

宜蘭縣立羅東國中一〇七學年度第二學期七年級健康與體育第三次段考試卷

命題教師：聯合命題

班級：

座號：

姓名：

健康：每題 2.5 分，總分 100 分

- 下列關於一氧化碳的敘述，何者錯誤？(A)吸入過多一氧化碳會造成身體缺氧(B)通常一氧化碳中毒的人，皮膚會呈現桃紅色(C)是一種具有臭味的氣體 (D)當燃燒不完全時就會產生。
- 一位有酒癮的孕婦，生下的孩子可能會有哪一種缺陷？(A)生長遲緩 (B)成長後有智力障礙 (C)顏面上的缺陷 (D)以上皆可能。
- 健保 IC 卡結合了哪些卡冊的看病與證明功能？(甲)健保紙卡 (乙)兒童健康手冊 (丙)孕婦健康手冊 (丁)重大傷病證明。(A)甲乙 (B)甲丙 (C)甲乙丙 (D)甲乙丙丁。
- 下列關於酒精對人體造成的影響，何者錯誤？(A)酒精會透過血液迅速循環全身，造成體溫上升 (B)酒精抑制大腦有時會造成記憶不完整 (C)酒精影響人思考邏輯 (D)酒精能提升動作敏捷性。
- 藥物是指使用之後，可以達到下列何種功效？(A)生理的作用 (B)心理的作用 (C)改變身體功能 (D)以上皆是。
- 關於檳榔的敘述，何者錯誤？(A)檳榔僅對口腔造成危害(B)檳榔曾被當作退燒藥 (C)吃檳榔會磨損牙齒，破壞口腔 (D)檳榔常和紅灰、荖花包在一起吃。
- 酒精的主要成分為下列何者？(A)乙烯 (B)乙醇 (C)甲醇 (D)丙醇。
- 人體最大，負責解毒、代謝與儲存能量功能的器官是？(A)腎臟 (B)小腸 (C)肝臟 (D)腦部。
- (甲)檢查診斷 (乙)領取藥物 (丙)開立處方 (丁)說明病情 (戊)掛號候診；試問一般就醫過程順序為何？(A)戊丁甲乙丙 (B)戊甲乙丁丙 (C)戊丁甲丙乙 (D)戊甲丁丙乙。
- 菸中的何種物質，容易造成血壓升高，增加心臟的負擔？(A)尼古丁 (B)菸焦油 (C)一氧化碳 (D)其他化學物質。
- 人體中能抑制病毒感染肝臟細胞及增強免疫反應的是何種激素？(A)胰島素 (B)昇糖素 (C)生長激素 (D)干擾素。
- 下列何者非禁菸區？(A)學校 (B)公車 (C)馬路 (D)醫院。
- 請問以下傳染病及傳染方式的配對，何者正確？(A)登革熱——飛沫傳染 (B)流行性感冒——蚊蟲叮咬 (C)B 型肝炎——血液、體液傳染 (D)肺結核——不乾淨的食物與水傳染。
- 菸害防治法規定幾歲以下的青少年不得買菸及吸菸？(A)16 歲 (B)18 歲 (C)20 歲 (D)22 歲。
- 吸菸對外表的影響，何者錯誤？(A)會造成皮膚老化 (B)增加眼周與嘴角的細紋 (C)牙齒泛黃、齲齒 (D)灰色指甲。
- 請依藥物取得的困難程度，由簡單至困難依序排出：(甲)指示藥 (乙)成藥 (丙)處方藥。(A)甲乙丙 (B)乙丙甲 (C)乙甲丙 (D)丙甲乙。
- 政府於民國幾年頒布菸害防治法？(A)66 (B)76 (C)86 (D)96。
- 有關醫療分級的敘述，何者正確？(A)醫療分級可以有效使用醫療資源 (B)大醫院的醫術比較好，所以看病盡量到大醫院 (C)是將醫療機構分為高級或低級的作法 (D)醫學中心的掛號費和基層醫療院所相同。
- 關於菸中有害物質的描述，何者正確？(A)尼古丁會讓人成癮 (B)菸焦油會導致缺氧 (C)一氧化碳會降低身體免疫 (D)菸焦油會增加蛋白質組織。
- 下列何者是長期吸菸者容易面臨的問題？(甲)骨質密度正常 (乙)性功能障礙 (丙)牙齒變黃變黑 (丁)皮膚水潤有光澤 (戊)成癮不易戒除 (己)夾菸的手指變黃。(A)甲乙丙戊 (B)乙丙戊己 (C)甲乙丁戊 (D)乙丁戊己
- 適當拒絕他人代表下列何種意義？(A)讓對方知道自己的想法 (B)不顧他人面子 (C)討厭他 (D)強迫對方聽從自己的意見。
- 在酒測檢驗中，吐氣所含酒精濃度達多少以上會違反刑法，依公共危險罪移送法辦？(A)0.05 (B)0.25 (C)0.35 (D)1.35 mg/L
- 勸勸：「看你這麼想睡覺，這檳榔可以提神喔！」霖霖：「啊！我補習要遲到，先走了！」上述對話屬於哪一種拒絕方式？(A)友誼說服法 (B)轉移話題法 (C)遠離現場法 (D)堅定拒絕法。
- 有關 A 型肝炎的傳染途徑，下列敘述何者正確？(A)經由飛沫傳染 (B)經由動物及昆蟲叮咬傳染 (C)經由接觸傳染 (D)經由食物和水傳染。
- 登革熱的病媒蚊為哪兩種蚊子？(A)埃及斑蚊及三斑家蚊 (B)白線斑蚊及三斑家蚊 (C)埃及斑蚊及白線斑蚊 (D)白線斑蚊及環紋家蚊。
- 政府於民國幾年開始全面實施「全民健康保險」？(A)76 (B)84 (C)74 (D)86。
- 口腔癌的前期症狀不包括下列何者？(A)嘴巴張不開 (B)口腔黏膜粗糙變白 (C)口腔內側變得柔軟 (D)口腔內長出不明腫塊。
- 下列何者是正確的用藥行為？(A)聽信服用偏方 (B)服用經過醫師開立的藥物 (C)亂服成藥 (D)濫用抗生素。
- 酒精進入人體後，會在身體的某些器官或系統進行吸收與代謝，下列何者不是吸收與代謝者？(A)神經系統 (B)口腔 (C)肝臟 (D)腸胃。
- 關於肺結核的敘述，下列何者正確？(A)肺結核屬於新興傳染病，於近十年才開始流行 (B)肺結核傳染力極強，主要經由接觸傳染 (C)肺結核初期會有食欲不振、體重減輕、夜間盜汗等症狀，持續咳嗽長達三週以上 (D)如果患者為非開放性肺結核患者，則不需隔離或服藥。
- (甲)抵抗力弱的宿主 (乙)適當的傳染途徑 (丙)病原體的存在 (丁)騷亂的環境，上述那些為傳染病發生時的必備條件？(A)乙丙丁 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙。
- 下列疾病中，哪一種目前已有疫苗可預防？(A)流行性感胃 (B)腸病毒 (C)登革熱 (D)愛滋病。
- (甲)消除積水容器 (乙)注意飲食、生活規律，以增強抵抗力 (丙)流行期間，少出入公共場所 (丁)有病人在的地方應緊閉窗戶

