

# 宜蘭縣二城國小 106 學年度學校暨社區健康促進運動會實施計畫

107 年 2 月 7 日

## 壹、依據：

- 一、本校 106 學年度校務工作計畫暨健康促進實施計畫辦理。
- 二、宜蘭縣國民中小學辦理校慶紀念日及運動會、遊藝會等活動補假實施要點。

## 貳、目的：

- 一、透過各種運動項目，提供學生鍛鍊體魄的機會。
- 二、提供家長參與學校教育活動機會，促進親師和諧，提高教育成效。
- 三、邀請社區參與學校活動，增進學校與社區之情感交流。
- 四、藉由表演及團體競賽等活動，培養學童合群及團隊合作之精神。

參、參加對象：全校師生、家長、校友、社區民眾與鎮內各機關團體。

肆、邀請單位：育立幼兒園、頭城鎮立幼兒園中崙分班、頂埔社區土風舞、頭城鎮太極拳健身協會、國際太極十八式氣功（下埔、金盈、金面支會）、頂埔社區元極舞等單位表演；學區六里趣味競賽。

## 伍、活動行程：

- 一、日期：107 年 3 月 24 日(星期六)上午 8 時至下午 2 時
- 二、地點：二城國小操場、活動中心
- 三、活動內容：
  - (一) 展演：

1. 教學成果展（含特色課程成果展及學生學習成果展）
2. 攝影成果展
3. 園遊會(宣導活動&協助單位)：
  - (1) 租稅教育（地方稅務局）
  - (2) 環境教育（清潔隊）
  - (3) 衛生教育（衛生所）
  - (4) 能源教育（台電公司）
  - (5) 地方小吃（結頭份手工醬）
  - (6) 童玩體驗（阿將爺爺-林永生先生）
  - (7) 宜蘭小吃（蘭陽技術學院）
  - (8) 地方小吃（愛心志工隊）
  - (9) 烘焙點心（多功中心烘焙班）
  - (10) 地方特產（阿宗芋冰）

(二) 動態：

1. 表演活動-社區團體、幼兒園及學生社團
2. 趣味競賽-社區團體
3. 拔河競賽-本校各班級學生
4. 大隊接力-本校各班級學生

四、活動流程：

| 3/20(二) |             |         |                              |              |                  |
|---------|-------------|---------|------------------------------|--------------|------------------|
| 編號      | 時間          | 活動主題    | 活動方式                         | 地點           | 備註               |
| 1       | 08:10~08:50 | 名人講座    | 劉文雄(0920663723)：<br>我的專長運動對我 | 活動中心         | 人選暫定<br>經費 800 元 |
| 3/24(六) |             |         |                              |              |                  |
| 編號      | 時間          | 活動主題    | 活動方式                         | 地點           | 備註               |
| 1       | 0800~1400   | 特色課程成果展 | 展出師生攝影作品                     | 活動中心         | 附件三              |
|         | 0800~1400   | 教學成果展   | 展出多功中心成果展<br>展出學生學習成果        | 活動中心<br>圖書館  |                  |
| 2       | 0800~0830   | 社區表演    | 十八式氣功、太極拳、<br>土風舞、元極舞        | 活動中心         | 附件四              |
| 3       | 0830~0920   | 開幕典禮    | 社團成果<br>學區幼兒園表演              | 活動中心         | 附件<br>五至八        |
| 4       | 0930~1130   | 競賽&園遊會  | 趣味競賽、拔河、<br>接力賽、園遊會          | 活動中心<br>中央廣場 | 附件<br>九至十二       |
| 5       | 1130~1200   | 摸彩      | 親師生、來賓摸彩                     | 活動中心         | 附件十三             |

| 3/24(六) |   |           |     |             |
|---------|---|-----------|-----|-------------|
| 編號      | 項目名稱  | 預定時間      | 時間  | 備註          |
| 1       | 特色課程成果展<br>教學成果展  | 0800-1400 | 6hr | 活動中心<br>圖書館 |
| 2       | 園遊會—環境教育、衛生教育、<br>環境教育、能源教育、童玩體驗、<br>宜蘭小吃、地方小吃、烘焙點驗<br>及地方特產等 | 0800-1400 | 6hr | 中央廣場        |
| 3       | 學生就定位   | 0750-0800 | 10m | 活動中心兩側      |
| 4       | 社區表演-頂埔社區土風舞  | 0800-0807 | 7m  | 活動中心        |
| 5       | 社區表演-頂埔社區元極舞  | 0807-0814 | 7m  | 活動中心        |
| 6       | 社區表演-國際太極十八式氣功  | 0814-0821 | 7m  | 活動中心        |
| 7       | 社區表演-太極拳健身協會  | 0821-0828 | 7m  | 活動中心        |
| 8       | 開幕典禮  | 0830-0930 | 60m | 活動中心        |

|     |            |           |     |      |
|-----|------------|-----------|-----|------|
| (1) | 社團表演(一)直排輪 | 0835-0840 | 5m  | 活動中心 |
| (2) | 社團表演(二)扯鈴  | 0840-0845 | 5m  | 活動中心 |
| (3) | 社團表演(三)籃球舞 | 0845-0848 | 3m  | 活動中心 |
| (4) | 社團表演(四)國樂  | 0848-0853 | 5m  | 活動中心 |
| (5) | 學區幼兒園表演    | 0920-0930 | 10m | 活動中心 |
| 9   | 帶動唱活動      | 0930-0940 | 10m | 活動中心 |
| 10  | 社區趣味競賽     | 0940-1000 | 20m | 操場   |
| 11  | 班際拔河競賽     | 1000-1040 | 40m | 操場   |
| 12  | 班際大隊接力競賽   | 1040-1130 | 50m | 操場   |
| 13  | 摸彩活動       | 1130-1200 | 30m | 活動中心 |
| 14  | 用餐         | 1205-1240 | 35m | 教室   |
| 15  | 環境整理       | 1240-1250 | 10m | 全校校園 |
| 16  | 放學         | 1250-1300 | 10m | 中央廣場 |

