推動閱讀研習計畫之閱讀分享活動-2**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/9 ~ 2013/12/9 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號
- [差異教學][差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/16 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號
- 2 **[安全教育]青少年網路成癮防制研習**
- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/23 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
- 1 **東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習**
- 103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號
- [有效教學]國中小「寫作教學經驗分享」研習**

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/3 ~ 2014/3/3	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]新詩教學研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/14 ~ 2014/4/14	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			

研習時數總和 74.0 小時

李孟激

十二年國教五堂課多元評量--多元評量理論與實務工作坊 國中健體

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/22 ~ 2013/8/22 宜蘭縣國教輔導團(健康 4.0 小時
1020000017號

4 十二年國教五堂課有效教學-性教育暨愛滋病防治有效教學策略分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/22 ~ 2013/8/22 宜蘭縣國教輔導團(健康 4.0 小時
1020000017號

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時
號

2 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」健體科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/6 ~ 2013/12/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

4 宜蘭縣102學年度國民中小學健康促進學校正確用藥增能研習

依據： 2014/3/26 ~ 2014/3/26 縣立凱旋國中 4.0 小時
(一)宜蘭縣政府102學年度學校
衛生與健康促進—正確用藥策
略聯盟中心校群計畫。
(二)103.3.18宜蘭縣政府教體字
第1030040202號。

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 53.0 小時

陳玲蘭

情緒與行為障礙種子教師培訓初階課程研習

府教特字第1020104135 2013/7/29 ~ 2013/8/1 宜蘭縣政府教育處 24.0 小時

情緒與行為障礙種子教師培訓進階課程研習

府教特字第1020104135 2013/8/5 ~ 2013/8/6 宜蘭縣政府教育處 12.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

	[有效教學]資訊教育研習(三)	宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
	特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第一次)	府教特字第1020135925	##### ~ 2013/10/30	縣立羅東國中	3.0 小時
	高中職適性輔導	臺教授國字第102058319號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
	102學年度宜蘭區均質化-身心障礙學生適性課程探索-職場參訪暨職涯講座	#####	##### ~ 2013/11/20	國立宜蘭特殊教育學校	3.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	##### ~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時
	103學年度國民中學身心障礙應屆畢業生轉銜說明會	府教特字第1020186506	##### ~ 2013/11/30	宜蘭縣政府教育處	4.0 小時
	特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第二次)	府教特字第1020135925	##### ~ 2013/11/27	縣立羅東國中	3.0 小時
	宜蘭縣偏遠國民中小學推動閱讀研習計畫之閱讀分享活動-1	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	3.0 小時
	國中適性輔導	臺教授國字第1020067233號	2013/12/1 ~ 2013/12/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習與領域召集人暨社群領導人會議計畫	102.1.2宜蘭縣府教輔字第102000017號	##### ~ 2013/12/12	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時

[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 102000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
-------------------------------	--------------------	--------	--------

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
----------------	--------------------	--------	--------

特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第三次)

府教特字第1020135925	##### ~ 2013/12/25	縣立羅東國中	3.0 小時
-----------------	--------------------	--------	--------

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
------------------------------------	---------------------	--------	--------

國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
------------------------------------	--	--	--

宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
------------------------------------	--	--	--

102學年度特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第4次)

府教特字第1020135925	2014/3/26 ~ 2014/3/26	縣立羅東國中	3.0 小時
-----------------	-----------------------	--------	--------

1 東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】

國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/24 ~ 2014/3/24	縣立東光國中	1.0 小時
------------------------------------	-----------------------	--------	--------

國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
------------------------------------	--	--	--

宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
------------------------------------	--	--	--

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

研習時數總和 102.0 小時

邱瓊慧**普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】**

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--------

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	---------------------	--------	--------

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
------------------------------------	---------------------	--------	--------

國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
------------------------------------	--	--	--

宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
------------------------------------	--	--	--

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
------------------------------------	-----------------------	--------	--------

國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
------------------------------------	--	--	--

宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
------------------------------------	--	--	--

1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
---	------------------------------------	--	-----------------------	--------	--------

研習時數總和 12.0 小時

賴美惠

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]第1屆迷你版畫創作比賽暨巡迴展研習-3	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/20	縣立東光國中	3.0 小時
	[有效教學]平版版畫藝術工作坊	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/1/24 ~ 2014/1/24	縣立東光國中	3.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣103年整合型視覺形式美感教育研習實施計畫	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/2/7 ~ 2014/2/7	縣立東光國中	6.0 小時

羅東文化工場時尚生活美學日【巴黎城市美學V.S宜蘭城市美學】

	103.02.19宜蘭縣府教終字第1030026210號	2014/3/1 ~ 2014/3/1	宜蘭縣政府文化局	2.0 小時
--	------------------------------	---------------------	----------	--------

3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
---	------------------------------	--	---------------------	--------	--------

研習時數總和 19.0 小時

謝素如

	宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第一場)	中華民國102年1月2日府教輔字第1020000017號	2013/8/6 ~ 2013/8/6	縣立深溝國小	6.0 小時
	宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第二場)	中華民國102年1月2日府教輔字第1020000017號	2013/8/7 ~ 2013/8/7	縣立深溝國小	6.0 小時
	宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第三場)	中華民國102年1月2日府教輔字第1020000017號	2013/8/8 ~ 2013/8/8	縣立深溝國小	6.0 小時
	宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第四場)	中華民國102年1月2日府教輔字第1020000017號	2013/8/9 ~ 2013/8/9	縣立深溝國小	3.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習(一)			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
2	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中國語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/23 ~ 2013/9/23	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/7 ~ 2013/10/7	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)			
	102.1.2宜蘭縣府教學字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
2	東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/11	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時

1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
2	友善農業與土地:上下游的新聞觀察		##### ~ 2013/12/18	國立羅東高商	2.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第四場)				
	(一) 102年3月1日院臺教揆字 第1010079097號函核定「十二 年國民基本教育實施計畫」配 套措施11「政策宣導」之方案 11-1「十二年國民基本教育宣 導方案」辦理。	2014/2/24	~ 2014/2/24	縣立宜蘭國中	2.0 小時
	(二) 教育部國民及學前教育 署103年1月21日臺教國署高字 第1030006629號函。				
	(三) 教育部國民及學前教育 署103年1月23日臺教國署高字 第1030008249號函。				
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/4	~ 2014/3/4	縣立東光國中 4.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/29	~ 2014/3/29	縣立東光國中 2.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/3	~ 2014/4/3	縣立東光國中 3.0 小時
	[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/10	~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號	2014/4/10	~ 2014/4/10	縣立東光國中 1.0 小時

宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/7	~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16	~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]新詩教學研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/14	~ 2014/4/14	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
	[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23	~ 2014/4/23	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23	~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
					研習時數總和 85.0 小時
	沈珮文				
	OSOC「一校一工藝」工藝師 創意晶片植入計畫				
		2013/7/9	~ 2013/8/29	亞洲大學	3.0 小時
	普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】				
	字第1020003001	2013/8/27	~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4	~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導				
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1	~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習(一)				
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9	~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18	~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2	~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)				
	102.1.2宜蘭縣府教學字第	#####	~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時

	1020000017號				
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	1020000017號				
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	1020000017號				
3	認識網路成癮與輔導策略				
		#####	~ 2013/10/16	國立羅東高商	3.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
	1020000017號				
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/11/11	縣立東光國中	2.0 小時
	1020000017號				
	[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	1020000017號				
	現職教師補救教學知能研習				
	102.01.02宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/12/25	縣立三星國小	8.0 小時
	1020000017號				
	[有效教學]十二年國教五堂課有效教學--英語課堂分組教學理論與實務分享增能工作坊				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第		2013/12/3 ~ 2013/12/3	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	1020000017號				
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	1020000017號				
	[差異教學]十二年國教五堂課差異化教學--英語科差異化教學增能研習(溪南場次)				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/12/17	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	1020000017號				
	[多元評量]東光國中英文科優良試題觀摩與教學增能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/12/24	縣立東光國中	2.0 小時
	1020000017號				
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	1020000017號				
	[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第一場)				
	(一) 102年3月1日院臺教揆字第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。	2014/2/18	~ 2014/2/18	縣立宜蘭國中	2.0 小時
	(二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。				
	(三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。				

4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/4	~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

[有效教學]東光國民中學-讀者劇場增能研

	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/18	~ 2014/3/18	縣立東光國中	2.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/29	~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23	~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時

研習時數總和 64.0 小時

林宜嫻

	102年國民中學圖書館閱讀推動教師教育訓練－進階課程	2013/8/6	~ 2013/8/8	國立臺灣師範大學	18.0 小時
--	----------------------------	----------	------------	----------	---------

多元評量種子教師

	臺教國署國字第1020068636號	2013/8/9	~ 2013/8/9	國家教育研究院	6.0 小時
--	--------------------	----------	------------	---------	--------

宜蘭縣辦理「2013文化點燈創藝巡迴營」-曲藝組(說唱教學)

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/8/14	~ 2013/8/16	縣立凱旋國中	24.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	---------

從家庭出生序談親職教育

	102.01.02宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/8/19	~ 2013/8/28	宜蘭縣政府教育處	24.0 小時
--	------------------------------	-----------	-------------	----------	---------

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4	~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時

國中適性輔導

	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1	~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
--	-------------------	----------	-------------	------------	--------

[有效教學]資訊教育研習(一)

	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9	~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
--	---------------------	----------	------------	--------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	2013/9/18	~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
--	-----------------	-----------	-------------	--------	--------

1020000017號

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中國語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/23 ~ 2013/9/23 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/17 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 「身心障礙體驗週」宣導活動計畫

東輔字第1020600056 ##### ~ 2013/10/25 縣立東光國中 2.0 小時

[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/4 ~ 2013/11/4 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號

宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育-企業參訪

102.10.14宜蘭縣府教學字第 2013/11/8 ~ 2013/11/8 縣立東光國中 4.0 小時
1020165694號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

生命教育學科中心102年度推動教師專業成長研習系列-進階研習-哲學家咖啡館促進者團隊培訓(北區3)

依據教育部102年2月23日臺教 ##### ~ 2013/11/15 普通高級中學課程學科 3.0 小時
授國字第1020016179號函及102
年4月8日臺教授國字第
1020008270號函辦理。

