



# 宜蘭縣立利澤國民中學

Lize Junior High School, Yilan County

## 學校活動成果

項目：飯後潔牙計畫推廣

時間：全校師生

地點：教室

內容：推廣校園後後潔牙，並於每週公佈各班潔牙率排行榜



各班飯後潔牙狀況



109學年度第1學期 利澤國中每週潔牙成果											
班級	101	102	103	201	202	203	204	301	302	303	304
第一週	32.3	69.5	77.2	56.7	41.5	20.8	7.4	20.7	85.2	83.1	7.8
第二週											
第三週											
第四週											
第五週											
第六週											
第七週											
第八週											
第九週											
第十週											
第十一週											
第十二週											
第十三週											
第十四週											
第十五週											
第十六週											
第十七週											
第十八週											
第十九週											

每週統計及公布各班潔牙率排行榜

# 利澤國民中學口腔保健潔牙計畫

## 一、 依據：

行政院衛生署國民保健計畫-口腔保健教育辦理。

## 二、 實施目標：

1. 增進學童口腔衛生保健知識，以建立口腔衛生保健觀念與態度。
2. 養成學生餐後潔牙之好習慣，並內化於心，從校園延伸至家庭，落實於日常生活。
3. 降低學生齲齒的比率。

## 三、 實施時間：每日中午用餐後

## 四、 實施對象：全校師生

## 五、 實施方法：

1. 每人自行準備牙刷、牙膏、漱口杯。
2. 每班小護士或服務股長，協助餐後潔牙活動並記錄每日潔牙情形。
3. 每週回收潔牙記錄表，將全班潔牙率列入競賽，並公布於健康專欄。
4. 每年配合縣府辦理一年級學生口腔檢查。
5. 發給齲齒通知單並追蹤矯治結果。
6. 不定期辦理牙菌斑測試，衛教潔牙方法。
7. 辦理口腔保健宣導及海報張貼。

## 六、 獎勵辦法：

以個人為單位，若個人當月潔牙率達8成，予以登記誠實榮譽卡優點3支，以資獎勵。

## 七、 本辦法經校長核可後實施，修正後亦同。