五、雨天備案：

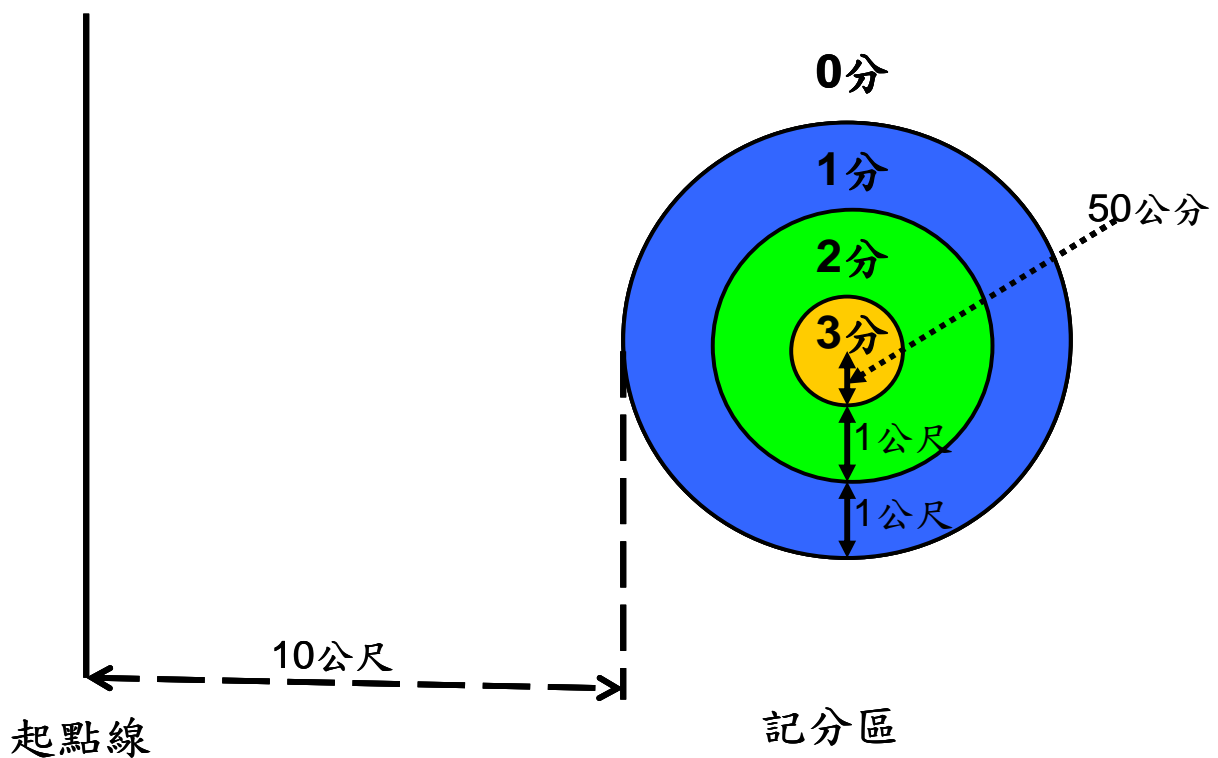
| 3/20(二) |             |         |                              |              |                  |
|---------|-------------|---------|------------------------------|--------------|------------------|
| 編號      | 時間          | 活動主題    | 活動方式                         | 地點           | 備註               |
| 1       | 08:10~08:50 | 名人講座    | 劉文雄(0920663723)：<br>我的專長運動對我 | 活動中心         | 人選暫定<br>經費 800 元 |
| 3/24(六) |             |         |                              |              |                  |
| 編號      | 時間          | 活動主題    | 活動方式                         | 地點           | 備註               |
| 1       | 0800~1400   | 特色課程成果展 | 展出師生攝影作品                     | 活動中心         | 附件三              |
|         | 0800~1400   | 教學成果展   | 展出多功中心成果展<br>展出學生學習成果        | 活動中心<br>圖書館  |                  |
| 2       | 0800~0830   | 社區表演    | 十八式氣功、太極拳、<br>土風舞、元極舞        | 活動中心         | 附件四              |
| 3       | 0830~0920   | 開幕典禮    | 社團成果<br>學區幼兒園表演              | 活動中心         | 附件<br>五至八        |
| 4       | 0930~1130   | 競賽&園遊會  | 趣味競賽、拔河、<br>接力賽、園遊會          | 活動中心<br>中央廣場 | 附件<br>九至十二       |
| 5       | 1130~1200   | 摸彩      | 親師生、來賓摸彩                     | 活動中心         | 附件十三             |

