

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：701

導師：陳佳伶

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	生物 何嘉欣	資訊 林子誠	國文 陳佳伶	表演藝術 曾彥若	英語 陳雅如
	第二節	09:15 ~ 10:00	國文 陳佳伶	國文 陳佳伶	英語 陳雅如	數學 游佩瑜	國文 陳佳伶
午	第三節	10:10 ~ 10:55	地理 郭玲萍	認識台灣 (地理) 郭玲萍	生物 何嘉欣	英語 陳雅如	公民 曾裴綺
	第四節	11:05 ~ 11:50	健康 何芷宜	閱讀指導 楊昀芝	數學 游佩瑜	國文 陳佳伶	數學 游佩瑜
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	生物 何嘉欣	學校行事班 級活動 陳佳伶	體育 莊宜田	童軍 張凱倫
	第六節	14:25 ~ 15:10	視覺藝術 陳俊勳	英語閱讀 陳雅如	自習	輔導 黃雅慧	歷史 許斯文
	第七節	15:25 ~ 16:10	數學 游佩瑜	體育 莊宜田	家政 陳佳伶	生物 何嘉欣	音樂 林寶鈴
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：701

實施日期：105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	陳佳伶	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	陳雅如	3	英語閱讀	陳雅如	1
數學	游佩瑜	4	生物	何嘉欣	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	郭玲萍	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	郭玲萍	1	音樂	林寶鈴	1
視覺藝術	陳俊勳	1	表演藝術	曾彥若	1	家政	陳佳伶	1	童軍	張凱倫	1
輔導	黃雅慧	1	健康	何芷宜	1	體育	莊宜田	2	學校行事班級活動	陳佳伶	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：702

導師：張健宏

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	英語 張健宏	童軍 張凱倫	地理 賴郁婷	英語 張健宏	資訊 林子誠
	第二節	09:15 ~ 10:00	生物 賴思明	公民 曾裴綺	數學 游佩瑜	閱讀指導 楊昀芝	生物 賴思明
	第三節	10:10 ~ 10:55	數學 游佩瑜	國文 林春秀	健康 何芷宜	數學 游佩瑜	表演藝術 曾彥著
	第四節	11:05 ~ 11:50	視覺藝術 黃孟樵	英語 張健宏	國文 林春秀	國文 林春秀	國文 林春秀
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	數學 游佩瑜	學校行事班 級活動 張健宏	家政 黃雅慧	輔導 黃雅慧
	第六節	14:25 ~ 15:10	體育 張健宏	歷史 許斯文	自習	生物 賴思明	認識台灣 (地理) 賴郁婷
	第七節	15:25 ~ 16:10	國文 林春秀	生物 賴思明	體育 張健宏	音樂 林寶鈴	英語閱讀 張健宏
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：702

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	林春秀	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	張健宏	3	英語閱讀	張健宏	1
數學	游佩瑜	4	生物	賴思明	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	賴郁婷	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	賴郁婷	1	音樂	林寶鈴	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	曾彥著	1	家政	黃雅慧	1	童軍	張凱倫	1
輔導	黃雅慧	1	健康	何芷宜	1	體育	張健宏	2	學校行事班級活動	張健宏	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：703

導師：林家棟

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:20 ~ 09:05	國文 宋佳瑩	國文 宋佳瑩	資訊 林子誠	英語 吳明憲	童軍 張凱倫
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 林芳琪	認識台灣 (地理) 賴郁婷	體育 莊逸程	公民 曾裴綺	生物 林家棟
	第三節	10:10 ~ 10:55	生物 林家棟	英語 吳明憲	國文 宋佳瑩	國文 宋佳瑩	輔導 黃雅慧
	第四節	11:05 ~ 11:50	體育 莊逸程	數學 林芳琪	地理 賴郁婷	閱讀指導 楊昀芝	數學 林芳琪
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	生物 林家棟	自習	健康 何芷宜	國文 宋佳瑩
	第六節	14:25 ~ 15:10	歷史 許斯文	音樂 林寶鈴	家政 林家棟	數學 林芳琪	表演藝術 曾彥若
	第七節	15:25 ~ 16:10	英語閱讀 吳明憲	視覺藝術 羅明珍	學校行事班 級活動 林家棟	生物 林家棟	英語 吳明憲
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：703

