

體育命題教師：鄭豐億

健康教育命題教師：陳怡欣

班級：

座號：

姓名：

健康教育選擇題(每題2.5分)

1. 蛋黃哥很喜歡兔兔，每天禮物、跟蹤她回家，還狂打電話給她。兔兔深感困擾，下列何種拒絕方式較不恰當？(A)找學長教訓蛋黃哥 (B)請班導師出面協助 (C)明確告訴蛋黃哥她的想法，請尊重她的決定 (D)向學務處反應。
  2. 其實兔兔欣賞的是熊大，欣賞一個人時，下列何者是錯誤的態度？(A)欣賞不會因性別而有不同 (B)可從欣賞對象身上發現不同的特質 (C)喜歡對方就一定要和對方交往 (D)透過與欣賞對象的相處，學習更寬闊的人際關係。
  3. 兔兔終於鼓起勇氣邀約熊大，她應注意下列何者？(A)只要自己喜歡對方，就可貿然提出邀約 (B)約會的場所應讓對方覺得安全不彊扭 (C)為了更了解對方，可邀約到隱密的場合約會 (D)約會開支全由男方負擔。
  4. 下列何者是健康的邀約步驟？(甲)確認對方的心態 (乙)確認自己的意願 (丙)展開第一次的邀約 (丁)成功與否都沒關係 (A)甲乙丙丁 (B)乙甲丙丁 (C)甲丙丁乙 (D)乙丙丁甲。
  5. 經過數個月的認識與瞭解，兔兔、熊大成為情侶，關於兩人交往的親密關係，何者正確？(A)共同約定及遵守可接受的親密界線 (B)不需克制彼此的性衝動，應順其自然的發展 (C)真心相愛就不該拒絕對方 (D)越早發生越好。
- 一天兔兔發現熊大居然在偷看A片，甚至對她提出希望進一步發生親密關係的要求，兔兔趁熊大不注意趕緊離開他家。
6. 下列有關色情媒體的敘述，何者錯誤？(A)其內容誇大，與真實情境的兩性相處情形差異大 (B)過度沉迷，會影響學業與人際互動 (C)和同性一起觀看色情媒體，較不容易受到影片內容影響 (D)真正的兩性關係是需要互相尊重的，千萬別被扭曲不實的演出內容所影響。
  7. 兔兔決定與熊大分手，下列何者的分手態度較健康？(A)熊大：我無法接受事實，兔兔一定要給我一個合理的交代 (B)兔兔：分手難過是一定的，我需要一些時間來適應 (C)詹姆士：熊大，你就是不夠好，對方才想跟你分手 (D)饅頭人：熊大讓妳這麼難過，我不會讓他好過。
- 好友饅頭人看兔兔垂頭喪氣，決定邀她去逛超市買好吃的東西，再去KTV歡唱，他們買了最愛的泡麵、零食...
8. 在泡麵中添加麵體改良劑，其目的為何？(A)防止食物腐敗 (B)增加食物的營養 (C)增加食物色香味 (D)改良食品品質。
  9. 下列何種食品添加物是為了防止食品腐敗？(A)香料 (B)鈣 (C)食用色素 (D)抗氧化劑。
  10. 想要用微波爐加熱食物，最好將食物放在哪一種器具，比較安全？(A)保麗龍碗 (B)瓷盤 (C)不鏽鋼杯 (D)6號塑膠容器。
  11. 挑選蜜餞時，應該挑選下列哪一種蜜餞較有保障？(A)夜市販賣散裝的蜜餞 (B)超市隨手一包蜜餞 (C)包裝上有CAS標誌的蜜餞 (D)添加最多種食品添加物的蜜餞。
  12. 零食包裝上的營養標示意義為何？(A)毫無作用 (B)知道食品添加物的多寡 (C)讓我們在攝取營養素時有參考依據 (D)計算保存期限。
  13. 下列有關非法食品添加物的敘述，何者正確？(A)順丁烯二酸酐已造成多名嬰幼兒罹患腎結石 (B)起雲劑是合法的食品添加物 (C)三聚氰胺會干擾人體賀爾蒙雄性激素的訊息傳遞 (D)化製澱粉具有急毒性，具致癌性、生殖毒。
  14. 下列有關產銷履歷的敘述，何者錯誤？(A)讓生產者了解食物的銷售過程 (B)讓消費者追溯產品的來源及製造過程 (C)是食品的身分證 (D)可更認識自己所吃的食物。