| 3/24(六) |   |           |     |             |
|---------|---|-----------|-----|-------------|
| 編號      | 項目名稱  | 預定時間      | 時間  | 備註          |
| 1       | 攝影作品展<br>教學成果展                                      | 0800-1400 | 6hr | 活動中心<br>圖書館 |
| 2       | 園遊會—環境教育、衛生教育、<br>環境教育、能源教育、童玩體驗、<br>宜蘭小吃、地方小吃、烘焙點驗 | 0800-1400 | 6hr | 中央廣場        |

|     | 及地方特產等         |           |     |        |
|-----|----------------|-----------|-----|--------|
| 3   | 學生就定位          | 0750-0800 | 10m | 活動中心兩側 |
| 4   | 社區表演-頂埔社區土風舞   | 0800-0807 | 7m  | 活動中心   |
| 5   | 社區表演-頂埔社區元極舞   | 0807-0814 | 7m  | 活動中心   |
| 6   | 社區表演-國際太極十八式氣功 | 0814-0821 | 7m  | 活動中心   |
| 7   | 社區表演-太極拳健身協會   | 0821-0828 | 7m  | 活動中心   |
| 8   | 開幕典禮           | 0830-0930 | 60m | 活動中心   |
| (1) | 社團表演(一)直排輪     | 0835-0840 | 5m  | 活動中心   |
| (2) | 社團表演(二)扯鈴      | 0840-0845 | 5m  | 活動中心   |
| (3) | 社團表演(三)籃球舞     | 0845-0848 | 3m  | 活動中心   |
| (4) | 社團表演(四)國樂      | 0848-0853 | 5m  | 活動中心   |
| (5) | 學區幼兒園表演        | 0920-0930 | 10m | 活動中心   |
| 9   | 帶動唱活動          | 0930-0940 | 10m | 活動中心   |
| 10  | 社區趣味競賽         | 0940-1000 | 20m | 活動中心   |
| 11  | 班際拔河競賽         | 1000-1040 | 40m | 活動中心   |
| 12  | 班際大隊接力競賽       | 1040-1130 | 50m | 活動中心   |
| 13  | 摸彩活動           | 1130-1200 | 30m | 活動中心   |
| 14  | 用餐             | 1205-1240 | 35m | 教室     |
| 15  | 環境整理           | 1240-1250 | 10m | 全校校園   |
| 16  | 放學             | 1250-1300 | 10m | 中央廣場   |

#### 伍、競賽規則

- 一、**接力賽**：分為低年級組、中年級組及高年級組，其中低年級組為親子大隊接力，本校學生除身體不適之學生之外，其餘人員均需參與，各組參加人員及競賽距離另由活動組召集學年主任討論之。
- 二、**學生拔河**：分為中年級組及高年級組，各組參加人員及競賽方式另由活動組召集學年主任討論之。
- 三、**社區趣味競賽**：
  - (一) 參加隊伍：由本校學區（六里）各組乙隊參加。
  - (二) 參加人員：人數以 10 人為限，年齡不限。
  - (三) 競賽方式：
    1. 由每個隊員於起點線向記分區丟擲飛盤乙次，記分區依丟擲後落地停止後位置可分成 3 分、2 分、1 分及 0 分，積分較高的隊伍為優勝。
    2. 比賽採兩隊一對一競賽，採三戰兩勝制。
  - (四) 賽程採抽籤方式決定。
  - (五) 比賽區域圖如下：



陸、組織分工表（請見附件一）

柒、經費概算（請見附件二）

捌、成果

- 一、將校慶歷程相片上傳至學校雲端資料夾、網站及臉書粉絲團
- 二、編輯製作二頁成果資料(2019 校刊)
- 三、製作校慶成果短片(3 分鐘)

玖、報名表(附件十)

拾、附則：

- 一、本計畫經校務會議、家長委員會討論後，再經校長核准後實施，修正時亦同。
- 二、依照「宜蘭縣國民中小學辦理校慶紀念日及運動會等活動補假實施要點」，本校將於 107 年 3 月 26 日（週一）停課乙天。
- 三、本次活動安排一次典禮預演（3/22），並預留 3/23 為預演備用日期，預演時間皆自當日上午 8 時 10 分起在活動中心舉行，請全體教職員準時出席。

