



好書推薦：《少年，要胸懷大志》

Koala 鐵人王銘德校長 2014/09/05

鐵人校長內容摘自金石堂網路書店

這本書的書名《少年，要胸懷大志》，源自於北海道開拓之父克拉克博士，對札幌農學校（現北海道大學）第一期學生的臨別贈言 *Boys, be ambitious!* 原文是：「*Boys be ambitious! Be ambitious not for money or selfish aggrandizement, not for that evanescent thing which men call fame. Be ambitious for the attainment of all that a man ought to be.*」

將本書分享給每個不斷嘗試的青少年：相信自己，總有夢想起飛的那一天。

作者閻華，一個出身平凡家庭、來自花蓮慈中的孩子，在書裡面寫下申請高中交換學生的過程，從發想、進行、實踐，到隻身飛往美國、在當地生活點滴、擴大國際視野、推廣台灣文化及人文精神，他的一步一腳印，走得誠懇，也走得踏實；他以親切憨厚的笑容，贏得國際友誼、也贏得眾人掌聲及各界的肯定。

他用自己的經驗告訴所有的青少年：「我可以，你也行！」，並用他的座右銘：「心手合一，做就對了！」來期勉全台諸多的學子。同時，閻家爸媽的支持態度，也給許多望子成龍、望女成鳳的父母，一個很好的啟示：「每個孩子都需要鼓勵，即使再平凡的家庭，只要肯嘗試，就有展翅翱翔的機會！」

本書作者的特別，在於他從不認為自己「特別」。平凡如他，沒有任何的背景，只是敢想、敢做、敢勇於追夢，他說自己做事情沒有訣竅，就只是：「心手合一，做就對了！」看到他的努力，逐漸收穫豐碩的果實，為他感到驕傲的，不只是父母、師長、學弟妹，還有看他一步一腳印，踏實走來的每一個人。

開學的始業式，除了勉勵各位「少年，要胸懷大志」；另一方面也期許各位「待人，要有溫度」。與人相處時要有點溫度，在這樣的環境氛圍下，我們會感受到安全、溫馨，感受到彼此的尊重與信賴。與人相處時常會習慣落入「理所當然」的相處模式，尤其是愈是親近的家人；上司與下司關係。家人也好，同事也好，與人相處時有點溫度，會把對方的熱情、感情調動起來，會拉近彼此間的距離，有利於解決問題、加深理解。



教導處

6月活動快訊：

佛光運動會

1. 五年級參加了台積電美育之旅，收益良多。
2. 四健會課程於本月結束，孩子們洗蔥、做蔥油餅、賣蔥，體會要怎麼收穫，先怎麼栽。
3. 佛光運動會假礁溪國小舉辦，參加的小朋友都玩得不亦樂乎。
4. 紅柴林營區圍牆裝置藝術活動，小朋友難得和阿兵哥共同創作。
5. 五年級烏克麗麗獲三星獅子會邀請演出，深得好評，也替自己籌募畢旅基金。
6. 六年級畢業典禮，迎向人生另一階段，祝福他們一帆風順。



紅柴林營區圍牆裝置藝術活動



四健會課程學做蔥油餅



實踐大學應用英語系英語育樂營



五年級台積電美育之旅



六年級畢業典禮



耕莘專校五年級暑期育樂營



五年級烏克麗麗獲邀演出



游泳營

暑假活動快訊：

1. 三星鄉英語育樂營由本校主辦，邀請實踐大學應用英語系承辦，課程寓教於樂，十分成功。
2. 三星鄉救國團成長營及輕艇體驗活動讓孩子有不一樣的假期活動選擇。
3. 五年級暑期育樂營於耕莘專校舉辦，住宿活動讓孩子留下深刻印象。
4. 今年2-5年級有游泳營活動，許多孩子都拿到了證書，相當有成就感。
5. 暑期中央大學貝斯兔育樂營是孩子們最期待的活動，雖然颱風來攪局，不過大家都玩得很hi。
6. 四健會在暑假辦理了一連串手創課程，只要交少少錢，就能帶一堆作品回家，真划算。
7. 暑假口琴集訓，未來本校口琴訓練由大樂團合奏轉為個人技術為主的獨奏訓練。



中央大學貝斯兔育樂營



5-8月學校榮譽榜：

1. 恭賀本校鄭仁偉老師指導三忠學生黃偉哲、陳玄翰、鄭穎杰、陳昱辰、鄭濶宸參加宜蘭縣普及化運動獲得1-3年級組扯鈴冠軍；六年級余哲偉、楊博瑜、蔡長廷、陳逸昕獲得4-6年級組扯鈴第6名。
2. 恭喜本校學生參加三星鄉小書庫大智慧心得寫作競賽成績優異：陳秋伶老師指導一年級簡葦佳佳作；吳惠妹老師指導四年級江晨瑩首獎、楊雯秀三獎、楊旻哲佳作、馮子芸佳作、陳好君佳作；陳靜君老師指導五年級陳書緹首獎、陳巧穎二獎、張心柔佳作；張芳銘老師指導六年級張稀翎三獎、黃皓煒佳作、邱玉琳佳作、楊雯婷佳作。
3. 恭喜五忠陳巧穎、張勻柔作品獲刊人間福報；三忠鄭濶宸、五忠蔡佳好、張勻柔作品獲刊國語日報；五忠張勻柔作品獲刊未來少年。



