



三星 鄉鎮市 大洲 國民小學		基本資料(一般學校)				
全校人數： <u>212</u> 人數 校長：劉文勝 承辦人：游玉凌						
主選議題	<input checked="" type="checkbox"/> 視力保健(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 口腔保健(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 健康體位(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 菸害防制(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否) <input checked="" type="checkbox"/> 檳榔防制(納入課程教學 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否)					
學校願景	健康的學習樂園					
推動經費情形	縣府補助 8000 元整、本校自籌：8095 元整					
學校填表	議 題	項目	99 學年本縣目標		99 學年完成比率	
			一年級	四年級	一年級	四年級
	視 力	學生裸視視力不良率%	31%	39%	30.8%	40%
		學生矯視視力不良率%	10%	8%	7.7%	2.9%
		學生視力不良複檢率%	97%	97%	91.7%	100%
		辦理視力保健活動次數			1	
		辦理視力保健活動總參與人數			211	
	口 腔	學生初檢齲齒率%	65%	52%	89.7%	58.8%
		學生齲齒複檢率%	93%	97%	100%	100%
		學生每日平均餐後潔牙次數	3 次		2.5	
		辦理口腔保健活動次數			1	
		辦理口腔保健活動總參與人數			211	
	體 位	全校學生體位過輕比率%(過輕學生： <u>31</u> 位)	14%		7.7%	11.4%
		全校學生體位肥胖比率%(肥胖學生： <u>29</u> 位)	9%		12.8%	14.3%
		辦理健康體位活動次數			14	
		辦理健康體位活動總參與人數			734	
	菸 害	全校辦理菸害防制活動次數			1	
		全校辦理菸害防制活動總參與人數			211	
	檳 榔	全校辦理檳榔防制活動次數			1	
		全校辦理檳榔防制活動總參與人數			211	



<p>具體成效及影響 (請以條列或做前後測統計比率)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 口腔衛生方面—齲齒矯治率達到 100%，牙醫師到校實施口腔保健宣導。 2. 視力保健方面—全校視力不良矯治率達 98.8%，眼科醫師到校實施全校師生視力保健宣導。 3. 健康體位—成立健康體位班，藉由飲食及運動達到適當體位。 4. 舉辦全校菸檳防治宣導及繪圖比賽。
<p>99 學年度 (推動後) 具特色部分-簡述並佐以數字呈現</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立健康體位班，藉由飲食及運動達到適當體位。 2. 舉辦全校菸害防治繪圖比賽。 3. 運動會舉辦全校師生家長路跑活動。
<p>一、99 學年學校衛生政策與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康體位—成立健康體位班，辦理校內體育競賽及運動會路跑活動。 2. 口腔保健—口腔保健融入教學，維護每班學童潔牙用品。 3. 視力保健—視力保健融入教學，每天確實執行望遠凝視。 4. 防菸拒檳宣導活動，菸害防制繪圖比賽。
<p>二、99 學年學校物質環境與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 二樓增設學生飲水機一台，使學生能多喝水並減少飲料的攝取情形。 2. 學校沒有福利社所以學校不提供任何含糖飲料及零食。 3. 無菸、無毒校園。 4. 無障礙步道設置。 5. 廚房增設一台切菜機及更新一台冰箱，以提供營養均衡衛生美味學校午餐。
<p>三、98 學年學校社會環境與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定校園霸凌防治措施。 2. 於學生朝會及平時，機會教育輔導學生不適當的飲食習慣。 3. 建立友善校園環境。 4. 訂定落實教師輔導學生實施計劃。 5. 訂定學生獎勵辦法。
<p>四、99 學年度個人健康技能與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康體能教學—檢測四、五、六學生上、下學期體適能，讓學生了解自身體能狀況，教導學生體能技巧進而增進學生體能。 2. 口腔保健、視力保健融入式教學。 3. 健康促進海報宣導及全穀類飲食宣導活動。 4. 成立健康體位班。 5. 教職員工生及五六年級學生 CPR 訓練。 6. 成立多樣社團如：舞龍舞獅、跆拳道、田徑隊、籃球隊、桌球隊、直排輪、直笛隊。
<p>五、99 學年健康中心服務與 98 學年比較(改變後情形)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理傳染病防制宣導。 2. 成立健康體位班。 3. 辦理貧困學童營養早餐及喝牛乳活動。 4. 實施含氟漱口水、飯後潔牙及統計報表。 5. 每天課間活動時間實施望遠凝視。 6. 辦理教師 CPR、營養講座，及傳染病防制議題宣導。



