

宜蘭縣立羅東國中一〇七學年度第一學期八年級健康與體育第三次段考試卷

命題教師：陳怡欣 呂忠勳

班級： 座號： 姓名：

健康教育：每題 2.5 分，總分 100 分

1. 星兒、小鈺是死黨，韓國天團來臺那天，兩人到機場接機。他們 SHOW 出充滿愛意的自製看板，請問：此種情感較偏向下列何者？ (A)崇拜 (B)真愛 (C)友誼 (D)親情。
接完機後，星兒 call 男友浩哥出來，續攤到 KTV 唱歌，沒多久，浩哥的朋友阿奇拎了一袋零食，也加入行列。
2. 小鈺正在減肥，她該如何挑選食物？(A)添加最多種食品添加物的那包 (B)隨手拿一包 (C)參考保存期限 (D)計算包裝上營養標示的熱量。
3. 當過度使用食品添加物時，會造成健康的危害，你認為這句話是否正確？ (A)錯，為了防止食物腐敗，不得不加 (B)對，它雖是可食用的化學物質，不當使用仍會對人體產生影響 (C)錯，如不加食品添加物其實無所謂 (D)錯，要加多一點才能增加營養及延長時效。
4. 星兒跟浩哥在 KTV 裡唧唧我我，關於身體界線的看法何者有誤？ (A)每個人的公開部位因人而異 (B)從小就該學習適應與接受他人對我的肢體碰觸 (C)關係親密的情人也應訂好身體界線 (D)勇於表達自己可接受的身體距離。
5. 星兒發現浩哥一直瞄自己的胸口，制止他，但浩哥說：「妳們女人穿低胸衣服，就是要給男人看的嘛！」，請問這算性騷擾嗎？ (A)不算，因為沒有肢體上觸摸 (B)不算，因為言語裡沒有直接討論到性 (C)算，因為這是性別貶抑的言語 (D)算，但是講話不得體不需負法律責任。
星兒生氣的想拉小鈺走人，卻發現小鈺神情恍惚，攤軟在沙發上，手上拿著還沒喝完的奶茶杯，一旁的阿奇邪笑地盯著小鈺看，浩哥則是一臉似笑非笑的痞樣，星兒直覺不對勁……
6. 下列關於星兒的應變何者不恰當？(A)趕快跟浩哥求救 (B)裝作若無其事出去拿飲料，實則跟服務生求救 (C)按下服務鈴，請服務生進來 (D)假裝去換衛生棉，帶包包進廁所，上鎖，打手機求救。
7. 下列何者是常見的約會強暴藥物？ (A)搖頭丸 (B)FM2 (C)安非他命 (D)K 他命。
幸好服務生及時報警，浩哥和阿奇都被帶進警局。小鈺醒來後嚇到發抖哭泣，懊悔自己的大意及可能帶來的可怕後果……
8. 下列關於性行為的敘述，何者正確？ (A)是情侶表達愛的唯一方式 (B)可以當成賺取金錢或物質的工具 (C)需要建立在雙方有心靈層面的了解與感情基礎上 (D)無論是否成年，只要雙方自願，就沒有法律責任的問題。
9. 每逢開學就會出現墮胎潮的新聞。關於「墮胎」的敘述，下列何者有誤？ (A)又稱為人工流產 (B)若沒有特殊原因而墮胎是犯法行為 (C)可分為手術或藥物的流產方式 (D)未成年者墮胎不須經過法定代理人同意。
10. 將小孩出養後，親生父母必須放棄哪些權力？ (甲)投票權 (乙)監護權 (丙)人權 (丁)探視權 (A)甲乙 (B)乙丙 (C)甲丁 (D)乙丁。
11. 女生過早發生性行為，會產生的生理危害中，下列何者為非？ (A)提高子宮頸癌機率 (B)感染性病 (C)未婚生子 (D)被同儕忌妒。
性病的種類有：(A)淋病 (B)非淋病性尿道炎 (C)梅毒 (D)尖型濕疣 (E)愛滋病，請回答 12~21 題。
12. 請問哪些性病的病原體是病毒？ (複選)
13. 哪些病會經由母子垂直感染？ (複選)
14. 俗稱菜花的是？
15. 會別上紅絲帶來象徵關懷的是？
16. 會令新生兒感染眼結膜炎的是？ (複選)
17. 感染率最高的是？
18. 治療方式為電燒、冷凍治療、擦藥等，很難根除，復發率高的是？
19. 病原體專門攻打免疫系統的是？
20. 感染後期會傷害中樞神經系統，導致發瘋、癱瘓的是？
21. 目前可以完全治癒的是？ (複選)
22. 為何臺灣有 50% 以上的淋病屬於「超級淋病」？ (A)感染人數過多 (B)感染年齡層偏低 (C)性教育不普及 (D)隨便停藥導致抗藥性。
23. 星兒跟浩哥分手了，下列心態何者較健康？ (A)我瞎了眼，我是失敗者 (B)立馬再交一個新對象 (C)都是對方的錯 (D)失戀也能成為成長的養分。
浩哥跟阿奇在警察局也接受了尿液檢驗，結果顯示兩人都有毒品反應。毒品種類有：
(A)搖頭丸 (B)安非他命 (C)海洛因 (D)K 他命 (E)FM2 (AB)大麻 請回答 24~31 題。
24. 又名：白粉的是？
25. 屬於中樞神經抑制劑的是？ (複選)
26. 會產生欣快感、幻覺，過量會引發精神疾病的是？
27. 成癮性極強，胎兒在母親肚子裡就會有毒癮是？
28. 何者常被用來作為犯罪工具，下藥迷昏別人？
29. 導致包尿布，耐藥性強，極難戒治的是？
30. 服用後對聲光敏感度增強，過度狂歡甚至引發死亡的是？
31. 會引起睡眠障礙、猜忌、暴力，會抑制食慾的是？
浩哥跟阿奇在監獄勒戒及服刑期間，深自懺悔，出獄後決定重新做人，兩人決定當個小農，並開闢小餐館。
32. 面對出獄改過向善的更生人，下列心態何者較佳？ (A)絕對不能錄取他們當員工，以免危害其他員工 (B)天下之大總有他們容身之處，所以我不必對他們友善 (C)鼓勵他們要積極過生活 (D)用最嚴厲的態度與標準要求他們，若達不到標準扣兩倍的薪水。
33. 他們買了一塊農地，雖然沒有取得有機驗證，但也採取尊重大地自然循環，不施用農藥。此為下列何者耕作方式？ (A)友善耕作 (B)傳統農法 (C)慣行農法 (D)秀明農法。
34. 下列有關農業耕種模式的敘述，何者錯誤？ (A)有機耕作不使用任何農藥與肥料 (B)自然農法完全不使用任何化肥、農藥和除草劑 (C)慣行農法的耕作方式是利用化肥與農藥，增加產量 (D)友善耕作雖沒有有機認證，但同樣尊重大地的自然循環。
35. 下列有關安全採收期的敘述，何者錯誤？ (A)每一種農藥的