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中晨讀運動試行學校交流研討會-東部場次

102.4.18北市教中字第 ##### ~ 2013/11/16 市立南港國小 5.0 小時
10234095200號

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]「中國傳統曲藝--說唱藝術教學與創作」研習-2

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/27 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/27 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/25 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

102年度宜蘭縣行動學習試辦學校成果發表會

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/29	宜蘭縣政府教育處	4.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	Brain & Reading 大腦與閱讀			
	102.09.24校內簽	##### ~ 2013/12/10	國立羅東高中	2.0 小時
	宜蘭縣偏遠國民中小學推動閱讀研習計畫之閱讀分享活動-2			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/9 ~ 2013/12/9	縣立東光國中	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫			
	東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	晨讀123國民中學推動晨讀運動計畫教師研習			
	102.11.04臺教國署國字第 1020109976號	##### ~ 2013/12/15	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	深耕悅讀—種子教師研習			
		2014/1/22 ~ 2014/1/22	國立臺北教育大學	6.0 小時
	103年全國閱讀推動與圖書系統教育訓練			
	教育部國民及學前教育署103 年1月15日臺教國署國字第 1030003186號函辦理	2014/2/17 ~ 2014/2/17	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			

宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1	東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/24	~ 2014/3/24	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3	~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
	[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/10	~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」				
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/7	~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
	宜蘭縣102年度羅東國中國文領域辦理—「藝術、旅行與流行文化」研習				
	中華民國103年1月6日府教輔字第 第1030001902號	2014/4/9	~ 2014/4/9	縣立羅東國中	2.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/15	~ 2014/4/15	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16	~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]新詩教學研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/14	~ 2014/4/14	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
	[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23	~ 2014/4/23	縣立東光國中	3.0 小時
	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23	~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
					研習時數總和 179.0 小時

劉佳芝

OSOC「一校一工藝」工藝師 創意晶片植入計畫

2013/7/9 ~ 2013/8/29 亞洲大學 3.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（一）			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]再現美麗樂章~烏克麗麗進階班			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/25 ~ 2013/11/27	縣立東光國中	9.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]十二年國教五堂課多元評量（國中）---「從PISA看科學素養的教學與評量」研習			
	宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 1020000017號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
	[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時

[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
102000017號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光中國文教研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」-蘇澳海事場次

103.04.19宜蘭縣政府教學字第 2014/5/2 ~ 2014/5/2 宜蘭縣政府教育處 6.0 小時
1030061279號

研習時數總和 68.0 小時

黃毓儒

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]資訊教育研習（二）

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]再現美麗樂章~烏克麗麗進階班

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/25 ~ 2013/11/27 縣立東光國中 9.0 小時
號

	[多元評量]十二年國教五堂課多元評量(國中) --- 「探究教學與多元評量」研習				
	宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/18	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導				
	臺教授國字第1020067233號		2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[多元評量]十二年國教五堂課多元評量(國中) --- 「從PISA看科學素養的教學與評量」研習				
	宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 1020000017號		2013/11/8 ~ 2013/11/8	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號		2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號		2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號		2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

[有效教學]東光中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
				研習時數總和 54.0 小時
張芳慈				
普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】				
	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中輔導輔導手冊教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/21	縣立東光國中	1.0 小時
	高中職適性輔導			
	臺教授國字第102058319號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/21 縣立東光國中 2.0 小時
102000017號

宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中非現職教師補救教學增能18小時研習

102.7.1府教課字第1020104050A ##### ~ 2013/11/24 縣立員山國小 5.0 小時
號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/12/1 ~ 2013/12/31 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習與領域召集人暨社群領導人會議計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/12 宜蘭縣國教輔導團(數學) 3.0 小時
102000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
102000017號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光中國文教研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時

1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 56.0 小時

劉宛玲

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]資訊教育研習(二)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中輔導輔導手冊教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/3 ~ 2013/10/3 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/17 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/21 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]「漫談西班牙藝術及藝術品的修復與保存」研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/16 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[有效教學]永鏗不朽~金屬與雕塑藝術工作坊

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/13 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

教育部委辦「視覺形式美感教育」實驗計畫種子講師培訓第一梯次工作坊

	102年9月25日臺教師(一)字 第1020134750號	##### ~ 2013/11/20	國立臺灣師範大學	21.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪北場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	3.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」藝文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	102年種子教師培訓及講師工作坊共識營			
	102.12.13教育部臺教師(一)字 第1020185123號	##### ~ 2013/12/28	國立臺灣師範大學	6.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2014/2/1 ~ 2014/2/28	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]宜蘭縣103年整合型視覺形式美感教育研習實施計畫			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/7 ~ 2014/2/7	縣立東光國中	6.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/2/22 ~ 2014/2/22	財團法人康軒文教基金	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	整合型視覺形式美感教育實驗計畫103年度第一場「美感溝通工作坊」			
	102.09.25教育部臺教師(一)字 第1020134750號	2014/3/8 ~ 2014/3/8	國立臺灣師範大學	6.0 小時
	整合型視覺形式美感教育實驗計畫103年度第二場「美感溝通工作坊」			
	102.09.25教育部臺教師(一)字 第1020134750號函	2014/3/29 ~ 2014/3/29	國立臺灣師範大學	6.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- | | | | | | |
|---|----------------------------------|--|-----------------------|--------|--------|
| 1 | [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/7 ~ 2014/4/7 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |
| | [有效教學]東光國中國文教研習網路美食旅遊寫作分享 | 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/4/16 ~ 2014/4/16 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| | [有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習 | 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/4/23 ~ 2014/4/23 | 縣立東光國中 | 3.0 小時 |
| 2 | 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習 | 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/4/23 ~ 2014/4/23 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 1 | [有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/5/1 ~ 2014/5/1 | 縣立東光國中 | 1.0 小時 |

研習時數總和 104.0 小時

林雅惠

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

- | | | | | | |
|---|--|--|-----------------------|--------|--------|
| | 字第1020003001 | 2013/8/27 ~ 2013/8/27 | 縣立東光國中 | 3.0 小時 | |
| 2 | 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/9/4 ~ 2013/9/4 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 2 | [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/12/7 ~ 2013/12/7 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 2 | [安全教育]青少年網路成癮防制研習 | 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | ##### ~ 2013/12/23 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
| 4 | [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫 | 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/3/4 ~ 2014/3/4 | 縣立東光國中 | 4.0 小時 |

1	東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/24	~ 2014/3/24	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/4/7	~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

研習時數總和 15.0 小時

楊蕙菁

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/8/1	~ 2013/8/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	----------	-------------	------------	--------

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27	~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------	-------------	--------	--------

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4	~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時

[有效教學]資訊教育研習（二）

宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9	~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
---------------------	----------	------------	--------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18	~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2	~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時

東光國中輔導輔導手冊教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/3	~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時
----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/7	~ 2013/10/7	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
----------------------------	-----------	-------------	--------------	--------

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-------	--------------	--------	--------

[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第	#####	~ 2013/10/21	縣立東光國中	1.0 小時
-----------------	-------	--------------	--------	--------

1020000017號

[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/4 ~ 2013/11/4 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/27 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/25 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/5 ~ 2013/12/5 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[差異教學][差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/16 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
---	------------------------------	--	---------------------	--------	--------

1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
---	------------------------------------	--	-----------------------	--------	--------

1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
---	--------------------------------	--	---------------------	--------	--------

	[有效教學]東光中國文教研習網路美食旅遊寫作分享	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
--	---------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

2	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
---	----------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
---	--------------------------------	--	---------------------	--------	--------

研習時數總和 64.0 小時

陳育玲

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--	--------------	-----------------------	--------	--------

2	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
---	--	----------------------------	---------------------	--------	--------

國中適性輔導

	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
--	-------------------	----------------------	------------	--------

[有效教學]資訊教育研習（一）

	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
--	---------------------	---------------------	--------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中國語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/23 ~ 2013/9/23	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	宜蘭縣立復興國民中學102年度童軍跨校學習社群研習(童軍探索教育課程設計)			
	宜蘭縣政府102年1月2日府教輔 字第1020000017號函	##### ~ 2013/10/19	縣立復興國中	3.0 小時
	東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)			
	102.1.2宜蘭縣府教學字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/4 ~ 2013/11/4	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/11	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/27	縣立東光國中	2.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	綜合活動領域一童軍知能研習 宜蘭縣第二十四期幼童軍服務員木章基本訓練			
	102.12.17宜蘭縣府教終字第 1020203806號	2014/1/17 ~ 2014/1/19	縣立五結國中	18.0 小時
	宜蘭縣立復興國民中學103年度童軍跨校學習社群研習(「服務學習」課程)			
	宜蘭縣政府中華民國103年1月6	2014/2/14 ~ 2014/2/14	縣立復興國中	3.0 小時

[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第四場)

- (一) 102年3月1日院臺教揆字 2014/2/24 ~ 2014/2/24 縣立宜蘭國中 2.0 小時
 第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。
- (二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。
- (三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

- 國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

- 國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

- 103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 3.0 小時
 1030001902號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

- 103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
 1030001902號

研習時數總和 72.0 小時

林家怡

102年中小學教師天文研習營 第2梯次

- 102.05.06北市天推字第 2013/8/1 ~ 2013/8/3 臺北市立天文科學教育i 20.0 小時
 10230167000號
 102.05.06北市天推字第
 10230167100號
 102.05.06北市天推字第
 10230167200號

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

- 字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

2 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

- 102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時

1020000017號

宜蘭縣102年度中小學教育儲蓄戶教育訓練

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立北成國小 3.0 小時
1020000017號

宜蘭縣102年度中小學教育儲蓄戶實務研討會

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立北成國小 3.0 小時
1020000017號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/12 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

宜蘭縣102年度中小學教育儲蓄戶期中檢討會

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/20 縣立北成國小 2.0 小時
1020000017號

社會領域-談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)

100.07.08臺中(三)字第 ##### ~ 2013/11/17 財團法人康軒文教基金 2.0 小時
1000118070U號

宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(羅東高商-綜合高中：商管、餐旅、學術)

102.08.30府教學字第 ##### ~ 2013/12/11 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020126548號函辦理

[差異教學]十二年國教五堂課差異化教學--英語科差異化教學增能研習(溪南場次)

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/17 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量--學生學習成就評量知能工作坊(3)

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/1/7 ~ 2014/1/7 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1030001902號

