

要嗨不藥害

要嗨不藥害

102年度藥物濫用實際案例探討手冊

要嗨不藥害

102年度藥物濫用實際案例探討手冊

衛生福利部食品藥物管理署 編印

五光十射的世界
是展現熱情活力的舞台
青春不想留白
但也不能成為變調的色彩
朋友們
緊握你手中的反毒入場券
讓我們一起揮動烈火的青春
揮灑年輕的汗水
要High 但 不藥害



GPN:1010203163
定價:150元

廣告



衛生福利部 指導
<http://www.mohw.gov.tw>



衛生福利部食品藥物管理署 編印
<http://www.fda.gov.tw>



2013.12
藥物濫用實際案例探討手冊

TICKET

衛生福利部 指導
<http://www.mohw.gov.tw>

FDA 衛生福利部食品藥物管理署 編印
<http://www.fda.gov.tw>



序

藥物濫用問題為近年來各國關切的重要公共衛生議題。根據聯合國毒品暨犯罪辦公室(United Nations Office on Drugs and Crime, UNODC)於2013年公布之世界毒品報告指出，目前全世界約有2.4億人口有藥物濫用的習慣或行為。鑑於藥物濫用行為對個人的身心健康、家庭以及整個社會的傷害至鉅，目前聯合國世界衛生組織(World Health Organization, WHO)已將藥物濫用問題視為慢性且容易復發的疾病，需要長時間的治療、追蹤與輔導，以減低對健康的危害及因毒品所衍生的種種社會問題。

依本部2009年「國民健康訪問暨藥物濫用調查」結果顯示，以台灣12-64歲的人口非法藥物濫用的盛行率約為1.43%，並以18-34歲族群最多，其主要濫用動機為好奇、無聊或趕流行，首次使用非法藥物多在娛樂場所，如：網咖、PUB、MTV、KTV、舞廳、撞球場、電影院等，占37.1%。另從「台灣地區精神醫療院所通報藥物濫用系統」2012年統計資料也發現，29歲以下的民眾常濫用之藥物，以愷他命、搖頭丸等新興毒品最多。有鑑於此，希望透過本手冊「要嗨！不藥害」的出版，提醒年輕朋友應認清毒品對身體的危害，教導其拒絕誘惑的知能與技巧，並提供正確的衛教諮詢及治療管道資訊。

毒品危害個人健康至鉅，除造成神經損傷、膀胱萎縮等症狀外，也會增加其他傳染病感染風險；還有因混用而產生的交互或加乘作用，將對健康產生更大的危害。剛開始接觸非法藥物，或許在短時間內外表看不出任何影響，但無形中對身體卻已經埋下不可逆性傷害的禍因。因此，希望透過書中真實案例，讓年輕朋友清楚明白毒品的危害，是真實的發生在我們生活周遭，當自己面臨各種壓力與誘惑時，能做正確的決定，勇敢拒絕毒害，維持身心健康的生活；一旦發現身邊朋友有遭受毒品誘惑的情形時，也應適時伸出友誼之手，關懷並協助他們遠離毒品，避免遭受毒品戕害，讓我們共同營造一個免於毒害的健康社會。

衛生福利部部長

邱文達

謹識

中華民國102年12月

署長的話

隨著經濟成長及社會型態變遷，國內藥物濫用人口有年輕化趨勢。為了抒解工作或課業壓力，年輕朋友常出入PUB、KTV等娛樂場所。而俱樂部藥物，包括愷他命、搖頭丸、大麻及FM2等毒品，常在青少年、大學生聚集的場所被用來助興，造成濫用，不僅僅影響施用者個人外，對家庭、社會亦造成傷害。

為吸引年輕朋友施用，這類毒品近年來不斷推陳出新，常以新穎的名稱及外型吸引人，除常見的錠劑、膠囊、粉劑等型態，也發現摻有毒品的泡麵、咖啡包、花草及無色液體飲料等新興型態，同時號稱施用後，只有「嗨」，不會對身體有任何影響，但實質上卻嚴重戕害年輕朋友身心健康，甚至釀成死亡悲劇。

本手冊藉由臨床實際個案之心路歷程分享，以個案真實生活故事呈現，並由專業醫師以醫藥角度進行案例分析，增進民眾瞭解毒品所致之身心危害，提醒毒品沒有毒性輕重的區別，都會傷害施用者的身心健康，千萬不要踏出錯誤的第一步。

最後，感謝臺中榮民總醫院嘉義分院身心醫學部黃敏偉主任、國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院精神科蘇柏文醫師，以及臺北榮民總醫院臨床毒物科蔡維禎醫師百忙中提供案例資料分享，特此謹誌謝忱。

衛生福利部食品藥物管理署署長



謹識

中華民國102年12月

專家的話

近年來除了常見的愷他命、搖頭丸等俱樂部藥物外，不肖藥頭合成出許多新結構或類似結構的毒品，如MDPV（浴鹽）、K2等狡詐家藥物，他們常常利用搖滾派對或音樂活動，在狂熱的現場氣氛下，年輕朋友往往在如此高昂的情緒中，因他人引誘失去戒心而誤用，加上這些非法藥物皆是地下工廠生產，成分複雜且品質低劣，實在令人憂心，若加上酒精的混用因而加劇藥效，導致施用者致死的案件，時有所聞。

新興濫用藥物的風險危害是不可忽視的，濫用愷他命會導致罹患間質性膀胱炎、頻尿、小便疼痛及血尿等症狀，嚴重者甚至會傷害泌尿系統等功能。施用搖頭丸後，則會出現噁心、嘔吐及視力模糊等症狀，亦可能產生心律不整、橫紋肌溶解及急性腎衰竭等中毒症狀。另外，近期於美國發生的驚悚食臉魔案件，疑似因服用新興藥物“浴鹽”後，在精神及意識混亂的情況下，產生攻擊無辜民眾的異常舉動。此外，使用此類藥物也會有心理依賴等問題。

有人說“一時用毒，需要終身戒毒”，希望喜歡沉浸於歡樂音樂氣氛的朋友們，“要「嗨」不藥害”，斷然拒絕來路不明的藥物，切莫因一時的好奇，或同儕朋友的影響而濫用藥物。若不幸已“用藥”的朋友，戒毒永遠不嫌晚，千萬別感到孤獨，可撥打24小時免付費戒毒成功專線(0800-770-885)尋求協助，或直接前往衛生福利部指定藥癮戒治機構接受治療，勇敢踏出戒毒第一步，邁向健康無毒的人生。

臺中榮民總醫院嘉義分院身心醫學部主任



謹識

中華民國102年12月



目錄

08

入場小測驗

藥物濫用知識黑白配-----10

12

反毒守則須知

拒毒5招-----14

防制毒品危害錦囊-----16

18

DJ談心事

閃閃星星-----20

曲終人不散-----22

搖搖悲-----24

甩開麻煩-----26

父親結-----28

灰色天空-----30

神仙成仙-----32

調味幸福-----34

笑傲江湖-----36

傷口撒鹽-----38

目錄

40

資源典藏區

濫用藥物尿液檢驗機構-----42

藥物濫用諮詢及戒治機構-----44

毒品危害防制條例-----46

48

突破迷幻

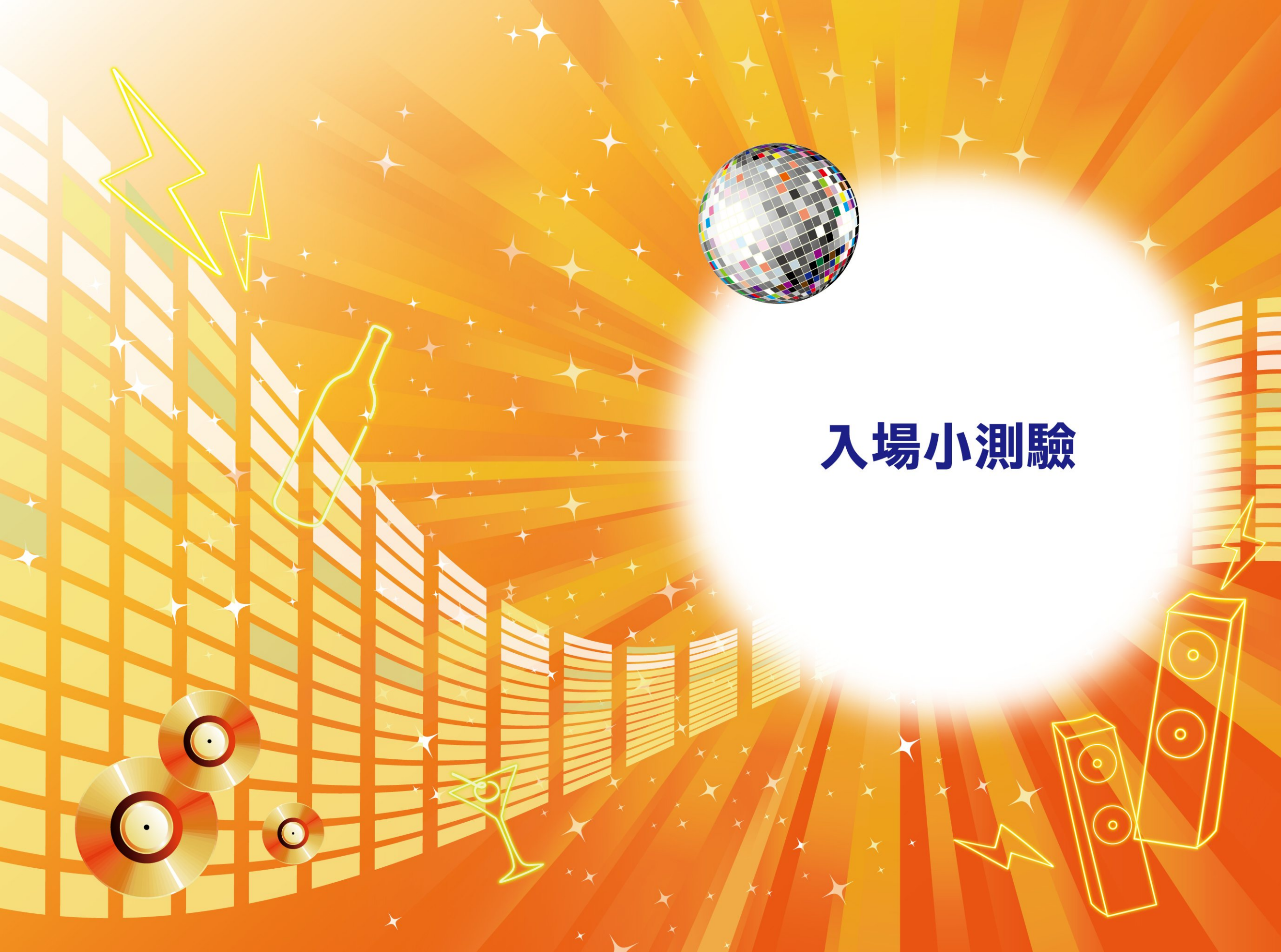
搶救迷途羔羊-----50

52

結語



入場小測驗



藥物濫用知識

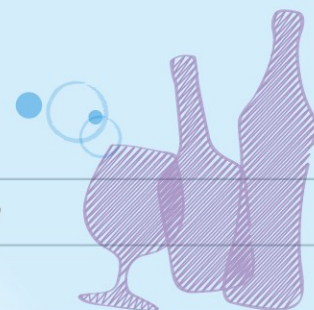
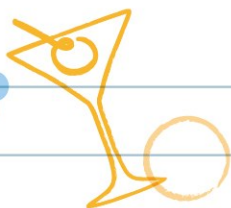
黑白配

