

宜蘭縣二城國小 102 學年度上學期課程實施規劃表

領域課程：一年級健康與體育領域

版本：南一版

規劃者：周雪華、楊淑清

大單元 名稱	小單元 名稱	原 訂 節 數	改自編或 延伸課程	結合環境時 令禮儀典章 制度大型活 動	結合社區資 源或文化特 色	確定 節數
第一單元 小一新生活	一、 我上一年級 了	4				4
	二、 歡喜上學去	3	延伸 1 節			4
	三、 快樂 GO! GO!GO!	4				4
	四、 快樂玩遊戲	3	延伸 1 節			4
	複習與評量	2	刪減 2 節			0
	【小計】	16	0			16
第二單元 健康寶貝	五、 整潔寶寶	4				4
	六、 生病時怎麼 辦	4				4
	七、 大展身手	4				4
	八、 活力的來源	4				4
	複習與評量	2	刪減 2 節			0
	【小計】	18	-2			16
第三單元 運動樂趣多	九、 球兒真好玩	4				4
	十、 律動的身體	4				4
	複習與評量	2	刪減 2 節			0
	【小計】	10	-2			8
	【總計】	44	-4			40

宜蘭縣二城國小 102 學年度第一學期課程實施規劃表

領域課程：二年級健康與體育領域

版本：南一版

規劃者：劉月華、游美素

大單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令禮儀典章制度大型活動	結合社區資源或文化特色	確定節數
健康有一套	1. 健康守護神	5	刪減一節			4
	2. 愛護五官	4				4
	3. 大家來唱跳	4				4
	4. 安全有保障	3				3
	【小計】	16	-1			15
活力加油站	5. 健康的飲食	4				4
	6. 跑跳遊戲	4				4
	7. 平衡高手	4				4
	【小計】	12	+0			12
歡樂時光	8. 家庭歡樂派	4	刪減一節			3
	9. 古早味的童玩	4				4
	10. 玩球樂趣多	6				6
	【小計】	14	-1			13
	【總計】	42	-2			40

宜蘭縣二城國小 102 學年度__一__學期課程實施規劃表

領域課程：__三__年級__健體__領域

版本：南一版

規劃者：許若娟、徐學珠、李慧珍

大單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令禮儀典章制度大型活動	結合社區資源或文化特色	融入議題	課程主軸或主題	確定節數
一、安全生活你我他	安全停看聽	6				人權教育 資訊教育		6
	搬新家	3				性別平等教育 人權教育 生涯發展教育		3
	健康守護神	3				人權教育	【二城風】 健康成長	3
二、健康一起來	運動 GOGOGO	6				生涯發展教育		6
	健康動起來	9				性別平等教育 生涯發展教育 家政教育	【二城風】 自信學習	9
	身體健康營	6				性別平等教育 家政教育 人權教育	【二城風】 健康成長	6
	運動新嘗試	6				性別平等教育 人權教育		6
三、歡樂的童年	生日派對	6				性別平等教育 人權教育 生涯發展教育 家政教育		6
	童玩大觀園	6				生涯發展教育		6
	棒棒開花	6				生涯發展教育		6
	歡樂一家親	3				環境教育 性別平等教育 生涯發展教育 家政教育		3
	【總計】	60						60

宜蘭縣二城國小一0二學年度 第一 學期課程實施規劃表

領域課程： 四 年級 健康 領域

版本： 南一 版

規劃者：劉心蘋

大單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令禮儀典章制度大型活動	結合社區資源或文化特色	融入議題	課程主軸或主題	確定節數
壹、奇妙的身體	一、成長的身體	5				◎性別平等教育 ◎資訊教育	【二城風】健康成長	5
	二、奇妙的身体	5				◎資訊教育 ◎性別平等教育	【二城風】健康成長	5
	【小計】	10						10
貳、秀出活力來	五、安全又健康	6	刪減一節			◎人權教育	【二城風】健康成長	5
	【小計】	6						5
肆、活躍的精靈	九、健康齊步走	6	刪減一節			◎家政教育 ◎性別平等教育	【二城風】健康成長	5
	【小計】	6						5
	【總計】	22						20

宜蘭縣二城國小 102 學年度 第一 學期課程實施規劃表

領域課程： 五 年級 健康與體育 領域

版本： 南一 版

規劃者：林庭煌

大單元名稱	小單元名稱	原訂節數	改自編或延伸課程	結合環境時令禮儀典章制度大型活動	結合社區資源或文化特色	確定節數
第一單元 防災與環保	一、生活智慧	4				4
	二、寶貝地球	3				3
	◎小計	7				7
第二單元 青春展活力	三、成長的喜悅	3	延伸 2 節： 青春寶典			5
	四、青春你我他	3	延伸 1 節： 青春壓力鍋			4
	五、元氣生活	4				4
	◎小計	10				13
第三單元 體能補給站	九、樂在水中	4	延伸 2 節			6
	七、跑步樂趣多	6				6
	八、滿天飛球	4	延伸 2 節			6
	六、體能競技場	4	延伸 2 節			6
	◎小計	18				24
第四單元 民俗與休閒	十、大家一起來跳舞	6				6
	十一、功夫小子	4				4
	十二、空中快遞	4				4
	選授、地轉天旋	2				2
	◎小計	16				16
	◎總計	51				60

宜蘭縣二城國小一0二學年度 第一 學期課程實施規劃表
 領域課程：六 年級 健康與體育 領域
 版本：南一 版
 規劃者：六年級班群

大單元 名稱	小單元 名稱	原訂 節數	改自編 或延伸 課程	結合環境時令 禮儀典章制度 大型活動	結合社區資 源或文化特 色	確 定 節 數
第一單元 安全防護網	1. 隱形殺手	3				3
	2. 安全關鍵	3			校外教學	3
	◎小計	6				6
第二單元 歡樂大進擊	3. 壘球空中飛	6				6
	4. 樂樂棒球	6				6
	◎小計	12				12
第三單元 青春健康行	5. 青春進行曲	3				3
	6. 球隊風雲	3				3
	7. 家人有約	3				3
	◎小計	9				9
第四單元 運動我最行	8. 桌球對對碰	6				6
	9. 龍騰虎躍	6				6
	10. 擺盪之間	6				6
	◎小計	18				18
第五單元 世界真奇妙	11. 原住民之舞	6				6
	12. 環遊世界	6				6
	13. 營養停看聽	3				3
	◎小計	15				15
	◎總計	60				60