

宜蘭縣立羅東國中 107學年度 第二學期 八年級 健康與體育 第三次段考試卷

命題教師：趙一芳 莊宜田老師

班級： 座號： 姓名：

健康：每題 2.5 分，總分 100 分

題組一、如如經過多年的努力，終於如期所願懷孕，請回答以下問題 (1~5 題正確請選 "A" 錯誤請選 "B")

1. 如果如如懷孕 38 週分娩胎兒，孩子稱為早產兒。
2. 在自然受孕的方式中，精子和卵子在輸卵管結合成受精卵。
3. 無論何種受孕方式，受精卵都必須在母體子宮內膜著床。
4. 「試管嬰兒」是指將精液取出後，篩選出活力較好的精子並濃縮後，再用導管送入子宮內，以協助受孕。
5. 如如在第二孕期才能從超音波檢查中觀察到胎兒的心跳。
6. 如如是由驗孕試紙得知懷孕，以下何者正確？(A)驗孕試紙絕對不會檢測錯誤 (B)驗孕試紙藥局買不到，一定要到診所購買 (C)剛發生性行為，以驗孕試紙立即可檢驗出是否懷孕 (D)驗孕試紙是檢測尿液中的胎盤荷爾蒙，當激素到達一定的濃度時，即可從尿液中檢驗出來。
7. 如果如如懷的是異卵雙胞胎的敘述，以下何者正確？(A)是分別由兩個精子與兩個卵子結合而成 (B)是由同一個卵子發育而成 (C)一定是以人工的方式受孕 (D)兩個胎兒的遺傳特徵完全相同。
8. 如如的丈夫能為她做些什麼，以陪伴她度過懷孕時期？(A)避免讓如如提重物 (B)每天幫如如按摩小腿，舒緩她抽筋的症狀 (C)多陪伴如如，緩和她孕期緊張的情緒 (D)以上皆是
9. 如如做了胎兒超音波檢查，何者正確？(A)屬於非侵入性的檢查方式 (B)可篩檢出 50% 的胎兒構造異常疾病 (C)無法判斷胎兒性別 (D)可診斷胎兒智力。
10. 「胎教」指放優美的音樂給胎兒聽，或常與胎兒說話。請問：胎兒何時可聽到聲音？(A)第一孕期 (B)第二孕期 (C)第三孕期 (D)第四孕期
11. 如如希望能夠「自然產」，以下的敘述何者正確？(A)是最安全快速的生產方式 (B)有些孕婦因胎位不正或罹患疾病的原因，需用自然產的方式來保障胎兒及產婦的安全 (C)是指胎兒經由母親陰道離開子宮的生產方式 (D)是利用手術切開腹部與子宮壁，將胎兒生出來的方式。

題組二、有關人生的發展階段，請根據敘述寫出正確的代號：

- (A)嬰兒期 (B)幼兒期 (C)成年期 (D)老年期 (E)青少年期
12. 人生中第二個快速成長的時期：_____。
13. 很多行為是反射行為的時期：_____。
14. 容易受同儕影響要學習自我認同的時期：_____。
15. 味覺功能退化：_____。
16. 人生的黃金時期哪一個階段：_____。

題組三、安安看到路上發生嚴重車禍，請回答以下問題

17. 安安要如何做才是正確的(A)無論如何，都應先將傷患搬離現場 (B)盡速離開，以免惹禍上身 (C)趕快撥打 119 尋求協助 (D)救人是見義勇為的事，不需要找證人。
18. 如果傷患沒有呼吸心跳，實施胸部心臟按壓時，手掌掌根正確按壓的位置應在何處？(A)兩乳頭連線的中點 (B)胸骨尾端劍突上 (C)胸骨兩旁的肋骨上 (D)胸骨上方的鎖骨上。
19. 心肺復甦術的正確順序為何？甲、胸部按壓。乙、叫！叫！

