

104 學年度第一學期議題【成長健康行】融入教學成果

單元名稱	健康飲食	實施年級 /班級	三忠	教學者	徐學珠 李慧珍
融入領域、課程單元、能力指標	1. 健體壹---成長健康行 1-1-4 養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中。 2-1-3 培養良好的飲食習慣。 2. 美勞課，用剪貼彩繪方式，引導學生認識身體各部位的位置、形狀及特徵。 1-1-4-5 能瞭解正確姿勢對身體 很重要，姿勢不對身體會受傷。				
教學內容/流程*可自行增加				教學時間	
1、骨骼健康有妙方……強化骨骼三要訣				40 分	
2、飲食與生活……食品的選購要：買的放心、吃得安心。				40 分	
教學成果					
圖片			圖片		
					
說明觀賞董氏基金會：骨骼健康有妙方			說明觀賞董氏基金會：飲食與生活		
					
說明飲食與生活……食品的選購新主張。			說明骨骼健康有妙方：每天 2 份奶。		