

二城國民小學附設補習學校  
推動社區多功能學習中心



執行縣市：宜蘭縣

執行單位：二城國民小學

計畫執行期程

中華民國 103 年 5 月至 104 年 1 月

宜蘭縣二城國民小學 103 年度社區多功能學習中心執行成果

班別名稱	開課時間	課程內容	參與人次
社區電腦基礎班	7 月至 10 月 每週一、二下午 5 時-7 時。	每場次 2 小時，共 10 場次 20 小時	250 人次
社區電腦進階班		每場次 2 小時，共 10 場次 20 小時	200 人次
社區電腦影像處理 A 班		每場次 2 小時，共 10 場次 20 小時	180 人次
社區電腦影像處理 B 班		每場次 2 小時，共 10 場次 20 小時	160 人次
有氧舞蹈 A 班	7 月至 11 月 每周二下午 7 時至 8 時	每場次 1 小時，共 40 場次 40 小時	1120 人次
有氧舞蹈 B 班	7 月至 11 月 每周三下午 4 時至 5 時	每場次 1 小時，共 40 場次 40 小時	862 人次
社區畫室油畫班	11 月至 12 月 每周六上午 9 時至 12 時	每場次 3 小時，共 10 場次 30 小時	106 人次
親子科學遊戲班	103 年 9/28、10/19、11/2 上午 9 時至 12 時	每場次 3 小時，共 4 場次 12 小時	312 人次
社區烘焙班	9/16、10/14、11/9、11/30、12/21、1/10、1/21、1/24	每場次 3 小時，共 8 場次 24 小時	224 人次
社區健康講座	12/10、12/28 上午 9 時至 12 時	每場次 3 小時，共 2 場次 6 小時	52 人次
親子烏克麗麗班	103 年 11 月 22 日起(星期六)上午 09:00-10:30 至 104 年 1 月 31 日	每場次 2 小時，共 16 場次 32 小時	85 人次
<b>合計</b>		132 場次 210 小時	<b>3551 人次</b>

## 社區電腦 A 班

### 社區電腦班

教學者：藍心怡老師

上課時間：7 月至 10 月每週一、二下午 5 時-7 時。

上課內容：基礎電腦入門、文書處理、影像處理及網路應用教學

參加人數：四項合計之總參加人數約 790 人次

回饋省思：本年度為多工中心開設第四次開設電腦班，本次基礎班與進階班開課與頭城鎮衛生所合作，協助衛生所志工認識及學習電腦的使用。而影像班是由第三年參加的學員參加的進階的課程，在教學上加入了較高層次影像處理內容，參加人數比第三年少了許多。但基礎班的部份反應還是非常的踴躍，學員出席每次上課還能達到二十幾人。



## 社區有氧舞蹈班

「社區有氧舞蹈班」是本年度最受歡迎也是詢問度最高的班別，

社區民眾出席相當踴躍，為配合民眾的作息時間，本班開設 2 個梯次分別是 7、11 月份的星期二晚上 7 點至 8 點的 A 班以及星期三下午的 4 點至 5 點的 B 班。

白天時間大部分的家長皆因為上班所以參加人數大約 10 來人，然而，晚上的時間除了教室爆滿連走廊都有民眾跟著老師律動。

教學者：蔡仲芳老師

上課時間：103 年 7 月 2 日 11 月 30 日



上課律動相片

## 社區畫室油畫班

教學者：二城國小王志賢老師

上課時間：11月至12月每周六上午9時至12時每場次3小時，共10場次30  
小時

上課內容：素描 水彩 粉彩 油畫 主要學習內容依據學員興趣，學員  
可以自定繪畫題材、素材等。並於104年1月於二城驛站辦理畫展。

參加人數：16人



上課實況



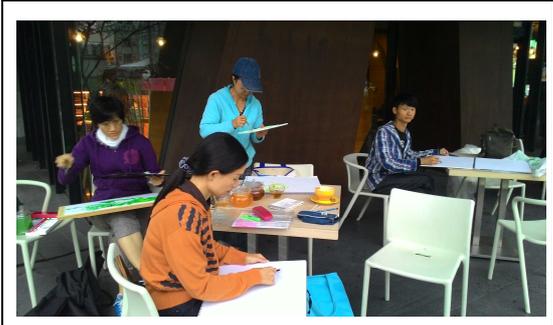
上課實況



創作成果



創作成果



戶外寫生上課實況



上課實況

## 親子科學遊戲班

時間 103 年

9/28、10/19、11/2 上午 9 時至 12 時每場次 3 小時，共 4 場次 12 小時 224 人次

講師：王志賢老師 蔡宜珍老師

參加人數：親子科學班每次開課皆達 80 人以上，以家庭為單位計算，有 30 個以上家庭參與。

回饋省思：

家長們的反應都覺得，開設這樣的課程很好玩也很有意義，他們很喜歡，假日可以帶著小孩來這裡參加活動，也不必為假日何處去而大傷腦筋，這是在我們頭城區較少有的親子科學活動，讓大家在親子同樂之外，還能進一步的接觸科學，更具有教育意義。



水火箭製作



水火箭發射



親子創意木作



自製冰淇淋



創意木作作品

## 社區烘焙班

社區吃出營養吃出健康烘焙班

時間：9/16、10/14、11/9、11/30、12/21、1/10、1/21、1/24

每場次3小時，共8場次24小時224人次

講師：社區烘焙專家 吳秋芬女士 本校護理師 鄭淑娟小姐

上課內容：核桃酥餅 杏仁瓦片 簡易蛋糕

吳秋芬女士及本校護理師鄭淑娟小姐，為推廣米製點心及蛋糕，吳老師自費到其他縣市學習米製點心的方式，本次活動特地請吳老師將所學的製作方式介紹給社區民眾。在學習的過程中學員大部分是三年來常常參加多工中心的民眾。熱心的學員在討論中決定成立志工隊，仿

效附近其他學校及社區，定期辦理教學活動並配合節慶。



製作簡易蛋糕



簡易蛋糕出爐



製作核桃酥餅



手工核桃酥餅



製作杏仁瓦片



包裝成型

### 健康系列講座

時間：12/10、12/28 上午 9 時至 12 時

講師：國立陽明大學附設醫院中醫師 李旭倫中醫師

講座內容：談中醫養生之道。

社區家長出席不佳，僅有 7、8 位家長參加。對與講座的接受度不高。往後辦理時可能還需針對的家長的需求設計課程。



### 親子烏克麗麗班

103 年 11 月 22 日起(星期六)上午 09:00-10:30 至 104 年 1 月 31 日  
每場次 2 小時，共 16 場次 32 小時

外聘音樂教室專業教師（宜蘭縣音樂藝術推廣協會「傳音樂坊」）