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	宋佳瑩	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	吳明憲	3	英語閱讀	吳明憲	1
數學	林芳琪	4	生物	林家棟	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	賴郁婷	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	賴郁婷	1	音樂	林寶鈴	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	曾彥若	1	家政	林家棟	1	童軍	張凱倫	1
輔導	黃雅慧	1	健康	何芷宜	1	體育	莊逸程	2	學校行事班級活動	林家棟	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：704

導師：林有鈿

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:20 ~ 09:05	生物 林家棟	國文 曾琬淇	生物 林家棟	數學 林有鈿	國文 曾琬淇
	第二節	09:15 ~ 10:00	音樂 張斐瑩	童軍 張凱倫	國文 曾琬淇	英語 陳雅如	數學 林有鈿
	第三節	10:10 ~ 10:55	國文 曾琬淇	閱讀指導 楊昀芝	歷史 許斯文	輔導 黃雅慧	英語 陳雅如
	第四節	11:05 ~ 11:50	地理 楊婉靈	體育 莊逸程	數學 林有鈿	生物 林家棟	生物 林家棟
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	視覺藝術 陳俊勳	學校行事班 級活動 林有鈿	資訊 林子誠	體育 莊逸程
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語 陳雅如	表演藝術 曾彥君	自習	認識台灣 (地理) 楊婉靈	健康 何芷宜
	第七節	15:25 ~ 16:10	數學 林有鈿	英語閱讀 陳雅如	家政 林有鈿	國文 曾琬淇	公民 曾裴綺
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：704

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	曾琬淇	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	陳雅如	3	英語閱讀	陳雅如	1
數學	林有鈿	4	生物	林家棟	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	楊婉靈	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	楊婉靈	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	陳俊勳	1	表演藝術	曾彥君	1	家政	林有鈿	1	童軍	張凱倫	1
輔導	黃雅慧	1	健康	何芷宜	1	體育	莊逸程	2	學校行事班級活動	林有鈿	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：705

導師：林淑華

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	歷史 林淑惠	生物 賴思明	英語 陳雅如	視覺藝術 黃孟樵	生物 賴思明
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 林淑華	國文 黃睿弘	資訊 林子誠	生物 賴思明	英語閱讀 陳雅如
	第三節	10:10 ~ 10:55	生物 賴思明	體育 莊逸程	國文 黃睿弘	公民 曾裴綺	數學 林淑華
	第四節	11:05 ~ 11:50	英語 陳雅如	英語 陳雅如	音樂 張斐瑩	國文 黃睿弘	表演藝術 曾彥若
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	健康 何芷宜	家政 林淑華	童軍 鄭伊玲	國文 黃睿弘
	第六節	14:25 ~ 15:10	國文 黃睿弘	地理 楊婉靈	學校行事班 級活動 林淑華	數學 林淑華	認識台灣 (地理) 楊婉靈
	第七節	15:25 ~ 16:10	輔導 黃雅慧	數學 林淑華	自習	體育 莊逸程	閱讀指導 楊昀芝
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：705

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	黃睿弘	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	陳雅如	3	英語閱讀	陳雅如	1
數學	林淑華	4	生物	賴思明	4	資訊	林子誠	1	歷史	林淑惠	1
地理	楊婉靈	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	楊婉靈	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	曾彥若	1	家政	林淑華	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	黃雅慧	1	健康	何芷宜	1	體育	莊逸程	2	學校行事班級活動	林淑華	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：706

導師：林淑惠

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	童軍 鄭伊玲	生物 邱嘉德	英語 林羿君	生物 邱嘉德	閱讀指導 楊昀芝
	第二節	09:15 ~ 10:00	國文 曾琬淇	國文 曾琬淇	輔導 李璧如	地理 賴郁婷	數學 游佩瑜
	第三節	10:10 ~ 10:55	生物 邱嘉德	公民 曾裴綺	國文 曾琬淇	表演藝術 曾彥若	英語閱讀 林羿君
	第四節	11:05 ~ 11:50	英語 林羿君	數學 游佩瑜	健康 何芷宜	國文 曾琬淇	生物 邱嘉德
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	體育 莊逸程	自習	體育 莊逸程	國文 曾琬淇
	第六節	14:25 ~ 15:10	數學 游佩瑜	認識台灣 (地理) 賴郁婷	家政 林淑惠	數學 游佩瑜	視覺藝術 羅明珍
	第七節	15:25 ~ 16:10	歷史 林淑惠	英語 林羿君	學校行事班 級活動 林淑惠	音樂 張斐瑩	資訊 林子誠
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：706

