

# 教務組

## 校內校外比賽表現優異

1. 恭賀:六忠 陳書緹、張心柔、謝承恩  
104 年第 55 屆全國科展比賽 榮獲 國小組地球科學科 佳作, 指導老師: 張芳銘老師。



2. 恭賀:三星鄉 104 年語文競賽 三忠簡丞佑 榮獲 國語文字音字形 第二名, 感謝 鄭仁偉老師 的指導, 同時也感謝其他指導老師的付出。



## 萬富報報

6 月份是離別與祝福的月份, 五年級小朋友布置的萬富報報所呈現的主題是「給畢業生的祝福」, 他們手繪各種造型的卡片, 內容傳達的是對畢業學長姐真摯的期待, 與分別時不捨的情感。希望學長姊離開學校後, 帶著全校師生滿滿的祝福, 迎風飛翔, 創造美好的未來!



# 健康中心

## 開學前各間教室測光檢查---



## 開學後學童身高、體重、視力測量---



## 牙醫師到校巡迴醫療服務

## 預定活動

104 年 09 月 15 日:下午、三星鄉田園牙醫診所 蔣醫師--到校進行全校學童口腔檢查

【第一版】



# 萬富萬德

第十六期通訊 2015 /09/ 01

Tel:03-9890564 Fax:03-9899165  
網址: http://blog.ilc.edu.tw/blog/blog/5156  
地址: 26646 宜蘭縣三星鄉萬富村 健富路一段 309 號

### 有夢想，就有戰鬥力！

鐵人校長王銘德 2015/08/31

人生就是不停的戰鬥、自我挑戰！在人生的每一段旅程中，都有個目標，或許那個目標是個讓你引以為傲、至高無上的寶藏，但卻要看你是如何看待他、實踐他、充實自己的實力，讓自己達到一個顛峰的狀態。

夢想，沒有對或錯，只有實現或不實現，對一個不夠渴望的人，夢想就是個白日夢，但對一個積極的人，夢想是個目標，他們會在最艱辛的時候咬緊牙關的撐過去，努力與否就是成敗的關鍵之一。

九把刀說過：「夢想從來不是拿來擁有，而是努力實踐」，只要有夢想，隨時都可以去做，這就是人生。在我們一生出來，還沒決定目標時，人生已經開始了，在我們實現目標的同時會有許多的障礙，而這些障礙會築成一道道的高牆阻擋著我們，但「這道牆不是為了阻擋我們而存在，這道牆讓我們有機會展現自己，這道牆是為了阻止哪些不夠渴望的人，他們是為了阻擋那些不夠熱愛的人而存在的。」這是一篇實踐夢想的演講裡說的。許多人總會在嘴巴上說要實現夢想，但總會用一個個藉口當擋箭牌，卻不付諸於行動，最後都只是流於空談。

面對少子化以及幼托教育無法銜接等等因素，歷年來萬富小一新生數流失嚴重，全校學生數遞減。來到萬富國小任職，首要目標是學區小一新生回流，與同仁討論探究家長的需求，爭取全日制安心課輔與多元學習課程的協同教學，讓家長安心、學生才藝的學習更多元，也有更多自我展現的機會。科展全國賽傑出的成績，國語日報常常刊登的作品，烏克麗麗自信精彩的演出，發行月刊、校刊使得學校的能見度提昇，加上大愛媽媽對師生總總表現的肯定廣為宣傳，去年除了小一新生數回流外，加上共有 6 位轉入生，全校學生數達到持平，今年暑假轉入生有 9 位，學生數總算達到正成長了!!!

身為學校的主管，思考著如何以身作則，將自己實踐夢想的熱情感染給每位師生。朝會與學童分享「追尋夢想、逐夢踏實、胸懷大志」主題，藉由提供舞台給予孩子累積成功的經驗，建立自信心，鼓勵少年要胸懷大志！！

## 登革熱 & 屈公病 常見蚊生源 漫畫/SANA

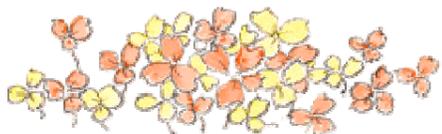


## 教導處



### ◎ 7、8月活動快訊：

- 7月4日三星鄉立圖書館舉辦晒書活動，本校學生參加並表演烏克蘭麗麗，深獲好評。
- 7月6日五年級參加耕莘專校舉辦之三星鄉暑期育樂營，收穫豐富。
- 7月9日中興課輔舉辦babyboss暑期育樂營校外教學，讓課輔班孩子度過愉快的一天。
- 8月3日至12日四健會舉辦暑期研習活動，小朋友自費參加，收穫良多。
- 8月13日鄉語文競賽，小朋友們努力表現，值得讚許。
- 8月下旬舉辦游泳營活動，小朋友們學習認真，成果優異。



