

「第三屆我的小田心」活動簡章

壹、活動說明

為提倡宜蘭縣內國小教師與社區認識食農教育、自主發展食農教育，宜蘭縣政府農業處規劃辦理「第三屆我的小田心」菜園耕種競賽與料理競賽，鼓勵校園與社區自主設置學習菜園、認識飲食安全、探討生命教育等相關議題，藉由耕作的體驗與料理活動，讓學童與社區居民親身體驗農業生產與飲食及環境生態的關聯性，強化健康飲食之生活與友善環境之概念。

貳、辦理單位

主辦單位：宜蘭縣政府

執行單位：財團法人仰山文教基金會

參、活動目的

- 一、 認識大自然、體驗農夫的辛苦，發展「吃在嘴裡，田在心裡」的情懷。
- 二、 鼓勵校園/社區設置教學體驗田園以發展食農教育課程。
- 三、 以耕種、料理活動激發學童/社區區民對在地食材之認同、飲食安全之體認。

肆、活動內容

- 一、 耕種競賽
- 二、 料理競賽

伍、參加對象

1. 歡迎宜蘭縣各國民小學(小一至小六)，以學校班級為代表單位

報名，預定錄取 6 個班級隊伍。

2. 歡迎宜蘭縣各社區以社區發展協會為代表單位報名，預定錄取 4 個社區隊伍。

陸、報名與活動辦法

一、 報名日期及報名方式：

- 1、 自 104 年 1 月 5 日起至 104 年 1 月 21 日止。
- 2、 請將報名表及計畫書以電子郵件方式寄送報名，格式以 word 文件為限，檔名統一以“學校名稱加上班級名稱”如：“凱旋國小-四年一班”“社區名稱加上隊伍名稱”「巷仔內社區發展協會-好厝邊」。報名信箱：
lisa@youngsun.org.tw
電話：(03)925-4515 承辦人員：楊小姐
- 3、 寄件後如隔日尚未收到本會電子信箱之回覆，請來電確認是否報名成功。
- 4、 預計 2015/1/23 發布入選通知。

二、 活動辦法：

1. 請報名團隊提出種植計畫書。共有學校版(詳如附件三)、與社區版(詳如附件四)。

柒、耕種競賽評分方式

參與種植過程記錄：可用文字、照片或影片呈現。標準評分項目如下：

計畫特色與實際應用	30%
成果展現(是否確實執行)	30%
成果、回饋、感想、分享機制	40%

捌、 料理競賽評分標準

競賽地點：綠色博覽會

主題理念	40%
友善或有機食材使用率 (若使用自行栽種之蔬菜會加分)	30%
美味度	30%

玖、 提供協助與獎勵

- 一、 3/7(六)舉辦『我的一畝田教育工作坊』(請詳見附件一)·
名額 60 名·協助老師/社區居民建構食農教育概念與教案·
歡迎報名!
- 二、 凡入選耕種競賽之國小班級/社區居民·須參加『我的一
畝田教育工作坊』·並提供農夫顧問媒合以及相關資材補助費
用 3,000 元整。

壹拾、 聯絡窗口

- 財團法人仰山文教基金會
- 電話：(03)925-4515 楊小姐
- 傳真：(03)925-5735
- E-mail：lisa@youngsun.org.tw
- 聯絡地址：26060 宜蘭縣宜蘭市縣政六街 68 巷 47 號

壹拾壹、 報名表格式如下


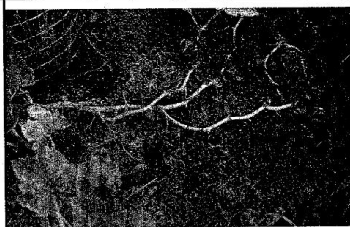
附件一

『我的一畝田教育工作坊』

- 一、 計畫目的：為了讓本縣小學教師了解友善耕作及在地食材之間的
關聯及現況·將「農業教育」及「食育教育」融入教學活動
中·特辦理此項研習活動·邀請具有實作經驗之講師分享自身
操作之經驗。
- 二、 主辦單位：宜蘭縣政府
- 三、 承辦單位：財團法人仰山文教基金會、宜蘭縣教師職業工會
- 四、 講題：
 - 好糧食堂如何和在地小農合作(暫定)
 - 我的小心耕種計畫之經驗談
 - 宜蘭冬季作物耕作之現場示範
- 五、 研習時間：104 年 3 月 7 日(星期六) 9:00-15:00
- 六、 研習地點：大安藥園
- 七、 研習名額：60 位
- 八、 聯絡窗口: 03-9254515 lisa@youngsun.org.tw 楊小姐

「我的小田心」食農教育計劃報名表示範 (藍色字體為範例)

報名日期 年 月 日

學校名稱	宜蘭國小	班級	三年一班
隊名	小菜苗	教師	王大明
活動聯絡人	章小華	聯絡電話	手機:0910-666-777 市話: 925-1111
單位地址	宜蘭市縣政六街 68 巷 47 號		
e-mail	章小華 lisa@youngsun.org.tw		
種植計畫書	<p>1、請簡述菜園概況</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地點：(例如：校園旁休耕小田、或借用鄰近社區菜園、或空箱) 班級走廊前方小花圃 ● 面積：(例如：1 坪、3 個空箱等) 約 10 坪 ● 水源：(例如：學校水龍頭~) 學校水龍頭及雨水收集 ● 我們班的耕作成員： 林小明、王冰冰、宋小珍、沈小鈴、陳小俊、許蓮蓮、田之怡、賴小芬、林小豐、游小文、張大恩、共計 11 位。 		
	<p>2、預定種植基地照片 (一張田地概況、一張土壤近照)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		