包裝上皆要有安全採收期說明 (B)指農藥在農作物體內自然消退到對人體無害的狀況的期間 (C)每一種農藥的安全採收期皆相同 (D)是指農作物從噴灑農藥到採收前的過程。

36. 下列關於食品與食物的敘述，何者錯誤？ (A)食物只要經過，不代表可以永久存放 (B)果汁中加入鹿角菜膠是為了增加食物的感官性 (C)加工食品中大部分會加入食品添加物 (D)在挑選食物時，天然食材比加工食品健康。

37. 將盛產的高麗菜製作成泡菜，其目的為何？ (A)延長保存期限 (B)增加食物的營養 (C)增加食物色香味 (D)改良食品品質。

38. 日本進口的蘋果比台中梨山種的蘋果，耗費地球的資源更多，由此可知食物里程與下列何者關密切？ (A)碳足跡 (B)水足跡 (C)綠建築 (D)運輸業。

39. 有時需要用微波爐加熱食物時，最好將食物放在哪一種器具，比較安全？ (A)保麗龍碗 (B)瓷盤 (C)不鏽鋼杯 (D)6 號塑膠容器。

40. 兩人將每日未賣完的餐點，整理後轉贈社區中低收入戶及弱勢團體，你覺得 (A)低收入戶會覺得自卑 (B)將吃剩的食物分給別人吃很不禮貌 (C)不如給現金來得有誠意 (D)是珍惜食物資源的表現。

體育：每題 4 分，總分 100 分

41. 桌球發球將球上拋至少要幾公分？ (A)13 (B)14 (C)15 (D)16。

42. 下列有關登山活動緊急事故求援時須告知的事項不包含哪一項？ (A)傷者姓名、人數、受傷原因及程度 (B)遇難時間、地點 (C)其他隊員健康情形 (D)希望送往哪間醫院。

