

宜蘭縣105年度系統觀戶外教育套裝行程教學推廣成果報告

『噶瑪蘭水路系列—新寮生態步道之旅』

一、目的：

- (一) 促進師生透過走讀宜蘭、探索、體驗、互動與觀察等多元學習方式，提升宜蘭學子對家鄉文化與在地價值的認同感。
- (二) 透過實際規劃與帶領，提升教學資源品質與教學效益。
- (三) 推廣本縣戶外教學體驗活動，落實在地化戶外教育的推展。

二、辦理單位：東興國小三、四、五年級

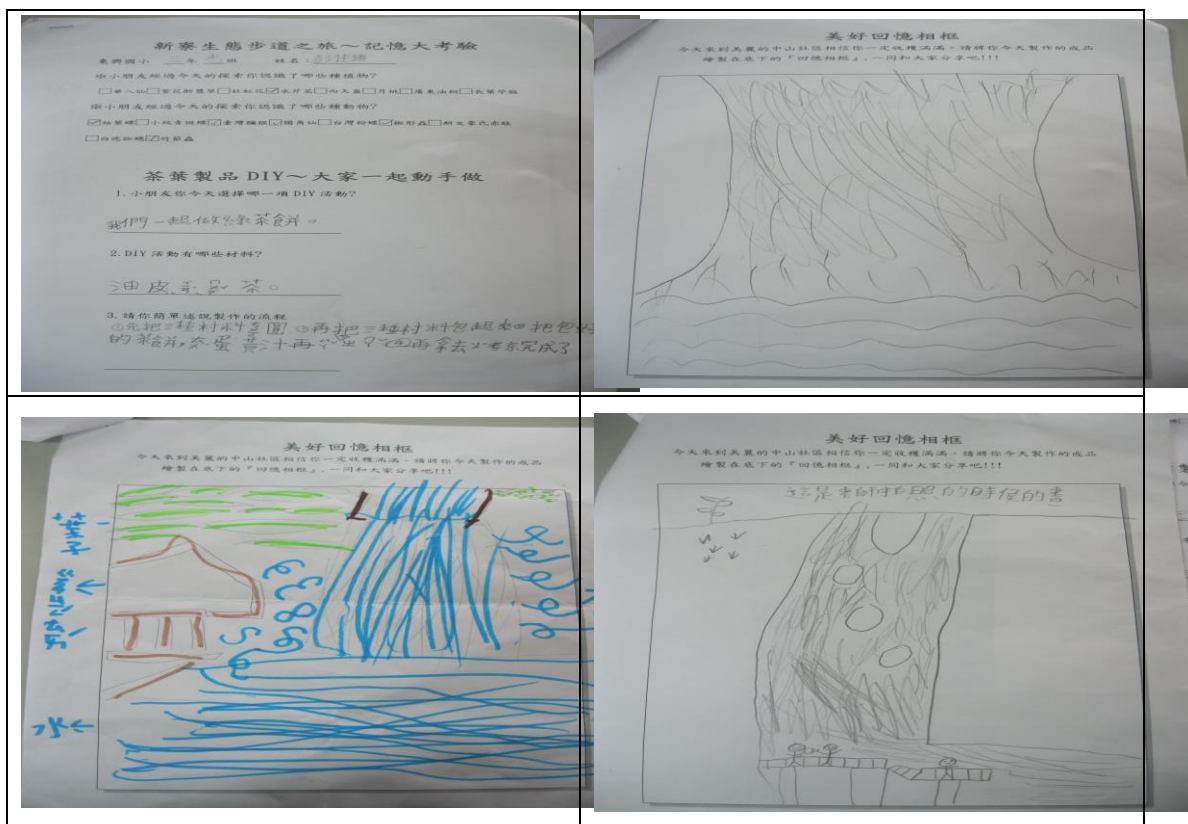
三、參與對象與人數：

老師	家長	學生	合計
5人	0人	45人	50人

四、辦理日期(或期間)：105年10月18日

五、辦理地點：新寮生態步道、中山雞場土雞城、綠野茶園、芳岳休閒茶園

六、執行成果(含學習單、學生心得寫作或作品電子檔及活動照片8張)



