

宜蘭縣二城國小 104 學年度全國體育日「全校瘋路跑」實施計畫

一、依據：(一)宜蘭縣政府府教體字第 1040112224 號函辦理。

(二)本校 104 學年度提升國民體適能 SH150 實施計畫辦理。

二、目的：(一)培養學童良好的體能，增進運動持續能力，促進身心均衡發展。

(二)啟發學童運動興趣，建立規律運動習慣。

(三)培養運動道德，促進人際關係。

三、實施對象：全校小朋友。

四、實施地點：本校操場及頂埔社區。

五、時間：(一)低年級：104 年 9 月 8 日(二)上午 10 時至 10 時 30 分

(二)高年級：104 年 9 月 9 日(三)上午 10 時至 11 時 10 分

(三)中年級：104 年 9 月 10 日(四)上午 10 時至 11 時 10 分

六、活動方式：(一)路跑：中高年級學生，依規劃之活動路線實施路跑活動。

(二)活動：低年級在校內進行體能活動。

七、活動說明：

年段	活動說明
低年級	9 月 8 日在校內進行韻律活動(范曉萱健康歌)
高年級	9 月 9 日 10:05 由學校後門鳴槍出發(由六忠開始依序出發)
中年級	9 月 10 日 10:05 由學校後門鳴槍出發(由四忠開始依序出發)

八、賽程及活動路線：中、高年級學生依班級順序出發，繞活動路線一圈(約 1 公里，詳如附件一)。

九、獎勵：中、高年級各分男、女生組，每班各取前三名頒發獎狀。

十、經費概算：由各界捐助款支出

編號	項目	單價	數量	總價	備註
1	對講機	2,000	10 支	20,000	
2	雜支	1,000	1 式	1,000	
合計	新台幣 貳萬壹仟 元整				

十一、工作分配表

職 稱	姓名	工作內容
校 長	黃賜福校長	綜理全盤事宜
學務主任	陳 健 忠	負責各項活動聯絡、協調、執行事宜
總務主任	林 庭 煌	後門出發處（地圖 0 處）
英語老師	蔡 明 娟	
代課老師	張 家 盛	後門與三和路交會處（地圖 A 處）
替 代 役	莊 嘉 暉	
工 友	游 水 謨	
特教老師	吳 修 明	頂埔平交道與頂埔街交會處（地圖 B 處）
工 友	黃 莉 茹	頂埔火車站與下埔路交會處（地圖 C 處）

衛生組長	吳 妮 錚	頂埔社區活動中心（地圖 D 處） 設有醫護站
會計主任	蔡 雅 羚	
人事主任	羅 秀 東	
特教組長	羅 慧 心	頂埔路二段 33 巷口（地圖 E 處）
代課老師	林 雨 潔	頂埔路一段 319 巷口（地圖 F 處）
代課老師	鄭 佩 瑩	頂埔路二段往下埔路口（地圖 G 處）
課研組長	蔡 宜 珍	頂埔池府王爺廟旁路口（地圖 H 處）
教學組長	邱 瓊 華	
護理師	鄭 淑 娟	折返點-池府王爺廟（地圖 I 處） 設有醫護站
事務組長	潘 玉 媚	
設備組長	左 宜 珍	
行政支援	朱 宛 萱	
教務主任	王 志 賢	校外路跑機動巡邏暨負責活動攝影事宜
活動組長	鄭 椀 如	
生教組長	張 耀 坤	
各 班 導 師		負責協助各班學生活動。

十二、注意事項：

(一) 全校學生在校集合後，由學務處統一掌握活動流程。

(二) 學校備有飲水機，參加路跑人員請自備杯子。

(三)本活動屬校外體育教學活動，不得私自離隊活動，以維安全。

(四)學生應隨時注意自己身體狀況，中途若感身體不適，切勿勉強，請告訴帶隊老師。

(五)生病或有特殊狀況學生請事先告知導師，請導師將無法參加路跑學生名單交至學務處，由學務處統籌辦理。

十三、本活動計畫經 校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人 **教師兼活動組長 鄭婉如**