承辦人

教導主任  
總務主任

會計室  
人事室

校長

附件一：組織分工表

| 主任委員  |  | 游淑惠   |      |                             |
|-------|--|---|------|-----------------------------|
| 副主任委員 |  | 李育長   |      |                             |
| 總幹事   |  | 陳健忠   |      |                             |
| 副總幹事  |  | 林學政、鄭婉如   |      |                             |
| 編號    | 任務分配                                       | 工作人員  | 完成時程 | 備註                          |
| 一     | 行政組組長                                      | 林學政   |      |                             |
|       | 請柬印製                                       | 尤立佳   | 3/9  | 外賓、家長會志工、107 新生<br>部分請柬要有校刊 |
|       | 租借器材音響                                     | 林學政(潘玉媚)  | 3/9  |                             |
|       | 餐盒統計                                       | 育立及中崙幼兒園師生(鄭婉如)<br>社區表演團體(鄭婉如)<br>二城派出所義警及蘭陽技術學院(張耀坤)<br>二城愛心志工隊(林秀琴) | 3/9  |                             |
|       | 經費核銷                                       | 黃繡綺、潘玉媚、朱宛萱   | 3/24 |                             |
|       | 獎品及各項物品採購                                  | 林學政(潘玉媚)  | 3/24 |                             |
| 二     | 接待組組長                                      | 黃繡綺   |      |                             |
|       | 收禮、芳名錄                                     | 黃繡綺、潘玉媚、朱宛萱   | 3/23 | 活動前                         |
|       | 報到、接待<br>收禮、芳名錄                            | 黃繡綺、潘玉媚、羅慧心   | 3/24 | 活動當天                        |
|       | 表演團體接待                                     | 社區表演團體(張家盛)、幼兒園(許若娟)  | 3/24 |                             |
| 三     | 典禮組組長                                      | 陳健忠   |      |                             |
|       | 副組長  | 左宜珍   | 3/24 | 負責向校長傳遞訊息<br>請留意校長的指示       |
|       | 入場   | 全體導師  | 3/24 | 1.秩序管理<br>2.禮貌回應<br>3.校歌    |
|       | 開幕表演                                       | 鄭婉如、社團教師、育立中崙幼兒園教師  | 3/24 |                             |
|       | 表演催場                                       | 劉心蘋   | 3/24 |                             |
|       | 廣播司儀                                       | 鄭佩瑩(典禮)、林亞嫻(賽程協助)   | 3/24 | 二人共同主持<br>各有主責              |
|       | 麥克風傳遞                                      | 李慧珍   | 3/24 |                             |
|       | 流程 PPT 製作<br>播放、校刊彙整<br>摸彩券、宣傳單<br>社區及攤位名牌 | 朱宛萱   |      |                             |
|       | 開幕典禮配樂                                     | 蔡立群   | 3/24 | 整理提交音響公司                    |
|       | 頒獎助理                                       | 左宜珍、學生小志工   | 3/24 |                             |

|   |                        |  |      |                         |
|---|------------------------|--|------|-------------------------|
|   | 機動應變                   | 游水謨、黃莉茹、陳以牧                                  | 3/24 | 需在活動中心待命至典禮結束           |
| 四 | 場地組組長                  | 林學政  |      |                         |
|   | 器材準備<br>攤位安排<br>休息區規劃  | 林學政、游水謨、黃莉茹、陳以牧                              | 3/16 |                         |
|   | 典禮舞台佈置                 | 劉月華、邱瓊華、吳妮錚、<br>蔡宜珍(鯉魚旗的運用)                  | 3/23 |                         |
|   | 學習成果展                  | 李慧珍  | 3/23 |                         |
|   | 多功成果海報                 | 劉月華、蔡立群                                      |      |                         |
|   | 特色課程成果展(攝影+瓦楞紙+小書+app) | 劉心蘋、楊文卿、朱宛萱、游水謨、黃莉茹、陳以牧                      | 3/23 | 活動中心<br>請留意展場大小<br>呈現方式 |
|   | 數位資訊宣傳                 | 蔡立群  | 3/24 | 網頁、大電視、<br>跑馬燈、fb       |
|   | 宣傳活動                   | 校刊、海報&摸彩券：尤立佳、朱宛萱、<br>陳以牧、編輯群                | 3/9  |                         |
|   |                        | 天橋帆布：林學政、游水謨                                 | 3/9  |                         |
|   |                        | 校門口帆布：林學政、游水謨(留意日期更新)                        | 3/9  |                         |
|   |                        | 關東旗 20 面：周雪華、楊淑清                             | 3/23 |                         |
|   | 花架擺放                   | 林學政、游水謨、黃莉茹、陳以牧                              | 3/23 |                         |
|   | 環境管理                   | 羅慧心、各班導師、環保小志工                               | 3/24 |                         |
| 五 | 活動暨競賽組長                | 鄭婉如  |      |                         |
|   | 大隊接力競賽                 | 發令：胡信忠、林秀琴<br>終點：林永龍、林庭煌<br>場地協助：蘭陽技術學院(張耀坤) | 3/24 |                         |
|   | 拔河競賽                   | 裁判：蘭陽技術學院(鄭婉如)                               | 3/24 |                         |
|   | 攤位聯繫                   | 林亞嫻  | 3/16 |                         |
|   | 攤位協助                   | 李慧珍、許若娟                                      | 3/24 | 服務台                     |
|   | 攝錄影                    | 蔡立群、張家盛、陳以牧、各班導師                             | 3/24 |                         |
|   | 醫護工作                   | 鄭淑娟  | 3/24 |                         |
|   | 交通管制                   | 二城派出所義警(張耀坤)                                 | 3/24 |                         |
|   | 成果資料                   | 鄭婉如  | 3/30 |                         |

