宜蘭縣湖山國小九十九學年度體適能路跑計畫

1、 目的：1. 配合教育部體適能推動計畫。
2. 提升校園運動風氣，促進體適能成長。
3. 培養學生熱愛運動之興趣與正當休閒活動。

2、 日期：99 年 10 月 26 日早上晨光時間。（暫定）

3、 參加對象：三—六年級學生。（有家長同意書者）

4、 路跑路線：堤防步道 800 公尺。（侑容家門口—明輝企業社門口）

5、 工作分配：

行前交代：導護老師及各班老師。（星期二）
提醒星期三穿運動鞋，適合運動之服裝。
攜帶一套衣服，運動完後可替換。

精神講話：陳建州校長。

安全教育：學務組長。
不推擠、不勾肩齊跑、不故意擋路、量力而為。

起點鳴槍：簡健詳主任。

終點計時：林宏宗老師（碼表）。

成績紀錄：各班老師（紀錄表）。
統整後交各班體育老師輸入體適能紀錄表。

救護站：美妙護士阿姨、莊玉鳳老師（騎機車終點開手機待命）。

陪伴路跑：簡健詳主任、吳雅玲主任、替代役誠昱哥哥。

六、 本計劃經校長、主任核可，教師會議通過後實施，修正時亦同。

承辦人： 教導主任： 校長：