新寮生態步道之旅～記憶大考驗

東興國小 三年級班 姓名：曾恩

你小朋友經過今天的探索你認識了哪些種植物？

華八仙 紫花野葛 杜鵑花 水芹菜 肉桂 月桂 廣東油桐 長葉芋藤

你小朋友經過今天的探索你認識了哪些種動物？

枯葉蝶 小灰青斑蝶 臺灣獾 鱗角仙 台灣粉蝶 圓形蟲 斯文豪氏赤蛙

白邊蜘蛛 竹節蟲

茶葉製品 DIY～大家一起動手做

1. 小朋友你今天選擇哪一項 DIY 活動？

綠茶香包

2. DIY 活動有哪些材料？


綠茶、白茅草

3. 請你簡單述說製作的流程

先把二種茶葉攪成圓的再把白茅草用時時指子穿再把它包在再拿去蒸

美好回憶相框

今天來到美麗的中山社區相信你一定會獲滿滿。請將你今天製作的成品繪製在底下的「回憶相框」，一同和大家分享吧!!!



綠茶香包

新寮生態步道之旅～記憶大考驗

東興國小 三年級班 姓名：曾恩

你小朋友經過今天的探索你認識了哪些種植物？

華八仙 紫花野葛 杜鵑花 水芹菜 肉桂 月桂 廣東油桐 長葉芋藤

你小朋友經過今天的探索你認識了哪些種動物？

枯葉蝶 小灰青斑蝶 臺灣獾 鱗角仙 台灣粉蝶 圓形蟲 斯文豪氏赤蛙

白邊蜘蛛 竹節蟲

茶葉製品 DIY～大家一起動手做

1. 小朋友你今天選擇哪一項 DIY 活動？

茶包

2. DIY 活動有哪些材料？

油、茶葉、白茅草、白芝麻、白粉、白粉、白粉

3. 請你簡單述說製作的流程

把茶葉、油、白茅草攪起來拿去蒸。

美好回憶相框

今天來到美麗的中山社區相信你一定會獲滿滿。請將你今天製作的成品繪製在底下的「回憶相框」，一同和大家分享吧!!!



新寮生態步道之旅～記憶大考驗

東興國小 四年 忠班 姓名：徐沛晴

※小朋友經過今天的探索你認識了哪些種植物？

華八仙 紫花酢漿草 杜虹花 水芹菜 向天盞 月桃 廣東油桐 長葉苧麻

※小朋友經過今天的探索你認識了哪些種動物？

枯葉蝶 小紋青斑蝶 臺灣獼猴 獨角仙 台灣粉蝶 繖形蟲 斯文豪氏赤蛙

白痣劫蟪 竹節蟲 台灣大虫皇

茶葉製造流程：請小朋友填上英文代號試試看你對了幾題

摘採 日光萎凋 室內萎凋 攪拌 殺菁（機）

揉捻（機） 乾燥（機） 球型包種茶之揉捻



(D)



(B)



(G)



(C)



(H)



(F)



(A)



(E)

新寮生態步道之旅～記憶大考驗

東興國小 四年 忠班 姓名：羅悅綺

※小朋友經過今天的探索你認識了哪些種植物？

華八仙 紫花酢漿草 杜虹花 水芹菜 向天盞 月桃 廣東油桐 長葉芋麻

※小朋友經過今天的探索你認識了哪些種動物？

枯葉蝶 小紋青斑蝶 臺灣獼猴 獨角仙 台灣粉蝶 锹形蟲 斯文豪氏赤蛙

白痣珈蟪 竹節蟲 台灣大虫皇

茶葉製造流程：請小朋友填上英文代號試試看你對了幾題

(A) 摘採 (B) 日光萎凋 (C) 室內萎凋 (D) 攪拌 (E) 殺菁(機)