- ，以免其病情加重；以上有關預防流行性感冒的流行與感染，哪些是正確的？(A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)甲丁。
34. 將曾經和傳染病原接觸過的人或動物，收容在一定場所，直到確認其未發病或驗不出病原才解除，此一步驟為何？(A)檢疫 (B)隔離 (C)管制 (D)管理。
35. 如果班上已有五位同學患 B 型流感確診病人，以下哪一位同學的觀念是錯誤的？(A)阿修：「我媽媽教我每天喝一罐蠻牛，提升免疫力」(B)阿蓉：「我覺得感染高傳染力疾病的人，應該請假不要來學校」(C)阿倫：「不管何時打噴嚏都應該要掩口鼻」(D)阿輝：「其實不用太擔心，只要我們繼續均衡飲食、規律運動及作息就好了！」
36. 醫療院所依規模分成四級：(甲)區域醫院 (乙)醫學中心 (丙)基層醫療院所 (丁)地區醫院；請依規模由小至大排出順序。(A)甲乙丙丁 (B)丙乙甲丁 (C)甲丙丁乙 (D)丙甲丁乙。
37. 牛牛想到西門町穿耳洞，請問若是衛生條件不佳，他有可能因此得到什麼傳染病？(A)B 型肝炎 (B)肺結核 (C)腸病毒 (D)A 型肝炎。
38. 下列何種物質是吃藥可以安心配合使用的？(A)牛奶 (B)果汁 (C)綠茶 (D)白開水。
39. 下列有關二手菸的敘述，何者正確？(A)二手菸不會造成肺癌 (B)孕婦吸到二手菸不會傷害胎兒 (C)菸害防治法可以保障我們在公共場合免於吸到二手菸 (D)我們吸到的二手菸，大多是吸菸者吐出的主流菸煙。
40. 以家庭為單位，照顧全家人身體健康的醫師稱為下列何者？(A)特約醫師 (B)家庭醫師 (C)住院醫師 (D)門診醫師。

