

## 宜蘭縣頭城鎮二城國小口腔保健實施計劃

### 壹、依據

本校健康促進學校計劃

### 貳、目的：

- 一、增進學生口腔保健知識了解健康牙齒維護的意義與重要性。
- 二、落實餐後潔牙之習慣與態度，減低齲齒發生。
- 三、建立終身護牙的觀念與態度。

### 參、實施對象：

全校師生，進而推展至志工、社區家長。

### 肆、實施方式

項目	計畫項目	實施期程
1	落實餐後潔牙	上課期間
2	實施含氟漱口計畫	上課期間
3	定期口腔檢查	上學期
4	通知檢查結果異常之學童家長	檢查後一週內
5	矯治情形追蹤	檢查後一個月內
6	辦理各項口腔保健教育及活動	上課期間
7	成果檢討	學年度最後二週

### 伍、工作內容

實施項目	工作內容
擬定實施計畫	參考口腔保健相關資料，如新口腔時代、教育部體育司網站，及評估本校自身資源，以擬定實施計畫。
成立工作小組	結合家長及校內相關業務人員，成立工作小組，以加速推動全校口腔保健工作。
口腔檢查	依年級排定時程表，聘請牙醫師到校為全校學生進行牙齒檢查
小組長培訓	每班招募一人，利用午間 12 時 35 分對其進行指導，負責協助老師含氟漱水推展工作。

含氟漱口水指導	餐後班級進行含氟漱口水。 (上下學期各實施二十週，每星期二進行，若有學生缺席，則於隔天補做)
明眸皓齒研習	聘請校牙醫蒞臨本校進行教師增能研習。
刷牙及牙線使用方法指導	利用午休時間進行潔牙小天使訓練。
口腔衛生保健宣導	1. 設置口腔衛生保健櫥窗，定期更新資料以傳遞學生正確口腔衛生保健知識。 2. 定期進行口腔保健宣導，加強學童認知。
口腔衛生保健問卷	將於下學期，以口腔衛生保健進行問卷，了解宣導學生口腔保健之觀念。

### 陸、口腔保健工作小組

職稱	姓名	職掌	備註
總幹事	黃賜福 校長	綜理所有行政事務	
副總幹事	吳日勝 家長會長	協助總幹事綜理事務	
執行秘書	陳健忠 學務主任	實際執行本小組所有事項	
委員	王志賢 教務主任	執行學生口腔保健教學課程	
委員	林庭煌 總務主任	校園物質環境維護	
委員	吳妮錚 衛生組長	執行本小組所有工作事項	
委員	鄭淑娟 護理師	執行口腔保健篩檢、矯治追蹤及衛教宣導等工作	
委員	邱瓊華 教學組長	協助落實學生口腔保健相關融入課程	
委員	潘玉媚 事務組長	協助教室環境維護	
委員	各班導師	協助指導學童餐後潔牙及含氟漱口並落實潔牙行為於日常生活	

柒、本計劃經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦

護理師鄭淑娟

組長

教師兼衛生組長吳妮錚

主任

教師兼學務主任陳健忠

校長

校長黃賜福