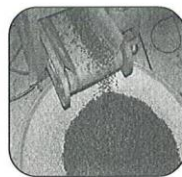
(F) 揉捻(機) (G) 乾燥(機) (H) 球型包種茶之揉捻



(D)



(B)



(G)



(C)



(H)



(F)



(A)



(E)

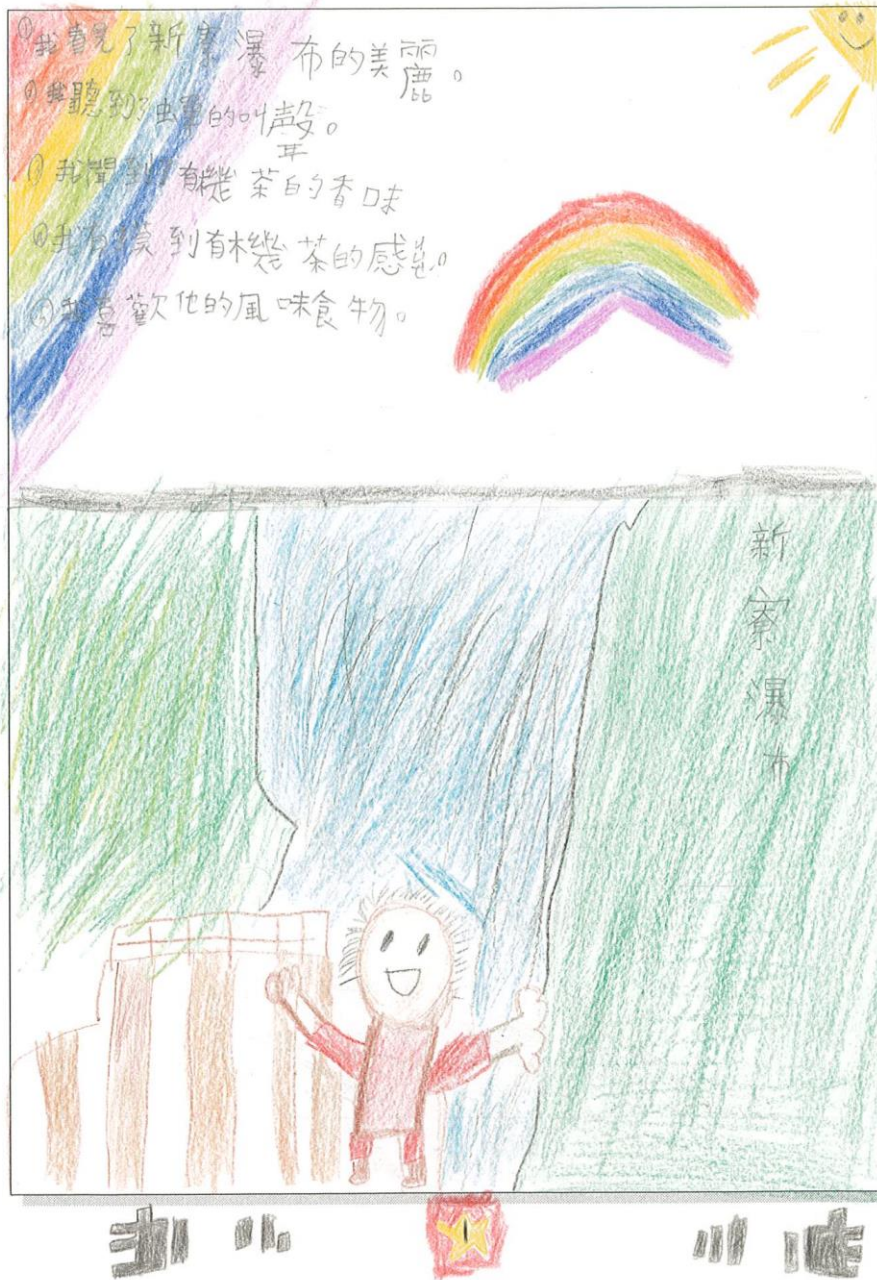
美好回憶相框 江憶丞

今天來到美麗的中山社區相信你一定收穫滿滿。請將你今天製作的成品繪製在底下的『回憶相框』，一同和大家分享吧!!!