宜蘭縣102年度中小學教育儲蓄戶期末檢討會

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2014/1/6 ~ 2014/1/6 縣立北成國小 4.0 小時
1020000017號

幾米特展座談會

103年1月17日府教終字第 2014/2/15 ~ 2014/2/15 宜蘭縣政府文化局 2.0 小時
1030010988號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2014/3/1 ~ 2014/3/31 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字第 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國民中學-讀者劇場增能研

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/18 ~ 2014/3/18 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 東光國中102學年度「急救小組救護知能研習」計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/1 ~ 2014/4/1 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

1 [有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/5/1 ~ 2014/5/1 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 80.0 小時

林婉婷

- 2 **東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習**
- | | | | |
|--------------------------------|---------------------|--------|--------|
| 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/9/4 ~ 2013/9/4 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
|--------------------------------|---------------------|--------|--------|
- 國中適性輔導**
- | | | | |
|-------------------|----------------------|------------|--------|
| 臺教授國字第1020067233號 | 2013/9/1 ~ 2013/9/30 | 教育部資訊及科技教育 | 3.0 小時 |
|-------------------|----------------------|------------|--------|
- 夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博**
- | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|
| 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/9/18 ~ 2013/9/18 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|
- 2 **[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動**
- | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|
| 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/10/2 ~ 2013/10/2 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|
- 東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場**
- | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|
| 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | 2013/11/6 ~ 2013/11/6 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|
- [有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅**
- | | | | |
|--------------------------------|--------------------|--------|--------|
| 102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 | ##### ~ 2013/11/27 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
|--------------------------------|--------------------|--------|--------|
- 3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**
- | | | | |
|--|---------------------|--------|--------|
| 國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號 | 2014/4/3 ~ 2014/4/3 | 縣立東光國中 | 3.0 小時 |
|--|---------------------|--------|--------|
- [有效教學]東光國中國文研習網路美食旅遊寫作分享**
- | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|
| 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/4/16 ~ 2014/4/16 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|
- 2 **東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習**
- | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|
| 103.1.6宜蘭縣府教輔字第
1030001902號 | 2014/4/23 ~ 2014/4/23 | 縣立東光國中 | 2.0 小時 |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|

研習時數總和 20.0 小時

謝依芳

- 宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第一場)**
- | | | | |
|----------------------------------|---------------------|--------|--------|
| 中華民國102年1月2日府教輔字
第1020000017號 | 2013/8/6 ~ 2013/8/6 | 縣立深溝國小 | 6.0 小時 |
|----------------------------------|---------------------|--------|--------|
- 宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第二場)**
- | | | | |
|----------------------------------|---------------------|--------|--------|
| 中華民國102年1月2日府教輔字
第1020000017號 | 2013/8/7 ~ 2013/8/7 | 縣立深溝國小 | 6.0 小時 |
|----------------------------------|---------------------|--------|--------|
- 宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第三場)**
- | | | | |
|------------------|---------------------|--------|--------|
| 中華民國102年1月2日府教輔字 | 2013/8/8 ~ 2013/8/8 | 縣立深溝國小 | 6.0 小時 |
|------------------|---------------------|--------|--------|

	第1020000017號				
	宜蘭縣102年精進教學計畫～親師合作研習(第四場)				
	中華民國102年1月2日府教輔字第1020000017號	2013/8/9	～ 2013/8/9	縣立深溝國小	3.0 小時
	普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】				
	字第1020003001	2013/8/27	～ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
	東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4	～ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導				
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1	～ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（一）				
	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9	～ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18	～ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中國語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/23	～ 2013/9/23	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2	～ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/7	～ 2013/10/7	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)				
	102.1.2宜蘭縣府教學字第1020000017號	#####	～ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/4	～ 2013/11/4	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/11/11	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文教研習				

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭縣102年度優良試題測驗結果綜合研討暨優良試題分享座談			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/27	縣立礁溪國小	3.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學][差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
	[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第四場)			
	(一) 102年3月1日院臺教揆字 第1010079097號函核定「十二 年國民基本教育實施計畫」配 套措施11「政策宣導」之方案 11-1「十二年國民基本教育宣 導方案」辦理。	2014/2/24 ~ 2014/2/24	縣立宜蘭國中	2.0 小時
	(二) 教育部國民及學前教育 署103年1月21日臺教國署高字 第1030006629號函。			
	(三) 教育部國民及學前教育 署103年1月23日臺教國署高字 第1030008249號函。			
	[有效教學]國中小「寫作教學經驗分享」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/3 ~ 2014/3/3	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/3/10 ~ 2014/3/10	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時

第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 **[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文教研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

[有效教學]新詩教學研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/14 ~ 2014/4/14 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 87.0 小時

賴姿君

OSOC「一校一工藝」工藝師 創意晶片植入計畫

2013/7/9 ~ 2013/8/29 亞洲大學 3.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(一)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 **[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

十二年國教五堂課~差異化教學

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/1 ~ 2013/10/1 宜蘭縣國教輔導團(社會) 3.0 小時
1020000017號

4 **[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

12年國教五堂課~多元評量概論與實作(地理科)

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/15 宜蘭縣國教輔導團(社會) 4.0 小時

1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/12 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/11 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)

100.07.08臺中(三)字第 ##### ~ 2013/11/17 財團法人康軒文教基金 2.0 小時
1000118070U號

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

東中字第1020600075 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時

社會領域－談社會學習領域教學(1.23台北)

100.07.08臺中(三)字第 2014/1/23 ~ 2014/1/23 財團法人康軒文教基金 2.0 小時
1000118070U號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

社會領域－談社會學習領域教學

100.07.08臺中(三)字第 2014/2/22 ~ 2014/2/22 財團法人康軒文教基金 3.0 小時
1000118070U號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/15 ~ 2014/4/15 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」-蘇澳海事場次	103.04.19宜蘭縣政府教學字第 1030061279號	2014/5/2 ~ 2014/5/2	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時
研習時數總和				61.0 小時

吳嘉真

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時	
東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
[有效教學]資訊教育研習（三）	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時	
「身心障礙體驗週」宣導活動計畫	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中非現職教師補救教學增能18小時研習	102.7.1府教課字第1020104050A 號	##### ~ 2013/11/24	縣立員山國小	10.0 小時
[有效教學]「中國傳統曲藝--說唱藝術教學與創作」研習-2	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/27	縣立東光國中	3.0 小時
[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時
[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時

103學年度國民中學身心障礙應屆畢業生轉銜說明會	府教特字第1020186506	##### ~ 2013/11/30	宜蘭縣政府教育處	4.0 小時
特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第二次)	府教特字第1020135925	##### ~ 2013/11/27	縣立羅東國中	3.0 小時
2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7		縣立東光國中	2.0 小時
[有效教學]東光國中102學年度綜合領域精進教學研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/12	縣立東光國中	2.0 小時
[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
聽障巡迴輔導班教師專業成長工作坊	府特教字第1020167202	##### ~ 2013/12/18	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第三次)	府教特字第1020135925	##### ~ 2013/12/25	縣立羅東國中	3.0 小時
十二年國教五堂課有效教學-有效教學理念	臺教國署國第1020100855號	2014/2/1 ~ 2014/2/28	教育部資訊及科技教育	1.0 小時
國中適性輔導	臺教授國字第1020067233號	2014/2/1 ~ 2014/2/28	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
聽障巡迴工作坊---台北啟聰學校分享	府特教字第1030029247	2014/3/19 ~ 2014/3/19	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
102學年度特殊教育心理評量人員專業成長工作坊(第四組第4次)	府教特字第1020135925	2014/3/26 ~ 2014/3/26	縣立羅東國中	3.0 小時
聽障學生輔具認識及耳朵保健	府特教字第1030029247	2014/4/2 ~ 2014/4/2	縣立成功國小	3.0 小時
東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
聽障巡迴工作坊---台北市運作模式	府特教字第1030029247	2014/4/23 ~ 2014/4/23	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
				研習時數總和 76.0 小時
林虹秀				
普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】				
字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27		縣立東光國中	3.0 小時
東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4		縣立東光國中	2.0 小時
國中適性輔導	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時

	[有效教學]資訊教育研習(一)	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中輔導輔導手冊教師研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』國中綜合活動課程之差異化教學策略研習	102.1.2宜蘭縣政府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/17	宜蘭縣國教輔導團(綜合)	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	(溪南場)國中專兼任輔導教師分區團體督導研習	102/09/23 府教學字第1020152443號	##### ~ 2013/12/6	宜蘭縣政府教育處	9.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭縣102年度推動國中學生適性輔導研習	102/08/30 府教學字第1020126548號	##### ~ 2013/10/24	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
	宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「分科教材教法」第五場次「非基本學科-綜合」	102.7.1府教課字第1020104050A號	##### ~ 2013/10/31	縣立員山國小	4.0 小時
	宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「共同必修課程」第二場次	102.7.1府教課字第1020104050A號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立員山國小	4.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
	102年度全國國中技藝教育業務傳承研討會	「苗栗縣政府102年11月7日府教務字第1020227752號函」	##### ~ 2013/11/27	私立育民工家	12.0 小時

2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動 暨環境教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時	
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時	
	[有效教學]東光國中102學年度綜合領域精進教學研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/12	縣立東光國中	2.0 小時	
	綜合活動領域—童軍知能研習 宜蘭縣第二十四期幼童軍服務員木章基本訓練				
	102.12.17宜蘭縣府教終字第 1020203806號	2014/1/17 ~ 2014/1/19	縣立五結國中	18.0 小時	
	[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第二場)				
	(一) 102年3月1日院臺教揆字第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。	2014/2/20 ~ 2014/2/20	縣立宜蘭國中	2.0 小時	
	(二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。				
	(三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。				
	社會領域—談社會學習領域教學				
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/2/22 ~ 2014/2/22	財團法人康軒文教基金	3.0 小時	
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時	
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				
	103年度宜蘭區綜合高中宣導研習				
	依據103年度綜合高中實施計畫辦理	2014/3/5 ~ 2014/3/5	國立宜蘭高商	6.0 小時	
	102學年度教育部基北宜區技職校院建立策略聯盟計畫專題講座				
	102.09.06臺教技(一)字第 1020135510號	2014/3/18 ~ 2014/3/18	國立臺北科技大學	6.0 小時	
	103.03.07北科大教字第 1030100044號				
	103.03.11基府教特參字第 1030110535號				
	103.03.11府教學字第 1030037224號				
	103.03.10北市教中字第 10332782800號				
	103.03.10北教中字第 1030418435號				

