**中年級組 佳 作 張欣筠**

題目:我學會了溜蛇板

我第一次聽到蛇板，我就一直在想蛇板是什麼。有一次我去盧亭蓉家，我就看到蛇板，而且我還學到怎麼溜那個很難控制的蛇板。

盧亭均就一直說我很有溜蛇板的天賦，因為我在溜的時候，都有記得她說的話而且我還學到溜蛇板要注意的事情，就是右腳一定要一直前後前後動，如果右腳沒有一直前後前後動的話就會溜不動。後來我只要有去盧亭蓉家的話，我就會一直溜蛇板，而且我已經愈來愈會溜了。接著就是要學沒有人扶的，在學時沒有人扶的是很難學會的，因為你一定要有平衡感，而且會溜一點點。

我在學的時候，是靠牆壁把自己推出去，因為剛開始溜的時候一定要有一些速度，才不會溜不動，後來我慢慢學自己溜了。最後就是要學會自己溜，要上去的時候，要先溜幾下再上去，才會有速度，後來我就學會自己溜了。

我會溜了以後，我就開始教別人怎麼溜蛇板，我也是用盧亭均教我的方法去教別人，而且我看到別人學會溜蛇板，我也很開心，因為我教他會溜蛇板，也很希望他可以再教別人，這樣就有很多人都會溜蛇板。

雖然盧亭均在教我的過程中有些都很難學會，但我還是有把她教我的全部學會。我要謝謝盧亭均願意花她的每一分每一秒把我教會。後來溜蛇板對我來說根本就是雕蟲小技的一件事。