

宜蘭縣二城國小一零三學年度第一學期課程實施規劃表

領域課程：__四__年級__健體__領域

版本：__南一__版

規劃者：四年級教師群

大單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令 禮儀典章制度 大型活動	結合社區資源 或文化特色	融入議題	課程主軸 或主題	確定節數
一、健康生活	1.飲食 面面觀	3				◎資訊教育 ◎性別平等 教育 ◎人權教育	【二城 風】健康 成長	
	2.向傳染 病說	4				◎資訊教育 ◎性別平等 教育 ◎人權教育		
	3.寶貝 牙齒	3				◎資訊教育 ◎性別平等 教育		
	4.我真 的不錯	5				◎性別平等 教育 ◎人權教育	【二城 風】健康 成長	
	5.消防 尖兵	6						
	【小計】	21						
二、活力 有健康	6.快樂運 動 活出 健康	4				◎資訊教育 ◎人權教育		
	7.快樂 來跳	3		跳中高年級版 的健康操		◎性別平等 教育 ◎人權教育	【二城風】 健康成長	

	8.擺臂 快跑	4						
	9.歡樂 棒球	8		配合校內樂樂 棒比賽				
	10.武術 大會	2						
	【小計】	21						
三、天生 好手	11.單槓 高手	2				◎性別平等 教育	【二城 風】 自信 學習	
	12.熱血 躲避球	8				◎資訊教育 ◎性別平等 教育 ◎人權教育	【四方 志】 活力 社團	
	13.繩乎 奇技	8						
	【小計】	18						
	【總計】	60						