103年度「友善校園」中介教育及高關懷課程教師知能研習(第一場)

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/3/28 ~ 2014/3/28 縣立復興國中 3.0 小時
1030001902號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]引導反思教學在綜合活動之運用研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/17 ~ 2014/4/17 宜蘭縣國教輔導團(綜合 3.0 小時
1030001902號

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 3.0 小時
1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 122.0 小時

李婉如

涂老師社交測量系統4.0版研習

100.12.26 臺中(三)字第 2013/8/9 ~ 2013/8/16 心理出版社股份有限公司 6.0 小時
1000234208號

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(一)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中輔導輔導手冊教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』國中綜合活動課程之差異化教學策略研習			
	102.1.2宜蘭縣政府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	宜蘭縣國教輔導團(綜合)	3.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	宜蘭縣102年度【推動國中學生適性輔導】研習			
	102/08/30 府教學字第 1020126548號	##### ~ 2013/10/18	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	(溪南場)國中專兼任輔導教師分區團體督導研習			
	102/09/23 府教學字第 1020152443號	##### ~ 2013/12/6	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫			
	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』綜合活動領域學習社群研討：環保手工皂製作			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	宜蘭縣國教輔導團(綜合)	3.0 小時
	宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育-企業參訪			
	102.10.14宜蘭縣府教學字第 1020165694號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]『十二年國教五堂課多元評量』綜合活動領域學習社群研討：綜合活動教學評量示例研發			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/28	宜蘭縣國教輔導團(綜合)	3.0 小時
	卡片媒材在諮商輔導的應用--以愛情卡為例			
	國立頭城家商102學年度第1學 期輔導工作計畫	##### ~ 2013/11/27	國立頭城家商	3.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時

宜蘭縣偏遠國民中小學推動閱讀研習計畫之閱讀分享活動-1				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 102000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中		3.0 小時
[有效教學]東光國中102學年度綜合領域精進教學研習				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 102000017號	##### ~ 2013/12/12	縣立東光國中		2.0 小時
102年宜蘭縣友善校園---性別平等教育學習環境與資源研討會				
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 102000017號	##### ~ 2013/12/13	縣立成功國小		3.0 小時
[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第二場)				
(一) 102年3月1日院臺教揆字 第1010079097號函核定「十二 年國民基本教育實施計畫」配 套措施11「政策宣導」之方案 11-1「十二年國民基本教育宣 導方案」辦理。	2014/2/20 ~ 2014/2/20	縣立宜蘭國中		2.0 小時
(二) 教育部國民及學前教育 署103年1月21日臺教國署高字 第1030006629號函。				
(三) 教育部國民及學前教育 署103年1月23日臺教國署高字 第1030008249號函。				
1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習				
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中		1.0 小時
社會領域－談社會學習領域教學				
100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/2/22 ~ 2014/2/22	財團法人康軒文教基金		3.0 小時
(國中輔導教師場)從「信願行」讓校園成為親師生的天堂				
103.02.10宜蘭縣府教學字第 1030020189號	2014/2/27 ~ 2014/2/27	宜蘭縣政府教育處		3.0 小時
4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				
國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中		4.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
[有效教學]綜合活動領域學習社群研討：求生闖通關				
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	宜蘭縣國教輔導團(綜合)		3.0 小時
1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習				
國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中		1.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號				
宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號				
[有效教學]引導反思教學在綜合活動之運用研習				
103.1.6宜蘭縣府教輔字第	2014/4/17 ~ 2014/4/17	宜蘭縣國教輔導團(綜合)		3.0 小時

1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 95.0 小時

林姍妤

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中國語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/23 ~ 2013/9/23 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/7 ~ 2013/10/7 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

[多元評量]『十二年國教五堂課多元評量』國中國語文領域多元評量理念與應用研習計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/21 宜蘭縣國教輔導團(語文) 4.0 小時
1020000017號

越界與連結：課程發展/多元文化/科學科技的創新與整合學術研討會暨第29屆課程與教學論壇

依據中華民國100年7月20日臺 ##### ~ 2013/10/26 國立東華大學 3.0 小時
中(三)字第1000123909C號令修
正發布「教育部補助師資培育
之大學辦理學術研討會作業要
點」辦理。

[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/4 ~ 2013/11/4 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時

1020000017號

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/27 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/25 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習教學演示研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/2 ~ 2013/12/2 宜蘭縣國教輔導團(語文) 4.0 小時
1020000017號

【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/5 ~ 2013/12/5 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

[有效教學]國中小「寫作教學經驗分享」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/3/3 ~ 2014/3/3 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1030001902號

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/3/10 ~ 2014/3/10 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1030001902號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

[有效教學]新詩教學研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/14 ~ 2014/4/14 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習				
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中		2.0 小時

研習時數總和 66.0 小時

歐育如

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/8/1 ~ 2013/8/31	教育部資訊及科技教育		3.0 小時
-------------------	----------------------	------------	--	--------

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中		3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--	--------

宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育暨技藝教育適性輔導研習

102.01.02宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/6 ~ 2013/9/6	宜蘭縣政府教育處		3.0 小時
----------------------------------	---------------------	----------	--	--------

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中		2.0 小時
--------------------------------	---------------------	--------	--	--------

[有效教學]資訊教育研習（一）

宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中		1.0 小時
-------------------------	---------------------	--------	--	--------

宜蘭縣102年度友善校園--性別平等教育議題電影讀書會帶領人培訓研習

宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/14 ~ 2013/9/14	縣立成功國小		0.0 小時
-------------------------	-----------------------	--------	--	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中		2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--	--------

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中		2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--	--------

東光國中輔導輔導手冊教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立東光國中		1.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--	--------

宜蘭縣立復興國民中學102年度童軍跨校學習社群研習(童軍探索教育課程設計)

宜蘭縣政府102年1月2日府教輔 字第1020000017號函	##### ~ 2013/10/19	縣立復興國中		3.0 小時
------------------------------------	--------------------	--------	--	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中		2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--	--------

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中		2.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中		2.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--	--------

社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)

100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金		2.0 小時
----------------------------------	--------------------	------------	--	--------

國中學生生涯輔導紀錄手冊線上系統管理研習

102.08.30宜蘭縣府教學字第 1020126548號
 ##### ~ 2013/11/21 宜蘭縣政府教育處 2.0 小時

宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(頭城家商-餐旅群、家政群)

102.08.30府教學字第 1020126548號函辦理
 2013/12/4 ~ 2013/12/4 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時

[有效教學]東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號
 ##### ~ 2013/12/12 縣立東光國中 2.0 小時

[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號
 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

東中字第1020600075 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時

宜蘭縣立復興國民中學103年度童軍跨校學習社群研習(「服務學習」課程)

宜蘭縣政府中華民國103年1月6日府教輔字第1030001902號函
 2014/2/14 ~ 2014/2/14 縣立復興國中 3.0 小時

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號
 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號
 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號
 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

宜蘭縣立復興國民中學103年度童軍跨校學習社群研習(童軍活動設計)

宜蘭縣政府中華民國103年1月6日府教輔字第1030001902號函
 2014/3/31 ~ 2014/3/31 縣立復興國中 2.0 小時

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號
 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

宜蘭縣103年度國民中學學生生涯輔導手冊暨生涯檔案觀摩研討會

103.1.6宜蘭縣教輔字第 2014/4/14 ~ 2014/4/14 縣立羅東國中 2.0 小時

林曉呈**普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】**

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--------

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	---------------------	--------	--------

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	----------------------	------------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中國語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/23 ~ 2013/9/23	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------------	--------

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
--	---------------------	--------	--------

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
--	---------------------	--------	--------

[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 28.0 小時

葉宜庭

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時
號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/22 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/29 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/13 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

研習時數總和 17.0 小時

劉孟欣

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」健體科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/6 ~ 2013/12/6	縣立東光國中	2.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	研習時數總和 19.0 小時			
	程佳欣			
	[有效教學]資訊教育研習（三）			
	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	[有效教學]十二年國教五堂課有效教學--英語課堂分組教學實務分享增能工作坊			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/5 ~ 2013/11/5	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中非現職教師補救教學增能18小時研習			
	102.7.1府教課字第1020104050A 號	##### ~ 2013/11/24	縣立員山國小	18.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 35.0 小時

陳辰龔

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」健體科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/6 ~ 2013/12/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文研習網路美食旅遊寫作分享	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時

研習時數總和 28.0 小時

羅紫渝

宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第一場)	中華民國102年1月2日府教輔字 第1020000017號	2013/8/6 ~ 2013/8/6	縣立深溝國小	6.0 小時
宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第二場)	中華民國102年1月2日府教輔字 第1020000017號	2013/8/7 ~ 2013/8/7	縣立深溝國小	6.0 小時
宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第三場)	中華民國102年1月2日府教輔字 第1020000017號	2013/8/8 ~ 2013/8/8	縣立深溝國小	6.0 小時
宜蘭縣102年精進教學計畫~親師合作研習(第四場)	中華民國102年1月2日府教輔字 第1020000017號	2013/8/9 ~ 2013/8/9	縣立深溝國小	3.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(二)

宜蘭縣府教輔字第1020000017
號 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時

國際民俗舞蹈研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 2013/9/10 ~ 2013/10/29 宜蘭縣羅東鎮公正國民 16.0 小時

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時

東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號 ##### ~ 2013/10/17 縣立東光國中 2.0 小時

[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	國際民俗舞蹈研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/31	宜蘭縣羅東鎮公正國民	16.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	宜蘭縣102年度優良試題測驗結果綜合研討暨優良試題分享座談			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/27	縣立礁溪國小	3.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習與領域召集人暨社群領導人會議計畫			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/12	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
	國際民俗舞蹈研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2014/2/25 ~ 2014/4/15	宜蘭縣羅東鎮公正國民	16.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時

1030001902號

1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/4/10	~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

[有效教學]東光國中國文教研習網路美食旅遊寫作分享

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/16	~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23	~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

1 **[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習**

	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/5/1	~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」-蘇澳海事場次

	103.04.19宜蘭縣政府教學字第1030061279號	2014/5/2	~ 2014/5/2	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時
--	-------------------------------	----------	------------	----------	--------

研習時數總和 129.0 小時

簡姺姺

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27	~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--	--------------	-----------	-------------	--------	--------