**體育：每題 4 分，總分 100 分**

41. 下列哪一項是桌球成功的發球？(A)發球先碰觸己方桌面 (B)發球直接落入對方桌面 (C)發球碰觸己方桌面後，觸網再落入對方桌面 (D)發球出界。
42. 身為棒球人應有的風度與精神是 (A)少責備 (B)勝不驕，敗不餒 (C)遵守規則與團隊紀律 (D)以上皆是。
43. 籃球運球技術中，比較困難，但在球場上卻普遍被使用的是？(A)換手曲線運球 (B)胯下運球 (C)換手直線運球 (D)變換速度運球。
44. 排球比賽中，當來球落點於前方，身體來不及移動時，可迅速降低身體重心，手臂向前伸展，將球接起的接球方式是？(A)左右移位接發球 (B)前後移位接發球 (C)原位接發球 (D)滾翻接發球。
45. 手持球拍，輪流以球拍之正面、反面往上擊桌球，直到球落地為止，的桌球訓練是練習？(A)控球 (B)殺球 (C)推擋球 (D)發球。
46. 練習髮夾式網前球，擊回之球的落點應以靠近對手場地的 (A)發球區 (B)端線 (C)網前 (D)靠後場的邊線為佳。
47. 羽球比賽發球員發球時，球拍未擊中羽球，應判定為何何者？(A)可重新發球，直到發球成功 (B)可要求換球，再發一次 (C)犯規 (D)只可再給一次發球機會。
48. 初學運球者，在籃球場上比賽時，常會有的狀況是？(A)因運球技巧不熟練而被抄球 (B)不知如何運球過人而寸步難行 (C)只會使用慣用手運球而被擋住去路 (D)以上皆是。
49. 排球接發球練習時，無法能順利接下同學發過來的球而失誤的，可能是下列哪一個原因？(A)側面接球 (B)肘關節伸直 (C)重心壓低 (D)接球預備動作太完美。
50. 有關棒球低手拋傳球動作的敘述，下列何者有誤？(A)將拋球手置於身體前方 (B)手臂向後大幅擺出，以利球順利拋出 (C)手臂由下往上擺向目標 (D)身體重心隨著拋球方向移動。
51. 兩人互相練習防身術時，下列何者是不對的舉措？(A)把對手視為假想敵，全力攻擊 (B)以禮相待，注意雙方的力道與速度 (C)互相尊重協調進行 (D)不可以粗暴、蠻力加諸他人身上。
52. 將棒球向前上方拋起，接著跑步向前接球的自拋自接練習動作，下列何者不是訓練的目的？(A)球感 (B)空間判斷 (C)減重 (D)身體協調。
53. 下列有關排球發球的規則，何者正確？(A)第一局的首先發球以擲硬幣方式決定 (B)決勝局的第一次發球由前一局的勝隊發球 (C)第二局由前一局輸隊開始發球 (D)第二局由前一局勝隊開始發球。
54. 籃球比賽，上場球員中，拿球機會最多且較能助攻的人是誰？(A)中鋒 (B)得分後衛 (C)控球後衛 (D)小前鋒。
55. 下列哪一項不是對籃球場上控球後衛應有的能力與任務？(A)大部分時間要待在禁區裡 (B)要運球能力較好的球員 (C)必須將球從後場安全的帶往前場 (D)通常是持球機會較多。
56. 籃球比賽運球時，常會遭到防守及阻擋前進，如果護球動作做得確實，即使防守者想抄球，也容易因碰觸到你的身體或手而如何？(A)違例 (B)判出場 (C)犯規 (D)喪失球權。
57. 下列籃球運球動作中，何者不算「運球結束」？(A)換手運球 (B)球在單手停留 (C)球雙手上停留 (D)雙手同時觸及球。
58. 運球後停球在手，未經投籃或傳球又再次運球是為？(A)合法運球 (B)進攻犯規 (C)違例 (D)技術犯規。
59. 籃球比賽中，當一球隊在比賽球場內控制活球起，透過運球、傳球到進攻投籃的時間規定是？(A)8 秒 (B)14 秒 (C)24 秒 (D)30 秒。
60. 排球發球規定，裁判鳴笛指示發球後，發球員必須在幾秒內將球擊出？(A)三 (B)四 (C)五 (D)八。
61. 排球發球規定，裁判鳴笛前所發出的球，應判為？(A)無效，應重新發球 (B)有效，繼續比賽 (C)發球失敗，算有效 (D)只有發球成功，算無效。
62. 排球發平擊球的預備動作中，雙腳站位穩定後，持球手持球置於身體斜前方，擊球手半握拳，此時身體重心應落在？(A)身體中間 (B)持球手 (C)前腳 (D)後腳。
63. 排球慣用右手者發平擊球的預備動作中，身體左肩應與球網呈？(A)平行方向 (B)45 度角 (C)垂直方向 (D)135 度角。
64. 排球比賽時，發球方違反發球順序時，應判為？(A)更正發球順序，重新發球 (B)對方得分，我方更正發球順序繼續發球 (C)對方不得分，但取得發球權 (D)對方得分，並取得發球權。
65. 排球比賽中，我方發球出界，應判為？(A)重新發球 (B)對方得分，並取得發球權 (C)對方得分，我方繼續發球 (D)對方不得分，但取得發球權。