## 親職快訊



孩子學會反抗，表示育兒方式沒有錯。包容孩子的叛逆，接受他、尊重他，讓他知道你還是很愛他。孩子進入第一次叛逆期的時候，開始會對任何事說「我不要！」總是黏著媽媽的孩子，只要是媽媽說的事全都反抗。這段時期對媽媽來說很辛苦，但孩子進入叛逆期是值得開心的事。因為孩子學會反抗，表示育兒進行得很順利。

一直以來得到滿滿的愛，使孩子對自我有所醒悟。因為放心所以能夠主張「我就是我！」這代表你的育兒方式沒有錯，請對自己有信心。面對孩子的反抗，媽媽如果慌了手腳，情緒化地責罵孩子，孩子就會感到不安。然後，為了確認自己是否被愛，孩子會更刻意唱反調。媽媽感到有壓力越罵越兇，孩子也越來越磨人，形成惡性循環。

### 包容孩子的叛逆，向他表達感謝和無限的愛

爸媽再怎麼煩躁，也別忘記告訴孩子「我很愛你」、「謝謝你出生成為我的孩子」。當孩子不管三七二十一就說「我不要！」的時候，好好教他什麼事可以做，什麼事不能做。孩子覺得自己被無條件接受，會產生安心感，就算做錯事被罵也會乖乖聽從。

媽媽溫柔擁抱孩子，爸爸嚴格指正孩子，父母分配好彼此的角色，育兒就會很順利。即便是獨自養育孩子的爸媽，只要扮演好接受孩子以及教導規範的角色，完全不會有問題。在這個時期受到尊重長大的孩子，遇到青春期的第二次叛逆期就可以比較順利度過。

\*本文摘自采實文化出版《媽媽，我記得你：超神奇「胎內記憶」，觸動百萬媽媽的心》



## 總務處

1. 暑假期間完成本校及憲明國小、三星國中午餐續約，本學年營養午餐繼續由「宜珍實業社」為三校師生服務。
2. 開學前完成學校水塔清洗、水肥清理、廚房消毒、消防設施檢修等作業，讓學童安心開學。
3. 新生及轉學生皆拿到烏克蘭麗麗，可一起加入練習。



4. 新生已拿到新的304不銹鋼餐具組，六年的午餐時光可安心使用。
5. 本學期清寒學生代收代辦經費皆由本校教育儲蓄戶剩餘款補助，讓學童能安心就學。
6. 蘇迪勒颱風造成本校災損，感謝副會長陳俊德協助將傾倒之風雨操場擋球網扶正並補強；感謝御鎂花坊的老闆協助整理本校之斷枝斷幹；感謝鄉公所清潔隊清運本校災後垃圾。

## 學務組

### 暑期游泳育樂營

除了配合縣府5年級暑期游泳育樂營計畫，學務組也為1到4年級學童申請提升自救與游泳能力計畫，今年的暑假我們共辦理二梯次的泳游營活動，由本校依彤老師擔任教練，參加人數共28人。今年原本排定八月初在羅東運動公園游泳地實施，沒想到卻遇到颱風攪局使得課程大亂，最後只能在八月下旬實施，而1-4年級也更改到三星鄉立游泳池實施。課程實施期間氣候不佳，5年級的學生們好幾次都是在風雨中練習，而三星游泳池水位較深，九點開始上課，水溫也偏冷，但我們的小泳士們不畏風雨，也不怕低溫，個個都很認真的練習，所以今年在依彤教練的指導下，又有許多學童進化成小烏龜、小水獺囉！



### 104年度通過各級游泳檢測人員名冊

\*第一級通過名單：二年級鄭洵涵，三年級楊宜臻，四年級張欣筠、楊于葶、陳奕安、五年級鄭穎杰、鄭濰宸、陳玄翰、張亞琪，六年級張勻宣、楊雯秀、吳瑞恩。

\*第二級通過名單：二年級鄭洵涵，四年級張欣筠、蔡智丞、楊于葶、五年級鄭穎杰、鄭濰宸、陳玄翰、張亞琪，六年級楊雯秀、陳好君

\*第三級通過名單：二年級鄭洵涵，四年級蔡智宇、蔡智丞，五年級鄭穎杰、陳玄翰，六年級楊雯秀

部分學童已於去年通過部分證書，不重複領取，如六年級馮子芸、楊旻哲、黃祺翔等三位學生，已於去年取得一至三級證書，故不在此列。

| 級別   | 第一級海馬                   | 第二級水獺                                 | 第三級海龜                           |
|------|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 自救能力 | 站立韻律呼吸 20 次<br>水母漂 10 秒 | 浮具漂浮 60 秒<br>水母漂 20 秒(可換氣)<br>仰漂 15 秒 | 水母漂 30 秒(需 10 秒換氣一次)<br>仰漂 30 秒 |
| 游泳能力 | 水中拾物 2 次<br>蹬牆漂浮 3m 後站立 | 打水前進 10m<br>游泳前進 15m(換氣三次以上)          | 游泳前進 25m(換氣 5 次以上)              |

(學生游泳能力分級表，資料來源：學生游泳能力 121 網站)

