

命題教師：陳怡欣

選擇題（每題2分）

- 班級： 座號： 姓名：
- 些疾病的發生？ (A)白血病 (B)皮膚癌 (C)白內障 (D)以上皆是。
- 國中即將畢業，阿達開始考慮「生涯」問題，下列有關「生涯」的敘述，何者錯誤？ (A)指個人所過的生活 (B)指個人所經歷的人生 (C)職業也是生涯的主軸之一 (D)職業與生活型態不會相互影響。
  - (甲)固定伴侶，選擇配偶 (乙)學習自我成長 (丙)探索職業世界 (丁)坦然而對死亡；上述哪些是國中階段生涯發展的重要任務？ (A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)甲乙。
  - 透過積極參與活動來開發自我的潛能，並認真學習各學科，以奠定未來工作時所需的基本能力，阿達這是利用何種方法為未來的職業生活做準備？ (A)探索自我特質 (B)收集職業資訊 (C)培養多元能力 (D)增進身心健康。
  - 阿嘉想去打工，求職時，遇到下列何種狀況應多加留意，以免受騙上當？ (A)不購買不清楚的產品 (B)應徵面試的地點偏僻隱密 (C)應徵面試的時間安排在晚上 (D)以上皆是。
  - (甲)履歷表 (乙)學生証 (丙)印章 (丁)身分證；阿嘉應徵面試工作時，上列哪些物品不可繳交公司保管？ (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁。
  - 下列有關工讀生的權益，何者正確？ (A)工讀生不可領加班費 (B)工讀生的權益受到勞動基準法的保障 (C)工讀生是臨時員工，不必參加勞工保險 (D)工讀生在工作時受傷，應由自己負擔責任。
  - 尋找打工機會時，如果想確認是否為合法經營、有合格營業執照的公司，應該到下列哪一個單位查詢？ (A)內政部 (B)勞工局 (C)警察局 (D)經濟部。
  - 現今社會上利用徵才詐騙的案例時有所聞，下列何項是歹徒常用的詐財手段？ (A)應徵時，要求職前訓練，並收取上課鐘點費 (B)要求購買公司產品，再自行推銷販賣 (C)自稱是藝人經紀公司，要求自付治裝拍照費 (D)以上皆是。
  - 下列有關青少年工作的相關規定中，何者錯誤？ (A)青少年打工不得輪值大夜班 (B)法律規定十五歲以下的工作者就稱為童工 (C)童工每日工作不得超過八小時 (D)童工不得從事處理爆炸性物質的工作。
  - 明志哥將來想成為一位廚師，下列何種做法無法幫助他達成夢想？ (A)幫媽媽做菜，練習廚藝 (B)閱讀大廚阿基師的傳記與食譜 (C)參加美食社，和同好一起研究美食 (D)現在念的科目與廚師無關，所以不需要為未來做準備。
  - 若有職業病的相關問題，可以向醫院中哪一科的專科醫師詢問相關資訊？ (A)腫瘤科 (B)胃腸肝膽科 (C)職業醫學科 (D)婦產科。
  - 「近視加深、體重增加」是何種工作者比較常見的職業傷害？ (A)工程拆建工 (B)電腦程式設計師 (C)放射線技術員 (D)家庭主婦。
  - (甲)紅外線 (乙)紫外線 (丙)鈷60 (丁)X光；以上何者屬於危害人體健康因子中的輻射？ (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁 (C)甲乙丙 (D)乙丙丁。