美好回憶相框 22

今天來到美麗的中山社區相信你一定收穫滿滿。請將你今天製作的成品繪製在底下的『回憶相框』，一同和大家分享吧!!!



美好回憶相框

今天來到美麗的中山社區相信你一定收穫滿滿。請將你今天製作的成品繪製在底下的『回憶相框』，一同和大家分享吧!!!

我今天去了中山茶園，我聞到香香的茶葉，又看到種滿的茶葉，又摸到了有一點點凸凸的茶葉，最後又聽到了小鳥在唱歌的聲音，後來我回到了學校，我看到了農園就令我回味無窮。

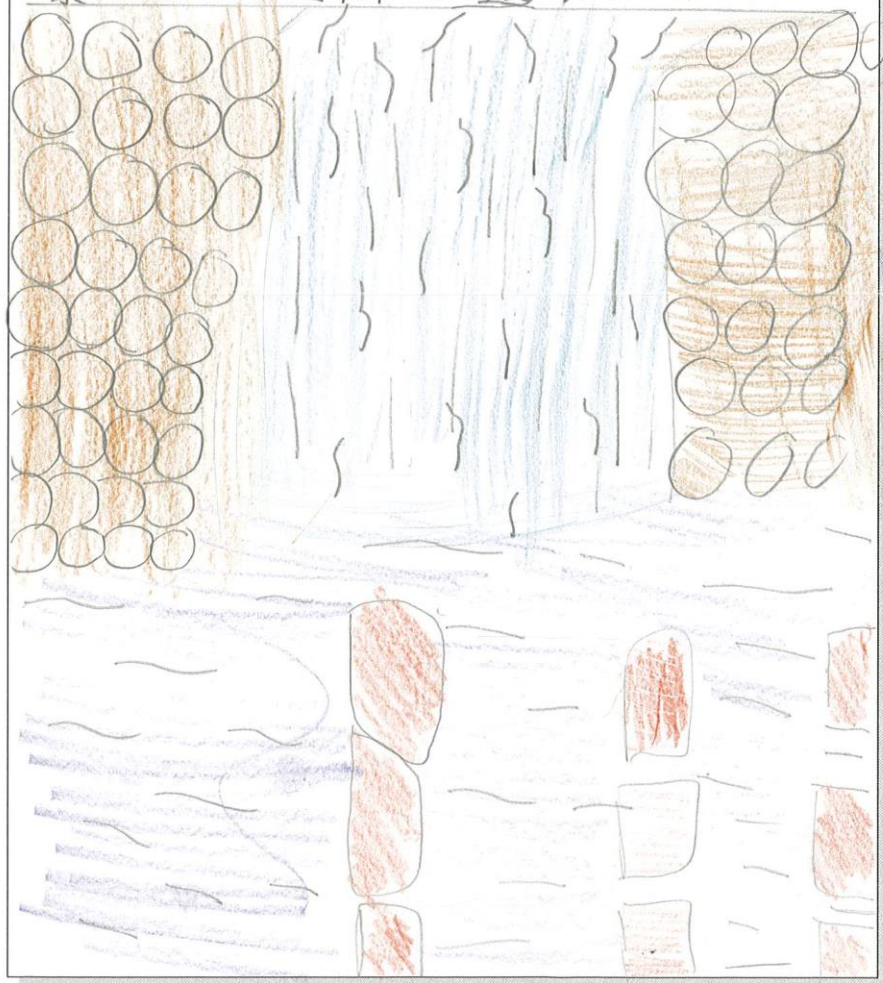


東興國小四年忠班姓名羅悅綺

美好回憶相框

今天來到美麗的中山社區相信你一定收穫滿滿。請將你今天製作的成品
繪製在底下的『回憶相框』，一同和大家分享吧!!!

