

健康促進學校輔導與網路維護計畫— 口腔保健評量(1-3年級學童)

各位小朋友好！

這份問卷是教育部請台灣師範大學進行的一項研究調查，主要是想了解學校推動口腔保健方面的成效狀況，你所填寫的結果會保密，不會公開，不會算成績，也不會對學校造成影響，所以請小朋友安心的依實際的生活情形填寫。

回答調查表時，請依照老師的說明去做，如果有不明白的地方，請隨時舉手發問。謝謝你！

敬祝 學業進步，身體健康！

一、口腔保健行為：

以下各題，是想了解你平日清潔口腔的習慣，請仔細閱讀每一個題目，並在□內勾選一個符合你的選項，請按照你的實際情形作答。

1. 你的牙齒有蛀牙嗎？（從以前到現在）

☐ 1. 沒有

☐ 2. 我不知道

☒ 3. 有，我有 4 顆蛀牙。請繼續作答 1-1題

1-1 你有去治療蛀牙嗎？

☒ 1. 有

☐ 2. 沒有。沒有去的原因是（可複選）

☐ 1. 我害怕看牙 ☐ 2. 父母沒空帶我去 ☐ 3. 牙醫離我家

太遠 ☐ 4. 我牙齒沒有痛，不必去 ☐ 5. 其他：請寫下原因

2. 過去一週，你起床後是否都有刷牙？

☐ 是 ☒ 否

3. 過去一週，你早餐後是否都有刷牙？

☐ 是 ☒ 否

4. 過去一週，你午餐後是否都有刷牙？

☒ 是 ☐ 否

5. 過去一週，你晚餐後是否都有刷牙？

☒ 是 ☐ 否

6. 過去一週，你睡前是否都有刷牙？

☒ 是 ☐ 否

7. 過去一週，你一吃完東西，是否立即清潔牙齒（刷牙 ☒ 是 ☐ 否 或用牙線）？
8. 你多久做一次牙齒檢查？ ☒ 每半年一次 ☐ 每一年一次 ☐ 每兩年或以上檢查一次。
9. 你用什麼方法刷牙？（可複選）

☒ 1. 橫擦法：刷毛與牙面呈90度接觸，往返橫刷。



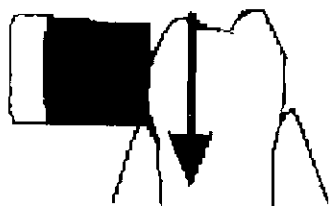
☒ 2. 貝氏法：刷毛朝牙根接觸牙齦，深入牙齦溝內並與牙面呈45度角，微用力前後短距離震動。



☒ 3. 馮尼氏法：刷毛與牙齒表面呈90度，外側作大圓形運動（左圖），內側水平前後運動（右圖）。



☒ 4. 生理刷牙法：刷毛放置近牙冠處，由牙冠向牙齦弧形輕刷之。



二、口腔保健態度

以下各題，是想了解你對口腔保健的看法。請仔細閱讀每一個題目，並在□內勾選一個符合你的選項，請按照你的實際情形作答。

	同意	不同意
1. 牙齒的疾病會引起身體其他部位的疾病。	☒	☐
2. 小朋友的乳牙會換，蛀了沒關係。	☐	☒
3. 餐後立刻刷牙是很重要的事。	☒	☐
4. 我認為每餐飯後要清潔牙齒是一件麻煩的事。	☐	☒
5. 我認為只要有刷牙就足夠保護牙齒，刷得仔細或正確不那麼重要。	☐	☒
6. 用含氟漱口口水漱口，就可以不用刷牙。	☐	☒
7. 牙刷的刷毛沒有彎曲或變形，就可以用很久沒關係。	☒	☐
8. 我會為了牙齒健康而少吃糖果等甜食。	☒	☐
9. 按照規定定期找牙醫師做口腔檢查是必要的。	☒	☐
10. 我會因害怕牙醫治療而不去看牙醫。	☐	☒

三、口腔保健知識（是非題）

以下各題，是想了解你的口腔衛生知識，請仔細閱讀每一個題目，並在□內勾選一個你認為正確的答案，若不知道答案，請勾選不知道。

1. 乳牙的蛀牙不會影響恆牙的發展。	☐ 對 ☒ 錯 ☐ 不知道
2. 造成蛀牙的主要原因是口腔中的細菌吸收醣類產生酸。	☒ 對 ☐ 錯 ☐ 不知道
3. 吃水果不容易造成蛀牙，所以吃完不用刷牙。	☐ 對 ☒ 錯 ☐ 不知道
4. 貝氏刷牙法的要領是每次刷兩顆，來回震動約10次。	☒ 對 ☐ 錯 ☐ 不知道
5. 一天中在三餐後及睡前清潔牙齒最能保護牙齒。	☒ 對 ☐ 錯 ☐ 不知道
6. 牙菌斑是附在牙齒表面的細菌及其產物。	☒ 對 ☐ 錯 ☐ 不知道

(後理)

7. 漱完含氟漱口口水後，至少要等3分鐘才可進食。 ☐對 ☒錯 ☐不知道
8. 清潔牙縫及牙齒鄰接面最好的工具是牙籤。 ☐對 ☒錯 ☐不知道
9. 聽從廣告牙醫保證的牙刷是選擇牙刷最好的方式。 ☐對 ☒錯 ☐不知道
10. 在一般狀況下，每半年應該要看一次牙。 ☒對 ☐錯 ☐不知道

四、個人基本資料

1. 學校：竹安國小
2. 班級與座號：三年忠班 座號：1號
3. 性別：☐男 ☐女
4. 出生年月：民國97年8月
5. 父親教育程度：
☐國小或以下 ☐國中 ☐高中職 ☐專科或大學 ☐碩士或以上
☒不知道
6. 母親教育程度：
☐國小或以下 ☐國中 ☐高中職 ☐專科或大學 ☐碩士或以上
☒不知道
7. 排行：你有 個哥哥， 個姊姊， 個弟弟，1妹妹。(指親生的)