

宜蘭縣二城國小 103 學年度第一學期課程實施規劃表

領域課程：健康與體育領域

版本：南一版

規劃者：周雪華、楊淑清

大單元 名稱	小單元 名稱	原訂 節數	改自編或延伸 課程	結合環境時 令禮儀典章 制度大型活 動	結合社區資源 或文化特色	確定 節數
健康有一套	1. 健康守護神	5	刪減一節			4
	2. 愛護五官	4				4
	3. 大家來唱跳	4				4
	4. 安全有保障	3				3
	【小計】	16	-1			15
活力加油站	5. 健康的飲食	4				4
	6. 跑跳遊戲	4				4
	7. 平衡高手	4				4
	【小計】	12	+0			12
歡樂時光	8. 家庭歡樂派	4	刪減一節			3
	9. 古早味的童玩	4				4
	10. 玩球樂趣多	6				6
	【小計】	14	-1			13
	【總計】	42	-2			40