

# 宜蘭縣立中華國中 103 學年度健康促進及友善校園闖關活動計劃書

## 壹、目的：

鼓勵同學主動積極參與校園各項教育活動，藉由參與過程強化「尊重學習權益」、「深化人文素養」及「積極樂觀進取」之品德修養；並於遊戲中融入學務處、教務處、輔導處、行務處宣導主題，增進學生對於相關議題的認識，進而內化、落實於日常生活中，期讓本校學生能在溫馨友善校園中快樂學習。

## 貳、宣導主題

融入以下議題至各活動：1. 健康促進健康議題：菸癮防制、健康體位、口腔保健、視力保健、性教育、正確用藥、全民健保 2. 環境教育 3. 傳染病防治 4. 藥物濫用 5. 反霸凌 6. 交通安全 7. 人權及法治教育 8. 水域安全 10. 生命教育 11. 性別平等(含性侵害防治) 12. 自殺防治(心理健康) 13. 特教宣導 14. 生涯發展 15. 家庭教育 16. 本土語言 17. 十二年國教，經由活動方式增進同學們對相關議題的瞭解、參與，進而將健康行為實踐於日常生活中。

## 參、實施方式：

- 一、主辦單位：學務處
- 二、協辦單位：輔導處、教務處、行務處、宜蘭市衛生所
- 三、活動時間：104 年 2 月 25 日(星期三)13:20~16:00

13:20~13:40	開場與闖關活動說明
13:40~15:40	闖關活動
15:40~16:00	活動結束，全體集合閉幕與撤場

- 四、活動地點：活動中心一樓及講台、新校舍區(圖書館、會議室、美術教室、綜合教室、學務處川堂、行務處與輔導處外空地)
- 五、參加人員：二年級學生

## 肆、活動說明及工作分配：

- 一、各關卡除宜蘭市衛生所人員外，其餘支援人力如下表；導師請隨同班級學生參與，機動性協助維持秩序。
- 二、各關卡活動以五分鐘為限，活動方式不拘，但一組只能蓋一章
- 三、請志工學生於 13:00 協助置放桌椅於 13 個關卡位置與黏貼各關卡海報。
- 四、獎品準備：學生(請導師事先將班上學生分為 6 組，各組人數不超過 6 人)持闖關券在各關卡過關後蓋章，蓋滿 9 關可向護理師兌換獎品 1 份，蓋滿 13 關兌換獎品 2 份(獎品共 50 份，送完為止)；在闖關券上填寫心得並送回健康中心摸彩箱，可參加抽獎，於升旗典禮公開抽獎。
- 五、攝影組：吳月卿小姐、李筱惠。
- 六、各關卡位置分配：1-5 關位於活動中心一樓及講台、6 關位於學務處川堂、7 關位於行務處前空地、8 關位於輔導處前空地、9-10 關位於會議室、11 關位於美術教室、12-13 關位於綜合教室。
- 七、闖關完成的小組回到圖書館休息，保持安靜填寫心得(支援人力：林建毅)。
- 八、準備事項：
  1. 相關宣導議題題目及答案(請各關主提供)。
  2. 各議題宣導海報或布條，統一由學務處衛生組製作貼於各關卡。
  3. 印章 35 個、闖關券 78 張、摸彩箱、海報(各組與活動)、獎品、各關卡用物。
  4. 各組同學攜帶筆。

宣導主題	支援人力			活動方式	備註
	第五節	第六節	第七節		
1. 健康體能	林小筠、黃心慧			跳繩	碼表、跳繩
2. 交通安全及水域安全	楊佳寧、黃玉慧			問答	電腦、影片、題目與解答
3. 人權法治教育及反霸凌	吳志鴻	楊士賢	王心韋	問答	電腦、影片、題目與解答
4. 藥物濫用及正確用藥	聖母醫院				
5. 環境教育	張耕碩	吳尚儒、呂承昊		拼圖	
6. 健康促進：視力保健、口腔保健、全民健保、菸檳防制、性教育、健康體位	衛生所			問答	
7. 金頭腦(自然、綜合領域)	歐陽倩儀	莊素珠		活動、實作	
	林哲宇	白如君	莊培昀		
8. 本土語言及十二年國教	蘇于任、楊承育、林秀玲			問答	題目籤、題本與解答
9. 生涯發展	練怡初、盧逸綺			活動、實作	
10. 心理健康(含自殺防治)	廖軒萱、謝芳心			活動、實作	
11. 知識小學堂(國文、數學、藝文領域)	曾雨萍、邱麗慧、楊郁苡			活動、實作	
	黃基哲	黃基哲	莊弁綾		
12. 家庭教育及性別平等	林秋媚、簡聿彰、洪亭宇			活動、實作	
13. 生命教育及特教宣導	游靖喻、黃靖惠			活動、實作	

中華國中 103 學年度健康促進及友善校園闖關活動～闖關券

1. 健康體能	2. 交通安全及水域安全	3. 人權法治教育及反霸凌	4. 藥物濫用及正確用藥
5. 環境教育	6. 健康促進	7. 金頭腦	8. 本土語言及十二年國教
9. 生涯發展	10. 心理健康含自殺防治	11. 知識小學堂	12. 家庭教育及兩性教育
13. 生命教育及特教宣導	獎品兌換章		

每關卡限闖關乙次，每關卡負責人只能給乙枚戳章，獎品兌換限 50 份，發完為止！

**活動心得：**(寫下心得並註明班級姓名，投至健康中心摸彩箱內，另有大獎等你來拿！)

中華國中 103 學年度健康促進及友善校園闖關活動～闖關券

1. 健康體能	2. 交通安全及水域安全	3. 人權法治教育及反霸凌	4. 藥物濫用及正確用藥
5. 環境教育	6. 健康促進	7. 金頭腦	8. 本土語言及十二年國教
9. 生涯發展	10. 心理健康含自殺防治	11. 知識小學堂	12. 家庭教育及兩性教育
13. 生命教育及特教宣導	獎品兌換章		

每關卡限闖關乙次，每關卡負責人只能給乙枚戳章，獎品兌換限 50 份，發完為止！

**活動心得：**(寫下心得並註明班級姓名，投至健康中心摸彩箱內，另有大獎等你來拿！)

# 宜蘭縣立中華國中~闖關活動