附件二：經費預算

| 編號          | 項目         | 單價     | 數量  | 單位 | 總價     | 備註            |
|-------------|------------|--------|-----|----|--------|---------------|
| 1           | 校刊印刷費      | 58     | 500 | 本  | 29,000 | 本校運動會活動經費項下支應 |
| 2           | 音響租借       | 15,000 | 1   | 式  | 15,000 |               |
| 3           | 教職員工生餐盒    | 70     | 320 | 個  | 22,400 | 本校午餐費項下支應     |
| 4           | 阿里山帳       | 800    | 12  | 份  | 9,600  | 含桌椅           |
| 5           | 摸彩品        | 50,000 | 1   | 式  | 50,000 |               |
| 6           | 趣味競賽材料費    | 10,700 | 1   | 式  | 10,700 |               |
| 7           | 釘鞋         | 2,000  | 4   | 雙  | 8000   |               |
| 8           | 講師費        | 800    | 1   | 時  | 800    | 帶動唱活動         |
| 9           | 童玩活動講師費    | 800    | 2   | 時  | 1,600  |               |
| 10          | 代課教師鐘點費    | 260    | 4   | 節  | 1,040  | 1人*4節=4節      |
| 11          | 班級大隊接力競賽禮卷 | 300    | 4   | 班  | 1,200  | 中高年級          |
| 12          | 班級大隊接力競賽禮卷 | 150    | 4   | 班  | 600    | 低年級           |
| 13          | 班級拔河競賽禮卷   | 300    | 4   | 班  | 1,200  |               |
| 14          | 社區趣味競賽獎金   | 3,000  | 1   | 隊  | 3,000  | 第一名           |
| 15          | 社區趣味競賽獎金   | 2,000  | 1   | 隊  | 2,000  | 第二名           |
| 16          | 社區趣味競賽獎金   | 1,500  | 1   | 隊  | 1,500  | 第三名           |
| 17          | 社區趣味競賽獎金   | 1,000  | 3   | 隊  | 3,000  | 第四至六名         |
| 18          | 趣味競賽獎盃     | 700    | 3   | 個  | 2,100  |               |
| 19          | 校慶宣傳單      | 5,000  | 1   | 式  | 5,000  |               |
| 20          | 獎狀框        | 120    | 50  | 個  | 6,000  |               |
| 21          | 郵資         | 8      | 200 | 張  | 1,600  |               |
| 22          | 碳粉(黑)      | 1,500  | 3   | 個  | 4,500  |               |
| 23          | 碳粉(彩色)     | 2,000  | 3   | 個  | 6,000  |               |
| 24          | 活動簡訊傳輸費    | 3,060  | 1   | 式  | 3,060  |               |
| 25          | 校外支援團體餐盒   | 60     | 300 | 個  | 18,000 |               |
| 26          | 雜支         | 6,700  | 1   | 式  | 6,700  |               |
| 合計(213,600) |            |        |     |    |        |               |



附件三：特色課程成果展

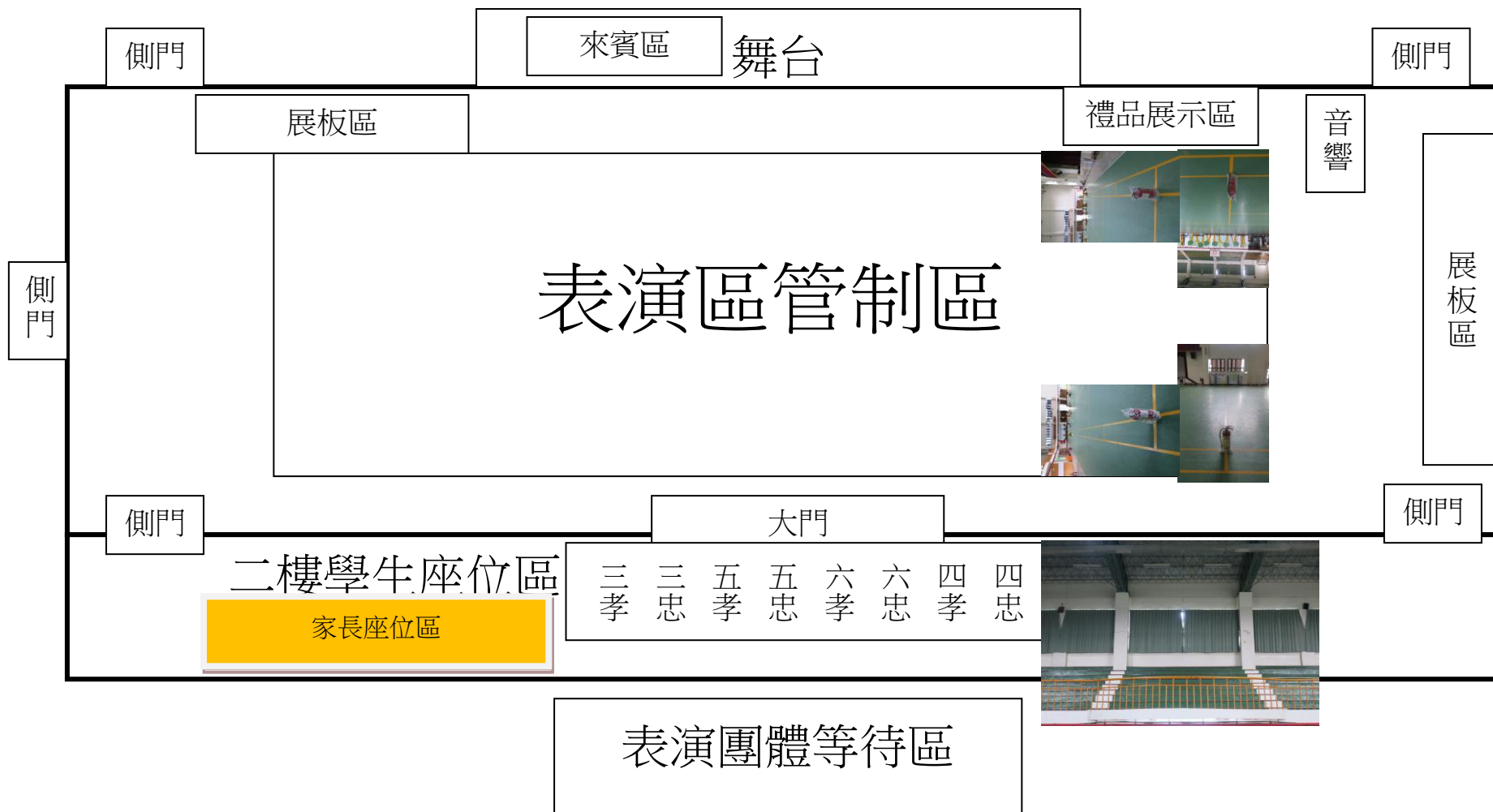
| 編號 | 項目                | 內容                  | 負責人                                    | 備註                   | 完成日期          |
|----|-------------------|---------------------|--|----------------------|---------------|
| 1  | 作品挑選              | 師生作品(藝駐展)           | 朱宛萱                                    |                      | 3/2(五)        |
| 2  | 作品佈置              | 佈置師生作品              | 劉心蘋<br>楊文卿<br>朱宛萱<br>游水謨<br>黃莉茹<br>陳以牧 | 製作拍攝者護貝卡<br>(名片大小規格) | 3/23(五) 15:00 |
| 3  | 學習成果&特色<br>課程成果海報 | 製作學習成果&特<br>色課程成果海報 | 游美素                                    |                      | 3/14(三)       |
| 4  | 撤展                |                     | 朱宛萱<br>黃莉茹<br>陳以牧                      | 聽候校長指示再撤展至舊<br>圖書館   | 3/24(六)       |

