

宜蘭縣 105 年度系統觀戶外教育套裝行程教學推廣成果報告

『山特色系列 - 朝陽步道田野體驗行』

一、目的：

- (一) 促進師生透過走讀宜蘭、探索、體驗、互動與觀察等多元學習方式，提升宜蘭學子對家鄉文化與在地價值的認同感。
- (二) 透過實際規劃與帶領，提升教學資源品質與教學效益。
- (三) 推廣本縣戶外教學體驗活動，落實在地化戶外教育的推展。

二、辦理單位：東興國小低年級

三、參與對象與人數：

老師	學生	合計
2 人	25 人	27 人

四、辦理日期(或期間)：105 年 10 月 18 日

五、辦理地點：水田屋民宿與朝陽環山步道

六、執行成果 (含學習單、學生心得寫作或作品電子檔及活動照片 8 張)



在蘇澳新站準備搭火車前往南澳車站



老師傳授關於甘蔗的有趣知識



下田自己採收甘蔗囉



砍完甘蔗，也來種一種甘蔗吧



我的媽呀!沒吃過這麼硬的甘蔗啦!



工作後，喝一杯冰涼香甜的甘蔗汁最棒了!



吃午飯嚕，我們自己包飯糰吧!



午餐過後，繼續學習削甘蔗皮!



前往朝陽步道，出發嚕！



水池邊，見識福壽螺的可怕繁衍力。

學生學習單

朝陽步道田野體驗行學習單

東興國小二年級

座號: B

姓名: 陳柏

子

這次的旅程，你乘坐了哪些交通工具？

飛機，遊覽車，火車。

這次校外教學是到哪個鄉鎮去？

水田屋民宿，南澳鄉

南澳鄉 女

上午我們在木田屋民宿做了哪些活動？

吃甘蔗，喝甘蔗汁

午餐我們捏飯糰來吃，請你描寫一下捏飯糰的步驟：

先拿材料，再估又飯米團

再

下午步道健行時，老師教了小朋友好多新鮮的知識，

請你根據記憶，看圖來回答下面的問題：

咬白筍，福壽蟲
會讓人死，讓牛先尿，福壽蟲累蛋



右邊長得像雜草的是什麼菜？白莖



這個長得像蝸牛，但農夫卻最討厭的生物是什麼？福壽螺



什麼是咬人狗？會讓人死



牛裏浴是指什麼？讓牛洗澡的地方



為什麼水裡會有紅色的草莓呢？福壽螺蛋

說一說得這趟旅程裡你覺得最好玩的事情：

~~我覺得在田裡讓我覺得很有趣~~
我覺得看魚鯉魚我學的自然
得

good

朝陽步道田野體驗行程學習單

東興國小二年級

座號: 15 姓名: 謙

這次的旅程，你乘坐了哪些交通工具？

遊覽車、火車

這次校外教學是到哪個鄉鎮去？

南澳鄉

上午我們在水田屋民宿做了哪些活動？

採甘蔗、喝甘蔗汁、吃糖、吃甘蔗、吃飯

午餐我們捏飯糰來吃，請你描寫一下捏飯糰的步驟：

先拿舖然後裝白飯再裝料然後倒進去碗裡。

下午步道健行時，老師教了小朋友好多新鮮的知識，

請你根據記憶，看圖回答下面的問題：



右邊長得像雜草的是什麼菜？ 皎白筍



這個長得像蝸牛，但農夫卻最討厭的生物是什麼？ 福壽螺



什麼是人咬狗？ 就是一種植物 和沖



牛裏浴是指什麼？ 就是牛在洗澡的地方



為什麼水裡會有紅色的草莓呢？ *good*

這不是草莓這是福壽螺的蛋

說一說，這趟旅程裡你覺得最好玩的事情：

可以喝到好喝的甘蔗汁吃到好吃的
食反團真的好幸福。 *good*

朝陽步道田野體驗行程學習單

東興國小二年級

座號: 9 姓名: 徐梓筠

- 這次的旅程，你乘坐了哪些交通工具？

遊覽車、火車。

- 這次校外教學是到哪個鄉鎮去？

南澳鄉。

- 上午我們在田屋民宿做了哪些活動？

採甘蔗、種甘蔗、喝甘蔗汁、吃甘蔗。

- 午餐我們在捏飯糰來吃，請你描寫一下捏飯糰的步驟：

先拿一個塑膠袋裡面要放布放好了就把飯放上去不要放太多，再把你放東西放上去就完成了。

- 下午步道健行時，老師教了小朋友好多新鮮的知識，

請你根據記憶，看圖回答下面的問題：



右邊長得像雜草的是什麼菜？皎白筍



這個長得像蝸牛，但農夫卻最討厭的生物是什麼？福壽螺



什麼是咬人蟲？就是把手放在那裡幾秒你的手就會癢癢的



牛裏浴是指什麼？牛都在裡面洗澡



為什麼水里會有紅色的草莓呢？福壽螺的蛋

說一說，這趟旅程裡你覺得最好玩的事情：

我覺得走朝陽步道是讓我最快樂的事情因為可以讓我認識不同的植物

good

朝陽步道田野體驗行程學習單

東興國小二年級

座號: 12 姓名: 許西沛

- 這次旅程，你乘坐了哪些交通工具？

遊覽車、火車

- 這次校外教學是到哪個鄉鎮去？

朝陽步道水田屋民宿

- 上午我們在木田屋民宿做了哪些活動？

採甘蔗、搥飯糰、喝甘蔗

- 午餐我們搥飯糰來吃，請你描寫一下搥飯糰的步驟：

把飯放在平月型代上在把自己菜放到飯上

在用一些飯把自己菜蓋住就做好美味的飯

團了

good

- 下午步道健行時，老師教了小朋友好多新鮮的知識，

請你根據記憶，看圖回答下面的問題：



右邊長得像雜草的是什麼菜? 茭白筍



這個長得像蝸牛，但農夫卻最討厭的生物是什麼? 福壽螺

摸癢 以前



什麼是人咬狗? 京棍 摸了會發癢的葉子



牛裹浴是指什麼? 以前牛在洗澡的地方



為什麼水裡會有紅色的草莓呢?

是福壽螺的小寶

說一說，這趟旅程裡你覺得最好玩的事情:

我最喜歡的是喝甘蔗汁，因為我喜歡喝蔗汁
我真的很開心

七、課程回饋與建議：

本次的課程包含讓孩子體驗搭乘火車旅遊的樂趣及指導甘蔗的知識與動手體驗活動，例如：讓學生體驗自己下田採收甘蔗、種植甘蔗與辛苦工作之後品嚐冰涼甜美的甘蔗檸檬汁，讓孩子們先透過耕耘，而後享受美食的過程達到食農教育的功能。午餐時，民宿老闆更讓孩子們自己動手包飯糰，期望讓孩子透過烹飪的過程，更加了解盤中飧的得來不易。午餐過後，老師領著孩子來到朝陽社區進行社區踏查，透過深度的接觸，更加了當地的風土人情，也透過踏查的過程鍛鍊孩子的體能與自然力。

然而，若真要提出小小建議，那便是搭火車抵達南澳車站之後，兩個課程地點(民宿與社區)皆距離火車站頗遠，對於低年級的孩子來說，步行太過浪費時間，若由民宿老闆負責接送，則需要過多的來回車次，因此，我們在抵達南澳之後，則由畢校自行聘請遊覽車來負責送，若是日後在南澳的行動行程費用也可以由主辦學校負擔，則更加完美。

承辦人：葉靜君

主任：陳宜真

校長：黃俊仁