

宜蘭縣頭城鎮二城國小營養教育實施計畫

一、依據：

宜蘭縣學校午餐工作手冊辦理實施。

二、目的：

(一) 藉由動、靜態教學活動，落實學童營養教育，培養正確飲食觀念與習慣，增進身體健康。

(二) 透過學童午餐教育之實施，達成營養、衛生、健康與用餐禮儀指導。

三、實施對象：本校全體師生

四、實施方式：

- (一) 融入相關課程實施
- (二) 營養教育常識宣導
- (三) 專業營養師營養諮詢與指導
- (四) 用餐禮儀訓練
- (五) 西餐禮儀學習活動
- (六) 與校長午餐有約活動

五、活動內容：

- (一) 融入相關課程實施：配合九年一貫課程，融入健康與體育領域或其他教師自編課程、相關專案活動等實施。
- (二) 營養教育常識宣導：利用學生朝會或集會實施營養教育常識宣導。
- (三) 專業營養師營養諮詢與指導：邀請專業營養師就三餐營養之分配及對身體之影響，編配相關課程，以融入生活化方式實施讓學童瞭解營養之重要，並建立正確飲食觀。
- (四) 用餐禮儀訓練：由健體領域老師負責編配課程實施，讓學童瞭解用餐禮儀，並形成習慣。
- (五) 西餐禮儀學習活動：每學年辦理一次，由學校承包商營養師設計西餐禮儀課程，並指導學童正確西餐用餐儀態與知識，以培養正確觀念。
- (六) 與校長有約：由學務處訂立標準，鼓勵平時學童用餐表現良好或生活常規及習慣各方面均足為同學表率者，能與校長共進午餐，除學童能親身體驗用餐之禮儀與程序外，更藉此表揚其行為，並鼓勵其他學童見賢思齊。

六、活動經費：由學校午餐經費項下支應（依據宜蘭縣國民中小學午餐結餘經費支用注意事項第七點辦理）。

七、本計畫陳 校長核示後實施，修正時亦同。