快來看看你答對幾題？

- | | | |
|----------|---------------------------|-----------------------|
| A. 大麻 | F. 戒斷現象 | K. 體溫過高、身體脫水 |
| B. 成癮/上癮 | G. FM2/GHB | L. 類大麻活性物質(K2) |
| C. 愷他命 | H. 動機缺乏症 | M. 慢性間質性膀胱炎 |
| D. 耐受性 | I. 浴鹽(MDPV) | N. 0800-770-885 |
| E. 搖頭丸 | J. 氧化亞氮(N ₂ O) | O. 勿接受陌生人、已開封或離開視線之飲料 |

Questions

- () 1. 長期使用大麻後會產生什麼症狀？
- () 2. 毒品的用量越變越多稱作？
- () 3. 吸食愷他命容易造成何種危害？
- () 4. 長期使用何種毒品會造成血尿、頻尿、嚴重者須進行膀胱重建手術？
- () 5. 何種毒品外型似乾燥花草，少數會被摻入茶內，會逐漸喪失協調性、專注力或昏迷之副作用？



- () 6. 哪一種毒品常被壞人摻進飲料中，迷昏他人做壞事？
- () 7. 毒品危害防制中心免付費電話？(請請您，幫幫我)
- () 8. 當吸毒者無毒品繼續供應吸食時，身體會出現不舒服的症狀，稱為什麼？
- () 9. 對毒品產生心理性及生理性依賴之狀況稱作？
- () 10. 長期使用哪一種毒品，會出現視幻覺、記憶力、智力及學習能力減退的症狀？
- () 11. 在娛樂性場所要留意之事項為何？
- () 12. 何種新興藥物會使吸食者產生恐慌症、焦慮、躁動、妄想、攻擊性行為、自殘等精神方面問題？
- () 13. 在PUB濫用的「吹氣球」，氣球內所裝的是何種物質？
- () 14. 吸食搖頭丸會產生什麼現象？
- () 15. 吸食何種毒品會產生幻覺作用，造成知覺異常、失去方向感的狀況？

別急著偷看解答喔！

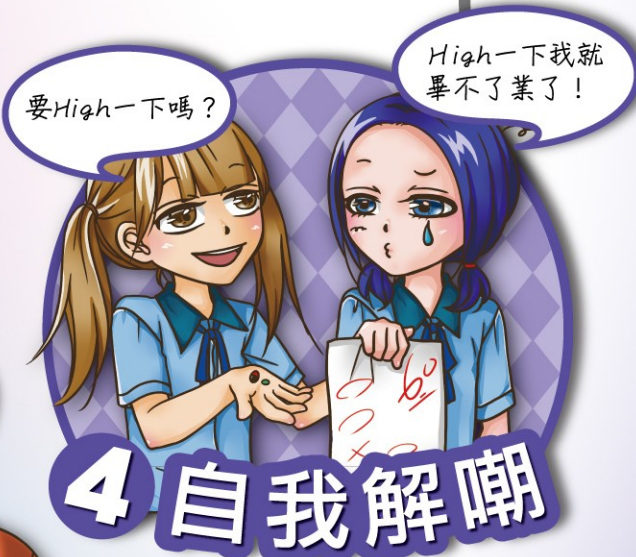
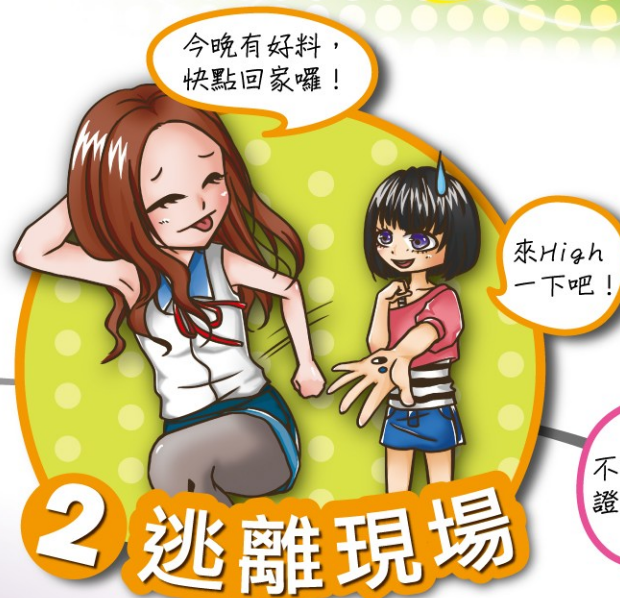
正解：

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1.(H) | 2.(D) | 3.(M) | 4.(C) | 5.(L) |
| 6.(G) | 7.(N) | 8.(F) | 9.(B) | 10.(E) |
| 11.(O) | 12.(I) | 13.(J) | 14.(K) | 15.(A) |



反毒守則須知

拒毒有5招
跟著這樣做，毒品不會到



拒毒5招

拒毒5招教你拒絕「新興濫用藥物」!
別因一時好奇，而造成一輩子無法挽回的遺憾。

防制毒品危害錦囊

新興濫用藥物之危害

氟硝西泮 Flunitrazepam

身體危害：

- ① **神經系統：**
噁心、嘔吐、近期記憶喪失(可逆性)、反彈性失眠、幻覺、憂鬱，具成癮性。

伽瑪-羥基丁酸 GHB

身體危害：

- ① **神經系統：**
昏睡、暈眩、噁心、暫時性失憶、視幻覺、呼吸抑制、痙攣、昏迷。
- ② **循環系統：**
血壓心搏減慢。

愷他命 Ketamine

身體危害：

- ① **神經系統：**
噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫時性失憶及身體失去平衡等症狀。
- ② **泌尿系統：**
罹患慢性間質性膀胱炎，變得頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛，嚴重者甚至須進行膀胱重建手術。

大麻 Marijuana

身體危害：

- ① **神經系統：**
記憶及認知能力減退、焦慮、憂鬱、多疑、失去方向感等。
- ② **生殖系統：**
不孕症、精子減少、精子活動減退。

類大麻活性物質 K2

身體危害：

- ① **神經系統：**
焦慮、噁心、幻覺、妄想、暫時性失憶、意識混亂、狂躁、腦部認知功能改變。

搖頭丸 MDMA

身體危害：

- ① **神經系統：**
體溫過高(可高達43℃)、脫水、低血鈉、注意力、記憶力、學習能力、智力等認知功能明顯退化的現象。
- ② **循環系統：**
急性高血壓、心律不整、凝血障礙。

浴鹽 MDPV

身體危害：

- ① **神經系統：**
瞳孔擴張、痙攣、中風、腦水腫、恐慌症、焦慮、躁動、妄想、幻想、攻擊性行為、自殘、自殺、失眠等。
- ② **循環系統：**
心跳加快、高血壓、血管收縮、心律不整、體溫上升、出汗、心肌梗塞甚至死亡。

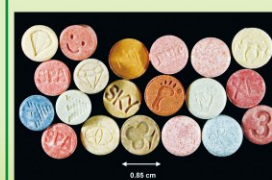
氧化亞氮 N₂O

身體危害：

- ① **神經系統：**
臉潮紅、暈眩、幻覺、周邊神經病變及亞急性脊髓合併退化等症狀。
- ② **循環系統：**
低血壓反射心跳加速。

中樞神經興奮劑

搖頭丸 MDMA



俗稱：
Ecstasy、忘我、亞當、狂喜

毒品分級：第二級

濫用方式：口服

注意：近來被不肖人士混製成液態搖頭丸，或混入咖啡包裝內兜售。

浴鹽 MDPV Methylenedioxypropylvalerone



俗稱：
浴鹽

毒品分級：第二級

濫用方式：
吸食(鼻吸)、口服、注射

中樞神經迷幻劑

類大麻活性物質

HU-210、CP47,497、JWH-018、JWH-073、JWH-250、JWH-122、AM-2201



俗稱：
K2、Spice

毒品分級：第三級

濫用方式：
煙吸、少數滲入茶內

大麻 Marijuana



俗稱：
麻仔、老鼠尾巴或飯

毒品分級：第二級

濫用方式：
煙吸

注意：因幻覺作用而造成知覺異常，常導致交通事故等公共危險傷害的原因。

中樞神經抑制劑

愷他命 Ketamine



俗稱：
K他命、K仔、Special K

毒品分級：第三級

濫用方式：
口服、吸食(鼻吸)、煙吸、注射

注意：吸食K菸時，會產生塑膠燒焦味道。

氟硝西泮 Flunitrazepam



俗稱：
FM2、十字架

毒品分級：第三級

濫用方式：
口服

注意：常被有心人士當作犯罪工具。

伽瑪-羥基丁酸 GHB



俗稱：
液態搖頭丸、G水

毒品分級：第二級

濫用方式：
口服

注意：無臭、無味、易溶於水，方便加入飲料中，常被有心人士利用為犯罪工具。

吸入性濫用物質

氧化亞氮 N₂O



俗稱：
笑氣、吹氣球

毒品分級：
未列為毒品

濫用方式：
將裝有氧化亞氮的氣球放在鼻子前放氣入肺

DJ談心事



閃閃星星

起初她覺得輕鬆愉快，可以將煩惱暫拋九霄雲外，殊不知惡魔早已緊緊纏身……

正處花樣年華的小婷，出生於一個殘缺的家庭。父親不只平時遊手好閒，經常犯罪而入監服刑，且有酗酒習慣，在酒精催化下便會對小婷施以暴力；母親則早已改嫁他人，留下一位還在就讀國小的弟弟阿凱。平日父母皆對姐弟倆的生活所需視若無睹，各過各的生活，提早擔下扶養家中重擔的小婷被迫學著獨立堅強，成為家中經濟支柱和弟弟唯一的依靠。她選擇高職夜間部就讀，白天在超商辛苦打工賺錢，晚上仍不斷就學精進自己。