六、99 學年
結合社區部
分與 98 學年
比較(改變後
情形)

1. 醫療、教育專家提供諮詢資源—
結合衛生所辦理宣導、傳染病防治、預防接種相關事宜。
結合醫療院所專科醫師到校辦理相關宣導活動。
2. 學校運動會—校慶時，邀請警察局、守望相助隊及學區內四村(尾塹、大洲、大義、尚武)共同組隊進行路跑活動，增進校內及學區內運動風氣。
3. 結合三星鄉小農辦理學童在地食材體驗活動。

學校：

身體健康促進/視力/口腔/性教育/傳染性疾病/菸害防制/檳榔防制/其他(請註明)

媒體行銷共
4 則

1. 聯合新聞網報導<http://udn.com/NEWS/DOMESTIC/DOM7/6055053.shtml>
大洲國小辦桌 呷自己飼的雞

填表說明：

【聯合報／記者廖雅欣BLOG／宜蘭報導】

2010.12.25 02:47 am

1. 請填入發布於新聞媒體上之行銷內容。
2. 若無則可免填及刪減表格。



宜蘭縣三星大洲國小學生，向在地農夫學種菜種米、養雞。記者廖雅欣／攝影

2. 自由時報報導

<http://www.libertytimes.com.tw/2010/new/dec/25/today-north19.htm>
大洲國小辦桌 自己種的最好吃

3. 民視報導(臺灣新浪網)

<http://news.sina.com.tw/article/20101225/4064674.html>

小學生自己種菜養雞 辦桌宴客

民視 (2010-12-25 18:55)

4. 中央社報導

http://gov.cna.com.tw/ReadNews/WebNews_Detail.aspx?Type=Popular&TNo=1799&ID=201012240005

小學生種菜辦桌 另類耶誕大餐

2010/12/24 下午 08:07:00



校內大型活動

精采辛苦成果照片

活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：檳榔融入教學

時間：1000413 地點：教室參與人數：17人



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：學童視力保健宣導

時間：1000429 地點：附幼 2 樓參與人數：212



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：學童營養教育

時間：1000426 地點：附幼 2 樓參與人數：212



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：學童 CPR 教學

時間：1000530 地點：附幼 2 樓參與人數：212



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：健康體位班

時間：1000329 地點：附幼 2 樓參與人數：212



活動時間/地點/辦理情形說明：

主題：學童口腔保健宣導

時間：1000524 地點：附幼 2 樓參與人數：212



承辦人：

體衛組長：

學務主任：

校長：



目錄

範例（佐證資料如附件....）

一、99 學年度健康促進學校計畫

二、本校執行方式及目標/內容/成效

（一）學校衛生政策方式：

1. 依照健康議題訂定實施策略/內容/效益
2. 組成跨處室團隊確實推動情形
3. 成立學校健康促進工作小組、成員及分工情形
4. 定期召開四次會議時間、紀錄及決議事項
5. 健康議題（視力、口腔、性教育..等）納入學校本位課程計畫及教學單元情形

（二）學校物質環境：結合環境教育、環保..等之計畫及成果。

（三）學校社會環境：與社區關係、家長會參與健康促進之情形...

（四）個人健康技能策略及執行情形：如

1. 本校有__名老師，參與本縣國民教育輔導團所辦理「99 學年度生活技能教學教案評選」活動，並落實於本校教學活動教案。
2. 本年度有增加學生生活技能項目：例如：口腔保健潔牙天使、班技競賽、每日晨間(中午)潔牙、每日晨跑、學生會游泳比率達 70 % ...等。

（五）健康服務：

1. 依統計學生健康檢查結果異常前五名辦理師生訓練，並追蹤異常學生矯治情形及對特殊疾病的學生個案管理健康服務（內容如...）
2. 依學校教職員工健康需求，提供健康促進防治策略與執行內容、效益（內容如...）
3. 訂定教職員工、學生，落實健康行為及生活技能獎勵辦法（內容如...）
4. 公開表揚落實健康行為之教師、學生等人員，以供師生學習之楷模情形。

（六）社區聯盟：結合社區單位協助學校健康促進活動情形（內容如...）

（七）具特色項目：全校、家長、社區結合部分（內容如...）