實施日期：105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	曾琬淇	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	林羿君	3	英語閱讀	林羿君	1
數學	游佩瑜	4	生物	邱嘉德	4	資訊	林子誠	1	歷史	林淑惠	1
地理	賴郁婷	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	賴郁婷	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	曾彥若	1	家政	林淑惠	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	何芷宜	1	體育	莊逸程	2	學校行事班級活動	林淑惠	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：707

導師：陳俊志

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	視覺藝術 陳俊勳	數學 陳俊志	輔導 李璧如	國文 曾琬淇	生物 邱嘉德
	第二節	09:15 ~ 10:00	英語 陳雅如	生物 邱嘉德	生物 邱嘉德	生物 邱嘉德	數學 陳俊志
	第三節	10:10 ~ 10:55	地理 賴郁婷	國文 曾琬淇	英語 陳雅如	閱讀指導 楊昀芝	童軍 鄭伊玲
	第四節	11:05 ~ 11:50	數學 陳俊志	資訊 林子誠	國文 曾琬淇	英語 陳雅如	國文 曾琬淇
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	英語閱讀 陳雅如	學校行事班 級活動 陳俊志	歷史 許斯文	認識台灣 (地理) 賴郁婷
	第六節	14:25 ~ 15:10	國文 曾琬淇	健康 何芷宜	自習	體育 莊逸程	公民 曾裴綺
	第七節	15:25 ~ 16:10	表演藝術 劉靖韻	體育 莊逸程	家政 陳俊志	數學 陳俊志	音樂 張斐瑩
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：707

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	曾琬淇	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	陳雅如	3	英語閱讀	陳雅如	1
數學	陳俊志	4	生物	邱嘉德	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	賴郁婷	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	賴郁婷	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	陳俊勳	1	表演藝術	劉靖韻	1	家政	陳俊志	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	何芷宜	1	體育	莊逸程	2	學校行事班級活動	陳俊志	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：708

導師：楊婉靈

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	音樂 張斐瑩	生物 林瑩芳	英語 吳明憲	生物 林瑩芳	英語 吳明憲
	第二節	09:15 ~ 10:00	國文 陳儀榕	國文 陳儀榕	國文 陳儀榕	地理 楊婉靈	體育 簡偉翔
	第三節	10:10 ~ 10:55	數學 林芳琪	體育 簡偉翔	閱讀指導 楊昀芝	數學 林芳琪	生物 林瑩芳
	第四節	11:05 ~ 11:50	生物 林瑩芳	認識台灣 (地理) 楊婉靈	數學 林芳琪	英語 吳明憲	公民 曾裴綺
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	表演藝術 劉靖韻	家政 楊婉靈	國文 陳儀榕	童軍 鄭伊玲
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語閱讀 吳明憲	數學 林芳琪	學校行事班 級活動 楊婉靈	輔導 李璧如	國文 陳儀榕
	第七節	15:25 ~ 16:10	資訊 林子誠	歷史 許斯文	自習	健康 何芷宜	視覺藝術 黃孟樵
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：708

實施日期：105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	陳儀榕	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	吳明憲	3	英語閱讀	吳明憲	1
數學	林芳琪	4	生物	林瑩芳	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	楊婉靈	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	楊婉靈	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	劉靖韻	1	家政	楊婉靈	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	何芷宜	1	體育	簡偉翔	2	學校行事班級活動	楊婉靈	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：709

導師：林蓓芝

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	國文 廖則喻	國文 廖則喻	數學 陳威仁	數學 陳威仁	國文 廖則喻
	第二節	09:15 ~ 10:00	地理 賴郁婷	英語 林蓓芝	生物 林瑩芳	輔導 李璧如	英語 林蓓芝
	第三節	10:10 ~ 10:55	生物 林瑩芳	生物 林瑩芳	體育 簡偉翔	國文 廖則喻	數學 陳威仁
	第四節	11:05 ~ 11:50	閱讀指導 楊昀芝	數學 陳威仁	國文 廖則喻	英語 林蓓芝	生物 林瑩芳
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	童軍 鄭伊玲	自習	認識台灣 (地理) 賴郁婷	公民 曾裴綺
	第六節	14:25 ~ 15:10	體育 簡偉翔	表演藝術 劉靖韻	家政 林蓓芝	健康 何芷宜	音樂 張斐瑩
	第七節	15:25 ~ 16:10	英語閱讀 林蓓芝	資訊 林子誠	學校行事班 級活動 林蓓芝	歷史 許斯文	視覺藝術 羅明珍
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：709