嚴苛的現實逼得小婷放棄自己的夢想，只能努力辛勤工作以求換得弟弟每日出門上學時的那一抹微笑。直到遇見在超商打工時認識的阿偉，從小不受關愛的小婷，才知道什麼是被疼愛的幸福，兩人攜手相互扶持。然而卻在畢業前夕，一惡耗重重打擊了小婷的內心，阿偉因為移情別戀，向她提出分手。

一陣晴天霹靂，讓小婷跌到憂鬱的深谷，沮喪讓她忘記怎麼展開笑顏，整日悶悶不樂，失魂落魄的樣子，讓弟弟與周遭的朋友開始替她感到擔憂。在超商打工的同事見她一蹶不振，便提議去現在最流行的夜店，讓她好好放鬆一下，忘卻煩惱。在夜店五光十色的雷射燈橫掃下，小婷的朋友個個都隨著音浪舞動著肢體，獨留她一個人與滿室的熱鬧歡騰格格不入，朋友眼見小婷仍一臉不快，便從包包裡拿出早已預備好的愷他命，說是能幫助她走出陰霾，於是小婷抱持著姑且一試的心態，認為自己自制力堅強，絕對不會成癮，便開始了第一次吸食毒品的體驗，起初她覺得輕鬆愉快，可以將煩惱暫拋九霄雲外，殊不知惡魔早已緊緊纏身……

往後的日子，小婷深深陷入愷他命的泥沼中不可自拔，雖然早已意識到內心潛伏著不快樂的病灶，但始終無法鼓起勇氣，尋求專業醫生的協助，只怕自己被貼上神經病的標籤，吸食愷他命的日子一久，身體逐漸產生耐受性和依賴性，甚至出現膀胱發炎、頻尿、尿急、小便和下腹疼痛等情形。有時一天小便次數高達30-40次，每半小時就要上一次廁所，造成白天無法專心上班，且大大影響晚上的睡眠品質。

由於小婷使用愷他命的頻率越來越頻繁，有時會出現心跳加快、血壓上升，

甚至是做惡夢的現象。弟弟阿凱也發覺姐姐的日常行為越來越為怪異。在某次提早放學時，更看見姐姐倒臥在客廳失去意識，著急地連絡救護車，趕緊將她送醫急救。

經過醫生詳細檢查下，醫生發現小婷的泌尿系統已經受到毒品的傷害而產生病變，若未妥善治療，恐將會引發血尿和尿毒症的問題，並造成腎臟永遠的損傷，甚至有可能因為無法控制小便而終生包尿布生活。在朋友和弟弟的鼓勵下，小婷終於願意接受專業心理輔導，失戀的傷疤也漸漸被撫平，不再需要借助毒品來淡忘痛苦。經過持續治療後，終於找回屬於她的青春色彩，並決定永遠和毒品說「不」。

案例醫點靈



- 1 愷他命屬於中樞神經抑制劑，常用於短時間之小手術或全身麻醉時之誘導。近年來，粉末狀愷他命常被當作娛樂性抒壓劑，而逐漸遭到濫用，但醫學研究發現，一旦濫用愷他命，不論是抽K菸或拉K，愷他命進入人體後，將造成泌尿系統(如膀胱)的發炎反應或刺激，嚴重者可能膀胱纖維化，需要終身包尿布度日，無法回復。
- 2 許多人會在心情煩悶時使用愷他命，喜歡那種飄飄然放鬆的感覺，但使用後發現，要克制自己好幾個月不接觸愷他命，是非常困難的一件事，這就是所謂心理上的成癮。
- 3 故事中小婷面對感情的背叛，心中的痛苦無人知曉，選擇用藥物自我麻痺，其實傷心又傷身。如果心中有苦說不出，不妨尋求心理健康專業服務，如身心科醫師或臨床心理師等，吐訴心中的鬱悶，才是長久又健康的抒壓方式喔！

曲終人不散

曾經以為自己可以掌握自己的人生，
嶄新的路卻是邁向地獄的深淵……

「吸」毒是慢性的自殺，不僅無法解決眼前的問題，也無法一輩子逃避。」阿翰娓娓道來。

二十三歲的他，早應該是高拋學士帽的年紀，卻還在就讀大學一年級。出生於一個傳統家庭的他，平時和父母親、哥哥住在一起。本以為家會是最牢靠的避風港，然而卻成了阿翰最想逃避的夢魘。

「萬般皆下品，唯有讀書高」是父親對子女教育觀念的堅持，加上哥哥從小就是優等生，一路上順順利利地考上國內知名的大學，更讓阿翰倍感壓力。高三那年，阿翰沒日沒夜的讀書，只因怕看見父母親對自己失望的神情。直到大學放榜那天，阿翰終於能好好喘口氣，如願以償地考上遠在南部的的大學，然而阿翰沒有絲毫不捨，反倒巴不得大學開學的日子能馬上到來。如此一來，自己就可以從父親設下的牢籠中解放出來。

終於逃開父親掌控的阿翰，心中只想過自己從前奢望的生活，能無所顧忌地和同學出去狂歡夜遊，更不必擔心明天的考試考不好的下場。一人身處異地的他，隨即交到幾個可以一起玩樂的朋友，一行人早就把課業拋在腦後，就像沖天的煙火一般，展開了絢爛精采的大學生活。

由於不顧學業，導致學業成績不佳，阿翰和朋友很快地就被大學二一退學，也因此電話中與哥哥發生嚴重爭執。哥哥隨口的一句「什麼都不會，整天只會在外玩耍，遊手好閒」，阿翰憤而決定不回家，要靠自己能力賺錢。而在朋友介紹之下，阿翰進入一間賭場幫人顧門把風，閒暇時也會參加陣頭賺些外快。

賭場工作的日子，阿翰每天都看著同事在抽菸，便開始有樣學樣，只要一無聊就會和同事跑去廁所吞雲吐霧。就在阿翰生日那天，大家相約下班後去KTV替他慶生，多首嗨歌歡唱後，賭場同事拿出一包愷他命做為生日禮物送給阿翰。但阿翰知道那是毒品碰不得，便婉拒朋友的

好意，「不好吧！我從小身體不好」，「要是被我爸媽發現，我就死定了。」同事一見他對愷他命興趣缺缺，便開始誘惑他，「吸一口不會有事啦」，「不吸就不夠朋友了，別這麼膽小。」最後，阿翰受不了同儕的壓力，踏上了用毒的不歸路。

有一日，用藥後，精神恍惚的他，騎車撞到路邊行人，造成車毀人傷。車禍賠償的壓力，逼得阿翰喘不過氣，用量也越來越大，並時常狂跑廁所，無法再勝任賭場的工作而被解雇，當初稱兄道弟的朋友卻一個也沒有在他需要幫忙的時候出現。

嚐盡人情冷暖的阿翰，無奈下只好低著頭回家依靠父母。搬回家後，母親發現阿翰有著與以往不同詭異的行徑，更在家中聞到一股濃濃焚燒塑膠的味道，發現自己的孩子疑似在房間裡抽K菸，在一番追問下，阿翰才對母親坦承，自己是因為先前工作需求，才要吸食愷他命提神，並且對母親苦頭婆心的勸告不予理會。直到有天，阿翰父親身體出現異常，送進加護病房搶救，但父親在臨終前，仍不忘叮嚀阿翰要趕緊戒毒，回歸正常的生活。居喪期間，他不斷思索自己是否要繼續逃避現實，為自己的未來，也是父親未了的遺願，終於下定破釜沉舟的決心，與毒品訣別，讓自己重生。

在自己主動就醫及家人的鼓勵下，阿翰瞭解到用吸食愷他命的方式逃避問題麻痺自己，不但無法真正解決問題，更賠上了自己的健康。重考一年時間過去了，阿翰順利考取自己喜歡的大學就讀，與毒品分道揚鑣，走在通往幸福的康莊大道上。

案例醫點靈

- 1 國內常見第三級毒品愷他命之濫用，主要為抽K菸或拉K兩種，濫用者大多追求放鬆解離的感覺，K菸在燃燒時會散發出燃燒塑膠的臭味，而拉K則會在鼻子周圍沾有白色粉末，但不論何種濫用方式都會造成身體長久的傷害。
- 2 對於許多濫用愷他命的人而言，起初都是因為好奇使用，一旦那種飄飄然放鬆的感覺在腦中烙印後，心理上便會受愷他命束縛，而難以戒除。
- 3 常有自行到醫院求助的民眾表示，雖然知道愷他命傷身而想要戒除，卻會有對愷他命的心理渴求，因此要戒除K毒，除了自己要下定決心外，周遭親友的支持及醫療團隊的介入，也都相當重要。

搖搖悲

每次嗨完的隔天，全身酸痛，心靈也無限空虛，
也聽朋友提醒，『吃多了，小心中毒會要命的』

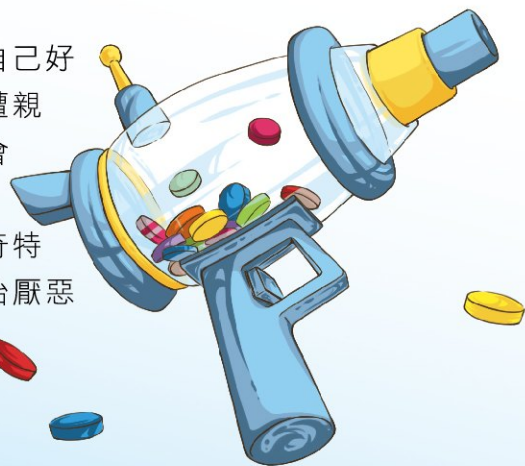
阿萌從小就很有主見，總是為了朋友或同學拔刀相助、情義相挺，上大學後，同學經常邀約夜店「把妹」，因此在那結交了不少朋友。一次在朋友的介紹下，嘗試了半顆特別的藥丸，漸漸地，聲音與燈光侵蝕了他的理智，他愛上了這種聲光加倍擴大快感，隨著音樂起舞，阿萌覺得這樣的生活才是彩色人生。