15. 當噴灑的農藥在農作物體內自然消退到對人體無害的狀況，這一段時間稱為下列何者？(A)安全消退期 (B)安全採收期 (C)安全農藥期 (D)安全種植期。

兩人還邀約好久不見的詹姆士與莎麗學姐情侶檔一起到KTV，兔兔發現莎麗學姐胖了，一問之下才知道她懷孕了@@...

16. 刑法規定與14歲以上、未滿16歲的未成年者發生性關係，將需負擔哪種罰責？(A)無期徒刑 (B)七年以下有期徒刑 (C)死刑 (D)只要兩情相悅就沒有刑責。
17. 因未婚懷孕成為單親小爸媽，很有可能導致何種後果？(甲)必須兼顧工作、學業，而使孩子無法獲得良好照顧 (乙)經濟陷入困境 (丙)多數小爸爸得知女方懷孕，會避不見面，讓女方單獨面對問題 (丁)無法獲得家人諒解 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丙 (C)甲乙丁 (D)甲丙丁。
18. 決定是否發生性行為時，下列哪一項不應納入考量？(A)感情基礎 (B)性病防制 (C)法律責任 (D)對方是否為處男或處女。
19. 下列有關嬰兒出養的敘述，何者錯誤？(A)出養是暫時性的，等生父母擁有經濟能力後，即可帶回孩子 (B)對孩子來說，可以給孩子一個比原本更完整的家 (C)是指生下嬰兒若無法照顧時，可透過社福機構替孩子找一個適合的家庭 (D)是指生父、生母捨棄孩子的監護權及探視權。
20. 下列有關墮胎的敘述，何者錯誤？(A)又稱人工流產，是指採取藥物或手術方式進行墮胎的行為 (B)胚胎沒有生命，所以墮胎不算犯罪行為 (C)如果墮胎不符合優生保健法的規定，則是違法行為 (D)易使身體產生許多後遺症。
21. 下列有關孕婦感染性病對胎兒的影響，何者錯誤？(A)梅毒媽媽會使病原體經由胎盤傳染給胎兒 (B)淋病媽媽生產時易造成新生兒因經過產道而引發眼結膜炎 (C)淋病媽媽的病菌會透過血液傳給胎兒 (D)愛滋媽媽透過服藥控制病情，並採剖腹產，新生兒感染率會大幅降低。

兔兔出包廂拿食物時，遇到幸寶哥！幸寶哥：呦~這不是兔兔嗎？身材前凸後翹呢~嘿嘿~(說著還往兔兔屁股拍兩下！)

22. 當朋友觸犯到你的身體界線時，應該怎麼做較適當？(A)明確表達不舒服的感受，希望對方尊重你的感覺 (B)為了獲得好人緣，應隱忍不舒服的感受 (C)也同樣碰觸對方感到不舒服的部位作為報復 (D)毫不留情斥責、打對方。
23. 下列有關性騷擾的敘述，何者錯誤？(A)黃色笑話是屬於言語性騷擾的一種 (B)性騷擾只有肢體碰觸一種 (C)遇到熟人騷擾應勇於提出告訴 (D)讓人感到不舒服的言語和舉動，也屬於性騷擾的一種。

兔兔為了閃狼爪，不小心進入隔壁包廂，裡頭煙霧瀰漫，飄出燒塑膠的臭味，好幾個男女衣衫不整，東倒西歪倒在沙發上...