教務主任 **教師兼教務主任 王志賢**

校長

學務主任 **教師兼學務主任 陳健忠**

校長黃賜福

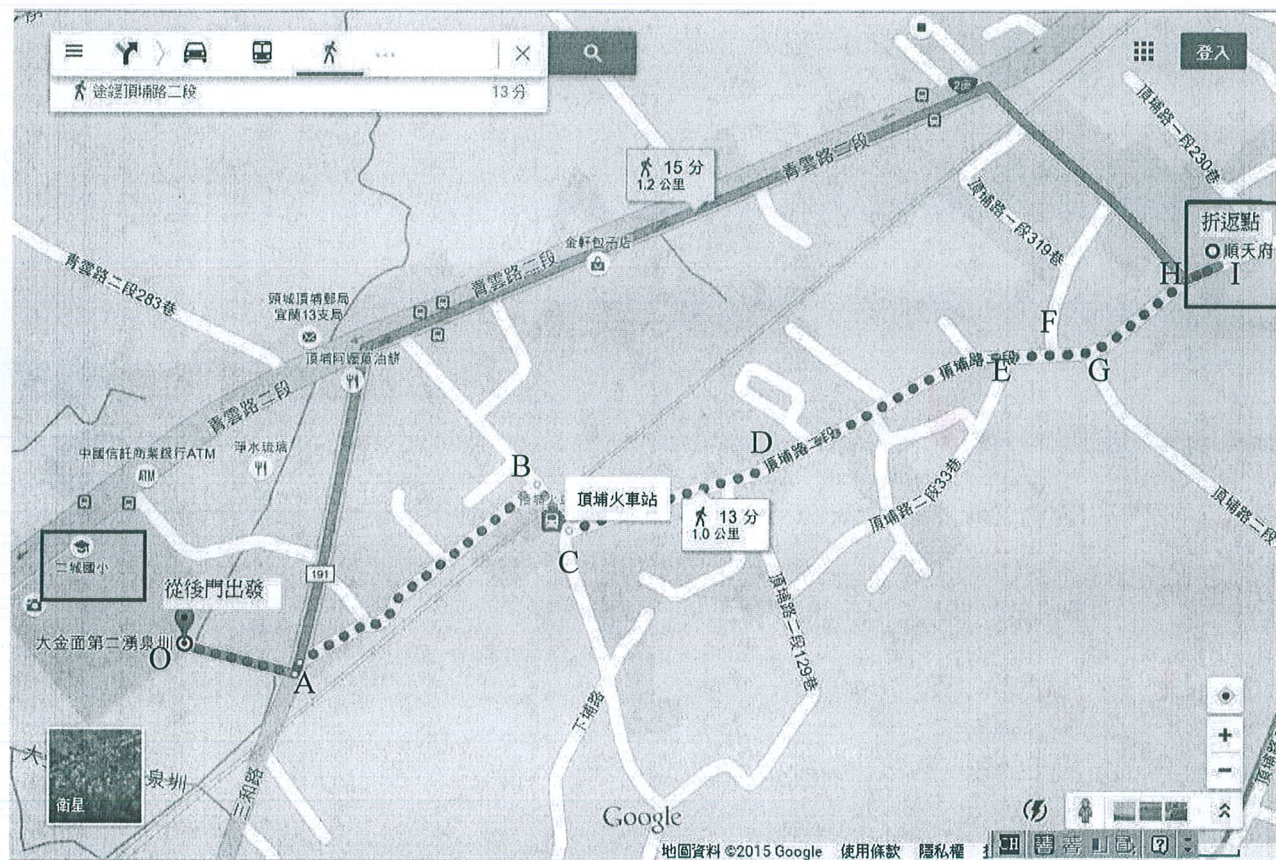
總務主任 **教師兼總務主任 林庭煌**

會計主任 **會計室主任 蔡雅鈴**
104-6902-6950

人事主任 **人事室主任 羅秀東**

附件一

宜蘭縣二城國小 104 學年度全國體育日「全校瘋路跑」路線圖



0 處：後門出發處

E 處：頂埔路二段 33 巷口

A 處：後門與三和路交會處

F 處：頂埔路一段 319 巷口

B 處：頂埔平交道與頂埔街交會處

G 處：頂埔路二段往下埔路口

C 處：頂埔火車站與下埔路交會處

H 處：頂埔池府王爺廟旁路口

D 處：頂埔社區活動中心

I 處：折返點-池府王爺廟