

宜蘭縣頭城鎮二城國民小學一年級健康與體育「口腔衛生」教案

授課教師	吳妮錚老師
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能認識乳牙和恆齒。 2. 能知道各部位牙齒的功能。 3. 能知道口腔保健的方法。 4. 能知道口腔保健的重要性。 5. 能透過影片教學，學習貝氏刷牙法。 6. 能利用「牙菌斑顯示劑」檢視自己的潔牙情形。
能力指標	1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中。
教學時間	五節課，200 分鐘
教具	繪本、鏡子、牙刷、口腔模型、牙線、牙菌斑顯示劑、教學影片

教學活動			
活動說明	評量重點	時間	教材教具
第一堂課 1. 利用蛀牙王子繪本引起動機。 2. 問與答： (1) 蛀牙王子為什麼會蛀牙？ (2) 蛀牙王子蛀牙後有什麼感覺？ (3) 牙齒痛該怎麼辦？ (4) 國王為蛀牙王子做了什麼事？ (5) 蛀牙王子最後學到什麼？	學生能專心聆聽 學生能回答問題	40 分	繪本
第二堂課 1. 播放潔牙歌教學影片，老師用口腔模型示範貝氏刷牙法。 2. 學生能理解潔牙歌口令並跟著執行潔牙動作。	學生能專心觀看影片並操作	40 分	教學影片、牙刷、口腔模型
第三堂 1. 利用教學影片，複習潔牙動作。 2. 利用 PPT 解說牙齒結構及用途。	學生能專心聆聽並提問	40 分	教學影片、口腔模型
第四堂 1. 利用教學影片，指導學生使用牙線。 2. 因一年級學生有實際上的操作困難，故亦指導使用牙線棒代替。	學生能專心觀看影片並操作	40 分	教學影片、牙線、口腔模型

<p>第五堂</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 課前先發下通知單，告知家長會操作「牙菌斑顯示劑」。 2. 於課堂上問學生，吃完早餐都刷了嗎？ 3. 塗上「牙菌斑顯示劑」，再去刷牙，利用鏡子檢視潔牙結果。 4. 利用結果讓學生知道自己潔牙的死角，讓學生知道自己刷牙時，應該多注意哪些地方。 	<p>學生能操作之</p>	<p>40分</p>	<p>牙菌斑顯示劑、鏡子、牙刷</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	------------	---------------------

宜蘭縣頭城鎮二城國民小學一年級健康與體育「口腔教學」教學成果



觀看蛀牙王子繪本



利用教學影片學習貝氏刷牙法

宜蘭縣頭城鎮二城國民小學一年級健康與體育「口腔教學」教學成果



利用繪本講述牙齒結構和功能



利用「牙菌斑顯示劑」檢視刷牙結果