43. 下列籃球比賽中得分的方式需要具備純熟的技術，否則容易造成手腕或手指的傷害？ (A)三分球 (B)上籃 (C)中距離跳投 (D)灌籃。

44. 下列何者不是台灣最常發生山難的原因之一 (A)雪災 (B)迷路 (C)落石 (D)颱風。

45. 根據「游泳池管理規範」，游泳池的面積為 375-750 平方公尺，需要幾個救生員？ (A)4 (B)3 (C)2 (D)1。

46. 健走是屬於低強度、人體能夠維持較久時間的身體活動，請問這種活動主要是由身體哪種物質提供大部分的能量？ (A)醣類 (B)肌肉 (C)蛋白質 (D)脂肪。

47. 健走活動不能明顯增加下列哪項身體適應？ (A)肌力 (B)柔軟度 (C)心肺功能 (D)身體組成。

48. 投籃是籃球中常見的得分方式，請問單手投籃各關節活動的順序為何？

- (A)手指→手腕→手肘→膝蓋
- (B)膝蓋→手肘→手腕→手指
- (C)手腕→手指→膝蓋→手肘
- (D)手肘→手腕→手指→膝蓋。

49. 慢速壘球投手將球拋出後，球不得低於 (A)1.82 (B)3.75 (C)3.65 (D)2.50 公尺。

50. 下列單手投籃的動作何者錯誤？ (A)眼睛必須注視目標 (B)以正確的施力方式投出後，球體會向後旋轉 (C)整個手掌必須緊實的貼緊球，以免出手穩定性差 (D)出手後手臂完

全伸直，手指指向籃框。

51. 手球規則中，持球時最多能夠行走幾步？ (A)2 (B)3 (C)4 (D)5。

52. 比賽中，進攻者出手投籃後且球開始下墜時出現防守方或進攻方的球員碰觸球的情形，稱之為 (A)阻擋犯規 (B)進攻犯規 (C)妨礙中籃 (D)技術犯規。

53. 承上題，若是此種規則由防守方觸犯，則該球投進 (A)算分 (B)不算分且球權交換 (C)爭球 (D)進算加罰。

54. 承上題，若是此種規則由進攻方觸犯，則該球投進 (A)算分 (B)不算分且球權交換 (C)爭球 (D)進算加罰。

55. 足球比賽中，守門員得以在己方球門前以手接球但不得超過幾秒，否則會被判由對方罰踢一個間接自由球？ (A)5 (B)6 (C)7 (D)8。

56. 排球比賽中，何者是球隊中扮演將球處理到讓隊友得以反攻的靈魂人物？ (A)教練 (B)攻擊手 (C)舉球員 (D)自由球員。

57. 下列有關健走對身體的益處何者錯誤？ (A)健走運動會抑制腦內啡分泌，對於舒壓有顯著幫助 (B)健走對於全身的肌力有增強的效果 (C)30 分鐘以上的健走能夠增加高密度脂蛋白的含量，減少動脈硬化的風險 (D)健走 1 小時能消耗的熱量約為 250 大卡，是很好的減重運動。

58. 下列有關籃球場上的禮儀，何者錯誤？ (A)離開球場時，將球場恢復清潔 (B)互相吐槽求進步，對於對手或隊友的失誤，應不吝於嚴厲尖酸的批評糾正，才對球技進步有幫助 (C)打球時應穿著合宜的運動服裝 (D)應避免任何帶有情緒的言行。

以下題目內容均為羅東國中合作盃 3 對 3 籃球賽的規則

59. 請問本校 3 對 3 鬥牛賽的競賽規程下列何者為非？ (A)各點選手(包含後補選手)的總和為 15 人 (B)採五戰三勝制 (C)各點比賽時間為 8 分鐘，過程中不停錶 (D)球權交換時必須回場。

60. 比賽中選手個人犯規次數達幾次必須下場且不得再上場？ (A)2 (B)5 (C)6 (D)3

61. 比賽中被裁判吹判何種情形會被記 1 次個人犯規 (A)走步 (B)阻擋犯規 (C)兩次運球 (D)踩線

62. 比賽中若有爭球的情形，是以哪種方式決定球權？ (A)跳球 (B)罰球 (C)猜拳 (D)球權輪替制。

63. 若比分相同，如何判定該點勝負？ (A)猜拳 (B)罰球 (C)犯規次數較少者勝 (D)和局。

64. 承上題，若犯規次數相同，如何判定該點勝負？ (A)和局 (B)罰球 (C)延長 (D)猜拳。

65. 依罰球規則，下列何種情形發生時進球不算？ (A)罰球時運球 (B)罰球時起跳 (C)罰球時踩線 (D)以上皆是。