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4	~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	----------	------------	--------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18	~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

2 **[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動**

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2	~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------	-------------	--------	--------

國中適性輔導

	臺教授國字第1020067233號	2013/10/1	~ 2013/10/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
--	-------------------	-----------	--------------	------------	--------

[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』國中綜合活動課程之差異化教學策略研習

	102.1.2宜蘭縣政府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/10/17	宜蘭縣國教輔導團(綜合)	3.0 小時
--	-----------------------------	-------	--------------	--------------	--------

4 **[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習**

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
--	----------------------------	-------	--------------	--------	--------

東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
--	----------------------------	-------	--------------	--------	--------

1020000017號

「身心障礙體驗週」宣導活動計畫

東輔字第1020600056

~ 2013/10/25

縣立東光國中

2.0 小時

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/11/6 ~ 2013/11/6

縣立東光國中

2.0 小時

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/11/14

縣立東光國中

2.0 小時

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/11/21

縣立東光國中

2.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域多元教學理論

臺國(二)0990188153C

2013/12/1 ~ 2013/12/31

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域多元評量理念

臺國(二)0990188153C

2013/12/1 ~ 2013/12/31

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域教材選用與評鑑

臺國(二)0990188153C

2013/12/1 ~ 2013/12/31

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域教學效能省思與精進

臺國(二)0990188153C

2013/12/1 ~ 2013/12/31

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域教學資源整合與運用

臺國(二)0990188153C

2013/12/1 ~ 2013/12/31

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域課程規劃與發展

臺國(二)0990188153C

2013/12/1 ~ 2013/12/31

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動學習領域課綱內涵解讀

臺國(二)0990188153C

2013/12/1 ~ 2013/12/31

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

[有效教學]東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/12/12

縣立東光國中

2.0 小時

102年度綜合活動領域師資關鍵能力培訓研習（第五梯次）

102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/12/15

宜蘭縣國教輔導團(綜合

15.0 小時

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2014/4/3 ~ 2014/4/3

縣立東光國中

3.0 小時

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

2014/4/10 ~ 2014/4/10

縣立東光國中

1.0 小時

[有效教學]東光國中國文教研習網路美食旅遊寫作分享	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
研習時數總和				74.0 小時

何雨蓓

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時	
東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
[有效教學]資訊教育研習（三）	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
[有效教學]再現美麗樂章~烏克麗麗進階班	宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/25 ~ 2013/11/27	縣立東光國中	12.0 小時

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時	
宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「共同必修課程」第一場次	102.7.1府教課字第1020104050A 號	##### ~ 2013/10/23	縣立員山國小	4.0 小時
宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「分科教材教法」第四場次「非基本學 科-藝文」	102.7.1府教課字第1020104050A 號	##### ~ 2013/10/30	縣立員山國小	4.0 小時
東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/11	縣立東光國中	2.0 小時
[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪北場	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	3.0 小時
[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」藝文研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/4 ~ 2013/12/4	縣立東光國中	2.0 小時
2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時

十二年國民基本教育理念與實施策略

臺教師(三)字第1020045307號函	2013/12/1 ~ 2013/12/31	教育部資訊及科技教育	1.0 小時
----------------------	------------------------	------------	--------

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/12/1 ~ 2013/12/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	------------------------	------------	--------

2 **[環境教育]綜合活動知能研習~野望國際自然影展(第三場)紅色羽翼:火鶴之謎 Crimson Wing, Mystery of the Flamingos**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/12/11	宜蘭縣國教輔導團(綜合	2.0 小時
----------------------------	--------------------	-------------	--------

研習時數總和 47.0 小時

胡心瑜**東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	---------------------	--------	--------

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
---------------------	-----------------------	--------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

2 **[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

4 **[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
----------------------------	--------------------	--------	--------

「身心障礙體驗週」宣導活動計畫

東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
----------------	--------------------	--------	--------

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	------------------------	------------	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中非現職教師補救教學增能18小時研習

102.7.1府教課字第1020104050A號	##### ~ 2013/11/24	縣立員山國小	10.0 小時
--------------------------	--------------------	--------	---------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」健體科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/12/6 ~ 2013/12/6	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
----------------	--------------------	--------	--------

4 **102學年度健康促進學校--菸檳防制增能研習**

103.1.6宜蘭縣府教輔字第	2014/3/26 ~ 2014/3/26	縣立南澳高中	4.0 小時
-----------------	-----------------------	--------	--------

1030001902號

- 3 **宜蘭縣102學年度國民中小學健康促進學校健康體位工作坊研習**
103.01.06宜蘭縣府教輔字第 2014/3/24 ~ 2014/3/24 縣立過嶺國小 3.0 小時
103000902號
- 3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 41.0 小時

李孟文

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(一)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 **[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 **[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習**

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)

102.1.2宜蘭縣府教學字第 ##### ~ 2013/10/14 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/14 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 宜蘭縣國教輔導團(數學) 3.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/11 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/21 縣立東光國中 2.0 小時

1020000017號

[有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/11/27 縣立東光國中 2.0 小時

[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時

1 [有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時

2 [安全教育]青少年網路成癮防制研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/23 縣立東光國中 2.0 小時

[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第四場)

(一) 102年3月1日院臺教揆字第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。

(二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。

(三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 2.0 小時

研習時數總和 45.0 小時

陳建瑜

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時

	1020000017號				
	國中適性輔導				
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1	～ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習（一）				
	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9	～ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18	～ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2	～ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)				
	102.1.2宜蘭縣府教學字第1020000017號	#####	～ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫				
	東輔字第1020600056	#####	～ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/11/11	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/12/7	～ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫				
	東中字第1020600075	#####	～ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	[多元評量]東光國中英文科優良試題觀摩與教學增能研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	～ 2013/12/24	縣立東光國中	2.0 小時

2 **[安全教育]青少年網路成癮防制研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/23 縣立東光國中 2.0 小時

3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**
國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

研習時數總和 38.0 小時

陳雅如

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時

[有效教學]資訊教育研習（三）

宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時

2 **[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時

4 **[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時

宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「分科教材教法」第三場次「英文」

102.7.1府教課字第1020104050A 號 ##### ~ 2013/10/29 縣立員山國小 4.0 小時

宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中現職教師補救教學增能研習「共同必修課程」第二場次

102.7.1府教課字第1020104050A 號 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立員山國小 4.0 小時

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/11/12 縣立東光國中 2.0 小時

[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時

[有效教學]十二年國教五堂課有效教學--英語課堂分組教學理論與實務分享增能工作坊

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2013/12/3 ~ 2013/12/3 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/12/1 ~ 2013/12/31 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[差異教學]十二年國教五堂課差異化教學--英語科差異化教學增能研習(溪南場次)

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/17 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時

[多元評量]東光國中英文科優良試題觀摩與教學增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/24 縣立東光國中 2.0 小時

[有效教學]東光國民中學-讀者劇場增能研

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/3/18 ~ 2014/3/18 縣立東光國中 2.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

研習時數總和 42.0 小時

詹繼祥

3 宜蘭縣102年度環境教育業務承辦人研習

宜蘭縣政府府教輔字第 1020000017號函 2013/8/12 ~ 2013/8/12 縣立湖山國小 3.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017號 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	12年國教五堂課~多元評量概論與實作(地理科)			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/15	宜蘭縣國教輔導團(社會)	4.0 小時
	[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/21	縣立東光國中	1.0 小時
6	宜蘭縣國民中小學「休閒農業與環境生態共生」研習			
	102.06.13府教體字第 1020089659號	##### ~ 2013/10/30	縣立古亭國小	6.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	國中適性輔導			
	臺教授國字第1020067233號	2013/12/1 ~ 2013/12/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(羅東高商-綜合高中：商管、餐旅、學術)			
	102.08.30府教學字第 1020126548號函辦理	##### ~ 2013/12/11	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
4.5	宜蘭縣102學年度健康促進學校磐石獎考評暨健康促進學校國際認證說明會			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/20	縣立頭城國中	4.5 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			

	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
3	宜蘭縣102學年度健康促進學校「性(平)教育」議題融入教學研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/3/21 ~ 2014/3/21	縣立復興國中	3.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
2	東光國中102學年度「急救小組救護知能研習」計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/1 ~ 2014/4/1	縣立東光國中	2.0 小時
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
4	[環境教育]東光三星「鴨稻共生」生態參觀			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/9 ~ 2014/4/9	縣立東光國中	4.0 小時
1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時

第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 74.5 小時

宋元志

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/25 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學][差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/16 宜蘭縣國教輔導團(語文) 3.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2014/3/1 ~ 2014/3/1 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 27.0 小時

陳麗馨

102年度綜合活動領域師資關鍵能力培訓研習（第四梯次）

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/5 ~ 2013/8/6 宜蘭縣國教輔導團(綜合) 15.0 小時
1020000017號

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001

2013/8/27 ~ 2013/8/27

縣立東光國中

3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/4 ~ 2013/9/4

縣立東光國中

2.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域多元教學理論

臺國(二)0990188153C

2013/9/1 ~ 2013/9/30

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域多元評量理念

臺國(二)0990188153C

2013/9/1 ~ 2013/9/30

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域教材選用與評鑑

臺國(二)0990188153C

2013/9/1 ~ 2013/9/30

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域教學效能省思與精進

臺國(二)0990188153C

2013/9/1 ~ 2013/9/30

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域教學資源整合與運用

臺國(二)0990188153C

2013/9/1 ~ 2013/9/30

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動領域課程規劃與發展

臺國(二)0990188153C

2013/9/1 ~ 2013/9/30

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

綜合線上課程21小時－綜合活動學習領域課綱內涵解讀

臺國(二)0990188153C

2013/9/1 ~ 2013/9/30

教育部資訊及科技教育

3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習（三）宜蘭縣府教輔字第1020000017
號

2013/9/11 ~ 2013/9/11

縣立東光國中

1.0 小時

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/9/18 ~ 2013/9/18

縣立東光國中

2.0 小時

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/10/2 ~ 2013/10/2

縣立東光國中

2.0 小時

[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』國中綜合活動課程之差異化教學策略研習102.1.2宜蘭縣政府教輔字第
1020000017號

~ 2013/10/17

宜蘭縣國教輔導團(綜合

3.0 小時

東光國中102學年度綜合領域精進教學研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/10/14

縣立東光國中

1.0 小時

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

2013/11/6 ~ 2013/11/6

縣立東光國中

2.0 小時

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/11/14

縣立東光國中

2.0 小時

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習102.1.2宜蘭縣府教輔字第
1020000017號

