

宜蘭縣二城國小 103 學年度 第一 學期課程實施規劃表

領域課程： 五 年級 健康與體育 領域

版本： 南一 版

規劃者：五年級班群

大單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令 禮儀典章制度 大型活動	結合社區 資源或文 化特色	融入議題	課程主軸 或主題	確定節數
第一單元 防災與環 保	一、生活智慧	4				◎資訊教育 ◎環境教育	【二城風】 健康成長	4
	二、寶貝地球	3				◎環境教育		3
	◎小計	7						7
第二單元 青春展活 力	三、成長的喜悅	3	延伸 2 節： 青春寶典			◎資訊教育 ◎性別平等教育 【性侵害防治教育 3】	【二城風】 健康成長	5
	四、青春你我他	3	延伸 1 節： 青春壓力鍋			◎性別平等教育 ◎生涯發展教育	【二城風】 健康成長	4
	五、元氣生活	4				◎家政教育		4
	◎小計	10						13
第三單元 體能補給 站	九、樂在水中	4	延伸 2 節				【二城風】 健康成長	6
	七、跑步樂趣多	6						6
	八、滿天飛球	4	延伸 2 節			◎性別平等教育		6
	六、體能競技場	4	延伸 2 節			◎性別平等教育	【二城風】 健康成長	6
	◎小計	18						24
第四單元 民俗與休 閒	十、大家一起來跳舞	6				◎性別平等教育 【性別平等教育 1】	【二城風】 健康成長	6
	十一、功夫小子	4						4
	十二、空中快遞	4				◎性別平等教育		4
	選授、地轉天旋	2				◎資訊教育 ◎環境教育		2
	◎小計	16						16
	◎總計	51						60

宜蘭縣二城國小 103 學年度 第二 學期課程實施規劃表

領域課程： 五 年級 健康與體育 領域

版本： 南一 版

規劃者：五年級班群

大單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令 禮儀典章制度 大型活動	結合社區 資源或文 化特色	融入議題	課程主軸 或主題	確定節數
第一單元 花樣年華	一、家庭變奏曲	3	延伸 1 節			◎性別平等教育 ◎家政教育 【家庭暴力防治 2】	【二城風】 健康成長	4
	二、飛躍的青春	3	延伸 1 節： 青春期的困擾			◎性別平等教育 【性侵害防治教育 1】		4
	三、與你共舞	4				◎性別平等教育 ◎人權教育	【二城風】 健康成長	4
	◎小計	10						12
第二單元 多彩人生	四、勇於嘗試	8	延伸 1 節				【二城風】 健康成長	9
	五、武林大會	4	延伸 2 節			◎圖書館與資訊教育		6
	六、跑跳我最行	4	延伸 2 節					6
	七、水中逍遙游	8	延伸 1 節				【二城風】 健康成長	9
	◎小計	24						30
第三單元 健康生活	八、營養加油站	3				◎家政教育 【性別平等教育 1】	【二城風】 健康成長	3
	九、成癮物質要人命	3				◎資訊教育 ◎人權教育	【二城風】 健康成長	3
	十、窗外有藍天	3				◎環境教育		3
	◎小計	9						9
第四單元 快樂運動	十一、前滾後滾樂趣多	2				◎性別平等教育	【二城風】 健康成長	2
	十二、腳底乾坤	7				◎人權教育		7
	◎小計	9						9
	◎總計	52						60