話雖如此，每次「嗨」完的隔天，阿萌每每全身痠痛疲憊，心靈也有無限的空虛，也聽朋友提醒，這種藥丸叫「搖頭丸」，吃多了，小心中毒會要命的。一開始阿萌的父母親以為孩子上了大學，只是前一天玩的太瘋，隔天才會沒有精神，多次勸告阿萌「要照顧好自己身體，別把身體累壞了！」，他總是應付的告訴父母「知道了！」

大約半年後，阿萌和朋友去夜店，每次沒有藥丸就好像少了甚麼，覺得不盡興，搖頭丸漸漸成為阿萌助興的必備品，朋友甚至建議他搭配「愷他命」使用。

一次凌晨，阿萌在夜店看到朋友突然全身發熱盜汗，神情怪異，也說不出哪裡不舒服，只是身體不斷顫抖，被送到醫院去才知道原來朋友是搖頭丸中毒，讓阿萌相信玩藥不慎，真的可能喪命。這次的經驗讓阿萌心裡，開始有戒除玩藥習慣的想法，只是無法抵擋每次朋友的熱情邀約。

這樣的日子又過了一年，某天，阿萌發現自己好像越來越容易胡思亂想，他開始感覺到周遭親友陸續被外星人控制，自己的想法好像都會被知道。他把這樣的感覺告訴朋友，朋友紛紛鼓勵他，盡量不要想太多。但是這樣奇特的想法，總是在阿萌腦中揮之不去，他開始厭惡這樣可怕的世界，一時情緒失控，終於被五花大綁的送到了醫院。



他把這樣的感覺，半信半疑的告訴醫生，經過藥物治療，醫生告訴阿萌和他的家人，這應該是長期使用搖頭丸造成的腦部病變，也會使衝動控制與記憶力變得不好，有些人甚至需要長期藥物控制，症狀才不會再次復發「搖」到外星人控制的恐怖世界。阿萌聽完醫師的說明，難過又懊悔，原來「嗨」的代價如此慘重，他與家人及醫師約定，他一定不會再去碰這些害人終身的毒品。

案例醫點靈

- 1 搖頭丸常見於娛樂場所，常被有心人士摻入安非他命等毒品，有各式顏色形狀與名稱，容易使人有與別人非常接近的感覺，及沒食慾、心跳加快等副作用，且肌肉酸痛、注意力無法集中等情形發生。
- 2 搖頭丸與酒精合併使用，會加速身體脫水，嚴重時會造成全身發熱、盜汗、牙關緊閉、精神異常，必須立即大量補充水分及送醫急救，否則恐有高熱導致多重器官衰竭致死的風險。
- 3 使用搖頭丸可能產生奇特的幻覺或妄想，目前常有青少年合併愷他命使用的危險用藥行為，除使藥物間的交互作用更加複雜外，甚至有人因此意識不清，發生不安全性行為而感染性病，甚至愛滋病毒，實在不可不慎。



甩開麻煩

原以為可以拋開自己愁雲慘霧的高中生活，
沒想到卻陷入無止盡的黑暗輪迴……

從小就是模範生不二人選的阿威，在父母和師長眼中向來就是個乖巧懂事的兒子。小時候身體孱弱的他，曾經在鬼門關前走了一遭，幸好在醫生鏖而不捨的醫治下，從死神手中給救回。長大後，阿威便立定志向，將來要當醫生拯救更多的生命，於是進入了嚴格的私立高中就讀，並以考取國立醫學院為目標，積極準備升學考試。

在高中資優班裡，班上同學們並不常打屁聊天，大家埋頭苦讀，相互競爭學習。國中時期都名列前茅的阿威，只能勉強維持在班上中段的成績，每天都得上緊發條苦讀，學業壓力讓阿威喘不過氣來，開始對自己的未來產生疑惑。

在一次國中同學會上，阿威向好久不見的國中同學抱怨自己愁雲慘霧的高中生活，有人便慫恿阿威可以試試吸食大麻來活絡筋骨和抒解壓力。阿威心想「拜託！真的有這麼神奇嗎？」、「試一下應該不會怎樣，我這麼有自制力，絕不會上癮的。」後來阿威在網路聊天室上結識了一位叫豪哥的藥頭，兩人相約在學校附近的公園，完成了第一次的毒品買賣，卻也把自己的健康給賣了。

第一次吸食大麻後，阿威產生欣快而平靜的感覺，時間似乎被慢格播放，好像身處夢境一般，伴隨著嗜睡、心跳加快、口乾舌燥和眼睛發紅等生理不適反應。但每當課業壓力大時，阿威便會想吸食大麻放鬆心情，卻也擔心被家人和老師發現而躲躲藏藏。隨著倒數聯考的日曆一天天的消瘦，阿威的緊張卻是一日日的增加，身心焦慮無法適度地緩解，因此吸食頻率日漸增加，他陷入了毒品無止盡的黑暗輪迴。

「禍福無門，惟人自召」，吸毒的日子一久，阿威發現自己對以往最在乎的社團活動、班際籃球賽都意興闌珊，學習和記憶能力也大不如前，成績更像自由落體般退步，和同學的互動上也結了一層厚厚的霜，更在家裡掀起一波波的家庭

革命。除了地球正常自轉公轉外，阿威的世界已經亂了套，曙光遙遙無期。

直到有次學校升旗時，癮頭犯了的阿威，翹掉早上的升旗活動，獨自一人跑到頂樓已封閉的廁所吸食大麻，卻因躲藏緊張到忘記控制份量，吸食過量而出現明顯焦慮、恐慌、被害妄想、自語自笑、失去方向感等急性中毒反應，最後更昏厥在廁所裡。全校師生翻遍整個校園，終於在廁所裡發現神智不清的阿威，趕緊將他送醫急救，整件事才被攤在陽光底下。

在醫院裡母親啜泣聲下驚醒的阿威，才瞭解自己惹上的「麻」煩有多嚴重，對自己染毒的事情感到懊悔不已，不僅讓父母擔心，更褻瀆了自己的夢想。在接受醫院治療後，阿威大徹大悟，和自己約定未來要成為一位優秀的醫生，希望幫助更多成癮者擺脫毒品的枷鎖。這一刻，國中時的意氣風發終於又重返他的臉上。

案例醫點靈

- 1 大麻屬於中樞神經迷幻劑，國內列為第二級毒品。初期使用雖會出現欣快感，但長期使用可能出現故事中精神錯亂的現象，甚至對周遭事物不關心的「動機缺乏症候群」，青少年朋友千萬不可不慎。
- 2 長期的課業或生活壓力，不論使用菸酒或毒品來緩解，都是不健康，也不自然的。大麻雖被認為成癮性較低，主要是戒斷症狀較不明顯，實際上所造成的心癮卻相當顯著，許多個案都會難以自拔。
- 3 故事中主角面對課業壓力，其實可以尋求校園的諮商輔導及師長的協助，也可以尋找一起讀書或運動的夥伴，好朋友的陪伴會比毒品更為踏實。



父親結

不願造成家庭破碎，冠霖告訴自己不該再使用毒品，
希望改過自新後能將妻子給追回來……

「今天又是一年一度的父親節了吧？但卻又是這樣地度過了！」冠霖想起自己荒誕的過去，不禁淚水縱橫。記得沒錯的話，自己的女兒在今年也應該要上小學了吧。現在只徒留一身悔恨，伴著自己枯槁的身影，不知何時能再見上「妳們」一面……

幾年前，冠霖頂著國外EMBA碩士學歷光環風光回國，並且很順利就進入上市科技公司工作，同時也遇見了自己未來的妻子，怡君。冠霖的工作一路扶搖直上，很快的就晉升到了人人稱羨的經理一職。在這短短兩三年之間，冠霖與怡君步上了紅毯，不久掌上明珠也出生，房子越換越大，怡君乾脆辭掉工作專心在家帶孩子。本以為能像童話故事般過著永遠幸福快樂的日子，無奈計畫總趕不上變化，一切皆隨著2008年的金融海嘯付諸東流。

2008年的某天，「那個……冠霖……你下班後到我辦公室，有話跟你說」一席話無預警地從上司口中說出，果然自己最後也被金融海嘯吞噬，我被資遣了，幸福人生從這一刻開始急轉直下。失去工作後，家中大大小小的開銷，加上新屋的房貸，頓時像山崩似壓得冠霖快崩潰了。

在絕望之際，冠霖在國外求學時認識的朋友的牽線下，一起做了一筆安非他命和海洛因買賣的生意，大撈一筆，他就用這筆錢和朋友合夥開了酒店和遊藝場，讓毒癮同好在此形成社交圈，作為毒品銷售的管道。在朋友介紹下，冠霖也開始使用據說傷害較低的毒品大麻，買賣和兼用毒品。「吸大麻菸時，飄飄欲仙，世界與自己脫離，整個人沉浸在自己的世界裡；但無法開車，常常失去方向感，發生車禍；有時更聽見窗外的小鳥在跟他對話。」冠霖不堪回首地說道。

後來家人發現冠霖行為怪異，常常一個人對著空氣講話，便強制他到就近醫院精神科門診就醫，醫生發現冠霖吸食大麻過量導致精神異常。醫生建議冠霖必須接受強制勒戒，於是怡君忍痛親手報警，將自己的先生送往強制勒戒。但因冠霖涉嫌買賣及施用毒品須入監服刑，入監期中幻覺、失眠、骨頭酸痛、盜汗、痙攣、脾氣暴躁、身體不自覺發抖，更時常

嘔吐、大小便失禁……種種戒斷症狀的不適，讓他想了卻自己的生命。

冠霖無奈地說，永遠無法忘記毒品帶給他的快樂，因此陸續進出看守所無數次，卻也一直無法抵抗朋友的邀約，而將家中所有值錢的物品都拿去變賣，父母親也氣得和他斷絕關係，連女兒也不肯開口叫自己一聲爸爸，一直陪在身旁的只有妻子，讓冠霖心理很難過。

