宜蘭縣二城國小一零四學年度一學期課程實施規劃表

領域課程：＿＿四＿年級＿＿健體＿＿＿＿＿領域

版本：＿南一＿＿版

規劃者：四年級教師群

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 大單元名稱 | 小單元名稱 | 原訂節數 | 改自編或延伸課程 | 結合環境時令禮儀典章制度大型活動 | 結合社區資源或文化特色 | 融入議題 | 課程主軸或主題 |
| 壹、健康生活安全行 | 一、飲食面面觀 | 5 |  |  |  | ◎性別平等教育 | 【二城風】健康成長 |
| 二、向傳染病說不 | 5 |  |  |  | ◎家政教育 | 【二城風】自信學習 |
| 三、寶貝牙齒 | 5 |  |  |  | ◎家政教育 | 【二城風】健康成長 |
| 四、運動體能好 | 4 |  |  |  | ◎人權教育 | 【二城風】自信學習 |
| 五、消防尖兵 | 6 |  |  |  | ◎環境教育 | 【四方志】培育人才 |
| 【小計】 | 25 |  |  |  |  |  |
| 貳、活力有健康 | 六、快樂運動，活出健康 | 8 |  | 跳中高年級版的健康操 |  | ◎性別平等教育 | 【二城風】健康成長 |
| 七、快樂來跳舞 | 3 |  |  |  | ◎性別平等教育 | 【二城風】自信學習 |
| 八、擺臂快跑 | 5 |  |  |  | ◎性別平等教育 | 【二城風】自信學習 |
| 九、歡樂棒球 | 5 |  |  |  | ◎性別平等教育 | 【四方志】培育人才 |
| 【小計】 | 21 |  |  |  |  |  |
| 參、運動真好玩 | 十、武術大會 | 4 |  |  |  | ◎人權教育 | 【二城風】自信學習 |
| 十一、單槓高手 | 4 |  |  |  | ◎性別平等教育 | 【四方志】培育人才 |
| 十二、熱血躲避球 | 6 |  |  |  | ◎性別平等教育 | 【二城風】自信學習 |
| 【小計】 | 14 |  |  |  |  |  |
|  | 【總計】 | 60 |  |  |  |  |  |