實施日期：105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	廖則喻	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	林蓓芝	3	英語閱讀	林蓓芝	1
數學	陳威仁	4	生物	林瑩芳	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	賴郁婷	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	賴郁婷	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	劉靖韻	1	家政	林蓓芝	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	何芷宜	1	體育	簡偉翔	2	學校行事班級活動	林蓓芝	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：710

導師：賴于真

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:20 ~ 09:05	資訊 林子誠	健康 何芷宜	英語 張健宏	生物 楊世逢	視覺藝術 陳俊勳
	第二節	09:15 ~ 10:00	英語 張健宏	國文 廖則喻	歷史 許斯文	音樂 張斐瑩	數學 賴于真
	第三節	10:10 ~ 10:55	體育 簡偉翔	生物 楊世逢	國文 廖則喻	地理 郭玲萍	英語閱讀 張健宏
	第四節	11:05 ~ 11:50	數學 賴于真	數學 賴于真	生物 楊世逢	國文 廖則喻	生物 楊世逢
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	認識台灣 (地理) 郭玲萍	學校行事班 級活動 賴于真	體育 簡偉翔	國文 廖則喻
	第六節	14:25 ~ 15:10	國文 廖則喻	公民 曾裴綺	自習	數學 賴于真	輔導 李璧如
	第七節	15:25 ~ 16:10	閱讀指導 楊昀芝	英語 張健宏	家政 賴于真	童軍 鄭伊玲	表演藝術 劉靖韻
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：710

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	廖則喻	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	張健宏	3	英語閱讀	張健宏	1
數學	賴于真	4	生物	楊世逢	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	郭玲萍	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	郭玲萍	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	陳俊勳	1	表演藝術	劉靖韻	1	家政	賴于真	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	何芷宜	1	體育	簡偉翔	2	學校行事班級活動	賴于真	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：711

導師：李宜芳

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	英語 李宜芳	生物 吳嵩慶	英語 李宜芳	數學 陳音溫	生物 吳嵩慶
	第二節	09:15 ~ 10:00	體育 簡偉翔	英語閱讀 李宜芳	國文 廖則喻	國文 廖則喻	國文 廖則喻
	第三節	10:10 ~ 10:55	童軍 鄭伊玲	國文 廖則喻	生物 吳嵩慶	歷史 許斯文	數學 陳音溫
	第四節	11:05 ~ 11:50	音樂 張斐瑩	認識台灣 (地理) 賴郁婷	體育 簡偉翔	公民 曾裴綺	輔導 李璧如
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	資訊 林子誠	家政 李宜芳	生物 吳嵩慶	視覺藝術 黃孟樵
	第六節	14:25 ~ 15:10	數學 陳音溫	數學 陳音溫	學校行事班 級活動 李宜芳	表演藝術 劉靖韻	閱讀指導 楊昀芝
	第七節	15:25 ~ 16:10	國文 廖則喻	健康 何芷宜	自習	地理 賴郁婷	英語 李宜芳
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：711

實施日期：105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	廖則喻	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	李宜芳	3	英語閱讀	李宜芳	1
數學	陳音溫	4	生物	吳嵩慶	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	賴郁婷	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	賴郁婷	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	劉靖韻	1	家政	李宜芳	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	何芷宜	1	體育	簡偉翔	2	學校行事班級活動	李宜芳	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：712

導師：楊世逢

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	英語 黃玲惠	國文 林春秀	國文 林春秀	認識台灣 (地理) 楊婉靈	數學 林芳琪
	第二節	09:15 ~ 10:00	地理 楊婉靈	數學 林芳琪	數學 林芳琪	國文 林春秀	閱讀指導 楊昀芝
午	第三節	10:10 ~ 10:55	生物 楊世逢	英語 黃玲惠	英語閱讀 黃玲惠	生物 楊世逢	體育 簡偉翔
	第四節	11:05 ~ 11:50	表演藝術 劉靖韻	體育 簡偉翔	健康 陳怡欣	童軍 鄭伊玲	英語 黃玲惠
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	歷史 許斯文	自習	輔導 李璧如	音樂 張斐瑩
	第六節	14:25 ~ 15:10	國文 林春秀	生物 楊世逢	家政 楊世逢	資訊 林子誠	生物 楊世逢
午	第七節	15:25 ~ 16:10	視覺藝術 羅明珍	公民 曾裴綺	學校行事班 級活動 楊世逢	數學 林芳琪	國文 林春秀
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：712