丙、維持呼吸。丁、打開呼吸道 (A)甲乙丁丙 (B)乙甲丁丙 (C)乙丁丙甲 (D)丙丁乙甲

20. 進行心肺復甦術時，以壓額提下巴法來處理的目的是什麼？(A)打開呼吸道 (B)檢查意識狀態 (C)測量體溫 (D)檢查有無呼吸。
21. 進行胸部按壓與人工呼吸的頻率應為何？(A) 以每分鐘一百二十次的頻率，先行連續二十次按壓後，接著兩次人工呼吸 (B)以每分鐘一百次的頻率，先行連續十次按壓後，接著兩次人工呼吸 (C)以每分鐘一百次~一百二十次的頻率，先行連續三十次按壓後，接著兩次人工呼吸 (D)以每分鐘九十次的頻率，先行連續十次按壓後，接著兩次人工呼吸
22. 有關心肺復甦術的注意事項，何者有誤？(A)心肺復甦是不可中斷十秒鐘以上 (B)不可對胃部施壓，以免造成患者嘔吐 (C)不可按壓於劍突處，以免肝臟破裂 (D)患者必須平躺於硬板上，頭部應該墊高於心臟。
23. 有些情況下，確認完患者無意識後，且無人可以協助時，應先施時心肺復甦術，再打電話求救。下列有幾項符合上述情況？(甲)患者成年 (乙)患者溺水獲救 (丙)患者小於八歲 (丁)患者為女性 (A)1 (B)2 (C)3 (D)4 項。

題組四、有關慢性病請以代號回答下列問題：(A)惡性腫瘤 (B)高血壓 (C)糖尿病 (D)腎臟病 (E)冠心病

24. 鏈球菌感染可能會引起的疾病是_____。
25. 會由血液淋巴系統轉移的疾病是_____。
26. 可經由尿液篩檢檢查的疾病是(複選)_____。
27. 嚼檳榔易誘發的疾病是_____。
28. 會伴隨「心絞痛」的是_____。
29. 軒軒最近尿特別多，尤其半夜都要起床去廁所好幾次，臉及手脚也有水腫現象。他可能是以上那個疾病_____。
30. 莉莉最近吃多、喝多、尿多，但體重卻減輕，她可能是以上那個疾病_____。
31. 關於照護病患時的注意事項，何者正確？(A)應減少肢體碰觸 (B)讓病患適度宣洩情緒 (C)隱瞞病情，避免和病患討論 (D)應嚴厲責備病人不遵從醫囑的行為。
32. 關於亞硝酸鹽的敘述，何者正確(A)為常見的人工香精 (B)常添加於乳製品中 (C)為常見的致癌因素 (D)導致人體易受病毒感染。
33. 有關泌尿系統器官功能配對，何者正確？(甲)淨化血液(乙)儲存尿液(丙)輸送尿液(丁)排除尿液
34. 政府推行「六分鐘護一生」是為了預防何種癌症？(A)胃癌 (A)尿道：甲 (B)腎臟：丙 (C)輸尿管：丁 (D)膀胱：乙。(B)肺癌 (C)大腸癌 (D)子宮頸癌。
35. 施行胸部心臟按壓時，兩手的手指互扣並翹起的原因為何？(A)比較好施力 (B)姿勢比較優雅 (C)避免壓迫肋骨而造成