~ 2013/11/21

縣立東光國中

2.0 小時

宜蘭縣102年度補救教學實施方案--國中非現職教師補救教學增能18小時研習

102.7.1府教課字第1020104050A

~ 2013/11/24

縣立員山國小

10.0 小時

號

社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)

100.07.08臺中(三)字第 ##### ~ 2013/11/17 財團法人康軒文教基金會 2.0 小時
1000118070U號

102年度宜蘭縣行動學習試辦學校成果發表會

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/29 宜蘭縣政府教育處 4.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/12/1 ~ 2013/12/31 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/12 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度「十二年國教五堂課差異化教學」教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第四場)

(一) 102年3月1日院臺教揆字 2014/2/24 ~ 2014/2/24 縣立宜蘭國中 2.0 小時
第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。

(二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。

(三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時

國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 87.0 小時

詹蕙如

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時

	1020000017號				
	國中適性輔導				
	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1	~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
	[有效教學]資訊教育研習 (三)				
	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/11	~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
	夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18	~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2	~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員 (2013CPR) 急救教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/7	~ 2013/11/7	宜蘭縣國教輔導團(數學)	3.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/6	~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]精進教師成長研習-書法性靈之旅				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/11/27	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/12/7	~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
1	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習				
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	#####	~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習				
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/2/19	~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫				
	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/4	~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號				
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號				

2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
---	---------------------------------------	--	-----------------------	--------	--------

[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習

	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------------------	--------	--------

研習時數總和 41.0 小時

張明堅

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

	字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--	--------------	-----------------------	--------	--------

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	---------------------	--------	--------

國中適性輔導

	臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
--	-------------------	----------------------	------------	--------

[有效教學]資訊教育研習（三）

	宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
--	---------------------	-----------------------	--------	--------

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
---	---------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
---	---	----------------------------	--------------------	--------	--------

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量（國中）---「從PISA看科學素養的教學與評量」研習

	宜蘭縣102年1月2日府教輔字第1020000017號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
--	-----------------------------	-----------------------	--------------	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	-----------------------	--------	--------

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
--	----------------------------	--------------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	--------------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時
--	----------------------------	--------------------	--------	--------

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第	##### ~ 2013/12/13	縣立東光國中	3.0 小時
--	-----------------	--------------------	--------	--------

1020000017號

[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 40.0 小時

郭如芬

認識素材之旅

102.07.05 宜蘭縣政府府教終字 2013/7/30 ~ 2013/8/1 宜蘭縣政府文化局 8.0 小時
第1020107196號

宜蘭縣102年度教保研習---「打造優質的幼兒園學習環境」

教育部101年10月17日臺國(三) 2013/8/9 ~ 2013/8/9 宜蘭縣宜蘭市力行國民 6.0 小時
字第1010194233B號

創造思考教學的模式與實施(教保課程/幼兒園課程模式介紹)

1.教育部101年10月17日臺國(2013/8/10 ~ 2013/8/10 臺北市私立懷恩堂幼兒 6.0 小時
三)字第1010194233A號函。
2.臺北市政府教育局101年10月
25日北市教幼字第10141695900
號函。

[宜蘭教網中心-暑期研習課程]部落格新功能初階-第二梯次

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/19 ~ 2013/8/19 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

[宜蘭教網中心-暑期研習課程]部落格新功能進階研習-第二梯次

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/8/20 ~ 2013/8/20 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

從家庭出生序談親職教育

102.01.02宜蘭縣府教輔字第 2013/8/19 ~ 2013/8/28 宜蘭縣政府教育處 18.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時

號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

宜蘭縣Scratch外部感應器應用研習-Arduino

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/22 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

[有效教學]巧奪天工~雕塑藝術賞析

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/30 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/29 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域【發明展指導】及Scratch及Arduino研習計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/13 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

2013宜蘭縣節減碳高峰會研習營

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/20 縣立岳明國小 6.0 小時
1020000017號

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

東中字第1020600075 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時

[有效教學]國華國中十二年國教五堂課有效教學-自然領域-Arduino應用於自然科學教學

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/27 縣立國華國中 3.0 小時
1020000017號

[環境教育]綜合活動知能研習~野望國際自然影展(戶外體驗)蘭陽冬季賞鳥活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/22 宜蘭縣國教輔導團(綜合) 4.0 小時
1020000017號

[宜蘭教網中心-寒假研習]當Scratch碰上PicoBoard

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2014/1/24 ~ 2014/1/24 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

[宜蘭教網中心-寒假研習]App互動多媒體教材製作應用研習入門課程-Smart Apps Creator

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/6 ~ 2014/2/6 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1030001902號

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 102.0 小時

柯詔雯

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]新詩教學研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/14 ~ 2014/4/14 宜蘭縣國教輔導團(語文) 2.0 小時
1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

方士源

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(一)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

[12年國教]103年國中教育會考宣導種子教師研習會

依教育部102年3月18日臺教授 2013/9/16 ~ 2013/10/4 國立臺灣師範大學 3.0 小時
國字第1020018575號函核定之
「102年國民中學學生基本學
力測驗暨國中教育會考」研究
發展計畫辦理

十二年國民基本教育五專入學管道說明會(大台北場)

102.08.28臺教技(一)字第 2013/9/17 ~ 2013/9/17 技專校院招生策進總會 2.0 小時
1020130231號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

1021003_12年國教超額比序系統研習(實作課程)(9:00~12:00)

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/3 ~ 2013/10/3 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

宜蘭縣立復興國民中學102年度童軍跨校學習社群研習(無痕山林體驗)

宜蘭縣政府102年1月2日府教輔 2013/9/29 ~ 2013/9/29 縣立復興國中 3.0 小時
字第1020000017號函

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

宜蘭縣立復興國民中學102年度童軍跨校學習社群研習(童軍探索教育課程設計)

宜蘭縣政府102年1月2日府教輔 ##### ~ 2013/10/19 縣立復興國中 3.0 小時
字第1020000017號函

[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/21 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

[有效教學]十二年國教五堂課-有效教學-摺出無理數

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 宜蘭縣國教輔導團(數學) 3.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時

1020000017號

宜蘭縣102年度綜合活動領域 童軍教育精進教學「童軍探索教育課程設計」研習

宜蘭縣政府教終字第 1020180999號 ##### ~ 2013/11/14 縣立五結國中 4.0 小時

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/11/21 縣立東光國中 2.0 小時

宜蘭縣十二年國民基本教育推動國中適性輔導「國中教師職科課程體驗營」(蘭陽技術學院-電子電機群：電子鳥、生活應用群)

102.08.30府教學字第 1020126548號函辦理 ##### ~ 2013/11/20 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/11/26 縣立東光國中 2.0 小時

【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2013/12/5 ~ 2013/12/5 縣立東光國中 2.0 小時

[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習與領域召集人暨社群領導人會議計畫

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/12 宜蘭縣國教輔導團(數學) 3.0 小時

[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/11 縣立東光國中 3.0 小時

宜蘭縣102年度綜合活動領域 童軍教育精進教學「童軍教育專長課程」研習

宜蘭縣政府102年11月26日府教 終字第1020190496號函 ##### ~ 2013/12/12 縣立五結國中 3.0 小時

1 [有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時

1030122校務行政系統研習(註冊組)(13:30-16:30)

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號 2014/1/22 ~ 2014/1/22 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時

宜蘭縣立復興國民中學103年度童軍跨校學習社群研習(「服務學習」課程)

宜蘭縣政府中華民國103年1月6 日府教輔字第1030001902號函 2014/2/14 ~ 2014/2/14 縣立復興國中 3.0 小時

技專校院入學管道種子教師研習營-103學年度五專招生管道說明會(臺北場)

103.2.11教育部臺教技(一)字第 1030016425A號 2014/2/25 ~ 2014/2/25 技專校院招生策進總會 2.0 小時

2 [環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習

國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 2014/3/29 ~ 2014/3/29 縣立東光國中 2.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

宜蘭縣立復興國民中學103年度童軍跨校學習社群研習(童軍活動設計)

宜蘭縣政府中華民國103年1月6 2014/3/31 ~ 2014/3/31 縣立復興國中 2.0 小時
日府教輔字第1030001902號函

1 [環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 78.0 小時

楊淑薰

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]資訊教育研習（三）

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/11 ~ 2013/9/11 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

宜蘭縣立復興國民中學102年度童軍跨校學習社群研習(無痕山林體驗)

宜蘭縣政府102年1月2日府教輔 2013/9/29 ~ 2013/9/29 縣立復興國中 3.0 小時
字第1020000017號函

[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』國中綜合活動課程之差異化教學策略研習

102.1.2宜蘭縣政府教輔字第 ##### ~ 2013/10/17 宜蘭縣國教輔導團(綜合 3.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

宜蘭縣立復興國民中學102年度童軍跨校學習社群研習(童軍探索教育課程設計)

宜蘭縣政府102年1月2日府教輔 ##### ~ 2013/10/19 縣立復興國中 3.0 小時
字第1020000017號函

東光國中102學年度綜合領域精進教學研習					
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/10/14	縣立東光國中		1.0 小時
「身心障礙體驗週」宣導活動計畫					
東輔字第1020600056	#####	~ 2013/10/25	縣立東光國中		2.0 小時
國中適性輔導					
臺教授國字第1020067233號		2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育		3.0 小時
東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場					
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中		2.0 小時
宜蘭縣102年度綜合活動領域 童軍教育精進教學「童軍探索教育課程設計」研習					
宜蘭縣政府教終字第 1020180999號	#####	~ 2013/11/14	縣立五結國中		4.0 小時
[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習					
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/18	縣立東光國中		2.0 小時
[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習					
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/11/21	縣立東光國中		2.0 小時
社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)					
100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	#####	~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金		2.0 小時
[有效教學]東光國中102學年度綜合領域精進教學研習					
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	#####	~ 2013/12/12	縣立東光國中		2.0 小時
宜蘭縣立復興國民中學103年度童軍跨校學習社群研習(「服務學習」課程)					
宜蘭縣政府中華民國103年1月6 日府教輔字第1030001902號函		2014/2/14 ~ 2014/2/14	縣立復興國中		3.0 小時
4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫					
國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號		2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中		4.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號					
宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號					
3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習					
國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號		2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中		3.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號					
宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號					
宜蘭縣立復興國民中學103年度童軍跨校學習社群研習(童軍活動設計)					
宜蘭縣政府中華民國103年1月6 日府教輔字第1030001902號函		2014/3/31 ~ 2014/3/31	縣立復興國中		2.0 小時

