幸福家庭

活動 1 家庭卡司

每個人在家庭中都扮演了他的角色，有人是男主角，有人是跑龍套，但是角色的輕重不僅只是他人分配，更可以是你自己努力得來的。

從前，從前，有一戶人家，有四個成員，爸爸、媽媽、哥哥、弟弟，她們在一起過著忙碌而規律的日子!

直到有一天，在朱家發生了一件事，改變了他們的生活!

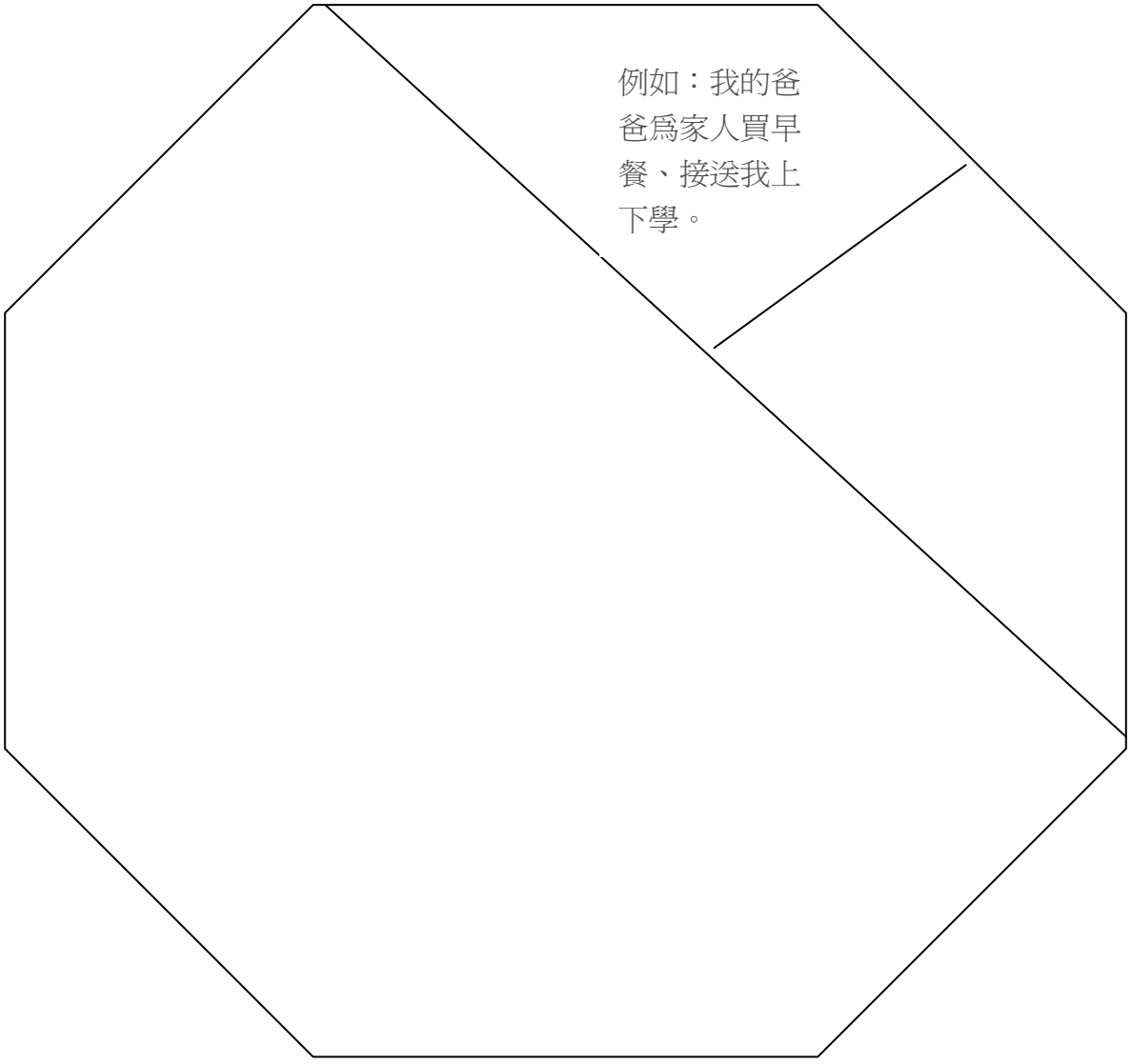
你覺得在這個故事中你看到什麼？聽到什麼？

你喜歡哪一個角色？爲什麼？

你最不喜歡哪一個角色？爲什麼？

活動 2　家庭分工

家庭是由許多成員一起組成，每一個成員都有其爲家庭奉獻與付出的地方，你仔細觀察過自己的家庭成員嗎?一起來看一看他們的貢獻吧!



看到上面的圖形嗎？在這六角形當中就代表著你的家庭成員，讓我們一起看看他的努力，首先請你將家人的角色分配於圖形中，然後利用一個禮拜的時間，觀察你的家人爲這個家做了那些事，並將之紀錄在圖內。

1. 比較一下你家的故事跟朱家有哪些差異的地方？

2. 你滿意現在的家事分工情形嗎？爲什麼？

活動 3 家庭奧斯卡

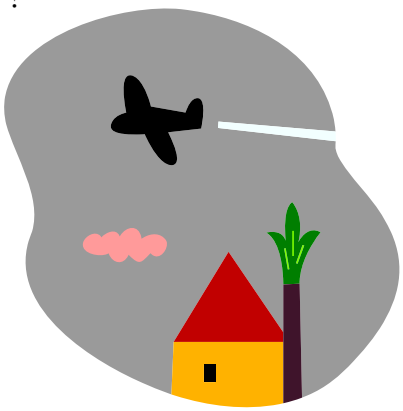
家室、家事，只要有人，就有事；只要有家，就有家事，你們家的家事有哪些?分別是誰在做的呢?

家庭之中的女主角、男主角，大都是依循他們對家中付出的多寡，而決定他們的角色輕重，讓我們一起導演這部奧斯卡大戲，扮演最佳主角。

選擇一個學生上台，擔任導演，
由該組其他成員分別扮演主講者的家人，每人貼上名稱與掛上環保袋，
將剛剛討論家事項目逐一放至該角色袋子中，體驗各角色之重量。

1、當你看到這個家庭的分工情形你有什麼感受？

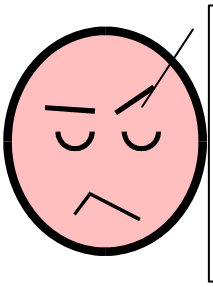
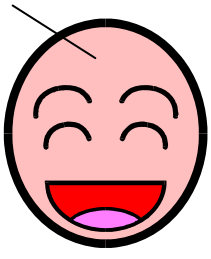
2、如果重新分配你可以怎麼做？



活動 4 幸福 A 計畫

「愛」不僅要放在心裡，掛在嘴上，更要用行動表現出來。請你想想這一星期你可以做那些事情呢？並且記錄下來。當你完成時，別忘了給自己一個掌聲，並且請你的家人幫作一個愛的見證吧！

實施日期:　　年　　月　　日

家事項目						
自我記錄（次數）						
他人記錄（請簽名）	□未完成 □做到	□未完成 □做到	□未完成 □做到	□未完成 □做到	□未完成 □做到	□未完成 □做到

家人小回饋　　日期:　　自我檢視　　日期: