

大溪國小五年級下學期學校特色課程架構圖

一、學習主題：蜜月灣的生命活力

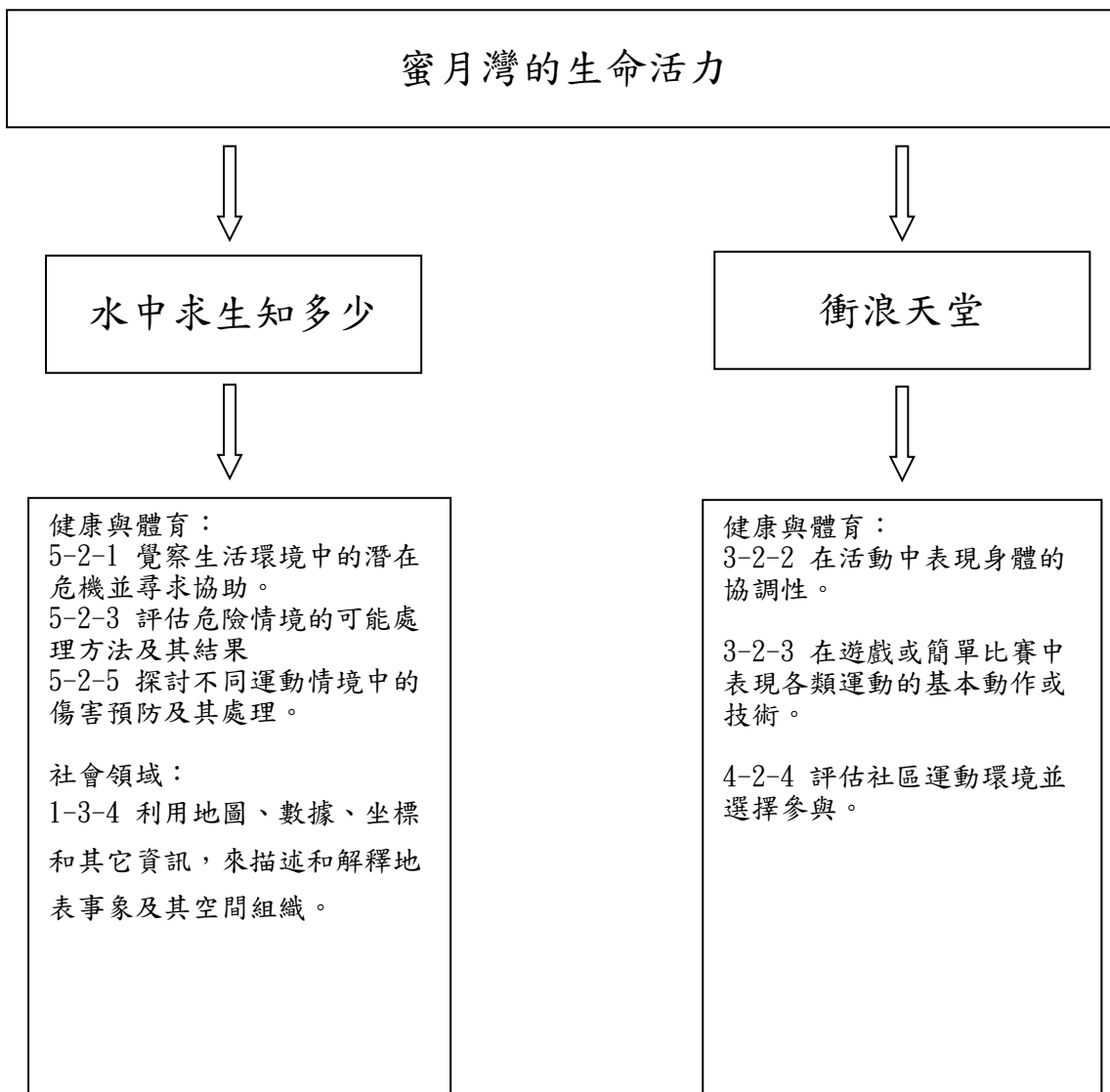
二、教學對象：國小5年級學童

三、教學節數：160分鐘（共4節）

四、設計理念：

大溪國小旁的蜜月灣，近幾年來逐漸形成衝浪愛好者的天堂，進而也帶動整個大溪社區的觀光發展，成為「大溪」的重要生命活力來源。藉著課程活動的設計，讓學生更能了解生活周邊的資源與活動，培養愛鄉愛家的情懷。

五、單元架構



學校特色課程計畫—5B-1 水中求生知多少教學計畫綱要表

學校特色課程教學計畫綱要表					
適用年級		五下			
學期總主題		蜜月灣的生命活力			
大單元名稱		水中求生知多少 (1 節)			
配合領域		健康與體育、社會領域			
設計者		大溪國小五年級學年			
審核者		學校課程發展委員會			
教學目標		一、能培養水中求生知識 二、能了解蜜月灣潮汐變化。 三、能了解蜜月灣地形變化。			
節別	單元名稱	教學大綱及評量方式 (含時間分配)	能力指標	融入議題	十大能力
一節	水中求生知多少	【活動一】(10 分) 認識水中求救的知識。 問題討論： 1. 戲水時容易遇到什麼危險？ 2. 在戲水前應該有哪些準備措施？ 3. 在戲水時遇到危險時，應如何應變？ 4. 有哪些水中自我求救的方法？ 5. 同伴溺水時應該怎麼辦？ 【活動二】(30 分) 一、瞭解蜜月灣的潮汐變化。 1. 教師講解何謂「潮汐」？ 2. 「潮汐」的變化對於水上活動安全的影響為何？ 3. 該如何注意潮汐的變化？ 4. 潮汐的變化有何規律？ 5. 如何查詢潮汐變化的相關資訊？ 二、瞭解蜜月灣的地形特色。 1. 教師展示地圖並說明蜜月灣的位置。 2. 認識東北角海域特有的地形景觀。	健康與體育： 5-2-1 覺察生活環境中的潛在危機並尋求協助。 5-2-3 評估危險情境的可能處理方法及其結果 5-2-5 探討不同運動情境中的傷害預防及其處理。	環境	一、四