我們今天去新寮瀑布,我就看到瀑布
我好開心因為我第一次看到,而且
瀑布很涼,我下次還要在去。



徐沛晴

美好回憶相框

今天來到美麗的中山社區相信你一定收穫滿滿。請將你今天製作的成品繪製在底下的『回憶相框』，一同和大家分享吧!!!



美好回憶相框

今天來到美麗的中山社區相信你一定收穫滿滿。請將你今天製作的成品繪製在底下的『回憶相框』，一同和大家分享吧!!!





到達活動地點，解說員解說今天行程。



在新寮解說中心的生態館內參觀。



爬山前!先拍個團體照。



瀑布宣洩而下，暑氣全消。



滿足的時刻，品嚐當地風味餐



體驗手作抹茶餅



我是不是做得很好呢？



點心時間：品嚐當地有名的素馨茶



穿戴採茶裝備



學生興奮地進行採茶



殺菁體驗



茶葉相關知識解說

七、課程回饋與建議：(班級帶隊老師填寫500字左右，煩請詳實填寫，各班級檢討與課程建議將做為本系列戶外教育課程後續持續辦理即能否持續辦理之重要參考依據，感謝您)

今天學生活動的主題有：1. 新寮瀑布健行—冬山河源頭之探索。2. 品嚐當地風味餐(午餐)。3a. 學生手作抹茶餅、品茗素馨紅茶、綠茶及小點心、3b. 製茶體驗。整個活動包含健身、學習、體驗真是多元，可見主辦單位事前構思之用心。

東興國小位於冬山鄉之東邊，中山村則位於西側，雖同屬冬山鄉但學生到此爬山或郊遊的機會較少，更不用說來體驗做綠茶餅、製茶。

過程中，健走新寮瀑布對學生來講是一項挑戰，但在講師精彩解說沿途生態下，這路途的辛勞便消失於無形之中。雖說新寮瀑布亦位於冬山鄉，但仍有許多學生沒走過，他們雖聽說會看到瀑布，但期望值不是很高；等他們走到目的地並看到瀑布，讓瀑布飛奔的水濺到臉上時，那種愉悅滿足的心情躍於臉上，這笑容是今天的第一個收穫。

在芳岳休閒茶園，體驗手作綠茶餅，看到學生們認真、專注做茶餅的神情真是感動，最後都能靜靜地等待茶餅出爐的那一刻，學生看到自己的作品，都不敢自信的說怎麼做得這麼漂亮，他們都說要帶回家給家人看並請他們品嚐。這是今天的第二個收穫。

而在綠野茶園參與製茶體驗的另一組同學，於講師介紹完採茶裝備、採茶技巧並穿戴完整後，便迫不及待的前往茶園大展身手。採茶現場洋溢著學生第一次親手摘取茶葉的笑語，學生個個認真的低頭尋找鮮嫩的一心二葉並將其放入掛於腰間的竹簍中。在滿滿的收穫後將其帶回，接著進行攪拌、殺菁、揉捻、乾燥，而後將自己製作的茶葉攜帶回家與家人分享。過程中，講師對於相關的製茶技術與茶葉知識傾囊相授，這是今天的第三個收穫。

在活動中，不管是解說員或主辦學校的葉主任都盡心盡力地讓參訪的學生們在戶外教學體驗活動中達到寓教於樂的效果，學生們都很喜歡這樣的安排，希望能有機會再一次來體驗。

除了感謝工作人員之外特別提出來的是，準備學生風味餐的餐廳。真是不計成本為學生服務，學生們吃得非常的滿足。

承辦人：

主任：

校長：