

轉知健康課程授課教師應達成學校衛生相關研習時數，若未達成請參與相關研習或線上研習

一、依學校衛生法第 17 條及其施行細則第 13 條規定，健康相關課程教師，應每 2 學年至少參加學校衛生相關研習 18 小時專業在職進修。

二、近兩年內擔任健康相關課程 1 學期以上未達 1 學年者，參加學校衛生相關研習須達 6 小時，擔任健康相關課程合計未達 2 學年者，參加學校衛生相關研習須達 12 小時，擔任健康相關課程 2 學年者，參加學校衛生相關研習須達 18 小時。

三、學校衛生相關研習包含參與校內外或線上學習衛生保健各項議題，如視力保健、口腔衛生、健康體位、營養教育、飲食安全、菸害防制、檳榔防制、性教育(含愛滋病宣導，不含性別平等研習)、正確用藥、防制學生藥物濫用、安全教育與急救(含 CPR 研習)、傳染病防治、心理健康…等。

※ 學校衛生相關研習時數調查表：

姓 名	周志華	
近兩年內擔任健康相關課程達 (102+103 學年)	0、1、②、3、4	學期 ⑥
近兩年參加學校衛生相關研習時數 (102/8-104/4)	19	小時

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名： 周雪華

服務單位： 宜蘭縣 縣立二城國小

性別： 女

身分證統一編號：

此表研習記錄期間： 2013/8/1 至 2015/4/27

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
1	考「素」學，國小數學素養評量設計---十二年國教五堂課多元評量國小數學領域教師增能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	6.0	2013/08/05	2013/08/05	宜蘭縣國教輔導團(數學學習領域)	6.0
2	中低年級數學創意教學與評量	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	6.0	2013/08/16	2013/08/16	宜蘭縣國教輔導團(數學學習領域)	6.0
3	二城國小輔導知能研習-認識桌遊	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	2.0	2013/10/09	2013/10/09	縣立二城國小	2.0
4	[有效教學]頭城鎮一數學領域國教輔導團102學年度巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	3.0	2013/10/23	2013/10/23	宜蘭縣國教輔導團(數學學習領域)	3.0
5	宜蘭縣102度精進教學計畫一二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府102年1月2日府教輔字第1020000017號	12.0	2013/10/30	2013/12/25	縣立二城國小	12.0
6	二城國小「環境教育-節能減碳研習」	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	4.0	2013/11/20	2013/11/20	縣立二城國小	4.0
7	[環境教育]綜合活動知能研習~野望國際自然影展(戶外體驗)蘭陽冬季賞鳥活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班	102.1.2宜蘭縣府教輔字第1020000017號	4.0	2013/12/22	2013/12/22	宜蘭縣國教輔導團(綜合活動學習領域)	4.0
8	二城國小102學年度下學期口腔保健知能研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	3.0	2014/03/12	2014/03/12	縣立二城國小	3.0
9	[有效教學](頭城鎮一生活課程)國教輔導團102學年度巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	3.0	2014/03/19	2014/03/19	宜蘭縣國教輔導團(生活課程)	3.0

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名： 周雪華

性別： 女

身分證統一編號：

服務單位： 宜蘭縣 縣立二城國小

此表研習記錄期間： 2013/8/1 至 2015/4/27

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
18	[有效教學]宜蘭縣103年度十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	2.0	2014/10/08	2014/10/08	縣立二城國小	2.0
19	[有效教學]頭城鎮-數學領域)103年度國教輔導團辦理有效教學、多元評量、補救教學巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	103.1.6宜蘭縣府教輔字第1030001902號	3.0	2014/10/15	2014/10/15	宜蘭縣國教輔導團(數學學習領域)	3.0
20	宜蘭縣103年度推動國民中小學本土教育實施計畫-走讀宜蘭-體驗蘭城風華(第二梯)研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	5.0	2014/10/29	2014/10/29	縣立二城國小	5.0
21	如何運用舒壓技巧幫助情緒障礙學生	特教通報網	非學分班	府教特字第1030040745	3.0	2014/11/19	2014/11/19	縣立頭城國小	3.0
22	宜蘭縣二城國小103學年度健康促進學校教職員工暨家長健康飲食講座	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	3.0	2014/11/26	2014/11/26	縣立二城國小	3.0
23	宜蘭縣二城國民小學103學年度環境教育課程活動研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	4.0	2014/12/03	2014/12/03	縣立二城國小	4.0
24	宜蘭縣103年度十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	2.0	2014/12/10	2014/12/10	縣立二城國小	2.0

健康相關議題

全國教師在職進修資訊網

教師個人研習記錄

教師姓名： 周雪華

性別： 女

身分證統一編號：

服務單位： 宜蘭縣 縣立二城國小

此表研習記錄期間： 2013/8/1 至 2015/4/27

編號	研習名稱	資料來源	研習類型	依據文號	時數/ 學分	開始日期	結束日期	研習學校	實得 時數
25	宜蘭縣103年度十二年國民基本教育精進中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	2.0	2014/12/17	2014/12/17	縣立二城國小	2.0
26	宜蘭縣二城國小週三進修教師資訊應用研習	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 宜蘭縣政府103年1月6日府教輔字第10300001902號	2.0	2015/01/21	2015/01/21	縣立二城國小	2.0
27	[有效教學]宜蘭縣104年度十二年國民基本教育精進中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 104.01.05宜蘭縣府教輔字第1030215177號	1.0	2015/03/04	2015/03/04	縣立二城國小	1.0
28	[有效教學](頭城鎮一生活課程)國教輔導團103學年下學期巡迴服務	全國教師在職進修資訊網	非學分班	104.1.5宜蘭縣府教輔字第1030215177號	3.0	2015/03/18	2015/03/18	宜蘭縣國教輔導團(生活課程)	3.0
29	[有效教學]宜蘭縣104年度十二年國民基本教育精進中小教學品質計畫-二城國民小學申請辦理教師專業成長活動計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	研習辦理文號 104.01.05宜蘭縣府教輔字第1030215177號	1.0	2015/03/25	2015/03/25	縣立二城國小	1.0
30	103學年度推展跳繩活動研習計畫	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府104年1月5日府教輔字第1030215177號	2.0	2015/03/25	2015/03/25	縣立二城國小	2.0
31	103學年度教職員工急救教育推展活動	全國教師在職進修資訊網	非學分班 (校內研習)	宜蘭縣政府104年1月5日府教輔字第1030215177號	3.0	2015/04/15	2015/04/15	縣立二城國小	3.0

32. 食農教育

2 2015/4/30

2