

宜蘭縣立羅東國中 一〇八學年度 第一學期 八年級 健康與體育 第三次段考試卷

命題教師：趙一芳 莊逸程

班級：

座號：

姓名：

健康：每題 2.5 分，總分 100 分

1. 關於「迷戀」和「欣賞」的比較何者正確？(A)迷戀時你眼中的他完美無瑕 (B)欣賞是想和對方成為情侶的感受 (C)迷戀是對於對方有深入了解後的感情 (D)欣賞的情感絕對是真愛。
2. 關於身體界線的看法何者有誤？(A)每個人的公開部位因人而異(B)從小就該適應與接受他人對我的肢體碰觸(C)關係親密的人也應訂好身體界線(D)勇於表達自己可接受的身體距離。
3. 對於「黃色笑話」的討論，何者有誤？(A)是一種幽默感的表現語言(B)可能引起別人不悅感覺(C)通常帶有取笑與歧視的意味(D)太過分的黃色笑話可能變成語言性騷擾。
4. 刑法規定與十四歲以上、未滿十六歲的未成年者發生性關係，將需要負擔哪種罰責？(A)無期徒刑(B)七年以下有期徒刑(C)只要兩情相悅就沒有刑責(D)三年以上十年以下有期徒刑。
5. 在遭遇分手的情境時，應如何自我調適，才能讓自己堅強走過失戀的路程？(A)在網路上發表言論批評對方(B)趕快找下一段戀情，以填補心靈上的空虛(C)重回兩人以前約會的地方，讓自己沉浸在過去的回憶中(D)保持冷靜並檢視自己在這段感情中有哪些成長與收穫，以及從中反省自己有哪些地方需要改進。
6. 每逢開學就會出現墮胎潮的新聞。關於「墮胎」的敘述，下列何者有誤？(A)又稱為人工流產(B)若沒有特殊原因而墮胎是犯法行為(C)未成年者墮胎不須經過法定代理人同意(D)可分為手術或藥物的流產方式。
7. 將小孩出養後，親生父母必須放棄哪些權力？(甲)投票權(乙)監護權(丙)人權(丁)探視權(A)甲乙(B)乙丙(C)甲丁(D)乙丁。
8. 女生過早發生性行為，會產生的生理危害中，下列何者為非？(A)提高子宮頸癌機率(B)感染性病(C)被同學嫉妒(D)未婚生子。
9. 同學間的肢體碰觸行為，下列何者屬於不尊重的行為？(A)故意碰觸對方生殖器官(B)女同學手牽手上課(C)朝會時同學並肩而坐(D)攙扶腳受傷的同學去健康中心。
10. 遇到性騷擾時，應該如何處理，才可以避免自己繼續受到傷害？(A)擔心遭到報復，所以要忍耐(B)言語上的侵犯，通常只是開玩笑，不必太在意(C)若是被熟識的人騷擾，怕破壞彼此關係，應該要忍耐(D)只要自己感覺不舒服，就要大聲及公開說出來，並立刻制止對方的行為。
11. 下列有關性騷擾的敘述，何者錯誤？(甲)性騷擾就是指強暴別人(乙)由於被害人穿著過於暴露，才會被性騷擾(丙)只有陌生人才會對我性騷擾，親朋好友不會(丁)性騷擾或性侵害可能在任何地方或時間發生(A)甲乙丙(B)甲乙丁(C)甲丙丁(D)乙丙丁。