- 24~27 題選項如下
- (A)愾他命 (B)搖頭丸 (C)大麻 (D)海洛因 (E)安非他命
  24. 何種毒品在服用後，會使人體對聲光敏感度增強？
  25. 長期使用何種毒品，可能會因呼吸抑制導致休克死亡？
  26. 吸食後產生幻覺，過量使用可能造成發瘋或死亡的是？
  27. 「不要K掉你的膀胱」，指的是何種毒品？
  28. 下列有關濫用藥物的敘述，何者錯誤？(A)長期使用毒品，身體會對毒品產生耐藥性 (B)毒品通常只造成身體的依賴，而不會有心理的影響 (C)上癮後若是斷絕藥物，會發生強烈的戒斷症狀 (D)FM2容易被利用為犯罪工具。
  29. 請問下列何者不是濫用毒品者常見的行為特徵？(A)反抗校規 (B)經常穿著無袖的衣服 (C)借錢次數增加 (D)經常精神恍惚。

30. 依據法令規定，下列有關毒品相關犯罪行為的敘述，何者錯誤？ (A)吸食與持有毒品都是犯罪行為 (B)毒品危害防制條例規定有關毒品的相關犯罪行為，必須接受法律的制裁 (C)運輸、製造毒品最高可處以死刑 (D)持有但未吸食毒品是無罪的。
31. 「我膀胱快爆了，我先去上廁所了。」這句話在拒絕技巧中，屬於哪一種方式？ (A)堅持拒絕法 (B)告知理由法 (C)自我解嘲法 (D)遠離現場法。
32. 下列何種做法能有效避免約會性侵害的發生？ (A)避免飲用已開封過的飲料 (B)一大群朋友在的地方絕對是安全的 (C)不留電話給家人，以免約會時被打擾 (D)為了不掃對方的興，即使直覺有異也不要離開。
33. 萬一遭受性侵害，下列何種處理方法較不適當？ (A)盡速沐浴更衣，保護自己，以免發生感染 (B)勇敢求助自己信任的人 (C)保持現場，以利警方蒐集線索 (D)與家人一同接受心理諮商，協助撫平心理創傷。
- 34~38 題選項如右 (A)愛滋病 (B)梅毒 (C)尖型濕疣 (D)淋病 (E)非淋菌性尿道炎
34. 全身性感染，末期會破壞神經系統，造成癱瘓、發瘋的是？
35. 何大一博士的「雞尾酒療法」是針對何種疾病研發？
36. 俗稱「菜花」，間接感染率高，復發率也高？
37. 有頻尿、小便有灼熱搔癢感、男性尿道流膿症狀？(複選)
38. 哪些性病的病原體為細菌？(複選)
39. 自己為愛滋病帶原者，不能做什麼事以免傳染給他人？ (A)捐血 (B)和朋友擁抱 (C)握手 (D)與家人共餐。
40. 下列有關性病防制方法，何者錯誤？ (A)不需固定性伴侶 (B)不隨意停藥物，避免產生抗藥性 (C)全程使用保險套 (D)與性伴侶一同治療性病。
- 體育選擇題(每題4分)
41. 籃球正規比賽，每隊上場人數是？ (A)5人 (B)6人 (C)8人 (D)10人。
42. 決定排球比賽表現，哪一個角色最重要？ (A)攻擊手最重要 (B)舉球員最重要 (C)教練、觀眾最重要 (D)每一個角色都很重要。
43. 下列關於排球比賽的規定，何者錯誤？ (A)扣球擊到對隊場內落地，我隊得一分 (B)對隊發球出界，我隊得一分 (C)我隊擊球五次後，再打到對隊場地，比賽繼續 (D)發球隊贏一球時，則該隊得一分並繼續取得發球權。
44. 身體質量指數過重的人，容易罹患哪些疾病？ (A)心臟病 (B)糖尿病 (C)高血壓 (D)以上皆是。
45. 健康體育護照中，有關柔軟度的表現是以哪一個運動項目測試？ (A)坐姿體前彎 (B)坐姿體側彎 (C)立姿體前彎 (D)立姿後軟彎。
