

## 宜蘭縣立中華國中 103 學年度第一學期環境教育暨健康促進宣導講座實施計劃

### 壹、依據

- 一、教育部國民中小學九年一貫課程綱要重大議題（環境教育）。
- 二、本校環境教育、健康促進年度實施計畫。

### 貳、目的

- 一、藉由衛教講習了解身體保健的重要，了解癌症徵兆與慢性病自我檢查與預防保健，另外也可了解職場舒壓方式，防範憂鬱症、過勞死的發生。
- 二、提升本校教師環境教育知能與環境保護觀念，了解環境的改變與破壞可能帶來的危機，並學習如何減少環境賀爾蒙的危害。

參、主辦單位：本校學務處衛生組、健康中心

肆、時間：103 年 10 月 16 日（四）下午第五-七節。

伍、參加對象：本校全體教職員工

陸、地點：本校視聽教室。

柒、講師：嘉南藥理學院衛教部主任 吳家鴻

中華民國環境健康協會講師 葉思敏。

### 捌、課程內容：

| 時間          | 課程內容     | 負責人    |
|-------------|----------|--------|
| 13:00~14:00 | 隱藏性疾病及預防 | 講師-吳家鴻 |
| 14:00~16:00 | 環境賀爾蒙    | 講師-葉思敏 |

玖、經費概算：由教務處及學務處相關經費支應。

| 項目   | 數量   | 金額     | 小計       |
|------|------|--------|----------|
| 講師鐘點 | 2 小時 | 1600×2 | 3200     |
|      |      |        | 總計 3,200 |

拾、本計畫經校長核可後，登錄全國教師進修網實施之，修正時亦同。

承辦人：

主任：

會計主任：

校長：