關於性病請依代號回答 12~20 題(A)淋病 (B)非淋病性尿道炎 (C)梅毒 (D)尖型濕疣 (E)愛滋病

12. 頻尿、小便有灼熱搔癢感，男性有透明、黏稠狀分泌物；女性症狀不明顯的是？
  13. 俗稱菜花的是？
  14. 我們會別上紅絲帶來象徵關懷的是？
  15. 生產時讓新生兒感染眼結膜炎，嚴重會導致寶寶失明的是？
  16. 台灣感染率最高的性病是？
  17. 治療方式為電燒、冷凍治療、擦藥等，很難根除，復發率高的是？
  18. 病原體專門破壞免疫系統的是？
  19. 感染後全身會出現紅疹破壞心臟及神經系統的是？
  20. 目前無法治癒的是？
  21. 下列行為何者感染性病的風險較小？(A)單一固定性伴侶(B)帶雙重保險套(C)一夜情(D)接交。
  22. 愛滋病患者可能同時被下列哪些性病感染？(A)淋病(B)菜花(C)梅毒(D)以上皆有可能。
  23. 下列何者不會成為梅毒的傳染途徑？(A)性行為(B)輸血(C)孕婦藉由胎盤傳染給新生兒(D)一起吃飯。
  24. 為何臺灣有 50% 以上的淋病屬於「超級淋病」？(A)隨便停藥導致抗藥性(B)感染年齡層偏低(C)性教育不普及(D)感染人數過多
  25. 小天在 line 上看到一篇關於性病的一篇文章「……性病的感染途徑只會經由性行為傳染……我們可以從外貌去判斷一個人是否有感染性病。感染性病痊癒後，對同一種性病，一輩子都不會再得此性病……」上述文章共有幾個錯誤？(A)1 (B)2 (C)3 (D)0。
- 關於毒品請依代號回答 26~35 題 (A)搖頭丸 (B)安非他命 (C)海洛因 (D)K他命 (E)FM2 (AB)大麻
26. 又名白粉的是？
  27. 屬於中樞神經迷幻劑的是？
  28. 使用後對聲光敏感度增強，常因運動過度，導致痙攣甚至引發死亡的是？
  29. 何者常被用來作為犯罪工具，下藥迷昏別人？

30. 導致包尿布，耐藥性強，極難戒治的是？
31. 屬中樞神經興奮劑，會引起睡眠障礙、猜忌和暴力攻擊行為的是？
32. 女性成癮者孕婦使用，胎兒在母體內會產生依賴性的是？
33. 會抑制食慾，非法減肥藥常濫用添加的是？
34. 會產生欣快感、幻覺，吸食過量會造成精神病的是？
35. 依據毒品危害防制條例規定，下列哪些行為需要受到法律制裁？(甲)製造 (乙)運輸 (丙)販賣 (丁)施用 (戊)戒癮治療 (己)醫療使用 (A)甲乙丙戊 (B)乙丙丁戊 (C)丙丁戊己 (D)甲乙丙丁
36. 藥物濫用者一旦停止使用藥物，全身就會有發抖或是強烈噁心的情形，這種情形稱為下列何者？(A)抗藥性(B)耐藥性(C)戒斷症狀(D)心理依賴。
37. 阿明是一個藥物濫用者，為了得到毒品常常不擇手段，利用搶劫、勒索等方式獲取金錢來買毒品。在心理層面上，阿明對毒品的什麼現象非常強烈？(A)耐藥性(B)戒斷症狀(C)心理依賴(D)安全感。
38. 下列哪些方法可以避免自己遭受毒品的危害？(甲)喝已經倒好的飲料(乙)一旦發現身體不適，要把握時間離開(丙)若有事離開，不可請友人代為看管飲料(丁)對於酒吧、夜店等娛樂場所必須提高警覺(A)甲乙丙(B)甲乙丁(C)甲丙丁(D)乙丙丁
39. 當你遇到有人拿出不明藥物並慫恿你使用時，你該怎麼做？(A)轉移話題(B)遠離現場(C)堅持拒絕(D)以上皆可。
40. 面對出獄改過向善的更生人，下列心態何者較佳？(A)絕對不能錄取他們當員工，以免危害其他員工(B)天下之大總有他們容身之處，所以我不必對他們友善(C)鼓勵他們要積極過生活(D)用最嚴厲的態度與標準要求他們，達不到標準就解雇。