  - 若長時間處在輻射環境中而沒有做好防護措施，會造成哪
  - 熾熾在健康檢查時，發現自己聽力嚴重受損，下列何者不能作為判定熾熾罹患職業病的原因？ (A)長年訓練學生大聲練唱英語歌曲比賽 (B)未戴耳塞保護耳朵 (C)長期在吵雜的環境工作 (D)小時候，耳朵曾經受過傷。
  - 下列有關噪音對於人體的危害，何者錯誤？ (A)使人容易煩躁 (B)精神緊張 (C)造成聽覺器官暫時性的傷害 (D)提振工作效率。
  - 電腦高手Simi過度使用電腦，導致得到「腕道症候群」，這是屬於何種職業危險因子所導致？ (A)物理因子 (B)化學因子 (C)生物因子 (D)人因工程因子。
  - 下列職業與職業病的配對，何者錯誤？ (A)製造玻璃、陶瓷者容易罹患神經病變、腐蝕灼傷 (B)拆除工人容易產生神經、骨骼、肌肉及關節病變 (C)工地搬運工人容易造成脊椎傷害 (D)農林畜牧業工作人員容易感染人畜共通的傳染病、寄生蟲。
  - 下列有關職業傷害的預防觀念，何者錯誤？ (A)要先了解各種職業可能帶來的危險，再做好保護措施 (B)在還沒進入職場前，就應該建立職業傷害的預防觀念 (C)職業傷害的預防只能保護自己，不能保護他人 (D)有好的保護措施，且定期做健康檢查，能夠幫助你健康的完成職業生涯，並健康的退休。
  - 下列何種職業容易罹患白指(手)症？ (A)拆除工人 (B)醫護人員 (C)油漆工人 (D)電腦工程師。
  - 下列哪一項不是勞工保險條例的規定事項？ (A)可以保障勞工的安全與健康 (B)保障勞工的基本生活 (C)規定可以申請勞保給付的職災 (D)規定若因為職業而罹患疾病，可以申請補償。
  - 為消除性別歧視，保障性別工作權的平等，並禁止工作場所中各種歧視的現象，是哪一個法令的規定？ (A)勞動基準法 (B)勞工保險條例 (C)勞動基準法 (D)性別工作平等法。
  - 溫姊是大公司老闆，積極推動職場健康促進，下列何者不是職場健康促進所帶來的效益？ (A)增進員工健康 (B)員工請假天數增加 (C)提高生產力 (D)離職率降低。
  - 下列何者不屬於公司應提供員工的健康服務？ (A)心理諮詢服務 (B)一般疾病治療 (C)健康檢查 (D)運動社團。
  - 勞動基準法規定，勞工每兩週正常工作時數不得超過？ (A)八十二小時 (B)八十四小時 (C)八十六小時 (D)八十八小時。
  - 鼓勵員工及其家人共同參與職場所提供的健康促進活動，可達到下列哪些功能？(甲)促進家庭成員互動 (乙)學習新知、放鬆心情 (丙)增進同事間的情感交流 (丁)增加員工工作負擔，造成員工壓力。(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
  - 大喬、小喬為了青春永駐，想要展開一場抗老大作戰，下列方法哪個是最健康的方法？ (A)花錢做雷射除皺手術 (B)多吃地瓜葉、花椰菜等天然蔬菜 (C)三餐都去吃飽飽餐廳吃飯，補充營養 (D)多吃油炸蔬菜，才能同時補充纖