附件四：社區表演

| 編號 | 項目               | 內容            | 負責人 | 備註                                 | 完成日期    |
|----|------------------|---------------|-----|------------------------------------|---------|
| 1  | 國際太極十八氣功<br>金面支會 | 確認音樂<br>表演7分鐘 | 鄭椀如 | 聯絡人：林愛雪會長<br>電話：9773014 0912094843 | 3/14(三) |
| 2  | 國際太極十八氣功<br>金盈支會 | 確認音樂<br>表演7分鐘 | 鄭椀如 | 聯絡人：林漢龍會長<br>電話：9773029 0935577784 | 3/14(三) |
| 3  | 國際太極十八氣功<br>下埔支會 | 確認音樂<br>表演7分鐘 | 鄭椀如 | 聯絡人：林富美會長<br>電話：9772577            | 3/14(三) |
| 4  | 頂埔社區土風舞          | 確認音樂<br>表演7分鐘 | 鄭椀如 | 聯絡人：黃美娥社長<br>電話：9775310            | 3/14(三) |
| 5  | 頭城鎮太極拳<br>健身協會   | 確認音樂<br>表演7分鐘 | 鄭椀如 | 聯絡人：林荀會長<br>電話：0928529880          | 3/14(三) |
| 6  | 頂埔社區元極舞          | 確認音樂<br>表演7分鐘 | 鄭椀如 | 聯絡人：莊陳阿勉社長<br>電話：                  | 3/14(三) |
| 7  | 表演團隊接待           |               | 張家盛 | 準備西點、摸彩券                           | 3/24(六) |

附件五

# 宜蘭縣二城國小 106 學年度學校暨社區健康促進運動會活動中心場地分配圖



## 附件六

宜蘭縣頭城鎮二城國小 106 學年度校慶活動暨社區健康促進運動會開幕典禮程序

主席：游淑惠校長

司儀：鄭佩瑩、林亞嫻老師

※會前表演就位

1. 運動員進場(現場音控)

※開幕典禮開始

司儀：宜蘭縣頭城鎮二城國民小學 106 學年度校慶暨社區健康促進運動會典禮開始)(現場音控)

1. 主席就位、唱校歌。

司儀：全體起立，唱校歌。(現場音控)

司儀：請各位長官來賓入座。(校歌完畢)

2. 社團表演

(1) 國樂(2)扯鈴(3)跆拳道

司儀介紹本校社團特色。(現場音控)

3. 介紹長官與貴賓

司儀依序介紹蒞臨的長官與貴賓。

4. 頒發獎狀與感謝狀

司儀介紹本校榮獲的獎項與師生的佳績。(現場音控)

5. 長官及來賓致詞

司儀：請校長邀請長官、來賓致詞。

6. 家長會長致詞

司儀：請家長會長李育長會長為我們致詞。

7. 校長致詞

司儀：請二城國小的大家長游淑惠校長為我們致詞。

8. 學區幼兒園表演

司儀介紹帶來精采演出的育立及中崙幼兒園。(現場音控)

9. 禮成(現場音控)(禮成後開始跳動唱活動)

### 附件七：幼兒園及社團成果表演

| 編號 | 項 目             | 內 容             | 負 責 人 | 備 註                     | 完 成 日 期 |
|----|-----------------|-----------------|-------|-------------------------|---------|
| 1  | 直排輪             | 5 分鐘表演<br>確認音樂  | 鄭椀如   | 著活動服裝                   | 3/14(三) |
| 2  | 國樂              | 5 分鐘表演          | 鄭椀如   | 著團服<br>麥克風(短4長1)        | 3/14(三) |
| 3  | 籃球隊             | 3 分鐘表演<br>確認音樂  | 鄭椀如   | 著運動服                    | 3/14(三) |
| 4  | 扯鈴              | 5 分鐘表演<br>確認音樂  | 鄭椀如   | 著團服                     | 3/14(三) |
| 5  | 育立幼兒園           | 10 分鐘表演<br>確認音樂 | 鄭椀如   | 聯絡人：江淑冠園長<br>電話：9887128 | 3/14(三) |
| 6  | 頭城鎮立幼兒園<br>中崙分班 | 10 分鐘表演<br>確認音樂 | 鄭椀如   | 聯絡人：柳雯雅老師<br>電話：9777571 | 3/14(三) |
|    | 表演團隊接待          |                 | 許若娟   | 準備西點、摸彩券                | 3/24(六) |

