

202
轉知健康課程授課教師應達成學校衛生相關研習時數，若未達成請參與相關研習或線上研習

一、依學校衛生法第 17 條及其施行細則第 13 條規定，健康相關課程教師，應每 2 學年至少參加學校衛生相關研習 18 小時專業在職進修。

二、近兩年內擔任健康相關課程 1 學期以上未達 1 學年者，參加學校衛生相關研習須達 6 小時，擔任健康相關課程合計未達 2 學年者，參加學校衛生相關研習須達 12 小時，擔任健康相關課程 2 學年者，參加學校衛生相關研習須達 18 小時。

三、學校衛生相關研習包含參與校內外或線上學習衛生保健各項議題，如視力保健、口腔衛生、健康體位、營養教育、飲食安全、菸害防制、檳榔防制、性教育(含愛滋病宣導，不含性別平等研習)、正確用藥、防制學生藥物濫用、安全教育與急救(含 CPR 研習)、傳染病防治、心理健康…等。

※ 學校衛生相關研習時數調查表：

姓 名	楊淑清	①
近兩年內擔任健康相關課程達 (102+103 學年)	0、1、2、3、 4	學期
近兩年參加學校衛生相關研習時數 (102/8-104/4)	19	小時



全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名： 楊淑清

服務單位： 宜蘭縣

性別： 女

身分證統一編號：

此表研習記錄期間：

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束
1	102年度宜蘭縣國民中小學校資訊安全計畫--資訊安全資教育訓練【網路課程】	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	6.0	2013/03/01	201
2	宜蘭縣二城國小101學年度教職員工心肺復甦術推廣研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	101.2.10宜蘭縣府教體字第1010020607號函辦理	4.0	2013/03/08	201
3	(頭城鎮—生活課程)國教輔導團101學年度巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	3.0	2013/03/20	201
4	特教新課綱校內施行暨資源班運作經驗分享	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2.0	2013/03/27	201
5	體驗不同的生命-溫柔對待學習障礙學生	特教通報網	非學分班	府教特字第1020027683	3.0	2013/04/03	201
6	二城國小102年度兒少保事件責任通報暨性別平等教育知能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2.0	2013/04/24	201
7	二城國小提昇教職員工體適能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	3.0	2013/05/08	201
8	頭城鎮各國小推動家庭教育知能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣政府教輔字第1020000017號	2.0	2013/05/29	201
9	二城國小輔導知能研習-認識桌遊	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2.0	2013/10/09	201
10	[有效教學]102學年度國教輔導團鄉鎮巡迴服務~頭城鎮（綜合活動領域）	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	3.0	2013/10/23	201

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名： 楊淑清

服務單位： 宜蘭縣

性別： 女

身分證統一編號：

此表研習記錄期間：

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束
11	宜蘭縣102度精進教學計畫—二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府102年1月2日府教輔字第10200000017號	12.0	2013/10/30	201
12	二城國小「環境教育—節能減碳研習」	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第10200000017號	4.0	2013/11/20	201
13	[環境教育]綜合活動知能研習~野望國際自然影展(戶外體驗)蘭陽冬季賞鳥活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第10200000017號	4.0	2013/12/22	201
14	二城國小102學年度下學期口腔保健知能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	3.0	2014/03/12	201
15	[有效教學](頭城鎮—生活課程)國教輔導團102學年度巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	3.0	2014/03/19	201
16	103年度宜蘭縣國中小學教職員工資訊安全線上課程【網路課程】	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	6.0	2014/04/01	201
17	二城國小102學年度下學期「環境教育—節能減碳研習」	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.01.06宜蘭縣府教輔字第1030001902號	4.0	2014/04/02	201
18	[多元評量]宜蘭縣103年度十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	6.0	2014/04/09	201

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名： 楊淑清

服務單位： 宜蘭縣

性別： 女

身分證統一編號：

此表研習記錄期間：

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結
26	宜蘭縣103學年度第一學期二城國民小學綜合課程教材教法研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	3.0	2014/11/05	201
27	如何運用舒壓技巧幫助情緒障礙學生	3h 特教通報網	非學分班	府教特字第1030040745	3.0	2014/11/19	201
28	宜蘭縣二城國小103學年度健康促進學校教職員工暨家長健康飲食講座	3h 全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	3.0	2014/11/26	201
29	宜蘭縣二城國民小學103學年度環境教育課程活動研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	4.0	2014/12/03	201
30	宜蘭縣103年度十二年國民基本教育精進中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	2.0	2014/12/10	201
31	宜蘭縣103年度十二年國民基本教育精進中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	2.0	2014/12/17	201
32	[有效教學]宜蘭縣104年度十二年國民基本教育精進中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 104.01.05宜蘭縣府教輔字第1030215177號	1.0	2015/03/04	201

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名： 楊淑清

服務單位： 宜蘭縣

性別： 女

身分證統一編號：

此表研習記錄期間：

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束
33	[有效教學](頭城鎮－生活課程)國教輔導團103學年下學期巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.1.5宜蘭縣府教輔字第1030215177號	3.0	2015/03/18	201:
34	103學年度推展跳繩活動研習計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府104年1月5日府教輔字第1030215177號	2.0	2015/03/25	201:
35	[有效教學]宜蘭縣104年度十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 104.01.05宜蘭縣府教輔字第1030215177號	1.0	2015/03/25	201:
36	103學年度教職員工急救教育推展活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府104年1月5日府教輔字第1030215177號	3.0	2015/04/15	201:

教師簽章：

人事或教務主管簽章：

校長