維質和脂肪。

28. 美美的湘寧想知道如何減少自由基的傷害，請告知她下列何種情形不會產生過多的自由基？ (A)過度的陽光曝曬 (B)適度的運動 (C)飲食不均衡 (D)電磁波影響。
29. 下列何種烹調方法，容易導致自由基產生？ (A)清蒸 (B)涼拌 (C)油炸 (D)水煮。
30. 下列有關油炸食物的敘述，何者錯誤？ (A)會讓好的油脂變成壞的油脂 (B)能讓營養成分保留在食物中 (C)油炸的時間越長，營養成分的破壞就越嚴重 (D)降低不飽和脂肪酸的自由基清除能力。
31. (甲)洋蔥類 (乙)十字花科類 (丙)堅果和種子類 (丁)穀類 (戊)菜豆類；上述哪些食品，已獲醫學上證實具有抗氧化的功能？ (A)甲乙丙丁戊 (B)乙丙丁戊 (C)丙丁戊 (D)丁戊。
32. 下列有關中醫「望、聞、問、切」四診的敘述，何者正確？ (A)醫生可透過四診的觀察，找出目前的體質狀態 (B)望診是指詢問生活起居和目前自身狀態 (C)切診是指醫生觀察病人的神氣 (D)問診能利用把脈了解病人脈象。
33. 下列何種情形會導致橫紋肌溶解症產生？ (A)骨骼肌長時間壓迫 (B)血管阻塞導致肌肉缺氧 (C)骨骼肌使用過度 (D)以上皆是。
34. 下列有關食補的敘述，何者錯誤？ (A)媽媽屬於虛寒體質的人，適合以較溫熱性的食材進補 (B)哥哥剛服下中藥，所以要過兩小時之後再吃西藥較好 (C)爸爸有高血壓，所以要多吃人參補氣 (D)奶奶看中醫時，會先向醫生確認自己的體質與需求，再依狀況選擇進補的食材。
35. 下列關於「進補」的觀念，何者正確？ (A)早期華人為了慶祝節慶，故延伸出中藥進補的文化 (B)「進補」的意義，在於使身體獲得缺乏的營養與體力 (C)「進補」的對象是不分男女老少，多吃無害，多多益善 (D)中藥材具有藥食同源的概念，所以只有生病的人才可以進補。
36. 強人發哥是位健康消費者，下列何種行為不是他會選擇的做法？ (A)多食用燕麥、全麥麵包或芹菜可以幫助降低血壓 (B)均衡飲食、規律運動，就可以不依靠特殊食品來調節體脂肪 (C)每天都一定要吃健康食品才能避免生病 (D)選擇健康食品必須認明合格標章。
37. 下列有關健康食品的描述，何者正確？ (A)健康食品泛指對健康有益之食品 (B)未經衛生福利部許可，不得標示為健康食品 (C)健康食品可以治療某些疾病，但療速較慢 (D)「健康食品」就是「醫療藥品」，兩者作用完全相同。
38. 選擇健康食品的第一原則為何？ (A)收集健康食品的最新趨勢 (B)選擇有「無糖」、「低脂」標示的食品 (C)判斷是否含有「高鐵」、「高鈣」的營養成分 (D)評估自己的營養需求及攝取狀況。
39. 下列哪一個字號是代表，產品成分符合中央主管機關所定的健康食品規格標準？ (A)衛部食廣字第 X00000 號 (B)衛部藥食字第 X00000 號 (C)衛部健食規字第 X00000 號 (D)衛部優食字第 X00000 號。
40. 下列有關食品中毒的敘述，何者錯誤？ (A)最常見的食品中毒是細菌性食品中毒 (B)食物只要放在 4~5°C 的冰箱中，就不會壞掉，要放多久就放多久 (C)食物放在 4~65°C，超過四小時以上，被細菌汙染，就有可能發生食品中毒 (D)其原因可能是烹煮加熱時間不足。
41. 柯南接獲通報，前往疑似發生食品中毒的學校調查，發現昨天的午餐有義大利麵、蛤蚧湯、魚丸湯，經化驗之後得知是蛤蚧湯的問題，其可能原因是何者？ (A)蛤蚧中含有金黃色葡萄球菌 (B)蛤蚧湯未加蓋絲 (C)蛤蚧中含有腸炎弧菌，沒煮熟 (D)蛤蚧導致河豚中毒。
42. 若因廚師的手上有傷口，沒有確實戴手套而發生食物中毒，你認為是因為感染什麼病菌？ (A)感染腸炎弧菌 (B)受到金黃色葡萄球菌汙染 (C)因為廚師感冒，病毒感染 (D)大腸桿菌。
43. 下列何者食物中，吃了不會引發天然毒素食品中毒？ (A)河豚內臟 (B)毒菇 (C)發芽的馬鈴薯 (D)番薯。
44. 一般食品中毒的病菌，大都侵害人體的哪個系統？ (A)消化系統 (B)內分泌系統 (C)循環系統 (D)泌尿系統。
45. 發生食品中毒的原因，下列何者不包含在內？ (A)氣候潮濕，細菌容易繁殖 (B)運送食物的過程中，食物放置妥當 (C)因為處理食物的環境不乾淨，被細菌汙染 (D)未食用完的食物，沒能即時放置在冰箱中，導致病原體孳生。
46. 下列有關塑化劑的敘述，何者錯誤？ (A)具有抗雄性激素的作用 (B)內含類似男性荷爾蒙的作用 (C)長期大量暴露，恐引起罹患乳癌 (D)最主要影響嬰兒的腦部發育，造成智能低下。
47. 下列敘述的食材，何者較為新鮮？ (A)表面光滑的雞蛋 (B)已發芽的馬鈴薯 (C)魚鰓呈現暗紅色的吳郭魚 (D)表面乾爽無黏液、腥異味的牛肉。
48. 一旦發生食品中毒，下列哪一種處理方式錯誤？ (A)要保留病患的嘔吐物或排泄物 (B)盡快將病患食用的食物通通丟掉，以免又被誤食 (C)盡快將病患送醫急救 (D)趕緊通知衛生單位處理。
49. 金門地區居民被發現肝癌發生率很高，這可能與當地居民種植花生有關，因為農民將外型較完整的花生賣掉，留下較不好的自己吃，但這些花生中可能含有黃麴毒素，導致肝癌的發生。這一類的食品中毒，是由哪一種毒素引起？ (A)黴菌毒素食物中毒 (B)化學性食品中毒 (C)細菌性食品中毒 (D)植物性食品中毒。
50. 鎊米中毒引發的「痛痛病」是哪一種食品中毒造成？ (A)天然毒素食品中毒 (B)化學性食品中毒 (C)細菌性食品中毒 (D)植物性食品中毒。