3、我們班的食農計劃書：											
<p>一、簡介我們班食農教育課程具體目標：(ex：想要體驗、學習哪些？請明確而具體，<u>希望以孩子所歡喜的學習目標來規劃唷！</u>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.讓小朋友感受親手種植菜苗、澆灌、拔草的體驗。 2.讓小朋友觀察天候對蔬菜生長的影響、植物的脆弱與堅強。 3.田地分為施化肥組和自然組，讓小朋友認識施肥對作物的影響，進一步比較自然組和市場販賣的蔬菜，藉以進行食品安全教育。 											
<p>二、種植規劃(請注意適地適種、當季原則)： (註：若能以耕種收成的作物來做「料理競賽」的食材，將是加分項目喔!)</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>耕種實務項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>104 年 2 月第一週</td> <td>整地除草</td> </tr> <tr> <td>104 年 2 月第二週</td> <td>種下菜苗</td> </tr> <tr> <td>104 年 3 月第一週</td> <td>疏苗間拔、除草、抓蟲</td> </tr> <tr> <td>104 年 3 月第二週</td> <td>採收</td> </tr> </tbody> </table>		時間	耕種實務項目	104 年 2 月第一週	整地除草	104 年 2 月第二週	種下菜苗	104 年 3 月第一週	疏苗間拔、除草、抓蟲	104 年 3 月第二週	採收
時間	耕種實務項目										
104 年 2 月第一週	整地除草										
104 年 2 月第二週	種下菜苗										
104 年 3 月第一週	疏苗間拔、除草、抓蟲										
104 年 3 月第二週	採收										
<p>三、和小朋友討論這個活動的過程中，遇到的困難或想更了解哪方面主題？</p> <p>萬一沒有任何收成，料理競賽的食材，是否可採購一般市場上的呢？</p>											
<p>注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、活動計畫書或成果報告書請勿抄襲他人作品或侵犯著作權，若有違法之情事，抄襲者需自行負擔相關法律責任。 2、參賽者同意作品內容得刊登於宜蘭縣政府及仰山文教基金會刊物，並供其他單位線上檢索、閱讀、列印等，為教育、學術研究或其他非屬營利之目的利用。 											

「我的小田心」食農教育計劃報名表-學校版 (空白)

報名日期 年 月 日

學校名稱		班級	
隊名		教師	
活動聯絡人		聯絡電話	手機： 市話：
單位地址			
e-mail			
種植計畫書	<p>1、請簡述菜園概況</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地點：(例如：校園旁休耕小田、或借用鄰近社區菜園、或空箱) ● 面積：(例如：1 坪、3 個空箱等) ● 水源：(例如：學校水龍頭~) ● 我們班的耕作成員： 		

2、預定種植基地照片 (一張田地概況、一張土壤近照)

--	--

3、我們班的食農計劃書：

一、 簡介我們班食農教育課程具體目標：(ex：想要體驗、學習哪些？請明確而具體，希望以孩子所歡喜的學習目標來規劃唷！)

二、 種植規劃(請注意適地適種、當季原則)：

(註：若能以耕種收成的作物來做「料理競賽」的食材，將是加分項目喔!)

時間	耕種實務項目

	三、和小朋友討論這個活動的過程中，遇到的困難或想更了解哪方面主題？
注意事項： 1. 活動計畫書或成果報告書請勿抄襲他人作品或侵犯著作權；若有違法之情事，抄襲者需自行負擔相關法律責任。 2. 參賽者同意作品內容得刊登於宜蘭縣政府及仰山文教基金會刊物，並供其他單位線上檢索、閱讀、列印等，為教育、學術研究或其他非屬營利之目的利用。	

參考資訊

春季適種作物

茄子、蕃茄、空心菜、絲瓜、高麗菜、茭白筍、敏豆、韭菜、辣椒

附件四

「我的小田心」食農教育計劃報名表-社區版 (空白)

報名日期 年 月 日

社區名稱			
隊名			
活動聯絡人	聯絡電話	手機：	市話：
社區地址			
e-mail			
種植計畫書	1、請簡述菜園概況 ● 地點：(例如：校園旁休耕小田、或借用鄰近社區菜園、或空箱) ● 面積：(例如：1坪、3個空箱等) ● 水源：(例如：水龍頭~)		
	● 我們社區的耕作成員：		
2、預定種植基地照片 (一張田地概況、一張土壤近照)			

3、我們社區的食農計劃書：		
一、 簡介我們社區食農教育課程具體目標：(ex：想要體驗、學習哪些？請明確而具體，希望以孩子所歡喜的學習目標來規劃！)		
二、 種植規劃(請注意適地適種、當季原則)： (註：若能以耕種收成的作物來做「料理競賽」的食材，將是加分項目喔！)		
時間	耕種實務項目	

	三、 和社區居民討論這個活動的過程中，遇到的困難或想更了解哪方面主題？
<p>注意事項：</p> <p>1、活動計畫書或成果報告書請勿抄襲他人作品或侵犯著作權，若有違法之情事，抄襲者需自行負擔相關法律責任。</p> <p>2、參賽者同意作品內容得刊登於宜蘭縣政府及仰山文教基金會刊物，並供其他單位線上檢索、閱讀、列印等，為教育、學術研究或其他非屬營利之目的利用。</p>	

參考資訊

春季適種作物

茄子、蕃茄、空心菜、絲瓜、高麗菜、茭白筍、敏豆、韭菜、辣椒