

宜蘭縣二城國小一零三學年度第二學期課程實施規劃表

領域課程：四下健體領域

版本：南一版

規劃者：四年級教師群

單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令 禮儀典章制度 大型活動	結合社區資源 或文化特色	融入議題	課程主軸 或主題	確定節數
壹、活力安全動起來	一、身體的成長	3				(家政教育) (資訊教育)	健康成長 活力社團 培育人才	
	二、健康飲食有一套	3				(家政教育)	健康成長 活力社團 培育人才	
	三、為健康把關	3				(性別平等教育)	健康成長 活力社團 培育人才	
	四、生活安全網	4				(家政教育)	健康成長 活力社團 培育人才	
	【小計】	13						
貳、大展身手	五、我們這一班	4				(資訊教育) (環境教育)	自信學習	
	六、水中蛟龍	3				(環境教育)	自信學習	
	七、歡樂一起來	4				(性別平等教育)	自信學習	
	八、武術真好玩	8						
	九、跳躍遊戲	4						
	【小計】	23						

三、超越 顛峰	十、神奇 魔法 棒	4				(家政教育) (人權教育)	自信學習	
	十一、跨 越高手	6				(家政教育)	自信學習	
	十二、 籃球好 小子	6				(家政教育)	自信學習	
	十三、長 羽毛的 球	8				(家政教育)	自信學習	
	【小計】	24						
	【總計】	60						