四健會手創課程



暑假口琴集訓

總務處

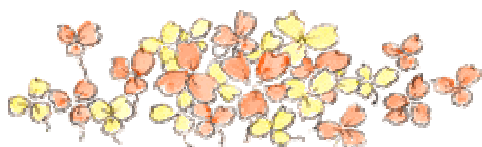
夢想起飛



- ✪ 暑假期間完成本校及憲明國小、三星國中午餐招標採購，本學年營養午餐由「宜珍實業社」為三校師生服務。
- ✪ 行政辦公室及健康中心加裝抽風扇，以改善暑期悶熱的辦公環境。
- ✪ 開學前完成學校水塔清洗、水肥清理、廚房消毒、消防設施檢修等作業，讓學童安心開學。
- ✪ 新生及轉學生皆拿到烏克麗麗，可一起加入練習。
- ✪ 新生已拿到新的 304 不銹鋼餐具組，六年的午餐時光可安心使用。
- ✪ 本學期清寒學生代收代辦經費皆由本校教育儲蓄戶剩餘款補助，讓學童能安心就學。
- ✪ 更換廚房兩座排油煙機風扇，並更換其開關，讓廚房作業更乾清、安全。
- ✪ 九月完成小書庫大智慧圖書採購招標，預計十月中能完成採購作業。感謝李志鏞議員及北海扶輪社等各分社大力協助及贊助，讓學生閱讀資源不虞匱乏。
- ✪ 更換二忠及音樂教室之投影機，讓多媒體教學更清晰；更換圖書室電腦主機，讓圖書借閱更有效率；添購 A3 彩色雷射印表機，讓教學行政作業更有效率。
- ✪ 本校教學大樓屋頂已透過縣府租給太陽能光電業者鋪設電陽能光電板，近期將完工，屆時每個月將有一筆回饋金供學校利用。
- ✪ 風雨操場工期已進入最後階段，可望在 10 月下旬完工。



學務組



✪ 暑期游泳育樂營

暑假期間配合縣府「宜蘭泳起來計畫」及「提升學生游泳自救及游泳技能計畫」分別於 7 月 14 日至 7 月 18 日，7 月 28 日至 8 月 2 日辦理二梯次的暑期游泳育樂營，參加人數合計共達 27 人，經檢測通過游泳與自救基本能力指標第一級有 21 位，第二級有 7 位，馮子芸、楊旻哲、黃祺翔 3 位學生通過第三級檢測，已達國小游泳能力檢測目標。

✪ 9 月 9 日全國體育日

9 月 9 日全國體育日，於課間活動辦理全校大跳繩活動，在彈性課程時間，辦理跳繩王之速跳王比賽，全校區分為低、中、高年級三組，二分鐘內以一跳一迴旋方式看誰能跳最多下。跳繩為我們宜蘭縣主要推行的運動。本學期末尚有跳繩王比賽項目跳跳王、耐力王、大家一起來跳繩等比賽，請各位同學多加練習。

✪ 9 月 12 日辦理秋季路跑比賽

在鐵人校長的帶領下，學校規劃每學年四次的路跑活動，分別在四季舉行，並分級設有完賽證明，鼓勵學生挑戰自我。

✪ 9 月 19 日為全國防災日

本次演練重點在於就地掩避及緊急疏散，透過演練學生已能確實掌握蹲下、掩護、穩定三項就地掩避要領，及不喧嘩、不推擠、不奔跑三項緊急疏散要領。



教務組

✪ 新學期新氣象

今年的小一新生共有十位可愛的小朋友，他們在六年級學長姐的帶領下，接受大家熱烈的歡迎。學校送給每位新生一件校服、一把烏克麗麗和餐盒；另外這學期也有五位轉學生加入萬富大家庭。放了長達兩個月的暑假，小朋友該收收心了，在校長和各處室老師的叮嚀下，希望大家的生活作息逐漸上軌道，快樂學習，健康成長。

萬富國小 103 學年優良暑假作業得獎名單

- 二忠 簡葦佳 楊宜臻 盧亭安 鐘子璿
- 三忠 張欣筠 楊于葦 簡丞佑
- 四忠 鄭濼宸 簡忠億 盧亭蓉
- 五忠 楊旻哲 陳妤君 林均翰
- 六忠 陳巧穎 陳書緹 蔡佳好

恭喜以上得獎同學



萬富報報

「二年級」小朋友，以泡泡和帶我去月球為作品主軸，發揮天馬行空的想像力，令人眼睛為之一亮。



家長資訊倫理宣導

親愛的家長，您是否因為孩子使用電腦上網而擔心他們的健康狀況，或課業表現受到影響？或是憂心孩子在網路瀏覽不適合他們閱讀的內容？以下幾點叮嚀，提供家長參考，讓我們一起關心孩子的網路世界。

- (一) 建議和孩子一起討論電腦的放置地點，最好是能夠讓爸媽放心的地方。
- (二) 與孩子一起制定上網守則與使用時間
- (三) 隨時關心孩子使用電腦的狀況
- (四) 與孩子一起學習或討論網路引發的社會事件
- (五) 與孩子一同從事戶外活動，避免孩子沉溺於網路世界

健康中心

開學前各間教室測光檢查



開學後學童身高、體重、視力、口腔測量



立體感檢測



視力檢測



身高體重測量



兒童視力、口腔保健宣導

預定活動：

◎103 年 10 月 03 日：

上午、牙醫師駐點巡迴醫療服務

◎103 年 10 月 07 日：

下午、由三星衛生所--進行全校學童健康體位課程活動

◎103 年 10 月 24 日：上午、由員山榮民醫院--進行全校學童流感預防注感接種



口腔保健宣導



王維昌診所李政鴻醫師主講



有獎徵答