

宜蘭縣二城國小 103 學年度第二學期課程實施規劃表

領域課程：健康與體育領域

版本：南一版

規劃者：周雪華、楊淑清

大單元 名稱	小單元 名稱	原訂節 數	改自編或 延伸課程	結合環 境時令 禮儀典 章制度 大型活 動	結合社區 資源或文 化特色	確定節 數
聰明消費保健康	1. 運動消費停看聽	4	刪減一節			3
	2. 聰明消費健康飲食	4				4
	3. 闖關高手	4				4
	<b>【小計】</b>	<b>12</b>	<b>-1</b>			<b>11</b>
安全與休閒	4. 我的成長	4				4
	5. 學習自我保護	6				6
	<b>【小計】</b>	<b>10</b>	<b>+0</b>			<b>10</b>
快樂運動我最行	6. 休閒運動快樂行	4		參觀綠博		4
	7. 踢踢樂	4	刪減一節			3
	8. 我們都是好朋友	3				3
	9. 一起來玩吧	5				5
	10. 跑的遊戲	5	刪減一節			4
	<b>【小計】</b>	<b>21</b>	<b>-2</b>			<b>19</b>
	<b>【總計】</b>	<b>43</b>	<b>-3</b>			<b>40</b>