5-1-2 學校積極舉辦可讓家庭參與的健康促進活動

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 活動名稱及計畫 |
| 104.03.28  活動紀錄 | 壯圍國小103學年度學校特色成果發表暨幼小銜接趣味闖關活動   1. 活動目的 2. 展現本校各社團發展特色及成果，供校外學生及家長欣賞。 3. 開放校園參觀，展現本校教學成果。 4. 提升學區內外之新生報到率，增加本校新生人數。 5. 前置準備及宣傳獎勵方式 6. 校園環境佈置：書法教室、口琴教室、陶藝教室各補助3000元，請於3/25前完成佈置，並將收據送教務處匯整。 7. 於3/18前完成廣告通知單發送，發送範圍為本校預定小一學生名冊學生、壯圍鄉立托兒所、育群托兒所、云馨托兒所、大地坊托兒所、宜蘭市托振興班、宜蘭市鄰近幼稚園。當天參與之大班學童，免費參與口琴、手作南瓜披薩、陶藝體驗課程，且完成各活動闖關後可至本校英語村挑選禮品，如帶戶口名簿影本、郵局存摺正面影本等文件完成小一新生報到手續者，可獲贈口琴一把。 8. 活動方式 9. 學校各特色成果展演：舞獅表演、口琴表演、體育表演會(跆拳道、扯鈴、籃球)、書法展、陶藝作品展。 10. 各活動課程：南瓜窯披薩體驗、陶藝課程、英語村 11. 各單位闖關活動：一個年級一個闖關點，共計六個，每完成一關可獲得10元代幣，之後於英語商店購買禮品。 12. 活動流程及人員分配  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | 時間 | 項目 | 負責及協助人員 | 地點 | | 9:00~9:30 | 各特色成果展演 | 舞獅：國龍 口琴：瓊鸎  體育(扯鈴、跆拳、籃球) 表演會：宜君  書法：奇芬(事前佈置)  陶藝：慧真(事前佈置) | 風雨走廊  陶藝教室旁走廊 | | 9:30~9:50 | 學校成果簡報 | 校長 | 視聽教室 | | 9:50~10:10 | 南瓜窯披薩體驗課程 | 幸宜、宜環、替代役、姍儀 | 創創二村 | | 10:10~10:30 | 陶藝體驗課程 | 慧真、宜環、替代役、姍儀 | 陶藝教室 | | 10:30~10:50 | 闖關活動  (各關內容由各關關主自行決定) | 一年級：春綢、淳貞  二年級：宜平、惠娟  三年級：倩如、佳紋  四年級：奇芬、浩瑜  五年級：俊諺、文達  六年級：建興、游銘 | 各年級教室外走廊 | | 10:50~11:10 | 英語商店購買禮品 | 静宜、明玉、宜君、宜環、  替代役 | 英語村商店 | | 11:10~11:30 | 現場報到&領取報到禮 | 惟鈞(事先準備報到資料)、宜環 | 辦公室 |   ※校內各團隊表演的學生，表演完之後至創創二村參與體驗課程，10:10參與披薩體驗，約10:30可由家長載回。  DSC09598 DSC09658  DSC09690 DSC09694 |

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 學生及家長綠色博覽會參訪及健行活動 |
| 104.04.14 | 一、實施年級：一~六年級  二、實施目的及方式：藉由綠色博覽會參訪健行活動進行學生及家長之體能訓練，並藉由參  訪內容學習健康飲食與環境教育知識。 |
| 活動紀錄 | IMG_1934 IMG_1926  DSC00103 DSC00167 |

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 萬聖節踩街活動 |
| 103.10.31 | 一.實施年級：全校  二. 實施目的及方式：藉由趣味性的活動來促進學校與家長間的關係，進而推廣健康促進概念 |
| 活動紀錄 | IMG_1793IMG_1794IMG_1795IMG_1796 |

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 103學年度健康促進歲末感恩社區掃街活動 |
| 104.01.26 | 一、實施年級：一~六年級  二、實施目的：  1. 分享歲末歡樂的氣息至社區各單位。  2. 至社區街坊及各單位進行掃街活動，讓學生學習付出與關懷。  3. 定點宣傳健康促進及交通安全、防災教育、紫錐花反毒運動等議題。  三、實施方式：  壯圍國小 103學年度健康促進歲末感恩社區掃街活動流程、路線安排及隨行人員分配  ※活動流程 （如果當天下雨，則掃街活動取消）   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | 時間 | 活動 | 備註 | | 1/26（一）歲末感恩掃街活動 | 09：50 | 升旗廣場集合 | 1. 各班自行攜帶掃具 2. 一到各站時舞獅先表演 3. 再一起大喊祝您們新年快樂（台語）、   Happy New Year.   1. 每站輪流喊口號.喊口號的班級拿糖果 2. 到鄉公所由六年級開始至一年級喊口號 | | 10：00 | 出發 |   ※掃街隨行人員分配   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 班級 | 領隊 | 隨行  人員 | 宣導主題 | 班級 | 領隊 | 隨行  人員 | 宣導  主題 | | 一年級 | 宜君  交通、  攝影：  獻仁 | 明玉 | 環境教育 | 四年級 | 倩如  交通、  攝影：  允鴻 | 游銘 | 防災教育 | | 二年級 | 星語 | 交通安全 | 五年級 | 浩瑜 | 人權法治  教育 | | 三年級 | 玟臻 | 菸檳宣導 | 六年級 | 瑞婉 | 紫錐花反毒運動 | | 國龍 | | 舞獅隊 | | 宜環 | | 機動組 | |   ※掃街路線(一~六年級在鄉公所會合)  一、二、三年級─志工家→社區照顧中心→鄉公所→返校  四、五、六年級─農會→消防局、分駐所→鄉公所→鄉圖書館→返校 |
| 活動紀錄 |  |