**體育：每題 5 分，總分 100 分**

41. 籃球比賽中用腳故意踢球，應判 (A) 犯規 (B) 違例
42. 籃球比賽，球員腳踩在三分線上投籃被犯規而沒投中籃，應判幾次罰球？(A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次
43. 籃球比賽中，隊友因接獲你的傳球而得分，則此次的傳球稱為？(A) 籃板 (B) 失誤 (C) 助攻
44. 請問執行罰球的球員何時才可以往前踩到罰球線？(A) 球離手後 (B) 球碰觸框後 (C) 球碰籃板後
45. 籃球比賽中，技術犯規是指沒有身體上接觸的犯規，而違反運動道德犯規是指有身體上接觸的犯規？(A) 是 (B) 否
46. 籃球比賽中，以下何者不屬於觸犯了技術犯規的規定？(A) 口出惡言辱罵裁判 (B) 替補球員未經裁判允許私自上場 (C) 對方快攻上籃，以拉扯球衣方式阻止對方進攻 (D) 場上球員，於比賽期間走出球場喝水擦汗
47. 以下何者屬於籃球比賽中觸犯違反運動道德犯規的規定？(A) 為了取得球的控制權，先刻意將對方推開後以獲得球權 (B) 對未持球的對方進行身體上刻意的侵入犯規 (C) 為阻止對方防守我方球員，刻意以出腳勾纏使之跌倒 (D) 以上皆是
48. 籃球運動中，合法掩護是指當發生身體接觸時，掩護球員為站定狀態 (圓柱體概念) 且雙足著地？(A) 是 (B) 否。
49. 排球規則：雙方球員攻擊、攔網時，單腳或雙腳落地時若踩到中線上即犯規？(A) 是 (B) 否
50. 排球賽中，若在觸球的瞬間，部分球體低於球網 (白色網帶) 上緣，則後排球員也可以在前排區用高手擊球？(A) 是 (B) 否
51. 排球比賽，攔網球員觸球之後，連續再次觸球，應判為 (A) 持球 (B) 連擊 (C) 繼續比賽
52. 關於羅東國中合作盃排球賽敘述何者有誤？(A) 第一局為男生比賽 (B) 第二局為女生比賽 (C) 第三局為男女混合 (D) 每局先達 25 分者為勝方
53. 排球比賽發球時，球員必須在裁判鳴哨後幾秒內將球單手臂擊出？(A) 3 (B) 5 (C) 8 (D) 10 秒
54. 排球後排球員攻擊起跳時，單足 (雙足) 踏在攻擊線時應算 (A) 不犯規 (B) 犯規
55. 排球比賽時，球隊必須在各自的比賽場地空間內進行比賽，但允許球員超出無障礙區將球擊回？(A) 是 (B) 否
56. 排球發球規定，下列何者有誤？(A) 發球前可向地板做運球拍球 (B) 裁判鳴哨後才可發球 (C) 發球觸網重新發球 (D) 只准單臂發球
57. 田徑規則：在起跑鳴槍前，有任何偷跑的行為，參賽者直接取消比賽資格？(A) 是 (B) 否
58. 下列各項健康體適能及測驗方式之對應何者正確？(A) 肌力→立定跳遠 (B) 心肺耐力→800/1600 公尺跑走 (C) 柔軟度→坐姿體前彎 (D) 以上皆是
59. 增強心肺耐力方法及原則：(A) 運動強度：最大心跳率之 60~80% (B) 持續時間：大約 30 分鐘 (C) 每周運動頻率：3~5 天 (D) 以上皆是
60. 騎乘自行車的熱車方法，何者錯誤？(A) 前後熱車應同時使用 (B) 以雙手做一按一放的動作，避免輪胎被鎖死 (C) 遇到彎道時，不用提早減速 (D) 如果是下坡的急轉彎，應盡量使用後熱車