46. 下列何者不是決定田徑比賽短距離跑勝負的重要因素？ (A)起跑的技術 (B)競賽服裝的美觀 (C)速度的快慢 (D)體力優劣。
47. 籃球單手投籃的預備動作，手指適度張開後將一手置於球的中間但何處不要接觸到球，而另一手輕扶球的側邊以穩住球？ (A)手指 (B)掌心 (C)掌緣 (D)手腕。
48. 下列籃球訓練動作中，哪一個不是胯下拋接練習所需要的動作？ (A)雙腳開立，膝關節微屈 (B)兩手持球於胯下，將球稍微拋起後，在球未落地前，雙手迅速變換前後位置將球接住 (C)讓球落地反彈後再接住 (D)雙手前後交換的頻率可視練習熟練程度，逐漸加快。
49. 籃球比賽中，球員二次運球應判為 (A)運球犯規 (B)技術犯規 (C)出場 (D)違例。
50. 排球比賽中，每隊最多有幾次擊球機會？ (A)三次 (B)二次 (C)一次 (D)沒有限制。
51. 排球是一項非常有趣的運動，透過團隊合作的力量，球員以哪些方式讓球在球場兩邊往返，並防止在自己的場地落下？ (A)傳、接、投 (B)傳、接、扣 (C)傳、接、丟 (D)傳、接、擲。
52. 排球比賽中，經常有選手高高躍起，以單手用力將球擊向對方，這項排球運動技術稱為 (A)攔網 (B)發球 (C)扣球 (D)高手傳球。
53. 排球比賽中，低手傳球因應來球的速度、方向、位置，常常需位移接球，如果來得及，通常位移至來球的哪個方向最容易接好球？ (A)右側面 (B)左側面 (C)下面 (D)正面。
54. 排球低手傳球時，擊球位置是在前臂接近什麼地方？ (A)手腕 (B)手背 (C)手掌 (D)手肘。
55. 身體質量指數是利用哪些數據比例來評估個人身體組成的簡易方法？ (A)脂肪與肌肉 (B)身高及體重 (C)體型與性別 (D)性別與年齡。
56. 有關伸展操的敘述，下列何者正確？ (A)動態伸展比靜態伸展有效 (B)動態伸展操每個動作做二個八拍即可 (C)靜態伸展操伸展要做到肌肉感覺有點緊繃的程度 (D)伸展操一週一次與天天做效果一樣。
57. 下列何者是田徑比賽的徑賽項目？ (A)鉛球擲遠 (B)110公尺高欄 (C)跳高 (D)三級跳遠。
58. 下列有關跑步運動的敘述，何者錯誤？ (A)跑步前應做好熱身運動 (B)患有心血管疾病者，最好不要做任何跑步運動 (C)慢跑有助於心肺耐力的提升 (D)經常跑步有助於舒緩壓力。
59. 田徑正式接力比賽接力區的距離是多少公尺？ (A)10 (B)15 (C)20 (D)25。
60. 籃球投籃出手後，手指應指向哪個方向？ (A)天空 (B)地板 (C)籃框 (D)沒有限制。
61. 排球的高手傳球動作中，舉球員傳球的位置在何處最佳？ (A)胸前 (B)頭部前方 (C)額頭上方 (D)頭頂。
62. 排球單手前臂擊球練習，除了是球感練習，也可以讓我們瞭解哪個位置較不容易將球打歪，請問正確又符合規則的位置應為？ (A)手腕內側 (B)手掌心 (C)手肘內側 (D)手腕外側。
63. 排球比賽中，要有好的扣球表現，除了舉球的好壞外，還會受到哪一個因素的影響？ (A)接傳球 (B)發球 (C)攔網 (D)教練。
64. 排球比賽中，不可以用何種方式擊球？ (A)單手腕擊球 (B)跳躍扣球 (C)雙手掌擊球 (D)拳頭擊球。
65. 練習排球低手傳球時，常有傳出的球是歪的，請問下列哪一項，可能不是擊球動作上所犯的錯誤？ (A)兩手臂高低不平 (B)接旋轉漂浮的來球 (C)兩手臂沒有伸直夾緊 (D)擊球時，身體歪一邊。