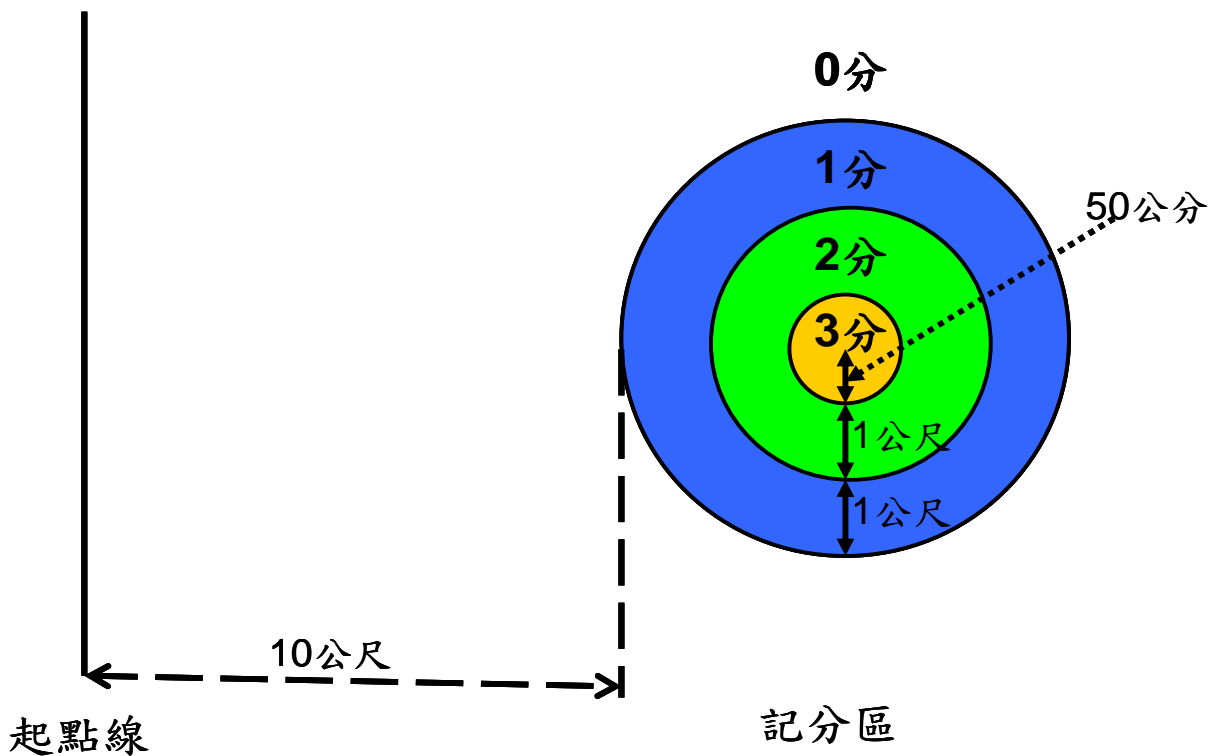
- 社團成果表演預演時間：3/10 前

### 附件八：換場及熱身

| 編號 | 項 目 | 內 容               | 負 責 人 | 備 註                           | 完 成 日 期 |
|----|-----|-------------------|-------|-------------------------------|---------|
| 1  | 帶動唱 | 10 分鐘活動<br>耳掛式麥克風 | 陳健忠   | 姓名：林育昌老師(巧虎)<br>電話：0933773027 | 3/14(三) |

### 附件九：社區趣味競賽

1. 競賽時間：107年3月24日(六)上午9:40-10:00
2. 參加隊伍：由本校學區(六里)各組乙隊參加。
3. 參加人員：人數以10人為限，年齡不限。
4. 競賽方式：
  - (1) 由每個隊員於起點線向記分區丟擲飛盤乙次，記分區依丟擲後落地停止後位置可分成3分、2分、1分及0分，積分較高的隊伍為優勝。
  - (2) 比賽採兩隊一對一競賽，採三戰兩勝制。
5. 賽程採抽籤方式決定。
6. 比賽區域圖如下



### 附件十：拔河競賽

| 編號   | 項 目 | 內 容               | 負 責 人 | 備 註 | 完 成 日 期 |
|--|-----|-------------------|-------|-----|---------|
| 1  | 中年級 | 人數：三年級 人<br>四年級 人 | 鄭婉如   |     | 3/14(三) |
| 2  | 高年級 | 人數：五年級 人<br>六年級 人 | 鄭婉如   |     | 3/14(三) |
| <b>競賽規則</b><br>一、各組參加人員及競賽方式另由活動組召集學年主任討論之；依年級分別計算成績，每年級取第一名予以鼓勵。<br>二、競賽方式：採三戰兩勝制，每次競賽時間以 30 秒鐘決勝負。<br>三、拔河順序：1. 六年級 2. 五年級 3. 四年級 4. 三年級 |     |                   |       |     |         |

