

# 中華國中 103學年度 生命教育暨環境教育志工服務學習活動 實施計劃

壹、依據：教育部生命教育中程計畫—

宜蘭縣103年推動生命教育活動實施計畫

貳、目的

- 一、增進學生探索與認識生命的意義、尊重與珍惜生命的價值、熱愛並發展獨特的生命。
- 二、增加學生正向思考能力，勇於面對挫折，在逆境中仍能樂觀以對。
- 三、引導學生關心殘弱，愛護環境，珍惜擁有的生活。

參、計畫主軸

本計畫以「愛己、愛人、愛環境」等層次規劃，擬定下列主題，各項主題及核心理念說明如下：

- 一、主題：社會關懷—愛一直都在
- 二、辦理期程：103年1月27日 103年1月28日
- 三、核心理念：訓練學生同理心與社會參與，鼓勵學生關懷及服務他人。

四、活動內容：

生命體驗活動：社區獨居老人陪伴、打掃及表演

1. 服務時間：週日 上午 9:00~12:00
2. 地點：蘭陽仁愛之家 老人安養院
3. 實施方式：學生個別或班級集體申請
4. 實施方式：活動日當週星期五中午報名截止前，學生或導師逕向輔導組或導師拿報名表報名，以利保險。
5. 名額：每次30人，以報名時間及出席率優先錄取。

肆、計畫日期：

活動日期	人次	服務人數	帶隊老師	課程內容	分組活動講師
1月27日(一)	10人	4人	吳珞齊、黃能謙	9:00~10:00 獨居老人個案介紹 10:00~11:00 獨居老人照顧者的	吳珞齊、 黃能謙

				口說技巧和陪伴方法 11:00~12:00 關心獨居老人及協助獨居老人整理環境的體驗活動	
1月28日(二)	10人	4人	練怡初、黃能謙	9:00~10:00 獨居老人個案介紹 10:00~11:00 獨居老人照顧者的口說技巧和陪伴方法 11:00~12:00 關心獨居老人及協助獨居老人整理環境的體驗活動	黃能謙、 游靖喻

伍、辦理方式：

辦理形式：由老師帶隊，進行陪伴及打掃服務弱勢團體活動，  
並引導學生學習同理心及處理事物的能力。