- 骨折(D)施救者手部比較不會受到傷害。
36. 小美在整理懷孕症狀筆記時發現，有兩格忘記填：「懷孕後期，因缺乏『甲』容易引起小腿抽筋；孕婦膚色變深，易出現『乙』。」下列何者正確？(A)甲：鈣質 (B)甲：鐵質 (C)乙：抬頭紋 (D)乙：魚尾紋。
37. 何者為腦中風的黃金搶救時間？(A)發病三分鐘內 (B)發病三十分鐘內 (C)發病三小時內 (D)發病三十小時內。
38. 以下有關癌症的敘述何者正確？(A)成因多為病原體感染 (B)初期症狀明顯易辨 (C)攝食蔬果、多運動有助於防範 (D)一旦罹患便無存活可能。
39. 有關護心高招的敘述，何者錯誤？(A)攝取低鹽、低糖、低膽固醇的食物 (B)12~15歲青少年的BMI應維持在18.5~35之間 (C)每日應運動30分鐘以上，每週累積達210分鐘 (D)適當紓解壓力與情緒。
40. (甲)劇烈頭痛、眩暈(乙)體重減輕、腹瀉(丙)咳嗽、流鼻涕(丁)肢體麻木、眼神呆滯。腦中風發病前，可能出現上述哪些現象？(A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)甲丁。

體育：每題4分，總分100分

41. 排球場地之標準尺寸為 (A)9×16公尺 (B)8×16公尺 (C)9×18公尺 (D)6×19公尺。
42. 排球攻擊區是在雙方網前 (A)三公尺 (B)四公尺 (C)五公尺。
43. 發球區的寬度為 (A)4公尺 (B)2.5公尺 (C)3.5公尺 (D)9公尺。
44. 一般比賽時，如果有司線員(線審)時，至少應有 (A)2人 (B)3人 (C)4人。
45. 在比賽中，如果要求裁判解釋時 (A)下場隊員皆可提出要求 (B)只有隊長可以提出要求 (C)要由教練提出。
46. 前排球員站在左邊位置是(A)2號 (B)3號 (C)4號 (D)5號。
47. 排球比賽獲發球權之一方應(A)逆時鐘 (B)不一定方向 (C)順時鐘 輪轉一位。
48. 每隊每局最多有幾次替補機會 (A)3次 (B)4次 (C)5次 (D)6次。
49. 替補的球員每局可以上場 (A)1次 (B)2次 (C)6次。
50. 比賽的第一次獲得發球權 (A)不要輪轉 (B)要輪轉發球。
51. 發球員在發球區內 (A)可以 (B)不可以 任意移動發球。
52. 排球比賽中發球員要在裁判鳴笛後(A)三秒鐘 (B)八秒鐘 (C)沒限制 內將球發出。
53. 發球時觸及標誌竿天花板柱等應為(A)繼續比賽 (B)重發 (C)換邊發球。
54. 後排球員在攻擊區內(A)不可攻擊 (B)不得將高於網上之球擊過對方 (C)不可跳起來攻擊。
55. 攻擊手在場外跳起，將在球場外的球，經由標竿內側扣入對區內 (A)好球 (B)違律 (C)公正球。
56. 甲隊發球時乙隊(A)可以攔網 (B)不可以攔網 (C)規則無規定。
57. 對方有攻擊行為時，我方 (A)可以越網攔球 (B)要等對方三擊球時才可以越位攔球。

58. 攔網觸球後，我方還有幾次擊球的權利？(A)2次 (B)3次 (C)1次。
59. 攔網觸球的隊員可以不可以連續觸球？(A)由速度判定 (B)不可以 (C)可以。
60. 若未妨礙對方球員活動，球員侵入對方場外無障礙區域時 (A)被允許 (B)犯規 (C)由裁判自由心證。
61. 4號位置球員只會和(A)3號、6號 (B)2號、3號 (C)5號、6號(D)3號、5號球員越位。
62. 3號位置球員只會和(A)2號、4號、6號 (B)1號、2號、4號 (C)4號、5號、6號球員越位。
63. 球員位置的正確與否，決定於何部位(A)頭部 (B)肩部 (C)膝部 (D)足部。
64. 本校排球比賽中第一二局若比數為20比20時，要分勝負必須相差(A)三分 (B)二分 (C)一分。
65. 本校排球比賽中第一二局某隊先獲得(A)8分 (B)9分 (C)10分 (D)11分 時應交換場地。