

教師及公職人員健康檢查方案

篩檢對象	20-39 歲	30-39 歲	40 歲以上
篩檢頻率	1. 本縣籍 20-39 歲身心障礙民眾每三年一次 2. 本縣籍 30-39 歲原住民每三年一次 3. 本縣籍 70 年 1 月 1 日 - 70 年 12 月 31 日出生民眾	每 5 年一次	40-64 歲每三年一次 65 歲以上每年一次
篩檢項目	一、身體檢查 1. 個人及家族病史 6. 血壓 2. 身高 7. 聽力 3. 體重 8. 視力 4. 腰圍 9. 皮膚及足癬檢查 5. 口腔檢查		一、身體檢查 1. 個人及家族病史 2. 口腔檢查 6. 血壓 3. 身高 7. 聽力 4. 體重 8. 視力 5. 腰圍
	二、健康諮詢 1. 營養 5. 適度運動 2. 吸菸史 6. 事故傷害預防 3. 嚼檳榔情形 7. 心理調適 4. 喝酒情形		二、健康諮詢 1. 維持正常體重 6. 戒檳榔 2. 事故傷害預防 7. 節酒 3. 規律運動 8. 戒菸 4. 口腔保健 5. 健康飲食
	三、血液檢查 1. 白血球 10. 三酸甘油脂 2. 紅血球 11. 尿酸 3. 血小板 12. 尿素氮 4. 血色素 13. 肌酸酐 5. 白蛋白 14. 空腹血糖 6. 球蛋白 15. B 型肝炎 7. GOT 16. C 型肝炎 8. GPT 17. 高密度脂蛋白膽固醇 9. 膽固醇		三、血液檢查 1. GOT 10. B 型肝炎 2. GPT 11. C 型肝炎 3. 血糖 4. 肌酸酐 5. 總膽固醇 6. 三酸甘油脂 7. 腎絲球過濾率 8. 高密度脂蛋白膽固醇 9. 低密度脂蛋白膽固醇
	四、尿液檢查 1. 外觀 6. 紅血球 2. 酸鹼度 7. 白血球 3. 蛋白質 8. 上皮細胞 4. 糖 9. 圓柱體 5. 潛血		四、尿液檢查-蛋白質
	五、癌症篩檢 1. 口腔癌 (30 歲以上曾嚼檳榔或吸菸者) 2. 子宮頸癌 (30 歲以上女性)		五、癌症篩檢 1. 口腔癌 (30 歲以上曾嚼檳榔或吸菸者) 2. 子宮頸癌 (30 歲以上女性) 3. 乳癌 (45 歲以上女性) 4. 大腸癌 (50-69 歲)
篩檢費用	免費 (由公益彩券盈餘支應；其中癌症篩檢費用由國民健康局支應)	750 元/人 (含行政費用、早餐；其中癌症篩檢費用由國民健康局支應)	免費 (由中央健康保險局及國民健康局支應)

篩檢醫療
院所

「健康久久健康照護計畫」合約醫療院所：
國立陽明大學附設醫院、
臺北榮總員山分院、
臺北榮總蘇澳分院、
羅東博愛醫院、
羅東聖母醫院、
蘭陽仁愛醫院、
宜蘭市衛生所、
羅東鎮衛生所、
頭城鎮衛生所、
礁溪鄉衛生所、
壯圍鄉衛生所、
員山鄉衛生所、
冬山鄉衛生所、
三星鄉衛生所、
五結鄉衛生所

可執行成人預防保健及癌症篩
檢之合約醫療院所：
國立陽明大學附設醫院、
臺北榮總員山分院、
臺北榮總蘇澳分院、
羅東博愛醫院、
羅東聖母醫院、
蘭陽仁愛醫院、
宜蘭市衛生所、
羅東鎮衛生所、
頭城鎮衛生所、
礁溪鄉衛生所、
壯圍鄉衛生所、
員山鄉衛生所、
冬山鄉衛生所、
三星鄉衛生所、
五結鄉衛生所及可執行成人預
防保健及癌症篩檢之合約診所