蘇怡燕

科學素養新式評量教師專業成長研習營-初階(8/24臺北上午場)

2013/8/24 ~ 2013/8/24 國立臺灣師範大學 3.0 小時

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001 2013/8/27 ~ 2013/8/27 縣立東光國中 3.0 小時

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習(二)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/18 ~ 2013/9/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中輔導輔導手冊教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/3 ~ 2013/10/3 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/21 縣立東光國中 1.0 小時
1020000017號

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量(國中)---「從PISA看科學素養的教學與評量」研習

宜蘭縣102年1月2日府教輔字第 2013/11/8 ~ 2013/11/8 宜蘭縣國教輔導團(自然 3.0 小時
1020000017號)

東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/22 縣立東光國中 3.0 小時
1020000017號

社會領域-談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)

100.07.08臺中(三)字第 ##### ~ 2013/11/17 財團法人康軒文教基金 2.0 小時
1000118070U號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
	[有效教學]東光國中國文科研習網路美食旅遊寫作分享			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/16 ~ 2014/4/16	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
1	[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/5/1 ~ 2014/5/1	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			

林淑鈴

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	---------------------	--------	--------

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	----------------------	------------	--------

[有效教學]資訊教育研習(三)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/11 ~ 2013/9/11	縣立東光國中	1.0 小時
-------------------------	-----------------------	--------	--------

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

十二年國教五堂課~差異化教學

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/1 ~ 2013/10/1	宜蘭縣國教輔導團(社會)	3.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------------	--------

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

十二年國教五堂課有效教學-社會領域教學策略實作與示例分享

臺教國署國第1020100855號	2013/11/1 ~ 2013/11/30	教育部資訊及科技教育	2.0 小時
-------------------	------------------------	------------	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/21	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			

[有效教學]宜蘭縣立東光國中社會科研習-趣談生活法律	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/4/15 ~ 2014/4/15	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	--------------------------------	-----------------------	--------	--------

研習時數總和 35.0 小時

黃冠潔

涂老師社交測量系統4.0版研習

100.12.26 臺中（三）字第 1000234208號	2013/8/9 ~ 2013/8/16	心理出版社股份有限公司	6.0 小時
----------------------------------	----------------------	-------------	--------

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--------

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	---------------------	--------	--------

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	----------------------	------------	--------

[有效教學]資訊教育研習（一）

宜蘭縣府教輔字第1020000017 號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
-------------------------	---------------------	--------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

東光國中輔導輔導手冊教師研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』國中綜合活動課程之差異化教學策略研習

102.1.2宜蘭縣政府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	宜蘭縣國教輔導團(綜合	3.0 小時
---------------------------------	--------------------	-------------	--------

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

宜蘭縣102年度【推動國中學生適性輔導】研習

102/08/30 府教學字第 1020126548號	##### ~ 2013/10/18	宜蘭縣政府教育處	6.0 小時
--------------------------------	--------------------	----------	--------

東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
--------------------------------	--------------------	--------	--------

(溪南場)國中專兼任輔導教師分區團體督導研習

102/09/23 府教學字第 1020152443號	##### ~ 2013/12/6	宜蘭縣政府教育處	9.0 小時
--------------------------------	-------------------	----------	--------

「身心障礙體驗週」宣導活動計畫

東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
----------------	--------------------	--------	--------

宜蘭縣102年度推動國中學生適性輔導研習

102/08/30 府教學字第 1020126548號	##### ~ 2013/10/24	宜蘭縣政府教育處	3.0 小時
--------------------------------	--------------------	----------	--------

宜蘭縣102年度國民中學生涯發展教育-企業參訪

102.10.14宜蘭縣府教學字第 2013/11/8 ~ 2013/11/8 縣立東光國中 4.0 小時
1020165694號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/6 ~ 2013/11/6 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/14 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/18 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」綜合科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/21 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

生命教育學科中心102年度基礎研習-教學資源分享與研討會(北區4)

依據教育部102年2月23日臺教 ##### ~ 2013/11/22 普通高級中學課程學科 6.0 小時
授國字第1020016179號函及102
年4月8日臺教授國字第
1020008270號函辦理。

社會領域－談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)

100.07.08臺中(三)字第 ##### ~ 2013/11/17 財團法人康軒文教基金 2.0 小時
1000118070U號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/25 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

2 [環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/12/7 ~ 2013/12/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]東光國中102學年度綜合領域精進教學研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/12 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

1 [環境教育]綜合活動知能研習～野望國際自然影展（第九場）口碑場～冰凍星球：冬季 Frozen Planet: Winter

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/21 宜蘭縣國教輔導團(綜合) 1.0 小時
1020000017號

1 [環境教育]綜合活動知能研習～野望國際自然影展（第十場）口碑場：如何綠化地球：生命之光 How to Grow a Planet: Life from Light

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/21 宜蘭縣國教輔導團(綜合) 1.0 小時
1020000017號

宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫

東中字第1020600075 ##### ~ 2013/12/16 縣立東光國中 1.0 小時

2 [安全教育]青少年網路成癮防制研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/12/23 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第二場)

(一) 102年3月1日院臺教揆字 2014/2/20 ~ 2014/2/20 縣立宜蘭國中 2.0 小時

第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。

(二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。

(三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

社會領域－談社會學習領域教學

100.07.08臺中(三)字第 2014/2/22 ~ 2014/2/22 財團法人康軒文教基金 3.0 小時
1000118070U號

(國中輔導教師場)從「信願行」讓校園成為親師生的天堂

103.02.10宜蘭縣府教學字第 2014/2/27 ~ 2014/2/27 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1030020189號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號

宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

102學年度教育部臺北宜區技職校院建立策略聯盟計畫專題講座

102.09.06臺教技(一)字第 2014/3/18 ~ 2014/3/18 國立臺北科技大學 6.0 小時
1020135510號

103.03.07北科大教字第
1030100044號

103.03.11基府教特參字第
1030110535號

103.03.11府教學字第
1030037224號

103.03.10北市教中字第
10332782800號

103.03.10北教中字第
1030418435號

3 常見兒童與青少年精神疾病的認識與處遇研習

103.02.10宜蘭縣府教學字第 2014/3/27 ~ 2014/3/27 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1030035271號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號

宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時

第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- 1 **[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- 東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習
103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 108.0 小時

崔文松

- 東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

- 2 **[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號
1021003_12年國教超額比序系統研習(實作課程) (14:00~17:00)
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/3 ~ 2013/10/3 宜蘭縣政府教育處 3.0 小時
1020000017號

- 4 **[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習**
102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

- 4 **[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- 3 **[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/3 ~ 2014/4/3 縣立東光國中 3.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

- 2 **東光國中102學年度「急救小組救護知能研習」計畫**
國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/1 ~ 2014/4/1 縣立東光國中 2.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1	[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	1.0 小時
---	------------------------------------	--	-----------------------	--------	--------

1	[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/7 ~ 2014/4/7	縣立東光國中	1.0 小時
---	--------------------------------	--	---------------------	--------	--------

研習時數總和 22.0 小時

陳志全

普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--------

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	---------------------	--------	--------

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	----------------------	------------	--------

[有效教學]資訊教育研習（一）

宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
---------------------	---------------------	--------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
---	---------------------------------	----------------------------	-----------------------	--------	--------

4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
---	---	----------------------------	--------------------	--------	--------

[多元評量]十二年國教五堂課多元評量（國中）---「從PISA看科學素養的教學與評量」研習

宜蘭縣102年1月2日府教輔字第1020000017號	2013/11/8 ~ 2013/11/8	宜蘭縣國教輔導團(自然)	3.0 小時
-----------------------------	-----------------------	--------------	--------

東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

[有效教學]東光國中精進教學-自然領域參訪研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	##### ~ 2013/11/22	縣立東光國中	3.0 小時
----------------------------	--------------------	--------	--------

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」自然科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第	##### ~ 2013/11/29	縣立東光國中	2.0 小時
-----------------	--------------------	--------	--------

1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
					研習時數總和 32.0 小時
林京玉					
普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】					
	字第1020003001		2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習					
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博					
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
[多元評量]十二年國教五堂課多元評量--英語多元評量增能工作坊(三)					
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/10/8 ~ 2013/10/8	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
東光國中102學年度家庭教育知能研習第一場					
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		2013/11/6 ~ 2013/11/6	縣立東光國中	2.0 小時
[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」英文科研習					
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
國中適性輔導					
	臺教授國字第1020067233號		2013/12/1 ~ 2013/12/31	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習					
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號		##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
[多元評量]東光國中英文科優良試題觀摩與教學增能研習					
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第		##### ~ 2013/12/24	縣立東光國中	2.0 小時

[12年國教]103年國民中學差異化教學種子教師培訓計畫

臺教國署國字第1020129721號	2014/1/22 ~ 2014/1/23	國立臺灣師範大學	10.0 小時
--------------------	-----------------------	----------	---------

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
--------------------------------	---------------------	--------	--------

國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

[有效教學]東光國民中學-讀者劇場增能研

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/3/18 ~ 2014/3/18	縣立東光國中	2.0 小時
--------------------------------	-----------------------	--------	--------

國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

3 [環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習

國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
--------------------------------	---------------------	--------	--------

國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	2014/4/23 ~ 2014/4/23	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

研習時數總和 48.0 小時

徐慧芳**普通班特殊教育宣導研習【主題：正向行為支持】**

字第1020003001	2013/8/27 ~ 2013/8/27	縣立東光國中	3.0 小時
--------------	-----------------------	--------	--------

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/4 ~ 2013/9/4	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	---------------------	--------	--------

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號	2013/9/1 ~ 2013/9/30	教育部資訊及科技教育	3.0 小時
-------------------	----------------------	------------	--------

[有效教學]資訊教育研習（二）

宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/9 ~ 2013/9/9	縣立東光國中	1.0 小時
---------------------	---------------------	--------	--------

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------	--------

[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』國中語文領域口語表達的指導訓練與實務經驗分享

102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2013/9/23 ~ 2013/9/23	宜蘭縣國教輔導團(語文)	2.0 小時
----------------------------	-----------------------	--------------	--------