直到有天，妻子懷了第二胎，冠霖當時又再染上了安非他命毒癮，怕影響胎兒遂要求怡君將孩子拿掉，但怡君堅持要將孩子生下來，並且下定決心要離開冠霖，給孩子們一個安身立命的家。因不願自己造成家庭破碎，冠霖告訴自己不該再使用毒品，便自行要求勒戒，希望改過自新後能將妻子給追回來。在勒戒期間，從小最疼愛冠霖的外婆不幸過世，冠霖來不及看外婆最後一面，冠霖媽媽告訴他，外婆在彌留之際仍然心繫著冠霖的家庭問題，讓他相當後悔自己不堪的往事。

現在，冠霖跟著舅舅從事食品業，搬了家，斷絕和毒品相關的环境與人際關係，腳踏實地的度過每一天。心裡總想著，或許明年父親節，自己不會再這麼寂寞了吧？

案例醫點靈

- 1 故事中的主角看似事業有成，應該不容易沾染毒品，但臨床許多個案，經濟穩定事業有成之人，反而成為高級昂貴毒品的重要銷售對象，讓主角最終踏上不歸路。可能大家很難想像吸毒與販毒如何產生關聯，故事中的主角因為巨大利益，讓他鋌而走險。
- 2 曾經有位戒癮個案就說：「當你吸毒缺錢的時候，就會開始想辦法弄錢；當你開始販毒的時候，你就不可能不吸毒了。這會是一條不歸路！千萬不要捲入毒品的無限輪迴。」
- 3 戒除心癮明顯的毒品，除了要下定決心，勇敢說「不」外，其實遠離熟悉的毒品環境也是相當重要。許多個案發現，當自己反覆進出看守所或監獄後，周遭已經沒甚麼正常的朋友，也常常找不到甚麼好的工作，每次立誓重新做人，但是朋友和毒品的誘惑，總讓自己難以自拔。如果心中有類似的困擾，可以尋求國內戒毒成功專線(0800-770-885)或各衛生福利部指定藥癮戒治機構協助。



灰色天空

小雅從惡夢中驚醒，
兩年前的那件事仍像毒瘤般緊緊纏著不肯離去……

「不要……不要過來……不要碰我……」一聲尖叫劃破靜謐的夜晚，小雅從惡夢中驚醒，兩年前的那件事仍然像毒瘤一般緊緊纏著小雅不肯離去，每當心思只要一空下來，恐懼便拔山倒樹襲來。從事發至今，小雅依然沒有一個安寧的夜晚……

兩年前，相貌甜美的小雅是南部某高中應屆畢業生，成績優秀的她畢業後便負笈北上就讀大學，並在學校附近找了一間小套房居住。剛開始，一個人身處異鄉的日子讓小雅無聊到發悶，所以下課後常常沉溺於線上遊戲，也在網路上認識了不少有趣的人，但彼此並沒有深刻的交流，也從未真正相約外出見面。

某天，一群線上遊戲的網友邀約小雅一起出去玩，一開始小雅有點遲疑，但網友又說還有其他女性網友會一起參與，要小雅放下心來。因網友誠意的邀約盛情難卻，小雅決定如期赴約，懷著忐忑不安的心，她四處張望找著素昧平生的臉孔，這時一群人浩浩蕩蕩的朝她走來，有男有女，原來這就是平常躲在螢幕底下的朋友。

大家見面一番寒暄後，小雅很快地便和大家打成一片，不只去逛了知名的觀光景點，還一起吃飯、逛街、看電影。看完電影後雖然天色已晚，但大家仍覺得意猶未盡，所以決定再到夜店去續攤狂歡、跳舞。雖然明天一早還要上課，讓小雅心中覺得不妥，但卻擋不住大家的鼓吹，只好從善如流了。

在夜店裡，同行男網友阿德頻頻向小雅示好，並且拿了一杯飲料想請小雅喝，這時已經有點微醺的小雅，沒有思考太多便一飲而盡。但在喝下那杯飲料後，小雅開始感到疲憊不堪，反應變

慢，且有嗜睡、意識漸漸模糊，最後便不醒人事倒臥在阿德胸懷。

阿德這時向其他網友謊稱小雅已經酩酊大醉，要負責安全地護送她回家休息，沒料到卻將小雅帶往汽車旅館中進行性侵害。原來阿德偷偷在小雅的飲料內摻入FM2，才導致小雅昏迷不醒，在被侵害的過程中，小雅曾一度驚醒，但卻因為藥物作用而無力抵抗，只能任由對方蹂躪自己。

更可惡的是，阿德得逞後警告小雅，如果告訴家人或是報警，就要在網路上散播整個過程的影片和消息，讓她羞於見人。因此小雅開始害怕接觸人群，漸漸封閉自己，不去學校上課，甚至與家人斷了聯繫，覺得自己是天底下最笨的人，明明社會新聞總不斷上演類似悲劇，但自己卻沒引以為鑑，也不敢報案，深怕自己一生的名譽和清白會毀於一旦。

但紙終究包不住火，父母一個多月沒接到小雅報平安的電話，便開始著急的開車北上找尋小雅。一見面，小雅便放聲大哭，把自己最近的種種不安都向媽媽一傾而洩。在父母不斷鼓勵下，小雅鼓起了勇氣報警，希望能將色狼阿德給繩之以法，不要再有人受騙上當。

儘管網友阿德已被判刑入獄，但那天發生的場景依然歷歷在目，像惡鬼一樣不肯放過小雅，如今有多少個深夜都被噩夢驚醒，無法安心入眠。

案例醫點靈



- 1 FM2為醫療上常見的鎮靜安眠藥物，由於藥物作用效果相當快速，所以許多民眾求診時都會要求醫師開立這類安眠藥物。但是提醒民眾，如果自己還是有失眠的困擾，千萬不要以為多吃幾顆就好，也不要吃藥之後四處活動，小心發生夢遊。另外，也不要將安眠藥分給你一樣失眠的親友，這是非法轉讓毒品的行為，小心觸法！
- 2 由於FM2藥效較快速、安眠效果較久，且易溶於液體不易察覺，所以容易被一些有心人士加以利用，添加在飲料中，迷昏特定人物以達到犯罪目的。
- 3 因此常去娛樂場所的民眾須特別注意，點飲料請以一人份且包裝完整的飲品（如罐裝）為主，如需共同分享大容量飲料，則請提高警覺，不但陌生人請喝的飲料得小心，連熟識朋友請客，也要當心其中可能被下藥。

神仙成仙

喝了神仙水差點成仙的經驗後，
讓威志直呼沒有下次了……

威志，32歲未婚，家中從事貿易行業，從小在國外長大，直到大學畢業後，才搬回台灣，協助父親的事業，是大家眼中公認的黃金單身漢。因為工作的緣故，得經常在國際間四處飛行出差，所以，只要工作一結束，就會泡在當地的夜店、酒館，釋放平日累積的工作壓力，再加上工作上難免得去一些複雜場所應酬喝酒，很快地就接觸了毒品。

時光倒轉回六、七年前威志在美國出差的日子，有次在夜店尋歡時，朋友介紹他使用一種名叫GHB（俗稱神仙水或是G水）的透明藥水，宣稱能幫助他放鬆身心，抒解壓力。那時他不加思索地就試了一下，淺嘗了一小口，滋味挺怪異的，鹹中帶些苦味，但不到十分鐘時間藥效便發作了，頭腦開始變得暈暈的，精神開始有些恍惚，可能當時有先喝了點提神飲料，所以並沒有想睡的感覺，只是覺得聊天甚至跳舞，都更加放得開，那晚玩得特別地開心。

之後，威志回到台灣，發現有人也在販售GHB，往後只要週末出來找樂子時，都會先喝GHB，也發現一種叫搖頭丸的毒品相當風行，不少娛樂場所都能看見它的身影。有次，朋友建議他可以GHB搭配搖頭丸試試看，果真一股前所未有的快感襲面而來，在藥效發揮後的幾個鐘頭內，身體就像有股電流般停不下來，這股新奇的感受，著實讓威志難以忘懷。

有了這次的經驗，讓威志在週末時更準時的向藥頭報到，更成了這兩樣毒品的主顧，一定要“備妥”才肯上夜店，只是每當狂歡過後，都會感到全身肌肉痠痛，就像剛跑完馬拉松一樣疲勞，需要休息整整一天才能恢復體力。

雖然威志的身體沒有出現任何的不適，但有次參加了朋友的慶生轟趴，竟差點丟了小命。他一樣地先服用一、兩顆搖頭丸，約數分鐘後，再開始喝泡有GHB的運動飲料，約半個多小時後，開始產生幻覺、躁動不安、不

停吼叫，一直搥打牆壁並胡言亂語，朋友見狀趕快給他大量喝水，沒多久他就開始昏睡及抽筋。朋友想說應是藥物反應太強，休息一會就沒事，於是把他扶到沙發上休息，直到清晨大家準備散場時，才發現他躺了四、五個小時還沒醒，大家才慌張的把他送到附近醫院，不料狀況嚴重，隨即被轉至醫學中心。

當他被轉送到該醫學中心時，除持續昏迷外，已出現嚴重之橫紋肌溶解症、呼吸及肝、腎功能衰竭，很快的接受氣管插管、呼吸器及洗腎治療，幾天後，威志才漸漸清醒過來，在加護病房住了一個多月，轉入普通病房，住院兩個月後，病情才得以穩定；出院時，仍有全身肌肉無力痠痛等問題。在近兩個月的門診追蹤治療中，他的體型消瘦也沒以前壯碩，喝了神仙水差點成仙的經驗，讓威志直呼沒有下次了。

案例醫點靈

- 1 GHB(γ -hydroxybutyric acid)又叫神仙水、G水，是一種無色無味的透明液體，屬於中樞神經抑制劑。GHB不慎使用過量可能產生昏迷或全身抽蓄的狀況，嚴重者可能因此停止呼吸，曾有個案合併愾他命使用，昏睡在浴缸中，差點喪命。
- 2 GHB合併搖頭丸或安非他命使用，常見於夜店或轟趴等聚會場合，使用者為了追求放鬆又興奮的極端感受，稍有不慎極可能喪命。文中描述看似不慎搖頭丸合併GHB中毒，威志灌水後略見改善，但卻忽略毒品可能造成惡性高熱，個案恐因多重器官衰竭死亡。
- 3 GHB常見溶於開水、酒或飲料中服用，也常被作為犯罪工具。民眾如必須到娛樂場所，最好要有可靠的友人同行，並讓家人知悉，另對於來路不明或離開視線範圍之飲料亦應提高警覺，當心其中可能被有心人士下藥，並盡量不點含酒精飲料，因為酒精會令人放鬆，降低警覺心。



