

【健康飲食】融入教學成果

單元名稱	健康飲食	實施年級/班級	二仁	教學者	林珊
融入領域、課程單元、能力指標	1、國語第三課【第一次做早餐】 【家政教育】1-1-3 願意與他人分享自己所喜歡的食物				
教學內容/流程					教學時間
1、引導學生了解飲食金字塔以及均衡飲食的概念。					1 節
2、聽護理師說明早餐如何吃得健康。					1 節
3、請學生分享自己的早餐內容，並討論哪些是健康的，哪些是不健康的。					1 節
教學成果					
					
衛生所護理師到校宣導健康早餐。			課堂上老師說明飲食金字塔的重要性。		
					
大家到健康中心了解早餐如何吃得健康。			現在開始早餐吃得好、吃得健康!		