2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中輔導輔導手冊教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/3 ~ 2013/10/3	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]『十二年國教五堂課有效教學』有效閱讀教學經驗分享教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/7 ~ 2013/10/7	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	走讀宜蘭一頭城老街、小吃、舊城風華研習實施計畫			
	102.01.02宜蘭縣府教輔字 1020000017號	2013/10/6 ~ 2013/10/6	縣立光復國小	6.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]東光國民中學102學年度班級網頁建置研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/21	縣立東光國中	1.0 小時
	[有效教學]領域召集人會議暨『十二年國教五堂課有效教學』分組合作學習教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/4 ~ 2013/11/4	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
	走讀宜蘭—蘇澳及南方澳老街、小吃、舊城風華研習			
	102.01.02宜蘭縣府教輔字 1020000017號	2013/11/3 ~ 2013/11/3	縣立光復國小	6.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/11/7 ~ 2013/11/7	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中國文領域教師專業成長研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/18	縣立東光國中	2.0 小時
	社會領域—談社會學習領域教學(11.17宜蘭-看見台灣)			
	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	##### ~ 2013/11/17	財團法人康軒文教基金	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」國文科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/25	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]『十二年國教五堂課差異化教學』分組合作學習教學演示研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/2 ~ 2013/12/2	宜蘭縣國教輔導團(語文)	4.0 小時
2	[環境教育]102年度仁山苗圃教職員工文康活動暨環境教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/7 ~ 2013/12/7	縣立東光國中	2.0 小時
	「2013年歐洲魅影系列電影展」放映活動-1201			

	102.11.11宜蘭縣府教終字第 1020182451號	2013/12/1 ~ 2013/12/1	宜蘭縣政府文化局	2.0 小時
	【閱讀要理解，問題引思維】閱讀推廣研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/5 ~ 2013/12/5	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學]宜蘭縣102學年度『十二年國教五堂課差異化教學』教師研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	「2013年歐洲魅影系列電影展」放映活動-1208			
	102.11.11宜蘭縣府教終字第 1020182451號	2013/12/8 ~ 2013/12/8	宜蘭縣政府文化局	2.0 小時
	宜蘭縣偏遠國民中小學推動閱讀研習計畫之閱讀分享活動-2			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/12/9 ~ 2013/12/9	縣立東光國中	3.0 小時
	[差異教學][差異教學十二年國教五堂課差異化教學--國語文領域教學理論與實務分享			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	宜蘭縣國教輔導團(語文)	3.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時
1	東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習			
	103.1.6宜蘭縣府教輔字第 1030001902號	2014/2/19 ~ 2014/2/19	縣立東光國中	1.0 小時
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
1	東光國民中學103年度教職員工體位管理-【健康享瘦】			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/3/24 ~ 2014/3/24	縣立東光國中	1.0 小時
	國教署103.01.23臺教國署高字 第1030008249號			
	宜蘭縣政府103.01.29府教學字 第1030013922號			
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習			
	國教署103.01.21臺教國署高字 第1030006629號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 **[防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 **[環境教育]東光國民中學「菸、檳防制專題演講」**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/7 ~ 2014/4/7 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文教研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

1 **[有效教學]東光國民中學「加強反毒宣講團」研習**

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/5/1 ~ 2014/5/1 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

研習時數總和 95.0 小時

洪亞琪

教育部國民中小學自行車推廣教育種子教師研習會

102年7月12日府教體字第 2013/8/2 ~ 2013/8/2 縣立清溝國小 7.0 小時
1020111466A號函

認識素材之旅

102.07.05 宜蘭縣政府府教終字 2013/7/30 ~ 2013/8/1 宜蘭縣政府文化局 8.0 小時
第1020107196號

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2013/9/1 ~ 2013/9/30 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

[有效教學]資訊教育研習（一）

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

夢想就像藏寶圖-超跑選手陳彥博

	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/9/18 ~ 2013/9/18	縣立東光國中	2.0 小時
2	[環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	2013/10/2 ~ 2013/10/2	縣立東光國中	2.0 小時
4	[基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員（2013CPR）急救教育研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/16	縣立東光國中	4.0 小時
	12年國教五堂課~多元評量概論與實作(地理科)			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/15	宜蘭縣國教輔導團(社會)	4.0 小時
	東光國中102學年度生涯發展教育親師研習(第一場)			
	102.1.2宜蘭縣府教學字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能溝通技巧研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/17	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度綜合領域精進教學研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/10/14	縣立東光國中	1.0 小時
	「身心障礙體驗週」宣導活動計畫			
	東輔字第1020600056	##### ~ 2013/10/25	縣立東光國中	2.0 小時
	[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」社會科研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/12	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度家庭教育知能研習第三場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/11	縣立東光國中	2.0 小時
	東光國中102學年度教師輔導知能研習第二場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/14	縣立東光國中	2.0 小時
	[多元評量]東光國中英語學習成就評量增能研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[有效教學]『社會領域教師專業知能教學研習』-精進教學研究-大口逛台灣			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/11/26	縣立東光國中	2.0 小時
	[差異教學]102年度藝術與人文差異化教學理論與應用-溪南場			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/11	縣立東光國中	3.0 小時
	[有效教學]東光國中102學年度-冬山鄉-梅花湖、三清宮導覽研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
	宜蘭縣東光國中102學年度辦理特教宣導活動計畫			
	東中字第1020600075	##### ~ 2013/12/16	縣立東光國中	1.0 小時
2	[安全教育]青少年網路成癮防制研習			
	102.1.2宜蘭縣府教輔字第 1020000017號	##### ~ 2013/12/23	縣立東光國中	2.0 小時

	「蒙娜麗莎500年：達文西傳奇」教師研習營	102.12.17台博教字第 1020012036號函	##### ~ 2013/12/24	國立故宮博物院	2.0 小時
	2014 翻轉教室工作坊	102.12.31國立臺灣大學校教字第1020106543號	2014/1/25 ~ 2014/1/25	國立臺灣大學	6.0 小時
	社會領域－談社會學習領域教學(1.23台北)	100.07.08臺中(三)字第 1000118070U號	2014/1/23 ~ 2014/1/23	財團法人康軒文教基金會	2.0 小時
	深耕悅讀－種子教師研習		2014/1/22 ~ 2014/1/22	國立臺北教育大學	6.0 小時
	幾米特展座談會	103年1月17日府教終字第 1030010988號	2014/2/15 ~ 2014/2/15	宜蘭縣政府文化局	2.0 小時
	[12年國教]宜蘭縣103年「十二年國民基本教育適性入學宣導教師研習」(國中三年級導師、輔導專兼任教師第五場)				
	(一) 102年3月1日院臺教揆字第1010079097號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施11「政策宣導」之方案11-1「十二年國民基本教育宣導方案」辦理。	2014/2/25 ~ 2014/2/25	縣立宜蘭國中	2.0 小時	
	(二) 教育部國民及學前教育署103年1月21日臺教國署高字第1030006629號函。				
	(三) 教育部國民及學前教育署103年1月23日臺教國署高字第1030008249號函。				
4	[防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/4 ~ 2014/3/4	縣立東光國中	4.0 小時
2	[環境教育]東光國中103年度教職員工環境教育暨節能省碳研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/3/29 ~ 2014/3/29	縣立東光國中	2.0 小時
3	[環境教育]東光國中綠色博覽會環境教育研習	國教署103.01.21臺教國署高字第1030006629號 國教署103.01.23臺教國署高字第1030008249號 宜蘭縣政府103.01.29府教學字第1030013922號	2014/4/3 ~ 2014/4/3	縣立東光國中	3.0 小時
	[有效教學]東光國中數學科桌遊遊戲研習	103.1.6宜蘭縣府教輔字第	2014/4/10 ~ 2014/4/10	縣立東光國中	2.0 小時

1030001902號

[有效教學]東光國中國文研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

[有效教學]「金馬獎導演創作專題-電影開麥拉」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 3.0 小時
1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 94.0 小時

陳永慶

東光國中102學年度「友善校園」兒童少年保護與責任通報輔導知能研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/9/4 ~ 2013/9/4 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[有效教學]資訊教育研習(二)

宜蘭縣府教輔字第1020000017 2013/9/9 ~ 2013/9/9 縣立東光國中 1.0 小時
號

2 [環境教育]東光國中「種下一株希望植栽護生」活動

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/10/2 ~ 2013/10/2 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

4 [基本訓練]宜蘭縣立東光國民中學學校教職員(2013CPR)急救教育研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/10/16 縣立東光國中 4.0 小時
1020000017號

東光國中102學年度家庭教育知能研習第二場

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 2013/11/7 ~ 2013/11/7 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

[評量標準]愛學網-「國民中學學生學習成就評量標準線上課程影片」數學科研習

102.1.2宜蘭縣府教輔字第 ##### ~ 2013/11/21 縣立東光國中 2.0 小時
1020000017號

國中適性輔導

臺教授國字第1020067233號 2014/2/1 ~ 2014/2/28 教育部資訊及科技教育 3.0 小時

1 東光國中102學年度第二學期性侵害性騷擾性霸凌防治研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/2/19 ~ 2014/2/19 縣立東光國中 1.0 小時
1030001902號

4 [防災教育]東光國中103年度防護團實施執行計畫

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/3/4 ~ 2014/3/4 縣立東光國中 4.0 小時
第1030006629號
國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

1 [防災教育]東光國中102學年度「AED+CPR」研習

國教署103.01.21臺教國署高字 2014/4/10 ~ 2014/4/10 縣立東光國中 1.0 小時
第1030006629號

國教署103.01.23臺教國署高字
第1030008249號
宜蘭縣政府103.01.29府教學字
第1030013922號

[有效教學]東光國中國文教研習網路美食旅遊寫作分享

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/16 ~ 2014/4/16 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

東光國民中學103年度友善校園「生命教育典範」研習

103.1.6宜蘭縣府教輔字第 2014/4/23 ~ 2014/4/23 縣立東光國中 2.0 小時
1030001902號

研習時數總和 26.0 小時

人數共計： 114 人

總研習時數： 6,985.0 小時

平均研習時數： 61.3 小時

學校衛生相關研習 2,264小時

學校衛生平均研習 19.7小時

承辦人簽

組長/主任簽章：

校長/園(所)長簽章：

4-5-6