調味幸福

原來讓大家滿頰口齒留香的美食之後，
深藏著一段鮮為人知的辛酸往事……

滿 桌山珍佳餚的香氣撲鼻而來，阿銘師今日大展廚藝款待遠道而來的我們。淺嚐一口，香醇苦甜滋味瞬間在舌尖上化開，更像股幸福暖流緩緩入喉。此時我們擱下碗筷，聽著阿銘師娓娓道來，原來讓大家滿頰口齒留香的美食之後，深藏著一段鮮為人知的辛酸往事。

阿銘是個所謂「鑰匙兒童」，父母親皆為了工作忙得不可開交，而疏於照料他。從小一個人上下學，平時陪伴他吃晚餐的不是父母親，而是滿屋空蕩和寂寞，這樣的童年造就了阿銘冷漠、孤僻的性格。

對凡事都興趣缺缺的阿銘，將自己的情感投射在網路遊戲裡。在現實，他是個不起眼的路人甲，但是在網路遊戲的世界中，阿銘可是排行榜上的高手，不僅花大錢在虛擬寶物上，更將網咖視為第二個家，整個人沉溺在網路遊戲世界裡。

為了網路遊戲，阿銘幾乎到了廢寢忘食的地步，很快的在學校精神不濟，網路會戰時又沒辦法專心，但是又沒辦法放下滑鼠鍵盤好好休息。幾個在網咖認識的朋友聽到阿銘的抱怨後，便賣給他俗稱K2的合成大麻吸食，說能提升精神。果然初次吸食後，阿銘感覺到精神抖擻，精神愉悅，彷彿全身煥然一新，但沒料到自己從此身陷毒品的囹圄。

吸食K2的日子一久，癮頭越重，阿銘開始出現生活懶散、不適切的笑容、甚至常懷疑有人在監視或迫害自己等現象，時常在學校和人發生肢體衝突。這時用來買毒品的零用錢也早已入不敷出，便將歪腦筋動到同學的金錢上，趁全班上體育課時偷溜回教室，竊取同學的錢包。在他被抓包後，也因此與同學的關係更是趨近冰點。

直到有天，阿銘吸食K2後神智不清，在前往網咖的路上中，胡亂穿越馬路遭到轎車猛烈撞擊，造成全身多處骨折挫傷，內臟破裂出血。在醫生與死神努力拔河下，終於把他從鬼門關前給拉了回來。

那段整天躺在加護病房無法動彈的日子，給了阿銘一段足夠的時間思考自己的人生，常言道：「大難不死，必有後福。」對阿銘而言，最大的幸福應該是自己開始意識到青春的流逝和生命的寶貴，人生短短幾個秋冬，如果將大半輩子都耽擱在毒品上，正是白度了此生。

經過好一段日子的休養，阿銘在醫生和家人的細心照顧下，逐漸告別了毒癮，再度恢復自由之身，更在一次烹飪課裡，發現自己對料理的興趣與天賦，不但不畏懼油煙大火，炒起菜來的氣勢更勝許多的職業婦女。

「對於一艘沒有目的地的船，任何風向都是逆風。」決心成為廚師的阿銘，不但積極準備餐飲證照考試，且進入餐廳汲取實務經驗，很快的已經是個頂天立地的大廚師了。

我們在爐火裡看見「天才就是放對地方的人才」，什麼都不感興趣的阿銘師，在掌廚這檔事竟是天賦異稟；在美味裡嚐到他從困境爬起的勇氣，儘管剛開始有些苦澀，但之後總會回甘，如同阿銘師的人生，最終在廚房找到一片自己的天地。



案例醫點靈



- 1 K2是近年來新興濫用毒品，屬於類似大麻的化學合成物質，外觀狀似菸草，是以不同香料和藥草組成，並混合多種化學物質，燃燒吸食後產生興奮的迷幻劑，據稱作用速度與強度超越一般的大麻，一旦使用，可能像故事中阿銘師產生被害妄想或幻覺等症狀。
- 2 追求刺激與冒險是人的本性，就像人們挑戰各式的極限運動，尋求戰勝自我的感覺。故事中的阿銘為了網路遊戲，利用毒品提神，雖然可以短暫獲得自我精神上的滿足，但遊戲之後的空虛，通常無法輕易填補的。
- 3 臨床上許多個案會抱怨退去毒品的作用之後，那種心慌意亂的空洞感，嚴重的時候甚至會產生「想死」的念頭，建議青少年朋友三思而後行。



笑傲江湖

原本只是想回味一下那晚新奇的感受，
沒想到卻栽了個大跟斗……

我叫小瑜，今年二十八歲，近而立之年，卻依然對世事懵懂。因為工作屬輪班制度，所以一直苦於失眠，安眠藥更是天天不離身。就像時下的年輕人一樣，休假時偶爾也會跑一下夜店和KTV，放鬆自己、抒解壓力。

2010年的聖誕節，一個歧路的起點。那天正逢好朋友的生日，儘管明天還要上班，但在朋友的熱情邀約盛情難卻下，我依約來到一間郊區的汽車旅館，房間裡擠滿了男男女女和五顏六色的氣球。當大夥兒玩的正high時，有人拿出一瓶看似小手電筒的小金屬罐對著口鼻噴吸，用完就癱軟在沙發上；也有人吸完就在旁邊陶醉似的舞動起來，喊叫出尖銳奇怪的聲音。

此時朋友將金屬罐遞給我，在幾番慫恿下，我笨拙的猛吸了四、五口，一分鐘不到，全身放鬆又暈暈的，心裡感覺卻非常愉悅，輕飄飄、茫茫然，很想唱歌跳舞，但不久就癱軟在沙發上，醒來後大家已鳥獸散去，就草草結束，各自回家。

事後總對那晚新奇的感受念念不忘，尤其是每當工作筋疲力盡或經濟壓力大時。直到有一天，和同事夜唱後，到他家續攤喝酒，他一時興起問我們要不要「吹氣球」，我才意識到這就是那讓我朝思暮想的玩意兒！隔天上班，立刻的追問同事，他給了我一組賣方電話且告訴我那是一笑氣。

原本只是想回味一下就全身而退，沒想到卻栽了個大跟斗。接下來的日子，總習慣在睡前吸上幾口，但卻發覺越來越睡不飽，白天情緒也變得比較不耐煩、易怒，時有焦慮不安的情形，一個月不到就學會白天偶而用用，壓壓這種感覺，剛開始也蠻有效的，一、兩個禮拜後就得加量才有感覺，使用頻率也跟著加多。

從開始吸笑氣時過兩個月後，時常有四肢無力、麻木的感覺，有一天早上醒來正想上廁所，坐在床沿一站起來，就咚一聲跪坐下去，勉強地爬坐到床沿再站一次，又咚一聲跪坐下去。不久被家人發現後送到醫院住院，經過抽血、驗尿、電腦

斷層檢查、神經傳導等一大堆醫學檢查，證實是維他命缺乏導致周邊神經病變，經醫生仔細詢問，我才坦承近期有持續使用笑氣。

由於笑氣會阻斷周邊神經對維他命B12的應用導致身體病變，經兩週的住院治療後，我才開始勉強可以站立扶牆慢走，緩慢拿筷子吃東西。出院後在門診追蹤治療近三個月後手腳功能才大致恢復，但卻已沒像以前那麼靈活，幾個月的荒唐，卻拿一生的健康交換，我悔不當初卻也無法挽回了。



案例醫點靈

- 1 笑氣化學結構為 N_2O （氧化亞氮），醫療上使用為短效之吸入性全身麻醉劑，一般僅用於手術前的麻醉誘導或牙科手術，常溫常壓下為無色、無味氣體。
- 2 笑氣的施用，源於十八世紀歐洲的宴會中，為使參加來賓情緒上更興奮，但笑氣會讓與維生素B12合成及代謝之酵素失去活性，因而影響有維生素B12參與的生理功能，一旦吸入過量或長期使用，恐造成周邊神經或脊髓病變，亦可能產生類似精神病的症狀。
- 3 國內笑氣雖尚未列為毒品，但目前醫療用之氧化亞氮已納入「醫用氣體」藥品管理，非法持有或使用者，將依藥事法、社會秩序維護法予以處分。

傷口撒鹽

每次都告訴自己這是最後一次，
但在毒品面前，意志力卻顯得卑微懦弱……

——直以為被喪屍追殺的場面，只會出現在電影情節裡，但是近來慘絕人寰的食人命案，卻不斷在世界各地上演，不是世紀末的殭屍病毒大流行，而是新興毒品「浴鹽」的大肆橫行，而我也差點因為它，做出傷天害理的事。

我叫家豪，父母親經營著建設公司，是大家眼中的富二代，也是個放蕩的紈褲子弟，仗勢著家裡有錢，整日不學無術、遊手好閒。在大學升學考失利後，爸爸一氣之下把我一個人丟到美國留學，不僅希望我能學成歸國，更期盼能藉此磨去我一身的玩世不恭。

但語言的隔閡並沒有成為我社交的阻礙，很快地我便和當地同學稱兄道弟，只要是派對和舞會都會有我的身影。從這時，我的人生已經開始走進死胡同裡，而我卻毫不自知。

在一次轟趴中，朋友拿了一根大麻菸要我試試看，說能讓我好好放鬆。雖然我知道這是違法的，但身旁所有人都在抽，如果我拒絕了，一定會被大家討厭，為了鞏固這得來不易的友情，我只好一起抽了。有一便有二，在這樣周而復始的濫用下，很快的我就被毒品給拴住了。

自此，我便和毒品、菸、酒成了拜把兄弟，整天與他們形影不離。當然學校也去不成了，於是有了更多的時間和酒肉朋友一起鬼混。在他們當中有一人有吸食「浴鹽」，他不斷地跟我說「這能產生幻覺，你能做所有你想的夢。」在他的蠱惑下，我抱著嘗鮮的心態試了一次，雖然剛開始有點四肢麻木和肌肉僵硬，但之後的快感深烙我腦海裡，於是我轉為使用傷害性較大的浴鹽。

