

【衛生教育】融入教學成果

單元名稱	健康飲食	實施年級 /班級	五孝	教學者	林秀琴
------	------	-------------	----	-----	-----

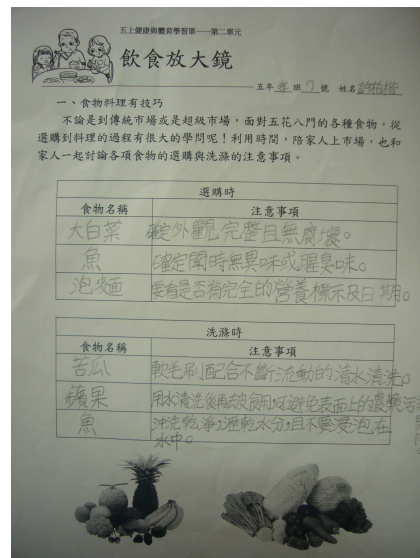
融入領域、課程單元、能力指標
 健康第二單元【生活智慧王】
 2-2-5 明瞭食物的保存及處理方式會影響食物的營養價值、安全性、外觀及口味。

教學內容/流程*可自行增加	教學時間
1、了解食物選購的方式與食物安全的關係。	
2、了解食物清洗、解凍的方式與營養素流失的關係。	
3、能舉例說明食物包裝與貯存容器的適當性。	
4、能選擇正確的容器盛裝食物。	

教學成果*照片可以是活動內容、學習單掃描、作文翻拍等等



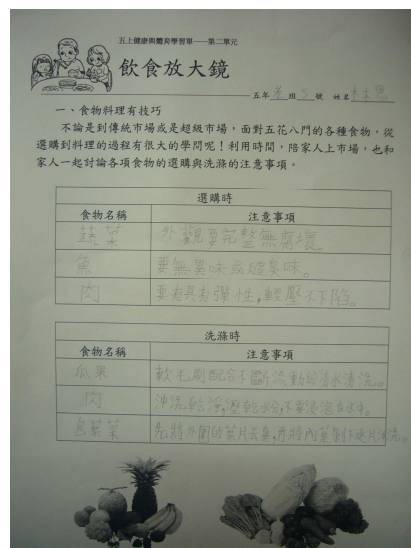
能舉例說明食物包裝與貯存容器的適當性。



了解食物選購的方式與食物安全的關係。



能選擇正確的容器盛裝食物。



了解食物清洗、解凍的方式與營養素流失的關係。