### 附件十一：大隊接力競賽

| 編號  | 項 目   | 內 容                          | 負 責 人 | 備 註 | 完 成 日 期 |
|---|-------|------------------------------|-------|-----|---------|
| 1   | 中年級   | 人數：三年級 人<br>四年級 人<br>距離：每人半圈 | 鄭婉如   |     | 3/14(三) |
| 2   | 高年級   | 人數：五年級 人<br>六年級 人<br>距離：每人半圈 | 鄭婉如   |     | 3/14(三) |
| 3   | 低年級親子 | 人數：一年級 人<br>二年級 人<br>距離：每人半圈 | 鄭婉如   |     | 3/14(三) |
| <b>競賽規則</b><br>一、本校學生除身體不適之學生之外，其餘人員均需參與，各組參加人員及競賽距離另由活動組召集學年主任討論之。<br>二、依年級分別計算成績，每年級取第一名予以鼓勵。 |       |                              |       |     |         |

附件十二：園遊會（每攤提供位置圖及注意事項）

| 編號 | 單位     | 內容         | 負責人          | 備註   | 完成時間    |
|----|--------|------------|--------------|--|---------|
| 1  | 地方稅務局  | 租稅教育宣導     | 鄭婉如          | 攤號：<br>聯絡人：黃博文先生<br>電話：9325101-113                 | 3/14(三) |
| 2  | 頭城清潔隊  | 環境教育宣導     | 鄭婉如          | 攤號：<br>聯絡人：簡好真小姐<br>電話：9778225                     | 3/14(三) |
| 3  | 頭城衛生所  | 衛生教育宣導     | 鄭婉如          | 攤號：<br>聯絡人：黃韻靜小姐<br>電話：9771034-204                 | 3/14(三) |
| 4  | 台電公司   | 能源教育宣導     | 鄭婉如          | 攤號：<br>聯絡人：鐘瑩峰先生<br>電話：9354800-2112                | 3/14(三) |
| 5  | 阿將爺爺   | 童玩體驗       | 鄭婉如          | 攤號：<br>聯絡人：林永生<br>電話：0922327064                    | 3/14(三) |
| 6  | 結頭份手工醬 | 春捲         | 鄭婉如          | 攤號：<br>聯絡人：陳聰文、廖碧琴<br>電話：0979075818、<br>0985452306 | 3/14(三) |
| 7  | 蘭陽技術學院 | (尚未確定)     | 鄭婉如          | 攤號：<br>聯絡人：張淑娟學務長<br>電話：0911217119                 | 3/14(三) |
| 8  | 愛心志工隊  | 炒米粉<br>茶葉蛋 | 林秀琴          | 攤號：<br>聯絡人：游雪玉<br>電話：0952833180                    | 3/14(三) |
| 9  | 多功烘焙班  | 西點         | 蔡立群          | 攤號：<br>聯絡人：<br>電話：                                 | 3/14(三) |
| 10 | 音響     |            | 林學政<br>(潘玉媚) | 攤號：<br>聯絡人：鄭萬富<br>電話：0932262819                    | 3/14(三) |
| 11 | 闖關服務台  | 阿宗芋冰       | 李慧珍<br>許若娟   | 攤號：<br>聯絡人：<br>電話：                                 | 3/14(三) |

- 製作感謝狀或服務證明-當日協力之各單位致贈感謝狀
- 蘭陽技術學院：學生服務學習證明及學校感謝狀-公開、摸彩前給
- 製作活動闖關卡-需要完成五關才能領取

附件十三：摸彩活動

摸彩前-頒發(1)蘭陽技術學院：學生服務學習證明及學校感謝狀；(2)班級趣味競賽

| 編號 | 項目    | 內容 | 負責人                      | 備註 | 完成日期    |
|----|-------|----|--------------------------|----|---------|
| 1  | 摸彩品準備 |    | 潘玉媚                      |    | 3/14(三) |
| 2  | 統計    |    | 潘玉媚                      |    | 3/14(三) |
| 3  | 編號    |    | 潘玉媚                      |    | 3/14(三) |
| 4  | 兌換    |    | 李慧珍<br>鄭婉如<br>劉心蘋<br>黃莉茹 |    | 3/14(三) |
| 5  | 活動主持人 |    | 陳健忠<br>鄭佩瑩<br>林亞嫻        |    | 3/14(三) |

摸彩辦法

- 一、依據本校 106 學年度學校暨社區健康促進運動會實施計畫辦理。
- 二、活動時間：107 年 3 月 24 日上午 11 時 30 分至中午 12 時
- 三、參加人員：凡本校教職員工生、愛心志工隊員、表演團隊、107 學年度新生及社區趣味競賽成員等皆可參加。
- 四、參加辦法：參加人員需於摸彩卷上填妥個人基本資料，並將摸彩聯投入摸彩箱中，同時需自行保存存根聯。
- 五、兌獎方式：凡中獎人員需以存根聯兌獎，另抽中前三個大獎（電視、平板電腦及腳踏車）者，需備妥身份證明核對後無誤，才具備兌獎資格。
- 六、前三個大獎若無人兌獎或不具兌獎資格時，經主持人員現場三次複誦仍未完成兌獎，將於當場再次抽出中獎人員，直到有人兌獎為止。
- 七、其餘獎品則於前三個大獎抽畢後，經主持人員現場三次複誦仍未完成兌獎，將於當場再次抽出中獎人員，直到有人兌獎為止。