很快的我濫用毒品的事情就傳到父親耳裡，立刻要我離開這紙醉金迷的環境回台灣，而我也想趁這個機會戒毒，畢竟從接觸毒品後身體狀況一天比一天還要差。回國的第一個月，我乖乖地在媽媽的照料下度過了難熬的戒斷期。

但我卻似乎不見棺材不掉淚，趁著父母親一不注意，便偷偷上網尋找藥頭購買浴鹽，每一次都告訴自己這是最後一次。但在毒品面前，我的意志力卻顯得卑微懦弱，每多用一次，後遺症越是嚴重，混亂、焦慮、頭痛，甚至精神恍惚都一一找上了我。

最讓我不堪回首的一次經驗，是用完浴鹽後產生了強大的幻覺，認為在家照顧我的母親是壞人，便衝向前去掐住她的脖子想置她於死，幸好爸爸及時返家才阻止了這場悲劇。我差點失手殺了從小最疼我的母親，從此，我痛定思痛決定戒毒，不想再讓別人因為自己而受傷。在此刻，我的人生才真正撥雲見日，露出一線曙光。

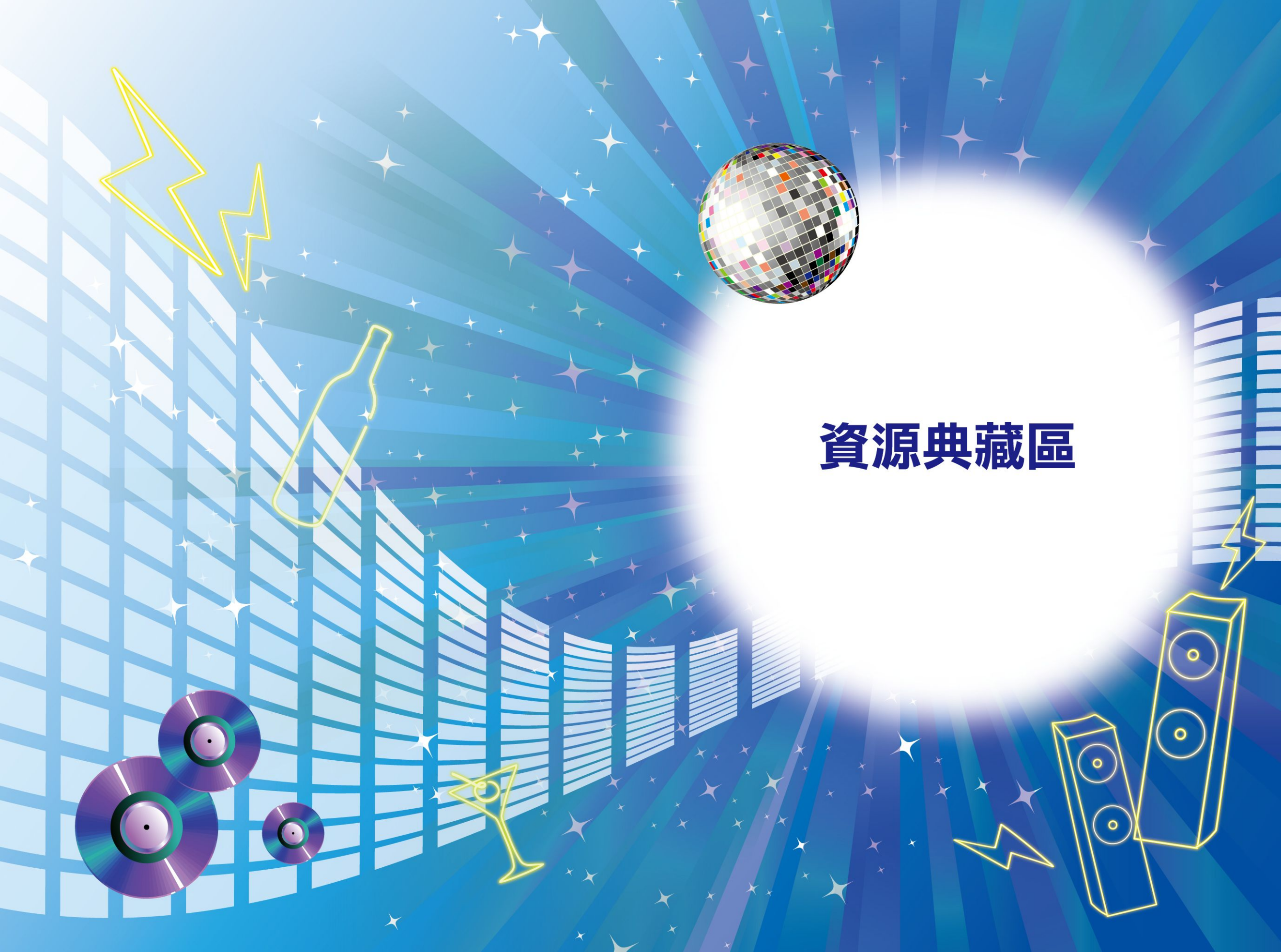
在家人陪伴下，我終於走出了毒品的陰霾，也了解到「吸毒或許可以當個幾分鐘的神仙，但卻勢必淪為一輩子的俘虜。」最後要感謝家人不離不棄的陪伴，你們的乖兒子終於回來了。

案例醫點靈

- 1 「浴鹽(MDPV)」為近年崛起的新興濫用毒品，屬中樞神經興奮劑，其作用與搖頭丸、甲基安非他命等第二級毒品相似，包含多種成分合成，現常以白色或褐色的結晶狀或粉末狀呈現，服用之後可能出現精神異常，且出現暴力行為，常有人服用後產生幻覺等瘋狂行為，長期使用會有耐受性，極容易成癮。據外電報導，國外曾出現濫用者啃食他人的可怕情形。
- 2 故事中富二代的家豪可能就在你我身邊，毒品誘人之處，在於快速有效的帶你進入另一個世界，但是你可曾想過何以毒品可以輕易改變平常你所見到的一切。
- 3 因為毒品改變了你的腦部結構，綁架你的心靈，讓你不再熟悉過去厭惡的世界，這就像是魔鬼的約定，你的靈魂可能因為「浴鹽」歸於撒旦，必須付出更大的代價，換回你的自主權。



資源典藏區



濫用藥物尿液檢驗機構

當發現家人或朋友有作息混亂、精神恍惚等行為異常現象，甚至懷疑有施用，或持有不明藥物、吸食毒品器具等，可採集尿液，自費送至衛生福利部認可之尿液檢驗機構檢驗，一旦確認使用毒品，應儘速協助其就醫，戒除毒癮。



濫用藥物尿液檢驗機構名單

台灣檢驗科技股份有限公司濫用藥物台北實驗室

(02)22993279轉2515 新北市五股區新北產業園區五工路136之1號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸
- 4.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0001號

台灣尖端先進生技醫藥股份有限公司

(02)26926222轉414 新北市汐止區康寧街169巷25號4樓

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸
- 4.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0002號

臺北榮民總醫院

(02)28757525轉803 台北市北投區石牌路二段201號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸

管藥認可字
第0003號

慈濟大學濫用藥物檢驗中心

(03)8561635 花蓮市中央路三段701號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸
- 4.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0004號

長榮大學毒物研究中心

(06)2785123轉1665 台南市歸仁區長榮路一段396號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸
- 4.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0005號



詮昕科技股份有限公司

(04)26338389 台中市龍井區遠東街60號1樓

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸
- 4.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0006號

台灣檢驗科技股份有限公司濫用藥物高雄實驗室

(07)3012121轉3300 高雄市楠梓加工出口區開發路61號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸
- 4.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0008號

中山醫學大學附設醫院檢驗科藥物檢測中心

(04)24739595轉32253 台中市建國北路一段110號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸
- 4.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0009號

交通部民用航空局航空醫務中心

(02)25456700轉266 台北市松山區敦化北路340號之9

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸

管藥認可字
第0010號

三軍總醫院臨床病理科臨床毒藥物檢驗室（僅受理軍方檢體）

(02)87923311轉17278 台北市內湖區成功路二段325號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0011號

高雄醫學大學附設中和紀念醫院（檢驗醫學部毒物室）

(07)3121101轉7252 高雄市三民區自由一路100號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸
- 4.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0012號

高雄市立凱旋醫院

(07)7513171轉2218 高雄市苓雅區凱旋二路130號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸

管藥認可字
第0013號

正修科技大學

(07)7310606轉2620 高雄市鳥松區澄清路840號

- 1.海洛因、鴉片代謝物：嗎啡及可待因
- 2.安非他命類藥物：安非他命、甲基安非他命、MDMA及MDA
- 3.大麻代謝物：四氫大麻酚-9-甲酸
- 4.愷他命代謝物：愷他命、去甲基愷他命

管藥認可字
第0014號



藥物濫用諮詢及戒治機構

家庭、朋友及社會的支持，是協助藥癮(吸毒)者坦承面對自我、積極面對現實，以及脫離藥物濫用困境的最大助力。

若家人或朋友有毒癮或藥(毒)品相關問題，可至各地藥物濫用諮詢機構進行諮詢與協助。



藥物濫用諮詢機構



藥癮戒治機構

毒品沒有毒性輕重的區別，都會傷害施用者的身心健康，如造成神經損傷、精神疾病等，藥癮(吸毒)者可自動至衛生福利部公告指定藥癮戒治機構就診，尋求專業治療，協助戒除藥(毒)癮，並可減輕法律責任。

戒治機構網址:

<http://www.fda.gov.tw/反毒資源館/>

諮詢輔導與醫療機構/衛生福利部指定藥癮戒治機構



24小時免付費戒毒成功專線

目前各縣市已設置「毒品危害防制中心」，由專人提供戒毒資訊、電話諮詢、心理支持與協助、愛滋病篩檢等，提供您或您的家人、朋友戒毒方面的幫助，如有此方面需求，請撥打中心24小時免付費電話。

0800-770-885
(請請您，幫幫我)



