**利澤國中107學年度健康促進學校-**

 **全民健保藝文活動-創意大聲唱計畫**

**壹、依據**：利澤國民中學「107學年度健康促進學校」計畫書

**貳、目的**

 一、提倡健康促進校園環境。

 二、加強宣導及行銷健康促進議題─口腔保健、視力保健、健康體位、菸檳

 防制、性教育、正確用藥、全民健保。

 三、促使學生對健康促進議題產生認知及激發創意思考。

 四、將理念透過活動傳遞，並以學生話語及觀念誘發共鳴。

 五、全面推動健康促進永續經營，落實健康生活理念。

**叁、辦理單位**:學務處-衛生組-健康中心。

**肆、比賽辦法**

 一、對象：8、9年級學生，以班級為單位（7年級自由參加）參加。

 二、辦理日期：108年3月1日起至108年4月12日(4/15起開始撥放並票選)。

 三、辦理方式：

 融入音樂課程教學：選一首參賽曲目，將健康促進議題(兩個健康促進議

 題- 全民健保為必選議題)融入曲目歌詞，藉由改編歌詞(填詞)方式，請音樂老

 師彈奏，讓學生練唱，屆時錄下於中午用餐時間時撥放，並由學生票選評分(40

 ％)，專家評分60％，再選出優勝班級。

 四、參賽歌詞曲目

 1.童話(光良)4：05

 2.我們的愛(FIR) 4：48

 3.孤單北半球(林依晨) 4：23

 4.月亮代表我的心(鄧麗君) 3：25

1. 改編歌詞內容議題：(一首歌至多可放入兩個議題，但全民健保為必選議題)

 1.全民健保(必選)-內容及創作元素：

 \*珍惜醫療資源

 \*家庭好醫師/厝邊好醫院。

\*醫療影像共享，省時省錢又安全。

\*雲端病歷好處多。

\*健保出院準備服務與長照及醫療連結。

\*弱勢族群就醫安心無礙。

 \*其他健保政策

2.正確用藥/藥物濫用

3.口腔保健

4.視力保健

5.健康體位

6.菸檳防制

7.性教育

**伍、評分標準**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 評分項目 | 比重 | 項目內容 |
| 1、主題適切性 | 20分 | 內容正確、合宜，並能融入健康促進議題理念。 |
| 2.創意標語(slogan) | 20分 | 發想出琅琅上口、易於記憶的口號。 |
| 3.創新及組織表現 | 10分 | 內容呼應主題、多元豐富（創新活潑）、結構完整。 |
| 4.表達及反應 | 10分 | 表現自然、不做作，發音及咬字清晰標準（不限使用國語文），輔以配樂。 |
| 5.班級票選評分 | 40分 | 由7-9年級學生票選評分。 |
| \*聘請學校音樂領域教師、體衛組長、護理師參與評分。 |

**陸、獎勵方式：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 名次 | 獎勵辦法 | 備註 |
| 第一名 | 伍佰元圖書禮卷或等值文具用品 | 嘉獎壹支 |
| 第二名 | 叁佰元圖書禮卷或等值文具用品 | 嘉獎壹支 |
| 第三名 | 貳佰元圖書禮卷或等值文具用品 | 嘉獎壹支 |

**柒、優良作品表揚：**

 頒獎：於全校朝會時間公開表揚頒獎。

**捌、預期成效**

 透過各班進行相關宣導與教育活動，並舉行校內競賽，引導學生了解健康促進相關議題，擴大參與層面落實於生活中。

**玖、注意事項**

 1.凡投稿參賽者，即視為認同本活動辦法的各項內容及規定。

 2.參加「利澤國中-全民健保藝文活動-創意大聲唱計畫」之內容須為

 原創，如有涉及抄襲情事，經查證屬實，即取消獲獎資格並追回獎狀及相關獎

 勵。

3.參賽歌詞創作嚴禁涉及色情、暴力、毀謗、人身攻擊及不雅作品之內容，如發

 現違反規定或涉及仿冒、盜用他人作品之情事，取消參賽及得獎資格。

4.如本活動因不可抗力之原因無法執行時，承辦單位有權決定取消、終止、修改

 或暫停本活動。參與活動者不得提出任何異議或要求。

5.參賽者之作品若有疑義時，由評審委員會認定之。

6.參賽作品須授權給予學校會將作品公告於網路上（利澤國中健康促進學校網站），以利傳播。

**拾、參考網站：**

1. 台灣健康促進學校 <https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/>

(二) 健保署全球資訊網：<https://www.nhi.gov.tw>

(三) 影音文宣：<https://www1.nhi.gov.tw/Nhi_E-LibraryPubWeb/Main.aspx>

 <https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/resource/video/list>

(四) 健保醫療資訊雲端查詢系統專區：<https://goo.gl/xMGjJ7>

(五) 健康存摺 My Health Bank 專區：<https://goo.gl/62mrdc>

(六) 董氏基金會華文戒菸網<http://www.e-quit.org/>

(七) 衛生福利部國民健康署<http://tobacco.hpa.gov.tw/index.aspx>

(八) 健康99網站<http://health99.hpa.gov.tw>

(九) 戒檳服務網站<http://www.aqa.org.tw/>

**拾壹、經費預算：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 品名 | 規格 | 單價 | 數量 | 總價(元) | 說明 |
| 禮券、文具 | 式 | 1000 | 1 | 1000 | 獎勵用 |
| 總價 | 新台幣壹仟元整 |

\*經費來源：由「宜蘭縣利澤國民中學107學年度健康促進學校計畫」項下支應

**拾貳**、本計畫經校長核定後實施之。

承辦人 衛生組長 學務主任 校長