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	林春秀	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	黃玲惠	3	英語閱讀	黃玲惠	1
數學	林芳琪	4	生物	楊世逢	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	楊婉靈	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	楊婉靈	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	劉靖韻	1	家政	楊世逢	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	陳怡欣	1	體育	簡偉翔	2	學校行事班級活動	楊世逢	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：713

導師：黃昭嫻

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	生物 吳嵩慶	地理 楊婉靈	國文 曾琬淇	生物 吳嵩慶	健康 陳怡欣
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 游佩瑜	數學 游佩瑜	表演藝術 劉靖韻	視覺藝術 陳俊勳	英語閱讀 黃昭嫻
午	第三節	10:10 ~ 10:55	閱讀指導 楊昀芝	童軍 鄭伊玲	英語 黃昭嫻	資訊 林子誠	國文 曾琬淇
	第四節	11:05 ~ 11:50	國文 曾琬淇	國文 曾琬淇	生物 吳嵩慶	數學 游佩瑜	生物 吳嵩慶
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	音樂 張斐瑩	學校行事班 級活動 黃昭嫻	公民 曾裴綺	數學 游佩瑜
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語 黃昭嫻	體育 簡偉翔	自習	國文 曾琬淇	體育 簡偉翔
	第七節	15:25 ~ 16:10	歷史 許斯文	英語 黃昭嫻	家政 黃昭嫻	認識台灣 (地理) 楊婉靈	輔導 李璧如
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：713

實施日期：105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	曾琬淇	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	黃昭嫻	3	英語閱讀	黃昭嫻	1
數學	游佩瑜	4	生物	吳嵩慶	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	楊婉靈	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	楊婉靈	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	陳俊勳	1	表演藝術	劉靖韻	1	家政	黃昭嫻	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	陳怡欣	1	體育	簡偉翔	2	學校行事班級活動	黃昭嫻	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：714

導師：張喬欣

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:20 ~ 09:05		英語閱讀 黃薔平	數學 林芳琪	數學 林芳琪	英語 黃薔平	輔導 李璧如
	第二節 09:15 ~ 10:00		歷史 許斯文	體育 簡偉翔	國文 廖舒瑜	數學 林芳琪	童軍 鄭伊玲
午	第三節 10:10 ~ 10:55		國文 廖舒瑜	國文 廖舒瑜	地理 張喬欣	生物 吳振宇	視覺藝術 黃孟樵
	第四節 11:05 ~ 11:50		生物 吳振宇	生物 吳振宇	表演藝術 劉靖韻	認識台灣 (地理) 張喬欣	英語 黃薔平
下	第五節 13:30 ~ 14:15		社團活動	公民 曾裴綺	家政 張喬欣	國文 廖舒瑜	國文 廖舒瑜
	第六節 14:25 ~ 15:10		閱讀指導 楊昀芝	音樂 張斐瑩	學校行事班 級活動 張喬欣	體育 簡偉翔	健康 陳怡欣
	第七節 15:25 ~ 16:10		數學 林芳琪	英語 黃薔平	自習	資訊 林子誠	生物 吳振宇
	第八節 16:20 ~ 17:05						

編號：714

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	廖舒瑜	5	閱讀指導	楊昀芝	1	英語	黃薔平	3	英語閱讀	黃薔平	1
數學	林芳琪	4	生物	吳振宇	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	張喬欣	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	張喬欣	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	劉靖韻	1	家政	張喬欣	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	陳怡欣	1	體育	簡偉翔	2	學校行事班級活動	張喬欣	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級： 715