毒品危害防制條例

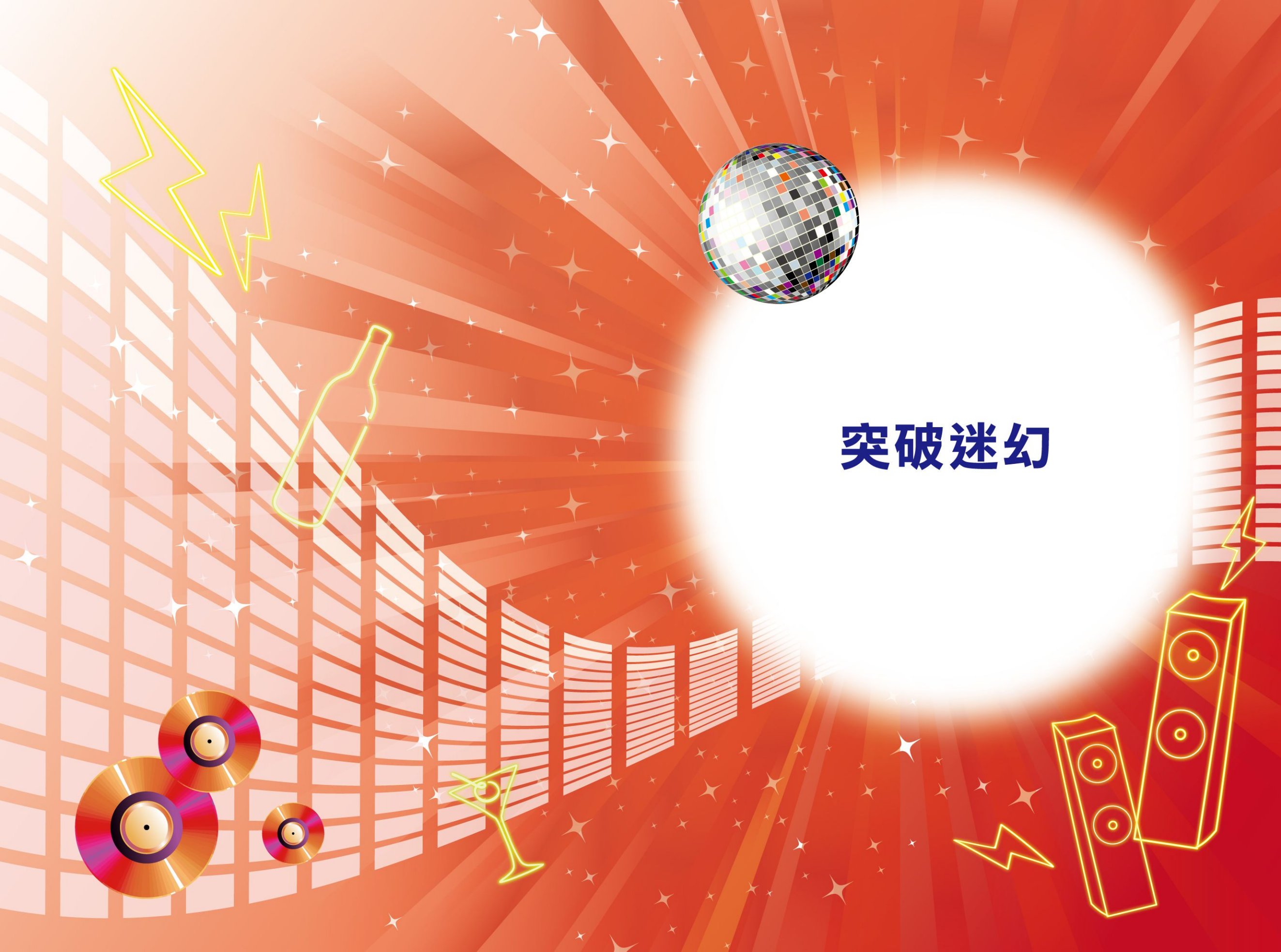
常見濫用藥物及其相關法令



分 級	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用藥物	• Heroin (海洛因) • Morphine (嗎啡) • Opium (鴉片) • Cocaine (古柯鹼)	• Amphetamine (安非他命) • MDMA (搖頭丸) • Marijuana (大麻) • LSD (搖腳丸) • Psilocybine (西洛西賓) • MDPV (浴鹽)	• Flunitrazepam (FM2) • Ketamine (愷他命) • Nimetazepam (一粒眠) • Mephedrone (喵喵) • PCA (對-氯安非他命) • 類大麻活性物質 JWH-018、JWH-073、JWH-250、HU-210、CP47,497、JWH-122、AM-2201	• Alprazolam (蝴蝶片) • Diazepam (煩寧) • Lorazepam (勞拉西泮) • 5-Meo-DIPT (火狐狸) • Tramadol (特拉嗎竇) • Zolpidem (佐沛眠)
違法行為	相關罰則		相關罰則	
1. 製造、運輸、販賣	死刑或無期徒刑 (得併科2,000萬元以下罰金)	無期徒刑或7年以上有期徒刑 (得併科1,000萬元以下罰金)	5年以上有期徒刑 (得併科700萬元以下罰金)	3年以上10年以下有期徒刑 (得併科300萬元以下罰金)
2. 意圖販賣而持有	無期徒刑或10年以上有期徒刑 (得併科700萬元以下罰金)	5年以上有期徒刑 (得併科500萬元以下罰金)	3年以上10年以下有期徒刑 (得併科300萬元以下罰金)	1年以上7年以下有期徒刑 (得併科100萬元以下罰金)
3. 強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用	死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑 (得併科1,000萬元以下罰金)	無期徒刑或7年以上有期徒刑 (得併科700萬元以下罰金)	5年以上有期徒刑 (得併科500萬元以下罰金)	3年以上10年以下有期徒刑 (得併科300萬元以下罰金)
4. 引誘他人施用	3年以上10年以下有期徒刑 (得併科300萬元以下罰金)	1年以上7年以下有期徒刑 (得併科100萬元以下罰金)	6月以上5年以下有期徒刑 (得併科70萬元以下罰金)	3年以下有期徒刑 (得併科50萬元以下罰金)
5. 轉讓	1年以上7年以下有期徒刑 (得併科100萬元以下罰金)	6月以上5年以下有期徒刑 (得併科70萬元以下罰金)	3年以下有期徒刑 (得併科30萬元以下罰金)	1年以下有期徒刑 (得併科10萬元以下罰金)
6. 施用	6月以上5年以下有期徒刑	3年以下有期徒刑	2萬元以上5萬元以下罰鍰， 並接受6小時以上8小時以下之毒品危害講習	1萬元以上5萬元以下罰鍰， 並接受4小時以上6小時以下之毒品危害講習
7. 持有	3年以下有期徒刑、拘役或 (得併科5萬元以下罰金) 純質淨重達10公克以上 1年以上7年以下有期徒刑 (得併科100萬元以下罰金)	2年以下有期徒刑、拘役或 (得併科3萬元以下罰金) 純質淨重達20公克以上 6月以上5年以下有期徒刑 (得併科70萬元以下罰金)	2萬元以上5萬元以下罰鍰， 並接受6小時以上8小時以下之毒品危害講習 純質淨重達20公克以上 3年以下有期徒刑 (得併科30萬元以下罰金)	1萬元以上5萬元以下罰鍰， 並接受4小時以上6小時以下之毒品危害講習 純質淨重達20公克以上 1年以下有期徒刑 (得併科10萬元以下罰金)

備註：有關施用及持有第三、第四級毒品之裁罰基準及毒品危害講習之方式、內容、時機、執行單位等事項之辦法，係依據98年11月19日公布之「毒品危害事件統一裁罰基準及講習辦法」。

突破迷幻



搶救迷途羔羊

START

1 一但染上毒癮，身癮易斷，心癮難除？

- A. Yes
B. No



2 長期使用大麻後會產生什麼症狀？

- A. 動機缺乏症
B. 失眠



4 哪些是拒絕毒品的合適方法？

- A. 直接拒絕
B. 逃離現場
C. 轉移話題
D. 嘗試一次沒關係



3 吸食K他命容易造成何種危害？

- A. 慢性間質性膀胱炎
B. 記憶及認知能力退化



5 何種藥(毒)品外觀狀似菸草，使用後會可能產生被害妄想或幻覺等症狀？

- A. 愷他命
B. 類大麻活性物質



7 娛樂場所常見的藥(毒)品？

- A. 愷他命、搖頭丸
B. 大麻、K2
C. 古柯鹼、安非他命
D. FM2、GHB



6 有關搖頭丸的敘述，何種正確？

- A. 可使人放鬆心情、安撫情緒
B. 屬鴉片類毒品
C. 認知功能退化



GOAL

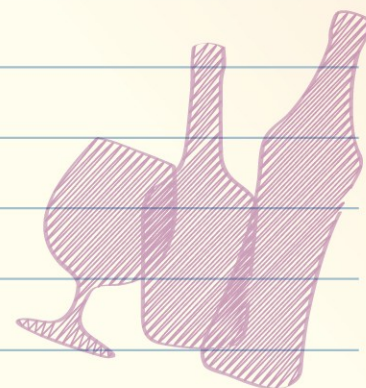




結語

黑夜裡也許
絢爛的霓虹燈
蒙蔽了你的雙眼
鼓譟的電音樂
摀住了你的耳朵
不要緊
只要擁有健康的心靈
堅定Say NO
誰說年輕不能High

備忘錄



要嗨不藥害/衛生福利部食品藥物管理署編。

--初版.--臺北市：食管署，民102.12

面；26 X 17.5 公分

ISBN 978-986-03-9686-7 (平裝)

1.反毒 2.藥物濫用防制

548.82

102026109

要嗨不藥害

要嗨不藥害

發行人：葉明功

編者：衛生福利部食品藥物管理署

總編輯：吳秀英

編輯：蔡文瑛、許炳章、邱志彥

執行編輯：張家榮、潘汶榆、李品珠

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

11561 臺北市南港區昆陽街161-2號

<http://www.fda.gov.tw>

(02)2787-8000

美編：華鵬廣告設計有限公司

印製：社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會

出版年月：民國102年12月

版次：初版

定價：150元

展售處：國家書店松江門市，臺北市松江路209號1樓

(02)2518-0207

五南文化廣場，臺中市中山路6號

(04)2226-0330 # 27

G P N：1010203163

I S B N：978-986-03-9686-7

著作財產權人：衛生福利部食品藥物管理署

本書保留所有權利，如有需要，
請洽衛生福利部食品藥物管理署