

宜蘭縣二城國小 103 學年度 第一 學期課程實施規劃表

領域課程： 六 年級 健康與體育 領域

版本： 南一 版

規劃者：林庭煌

大單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令禮儀典章制度大型活動	結合社區資源或文化特色	融入議題	課程主軸或主題	確定節數
第一單元 安全防護網	1. 隱形殺手	4	減少 1 節			◎環境教育	【二城風】 健康成長	3
	2. 安全關鍵	3				◎人權教育 ◎資訊教育		3
	◎小計	7	-1					6
第二單元 歡樂大進擊	3. 壘球空中飛	4	延伸 2 節				【二城風】 健康成長	6
	4. 樂樂棒球	6				◎資訊教育	【二城風】 健康成長	6
	◎小計	10	2					12
第三單元 青春健康行	5. 青春進行曲	4	減少 1 節			◎性別平等教育	【二城風】 健康成長	3
	6. 球隊風雲	4	減少 1 節			◎生涯發展教育	【二城風】 健康成長	3
	7. 家人有約	4	減少 1 節		羅東自然 教育中心	◎家政教育 ◎性別平等教育		3
	◎小計	12	-3					9
第四單元 運動我最行	8. 桌球對對碰	5	延伸 1 節				【二城風】 健康成長	6
	9. 龍騰虎躍	5	延伸 1 節			◎性別平等教育		6
	10. 擺盪之間	4	延伸 2 節					6
	◎小計	14	4					18
第五單元 世界真奇妙	11. 原住民之舞	4	延伸 2 節				【八面觀】 放眼國際	6
	12. 環遊世界	4	延伸 2 節				【八面觀】 放眼國際	6
	13. 營養停看聽	3				◎家政教育		3
	◎小計	11	4					15
	◎總計	54	6					60

宜蘭縣二城國小 103 學年度 第二 學期課程實施規劃表

領域課程： 六 年級 健康與體育 領域

版本： 南一 版

規劃者：林庭煌

大單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令 禮儀典章制度 大型活動	結合社區 資源或文 化特色	融入議題	課程主軸 或主題	確定 節數
第一單元 生活行動家	一、飲食大觀園	4	減少 1 節			◎家政教育	【二城風】 健康成長	3
	二、珍惜水資源	5	延伸 1 節			◎環境教育		6
	三、青春新主張	3				◎資訊教育 ◎人權教育	【二城風】 健康成長	3
	四、人我之間	3				◎家政教育		3
	◎小計	15						15
第二單元 運動的樂章	五、籃球健兒	6				◎資訊教育	【二城風】 健康成長	6
	六、鐵馬單車	6				◎資訊教育	【二城風】 健康成長	6
	七、箱上英雄	4	減少 1 節			◎資訊教育		3
	八、水中樂逍遙	6				◎性別平等教育 ◎資訊教育	【二城風】 健康成長	6
	◎小計	22	-1					21
第三單元 與健康共舞	九、家庭至寶	4	減少 1 節			◎家政教育	【二城風】 健康成長	3
	十、青春防衛站	3				◎性別平等教育	【二城風】 健康成長	3
	十一、舞出自信	4	延伸 8 節 (配合畢業典禮表演)	校慶活動		◎性別平等教育	【二城風】 健康成長	12
	十二、鐵扇群英	4	延伸 2 節				【二城風】 健康成長	6
	◎小計	15	9					24
	◎總計	52	8					60