

宜蘭縣二城國小 103 學年度第二學期課程實施規劃表

領域課程：一年級健康與體育領域

版本：南一版

規劃者：劉月華 游美素 汪光懿

大單元 名稱	小單元 名稱	原訂 節數	改自編或延 伸課程	結合環境時令 禮儀典章制度 大型活動	結合社區資源 或文化特色	確定 節數
第一單元 健康小精靈	一、 美齒寶寶	5	刪減 1 節			4
	二、 飲食好習慣	4				4
	三、 看誰反應快	4				4
	四、 認識結膜炎	3	延伸 1 節			4
	複習與評量	2	刪減 2 節			0
	【小計】	18	-2			16
第二單元 安全活力 GO	五、 危機總動員	3	延伸 1 節			4
	六、 我有好身手	4		校慶運動會		4
	七、 跳躍大進擊	4				4
	複習與評量	2	刪減 2 節			0
	【小計】	13	-1			12
第三單元 遊戲真有趣	八、 快樂動起來	4				4
	九、 來玩呼拉圈	4				4
	十、 歡喜做朋友	4				4
	複習與評量	2	刪減 2 節			
	【小計】	14	-2			12
	【總計】	45	-5			40