

宜蘭縣七賢國民小學 100 學年度校慶暨親子日實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部修正「各級學校體育實施辦法」辦理。
- (二) 100 學年度校務會議通過之學校行事曆。

二、目的：結合社區推展體育、健康活動，增進親子情感，建立環保意識，以達強化體能活力、促進身心健康。

三、實施日期：101 年 5 月 12 日（星期六），上午八時三十分。

四、實施方式：

- (一) 學校暨社區體育表演。
- (二) 親子趣味競賽活動：計有健康、環保類型親子體驗活動。
- (三) 全校大隊接力賽

五、活動地點：七賢國小

六、實施內容：

七賢國小舞獅社團表演-慶賀校運昌隆	0830-0845	廣場
開幕典禮： 頒獎-路跑、志工、贊助本校教育者。	0845-0915	搭設舞臺
舞出健康-宜蘭縣有氧舞蹈協會表演	0915-0930	搭設舞臺
暖場：親子來律動（校長夫人帶領）	0930-0940	搭設舞臺-廣場
健康活動（視力保健）-兩組-456 環保活動（環保盆栽）-兩組-123 同時進行	0940-1040 10 分鐘緩衝時間 1050-1150	晴-籃球場 雨-走廊 晴-綜合教室 雨-班級教室
健康活動（趣味競賽）-低→中→高 結束後轉換場地至跑道進行接力		晴-操場 雨-綜合教室
全校大隊接力賽	1150-1210	跑道
當日各項比賽頒獎-大隊接力	1210-1220	搭設舞臺
親師生共進午餐~賦歸~	1220-1300	各班教室

七、獎勵方式：

- (一) 大隊接力：由教學組依「七賢學子獎勵辦法」紀錄優點。
- (二) 各類親子趣味活動（趣味競賽、健康促進闖關）：
 1. 集點蓋章後於服務台換取小獎品（養樂多）一份，以卡換獎。
 2. 趣味競賽項目當場發放獎品。

八、經費概算：由本校預算、專案計畫暨家長會支應之。

編號	項目	單價	數量	金額	經費來源	備註
1	硬體-宮廷帳	3,000	1 頂	3,000	家長會	舞台區
2	硬體-阿里山帳	600	2 頂	1,200	家長會	左右
3	硬體-舞台搭設	7,200	1 式	7,200	家長會	
4	硬體-司儀台	1,500	1 座	1,500	家長會	
5	硬體-氣球拱門	5,000	1 組	5,000	91Y-校慶	大門
6	硬體-音響附小蜜蜂	6,000	1 式	6,000	91Y-校慶	
7	獎品-大隊接力	2,000	1 式	2,000	健促專案	90 份
8	獎品-闖關通過	75	20 組	1,500	家長會	養樂多
9	獎品-趣味競賽	1,000	1 式	1,000	健促專案	100 份
10	材料-環保盆栽	6,000	1 式	6,000	91Y-社教	200 份
11	前置-邀請卡印刷	4,000	1 式	4,000	241-印刷	200 張
12	前置-簽到本	28	1 本	28	321-一般事務	
13	前置-寄送郵資	70	1 式	70	321-一般事務	
14	前置-各班佈置	500	6 班	3,000	321-一般事務	分 5 區
15	前置-跑道石灰	210	1 式	210	321-一般事務	
16	前置-感謝狀	250	3 組	750	家長會	泰科等
17	前置-海報輸出-流程	800	1 張	800	家長會	展版
18	前置-海報輸出-成績	2500	1 張	2,500	家長會	外牆
19	雜支-趣味競賽材料	1000	1 式	1,000	91Y-校慶	
20	雜支-健促闖關材料	400	1 式	400	健促專案	
	小計-家長會			18,450	X	
	小計-健促專案			3,400		
	小計-91Y-校慶			12,000		
	小計-91Y-社教			6,000		
	小計-321 一般事務費			3,308		
	小計-其他 241			4,000		
	合計			47,158		

十、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。