

宜蘭縣頭城鎮二城國小 103 學年度健康促進學校

教職員工暨家長健康飲食講座

壹、依據：二城國小 103 學年度健康促進學校計畫辦理

貳、目的：

1. 能認識人體每日所需營養素，並了解營養素與疾病之關聯。
2. 能認識及了解體重不良之飲食設計與規劃。

參、承辦單位：學務處

肆、協辦單位：吳怡玫營養師/全順餐盒食品工廠

伍、活動日期：103 年 11 月 26 日 13:00~16:10

陸、參加對象：全體教職員工及家長

柒、活動地點：新北棟一樓會議室

講座內容	時間	講師	備註
認識營養素	13:00~14:30	營養師	新北棟一樓會議室
體重不良者飲食設計與規劃	14:40~16:10	營養師	新北棟一樓會議室

捌、本計劃呈校長核准後實施，修正時亦同。