

## 宜蘭縣頭城鎮二城國小口腔保健實施計劃

### 壹、依據

本校健康促進學校計劃

### 貳、目的：

- 一、增進學生口腔保健知識了解健康牙齒維護的意義與重要性。
- 二、落實餐後潔牙之習慣與態度，減低齲齒發生。
- 三、建立終身護牙的觀念與態度。

### 參、實施期間：

102年9月至103年6月

### 肆、實施對象：

全校師生，進而推展至志工、社區家長。

### 伍、實施方式

項目	計畫項目	實施期程
1	成立口腔保健工作小組	102/8
2	擬定實施計劃	102/8
3	實施餐後潔牙計畫	102/9-103/6
4	實施含氟漱口計畫	102/9-103/6
5	定期口腔檢查	上學期
6	通知檢查結果異常之學童家長	檢查後一週內
7	矯治情形追蹤	檢查後一個月內
8	辦理各項口腔保健教育及活動	102/9-103/6
9	成果檢討	103/5

陸、工作內容

實施項目	工作內容
擬定實施計畫	參考口腔保健相關資料，如新口腔時代、教育部體育司網站，及評估本校自身資源，以擬定實施計畫。
成立工作小組	結合家長及校內相關業務人員，成立工作小組，以加速推動全校口腔保健工作。
口腔檢查	依年級排定時程表，聘請牙醫師到校為全校學生進行牙齒檢查
小組長培訓	除了一、二年級外，每班召募一人，利用午間 12 時 35 分對其進行指導，而每班的含氟漱水也由這人負責協助老師實施。
含氟漱口水指導	餐後班級進行含氟漱口水。 (上下學期各實施二十週，每星期二進行，若有學生缺席，則於隔天補做)
明眸皓齒研習	聘請校牙醫蒞臨本校進行教師增能研習。
刷牙及牙線使用方法指導	利用午休時間進行潔牙小天使訓練。
口腔衛生保健宣導	1. 設置口腔衛生保健櫥窗，定期更新資料以傳遞學生正確口腔衛生保健知識。 2. 定期進行口腔保健宣導，加強學童認知。
口腔衛生保健問卷	將於下學期，以口腔衛生保健進行問卷，了解宣導學生口腔保健之觀念。

柒、本計劃經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦

護理師鄭淑娟

主任

教師兼學務主任林學政

校長

校長黃賜福