導師： 呂律妍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	英語 陳雅如	童軍 鄭伊玲	數學 林淑華	英語 陳雅如	音樂 張斐瑩
	第二節	09:15 ~ 10:00	生物 吳振宇	英語 陳雅如	體育 簡偉翔	視覺藝術 羅明珍	數學 林淑華
	第三節	10:10 ~ 10:55	國文 呂律妍	資訊 林子誠	國文 呂律妍	表演藝術 劉靖韻	生物 吳振宇
	第四節	11:05 ~ 11:50	體育 簡偉翔	國文 呂律妍	英語閱讀 陳雅如	國文 呂律妍	閱讀指導 吳昭嬉
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	生物 吳振宇	自習	生物 吳振宇	輔導 李璧如
	第六節	14:25 ~ 15:10	地理 郭玲萍	健康 陳怡欣	家政 呂律妍	公民 曾裴綺	國文 呂律妍
	第七節	15:25 ~ 16:10	數學 林淑華	認識台灣 (地理) 郭玲萍	學校行事班 級活動 呂律妍	數學 林淑華	歷史 許斯文
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 715

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	呂律妍	5	閱讀指導	吳昭嬉	1	英語	陳雅如	3	英語閱讀	陳雅如	1
數學	林淑華	4	生物	吳振宇	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	郭玲萍	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	郭玲萍	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	劉靖韻	1	家政	呂律妍	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	陳怡欣	1	體育	簡偉翔	2	學校行事班級活動	呂律妍	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：716

導師：翁育詩

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	英語 余宛娟	數學 陳音溫	國文 翁育詩	表演藝術 吳翌綺	英語閱讀 余宛娟
	第二節	09:15 ~ 10:00	閱讀指導 吳昭嬉	英語 余宛娟	數學 陳音溫	生物 吳振宇	輔導 李璧如
午	第三節	10:10 ~ 10:55	音樂 張斐瑩	國文 翁育詩	生物 吳振宇	國文 翁育詩	視覺藝術 羅明珍
	第四節	11:05 ~ 11:50	國文 翁育詩	公民 曾裴綺	歷史 許斯文	英語 余宛娟	資訊 林子誠
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	體育 簡偉翔	學校行事班 級活動 翁育詩	健康 陳怡欣	體育 簡偉翔
	第六節	14:25 ~ 15:10	童軍 鄭伊玲	認識台灣 (地理) 郭玲萍	自習	地理 郭玲萍	生物 吳振宇
	第七節	15:25 ~ 16:10	數學 陳音溫	生物 吳振宇	家政 翁育詩	數學 陳音溫	國文 翁育詩
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：716

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	翁育詩	5	閱讀指導	吳昭嬉	1	英語	余宛娟	3	英語閱讀	余宛娟	1
數學	陳音溫	4	生物	吳振宇	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	郭玲萍	1	公民	曾裴綺	1	認識台灣(地理)	郭玲萍	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	吳翌綺	1	家政	翁育詩	1	童軍	鄭伊玲	1
輔導	李璧如	1	健康	陳怡欣	1	體育	簡偉翔	2	學校行事班級活動	翁育詩	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級： 717

導師：胡林志

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	生物 胡林志	公民 洪亞琪	國文 廖舒瑜	歷史 許斯文	生物 胡林志
	第二節	09:15 ~ 10:00	國文 廖舒瑜	國文 廖舒瑜	閱讀指導 吳昭嬉	童軍 黃靖茹	國文 廖舒瑜
午	第三節	10:10 ~ 10:55	表演藝術 吳翌綺	健康 陳怡欣	數學 游佩瑜	地理 賴郁婷	數學 游佩瑜
	第四節	11:05 ~ 11:50	數學 游佩瑜	英語 黃玲惠	輔導 李璧如	英語 黃玲惠	體育 林正傑
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	視覺藝術 黃孟樵	家政 胡林志	音樂 張斐瑩	英語閱讀 黃玲惠
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語 黃玲惠	生物 胡林志	學校行事班 級活動 胡林志	國文 廖舒瑜	資訊 林子誠
	第七節	15:25 ~ 16:10	體育 林正傑	數學 游佩瑜	自習	生物 胡林志	認識台灣 (地理) 賴郁婷
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號： 717

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	廖舒瑜	5	閱讀指導	吳昭嬉	1	英語	黃玲惠	3	英語閱讀	黃玲惠	1
數學	游佩瑜	4	生物	胡林志	4	資訊	林子誠	1	歷史	許斯文	1
地理	賴郁婷	1	公民	洪亞琪	1	認識台灣(地理)	賴郁婷	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	黃孟樵	1	表演藝術	吳翌綺	1	家政	胡林志	1	童軍	黃靖茹	1
輔導	李璧如	1	健康	陳怡欣	1	體育	林正傑	2	學校行事班級活動	胡林志	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：718