宜蘭縣大溪國小 106 學年第二學期學校特色課程省思表

年級：	五年級	教學者：	東北角海岸國家風景管理處
活動主題- 單元名稱：	蜜月灣的生命活力— 水中求生知多少	節數	1 節
教學日期	107.3.16	填表日期：	107.3.17
◎是否依原設計教學	1. <input checked="" type="checkbox"/> 完全做到 2. <input type="checkbox"/> 部份做到 3. <input type="checkbox"/> 無法做到		
◎教學過程說明	<p>【活動一】（10 分） 認識水中求救的知識。</p> <p>【活動二】（30 分）</p> <p>一、瞭解蜜月灣的潮汐變化。 二、瞭解蜜月灣的地形特色。</p>		
◎教學成效 (教學目標達成)	<p>一、能培養水中求生知識 二、能了解蜜月灣潮汐變化。 三、能了解蜜月灣地形變化。</p>		
◎對本單元的建議 與教學省思	學校緊臨著蜜月灣，學生常有機會到海邊玩水，藉由此活動的教學設計，能讓孩子更懂得保護自己。		
◎修改後的教學策略或調整方式			
◎其他			

宜蘭縣大溪國民小學 特色課程 成果

活動名稱：水中求生知多少

教學者：東北角海岸國家風景管理處

時間：107 年 3 月 16 日

地點：視聽教室



● 東北角水域安全宣導

● 瞭解水中自我求救的方法



● 瞭解東北角海域潮汐變化及水上活動常識

● 水域遊憩器材的運用

特色課程計畫—5B-2 衝浪天堂教學計畫綱要表

學校特色課程教學計畫綱要表					
適用年級	五下				
學期總主題	蜜月灣的生命活力				
大單元名稱	衝浪天堂 (共3節)				
配合領域	健康與體育、藝術與人文領域				
設計者	大溪國小五年級學年				
審核者	學校課程發展委員會				
教學目標	一、能學會運用身體平衡感 二、培養喜愛水上活動 三、能瞭解衝浪活動在社區的發展 四、培養正當的休閒活動。				
節別	單元名稱	教學大綱及評量方式 (含時間分配)	能力指標	融入議題	十大能力
三節	衝浪天堂	【活動一】(10分) 認識衝浪的基本配備。 【活動二】(10分) 請衝浪者分享衝浪的經驗談並說明應注意的衝浪技巧、姿勢與注意事項。 【活動三】(15分) 練習運用身體的平衡感。 1. 請專業人士示範正確的衝浪姿勢。 2. 學生可練習走平行木以培養良好的平衡感。 【活動四】(5分) 討論衝浪活動對於社區觀光的重要性。 【活動五】(80分) 衝浪體驗課程，安排有意願且具基本游泳能力的學生參與。	健康與體育： 3-2-2 在活動中表現身體的協調性。 3-2-3 在遊戲或簡單比賽中表現各類運動的基本動作或技術。 4-2-4 評估社區運動環境並選擇參與。	環境	一、二、五

宜蘭縣大溪國小 106 學年第二學期學校特色課程省思表

年級：	五年級	教學者：	黃國禎主任
活動主題- 單元名稱：	蜜月灣的生命活力— 衝浪天堂	節數	3 節
教學日期	107.6.4	填表日期：	107.6.5
◎是否依原設計教學	1. <input checked="" type="checkbox"/> 完全做到 2. <input type="checkbox"/> 部份做到 3. <input type="checkbox"/> 無法做到		
◎教學過程說明	<p>【活動一】(10 分) 認識衝浪的基本配備。</p> <p>【活動二】(10 分) 請衝浪者分享衝浪的經驗談並說明應注意的衝浪技巧、姿勢與注意事項。</p> <p>【活動三】(15 分) 練習運用身體的平衡感。</p> <p>【活動四】(5 分) 討論衝浪活動對於社區觀光的重要性。</p> <p>【活動五】(80 分) 衝浪體驗課程，安排有意願且具基本游泳能力的學生參與。</p>		
◎教學成效 (教學目標達成)	<p>一、能學會運用身體平衡感</p> <p>二、培養喜愛水上活動</p> <p>三、能瞭解衝浪活動在社區的發展</p> <p>四、培養正當的休閒活動。</p>		
◎對本單元的建議 與教學省思	<p>1. 學校發展海洋教育，成立衝浪社團，因此設計此課程能讓學生更瞭解衝浪要注意的事項及技巧。</p> <p>2. 學生及家長都非常開心，學校有這樣的課程設計。</p> <p>3. 衝浪體驗需要有經驗的教練全程陪伴，感謝學校同仁及社區衝浪店的教練協助指導，讓課程進行的很順利，學生也進步的很多。</p>		
◎修改後的教學策略或調整方式			
◎其他			

宜蘭縣大溪國民小學 特色課程 成果

活動名稱：衝浪天堂

教學者：黃國禎主任

時間：107 年 6 月 4 日

地點：五忠教室、蜜月灣



● 衝浪運動教學

● 瞭解衝浪運動的基本配件



● 練習衝浪的正確姿勢

● 快樂的衝浪體驗