導師：楊顯發

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:20 ~ 09:05	閱讀指導 吳昭嬉	生物 吳振宇	國文 廖則喻	地理 郭玲萍	生物 吳振宇
	第二節	09:15 ~ 10:00	數學 陳音溫	英語 林羿君	認識台灣 (地理) 郭玲萍	表演藝術 吳翌綺	數學 陳音溫
午	第三節	10:10 ~ 10:55	健康 陳怡欣	體育 呂浩鳴	英語 林羿君	歷史 楊顯發	國文 廖則喻
	第四節	11:05 ~ 11:50	國文 廖則喻	國文 廖則喻	生物 吳振宇	數學 陳音溫	音樂 張斐瑩
下	第五節	13:30 ~ 14:15	社團活動	視覺藝術 羅明珍	自習	體育 呂浩鳴	英語閱讀 林羿君
	第六節	14:25 ~ 15:10	英語 林羿君	資訊 林子誠	家政 楊顯發	國文 廖則喻	童軍 黃靖茹
	第七節	15:25 ~ 16:10	輔導 李璧如	數學 陳音溫	學校行事班 級活動 楊顯發	生物 吳振宇	公民 洪亞琪
	第八節	16:20 ~ 17:05					

編號：718

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：35

國文	廖則喻	5	閱讀指導	吳昭嬉	1	英語	林羿君	3	英語閱讀	林羿君	1
數學	陳音溫	4	生物	吳振宇	4	資訊	林子誠	1	歷史	楊顯發	1
地理	郭玲萍	1	公民	洪亞琪	1	認識台灣(地理)	郭玲萍	1	音樂	張斐瑩	1
視覺藝術	羅明珍	1	表演藝術	吳翌綺	1	家政	楊顯發	1	童軍	黃靖茹	1
輔導	李璧如	1	健康	陳怡欣	1	體育	呂浩鳴	2	學校行事班級活動	楊顯發	1
自習		1	社團活動		1						

宜蘭縣立羅東國民中學

104 學年度第 2 學期課程表

班級：720 體育班

導師：李雅玲

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:20 ~ 09:05		數學 陳俊志	英語 李雅玲	國文 陳儀榕	英語閱讀 李雅玲	生物 林瑩芳
	第二節 09:15 ~ 10:00		健康 賴子婷	閱讀指導 吳昭嬉	數學 陳俊志	國文 陳儀榕	童軍 張凱倫
午	第三節 10:10 ~ 10:55		英語 李雅玲	數學 陳俊志	生物 林瑩芳	表演藝術 吳翌綺	英語 李雅玲
	第四節 11:05 ~ 11:50		國文 陳儀榕	國文 陳儀榕	認識台灣 (地理) 郭玲萍	數學 陳俊志	國文 陳儀榕
下	第五節 13:30 ~ 14:15		歷史 許斯文	公民 洪亞琪	自習	視覺藝術 陳俊勳	音樂 林麗榕
	第六節 14:25 ~ 15:10		輔導 李雅玲	生物 林瑩芳	專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭	生物 林瑩芳	家政 李雅玲
	第七節 15:25 ~ 16:10		專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭	專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭	專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭	地理 郭玲萍	專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭
	第八節 16:20 ~ 17:05		專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭	專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭	專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭	專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭	專長課程 (分組) 林易衡 林升權 鄭

編號：720

實施日期: 105.02.15 ~ 105.06.30

總時數：40

國文	陳儀榕	5	閱讀指導	吳昭嬉	1	英語	李雅玲	3	英語閱讀	李雅玲	1
數學	陳俊志	4	生物	林瑩芳	4	歷史	許斯文	1	地理	郭玲萍	1
公民	洪亞琪	1	認識台灣(地理)	郭玲萍	1	音樂	林麗榕	1	視覺藝術	陳俊勳	1
表演藝術	吳翌綺	1	家政	李雅玲	1	童軍	張凱倫	1	輔導	李雅玲	1
健康	賴子婷	1	專長課程(分組)	吳建良	10	專長課程(分組)	林升權	10	專長課程(分組)	林易衡	10
專長課程(分組)	鄭豐億	10	自習		1						